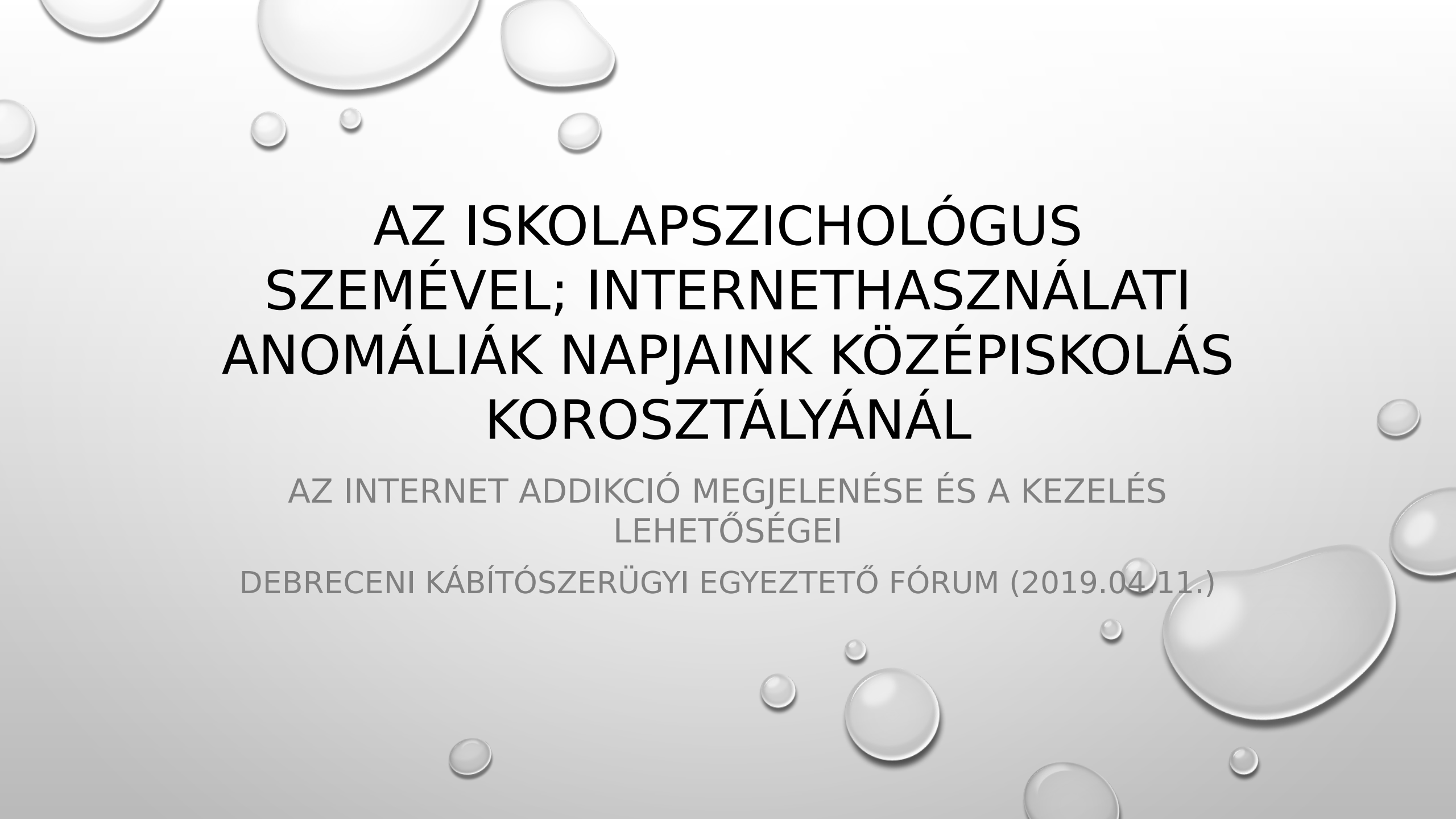


The background of the slide is a light gray gradient, decorated with numerous realistic water droplets of various sizes. Some droplets are large and prominent, while others are small and scattered. They have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance.

