

# A SPIRITUALITÁS DIMENZIÓJÁNAK ALKALMAZÁSA AZ ADDIKTOLÓGIAI KONZULTÁNS MUNKÁJÁBAN

*Gál Judit kórházlelkész, addiktológiai konzultáns*

*„Új problémák – új megoldások az addiktológiai problémák  
kezelésében”*

*Debrecen 2020.márc.4.*



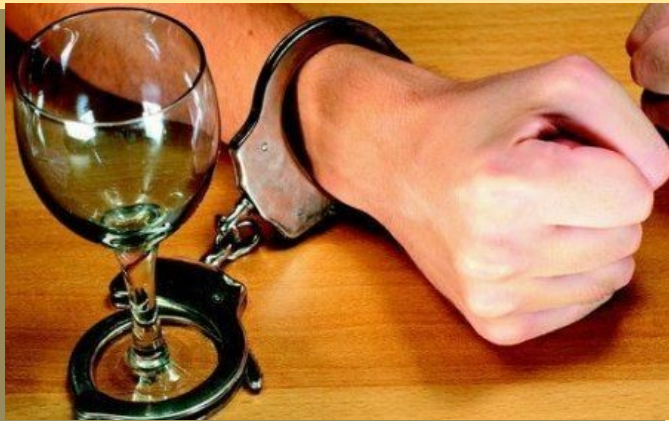
## Személyes tapasztalat:

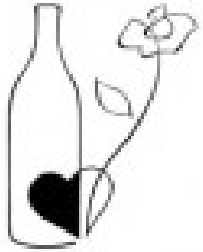
„Dömös” – Minnesota program – AA csoportok

Isten-hit ----- spirituális út? ----- spirituális értékek

- „spiritualitás” különböző értelmezése
- „spirituális tapasztalat” ereje

- Összehasonlító felmérés a józanodás különböző szakaszain





## Spiritualitás

Transzcendentális irányultság

Egyetemes emberi tulajdonság

Értékrendet hordozó

Belső erőforrás

(hit, vágyak, szeretet-képesség, döntési szabadság, stb.)

(egyéni-közösségi, önmegvalósítás-kiteljesedés:másokért való lét)

Hangsúlyok

Korábban: Egyházi/vallási háttér

Ma: egyéni út, szubjektív tapasztalat

## KULCSFOGALMAK

### Spirituális tapasztalat

Elítélés - elfogadottság

Bizalomvesztés – bizalom erősödés

Izolálódás - tartozni v.hova

„Elnémulás” – megosztás

Hazugság - Őszinteség

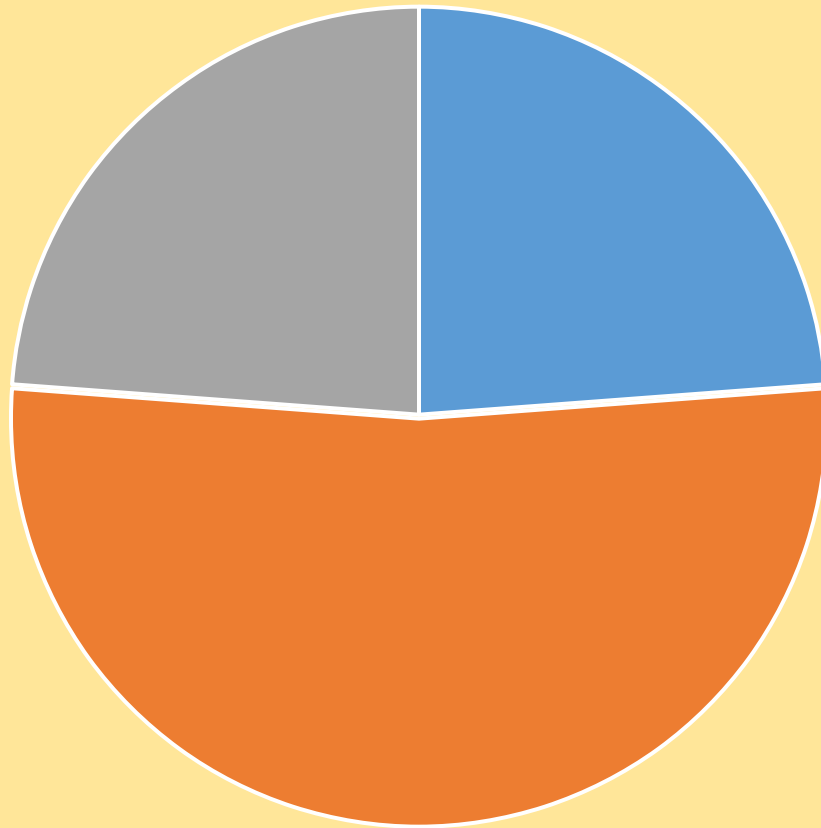
„Minden mindegy” -----Közös alapértékek felismerése