AZ ISKOLAPSZICHOLOGUS SZEMÉVEL; INTERNETHASZNÁLATI ANOMÁLIÁK NAPJAINK KÖZÉPISKOLÁS KOROSZTÁLYÁNÁL

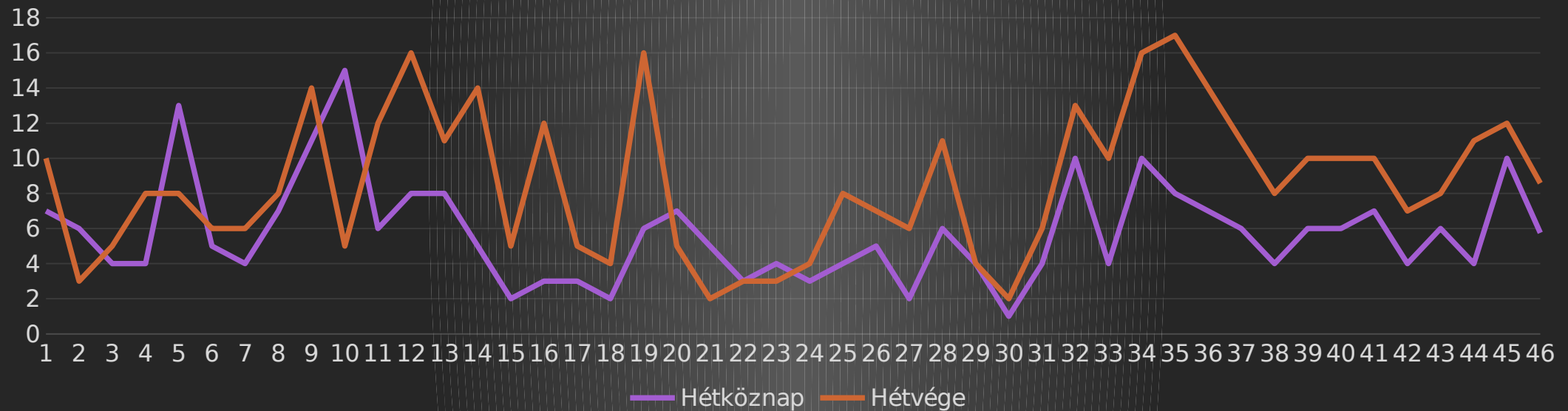
AZ INTERNET ADDIKCIÓ MEGJELENÉSE ÉS A KEZELÉS
LEHETŐSÉGEI

DEBRECENI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM (2019.04.11.)

MENNYI AZ ANNYI?



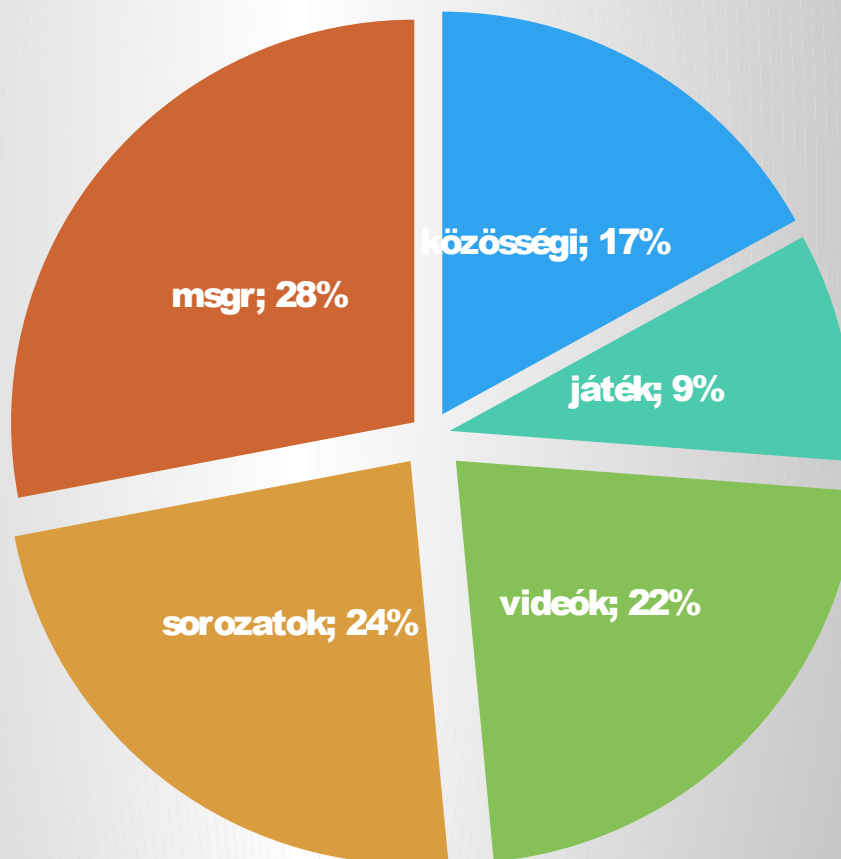
Online térben eltöltött idő



HOL ÉS MIT?



Tevékenységek megoszlása

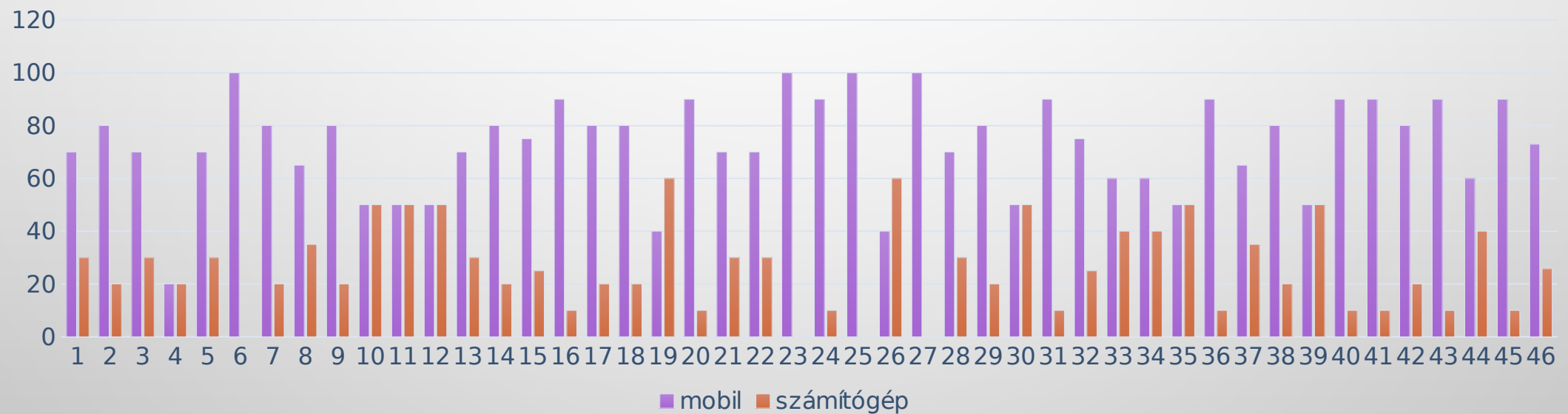


- közösségi
- játék
- videók
- sorozatok
- msgr

MIVEL?