(szeretet, felelősség, elengedés, jelen megélése)

Emberi méltóság helyreállása

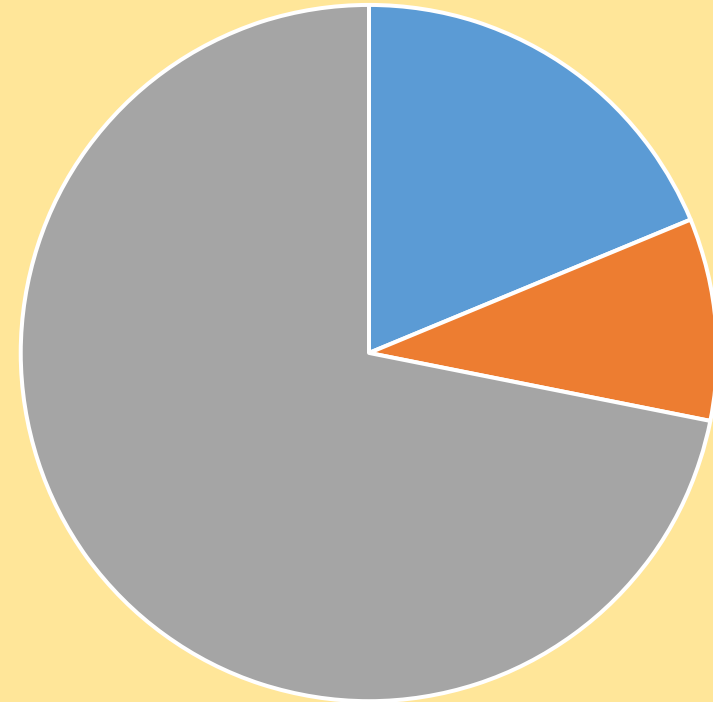
# A spiritualitás szerepe a felépülés idején