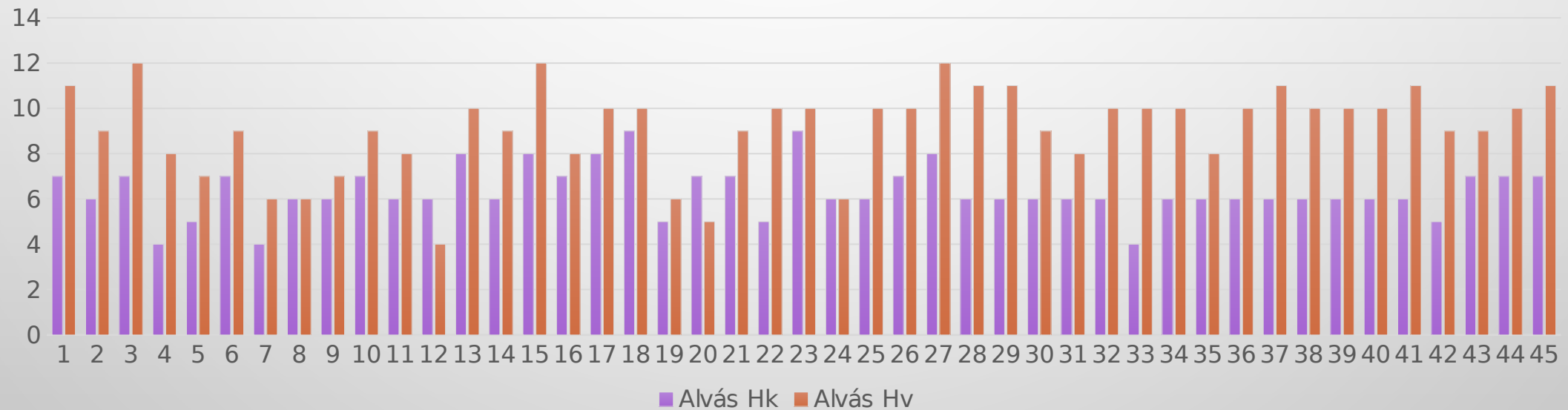
Mobil v. 'gép'



AZ ALVÁS IDŐTARTAMA

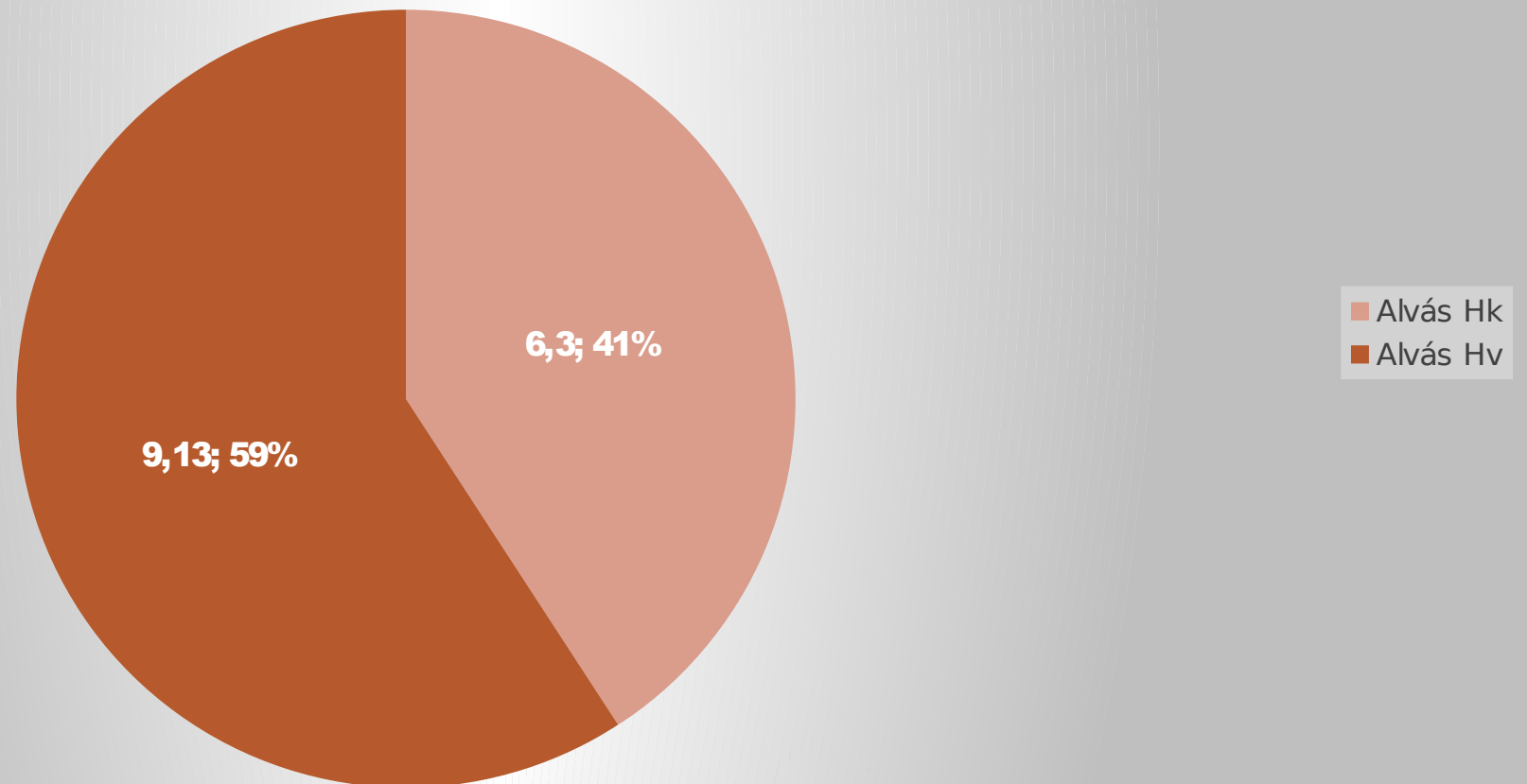


Alvás időtartama



ALVÁSI IDŐ ELOSZTLÁSA

Átlagos alvási idő (óra/nap)



NÉPSZERŰ HELYEK

- YOUTUBE → EXTRÉM TARTALMAK
- MESSENGER, SNAPCHAT, TWITTER → KAPCSOLATTARTÁS
- FB, INSTA... → MUTASD MEG MAGAD!
- TINDER... → „MI LENNE HA...”
- ONLINE FILMEK, SOROZATOK → INSTANT SZÓRAKOZÁS
- ONLINE JÁTÉKOK →
- „HA VALAMI INGYEN VAN...”
- ? MIT HELYETTESÍT ?



IFELNÉSÉGEK



Lies and distortions can be spread,
via the Internet, in an inexpensive
way, and the effects are astounding.

— Tony Campolo —

AZ QUOTES

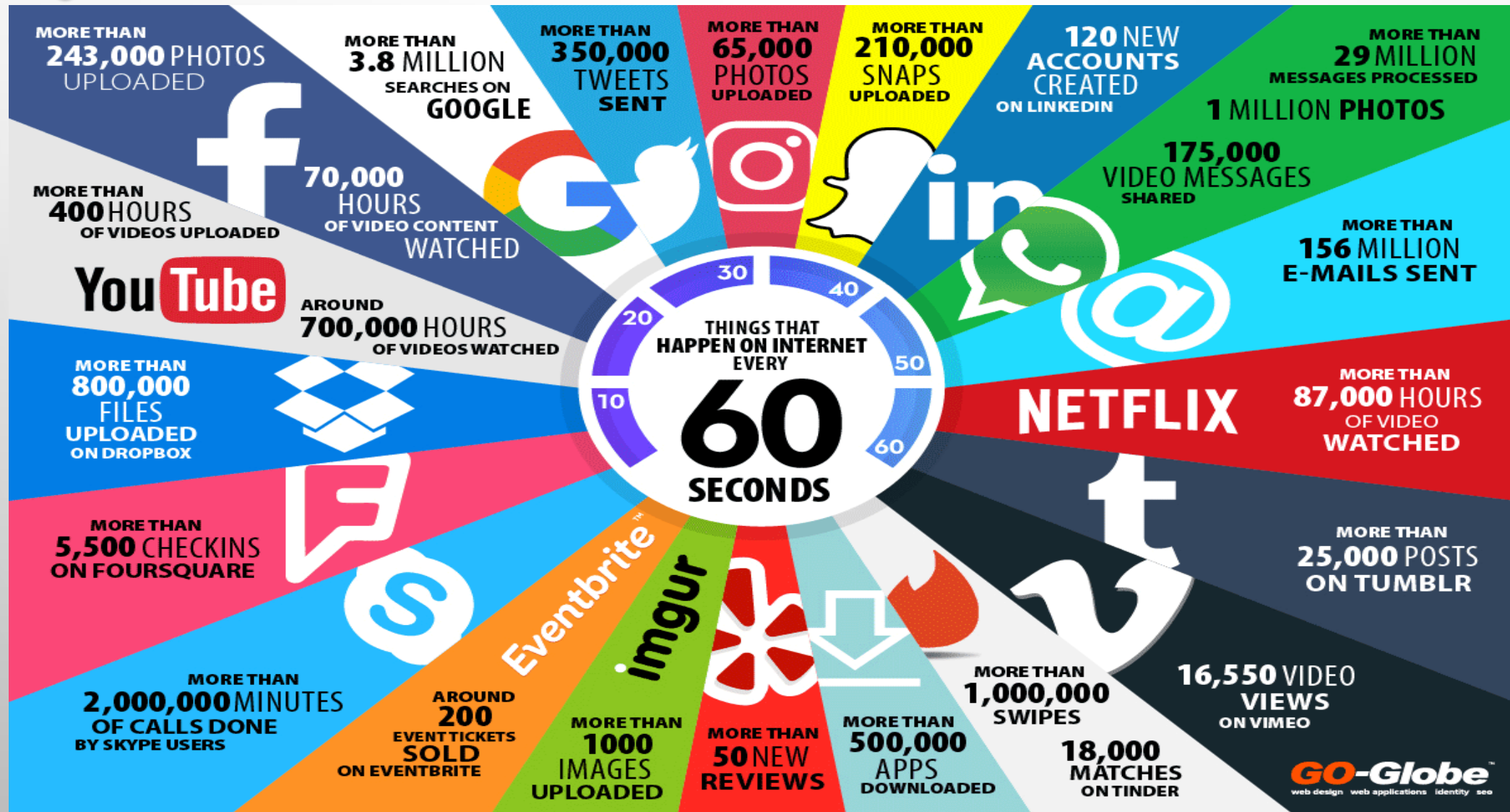
- AZ VAGY AMIT MEGOSZTASZ...

PSZICHÉS ANOMÁLIÁK

- A TÖKÉLETESSÉG ILLÚZIÓJA VS. VALÓSÁG → CSÖKKENT ÖNÉRTÉKELES (KÜLSŐSÉGEK)
- SZEXUÁLIS FRUSZTRÁCIÓK, CYBER SZEXUALITÁS
- HORROR SZTORIK / SOROZATOK
- GAMING PARTYK
- VISELKEDÉSBEN MEGJELENŐ ,KÖZÖNY'
- SZORONGÁSOS TÜNETEK
- KONTRAÉRVEK:
 - DROG VS INTERNET FÜGGŐSÉG
 - MAGÁNYOSSÁG VAGY TÁRSASÁG? (OK-OKOZAT)
 - SZÜLŐK MIT TESZNEK?



MIBŐL MARADUNK KI? Miről maradunk le?



The background is a light gray gradient. In the top-left corner, there are several realistic water droplets of varying sizes, some overlapping. In the top-right corner, there are a few more droplets. In the bottom-right corner, there is a cluster of droplets, including a large one. In the bottom-center, there are a few smaller droplets. The text is centered in the middle of the slide.

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!