Kórházi betegek spiritualitása



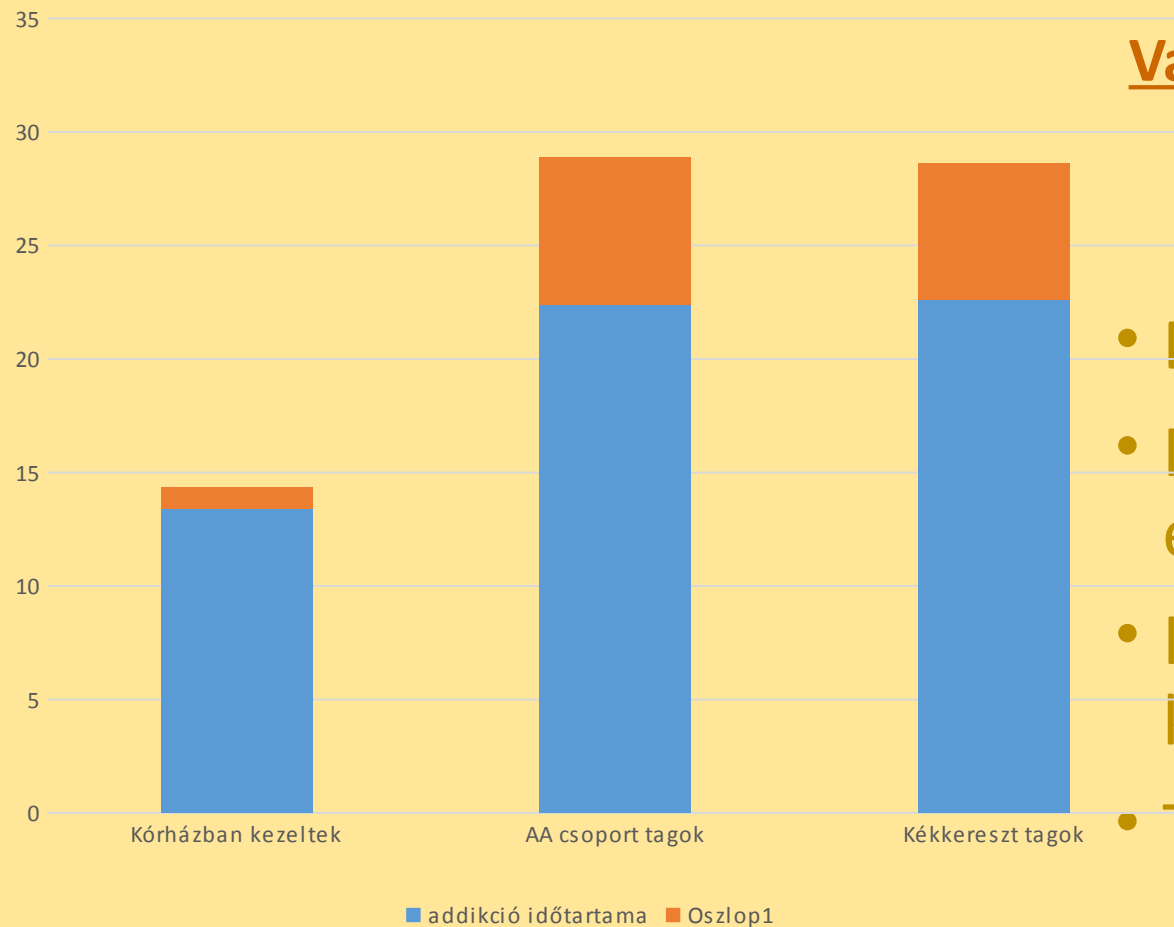
■ korábban is ■ korábban sem ■ változás

AA csoport tagok spiritualitása



■ korábban is ■ korábban sem ■ változás

## Addikció és absztinencia időtartama



### Változások a józanság időtartamában:

- Belső harmonia
- Interperszonális kapcsolatok erősödése
- Környezettel, univerzummal való kapcsolat erősödése
- Transzcendens hitre nyitottság

# SPIRITUALITÁS/HIT SZEREPE A JÓZANODÁSBAN

- A spiritualitás a józanság időtartamának növekedésével egyre hangsúlyosabban és tudatosabban jelenik meg.
- A különböző önsegítő csoportok nyelvezete, fogalmi magyarázata meghatározza a tagok spiritualitásról vallott felfogását.
- A kórházban kezelt betegek elvárásaiban meghatározó a külső segítség, mások/körülmények változásának hangsúlya.

A józanodás állapotában erősödik a belső változás szükségessége, ami egyre konkrétabbá válik a spirituális értékek felismerésével és a cselekvéssel.

- Az Isten-kapcsolatra találás erősíti a felépülést.
- A sorstársi közösséggel való rendszeres kapcsolattartás  
**NÉLKÜLÖZHETETLEN**

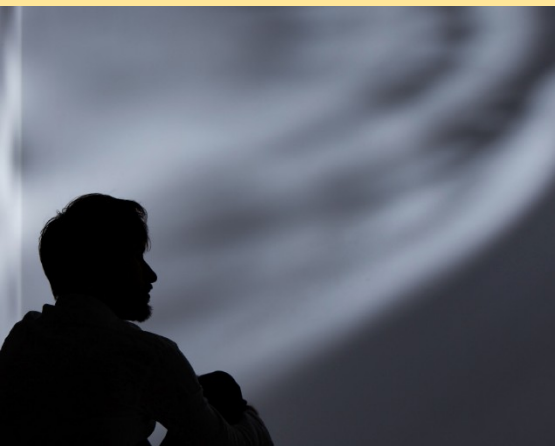


## Spirituális állapot, szükségletek felmérése

- „tartozni valakihez”, bizalom, vágyak, hajdani/jelen erősségek
- Hit jelenléte – önmagában, másokban, Istenben
- Szeretet-kapcsolatok – hajdani/jelen/jövőbeli
- Spirituális növekedés lehetősége – személyiség formálódás

Motiváció /elköteleződés/fenntartás





*„mert nem a félelem lelkét adta nekünk az Isten,  
nem az erőnek, szeretetnek és józanságnak lelkét”*

II.Timótheus 1,3

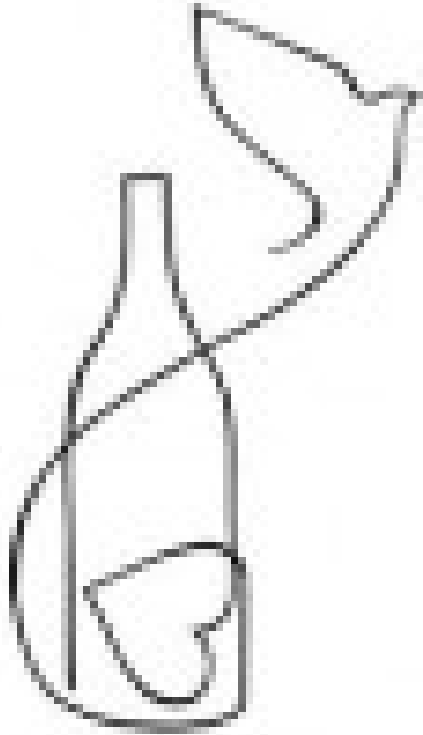
**„σωφρον” : józan, megfontolt, épeszű, értelmes, fegyelmezett,  
mértékletes, tisztességes, szerény**

(VARGA Zs.(1992) Újszövetségi görög-magyar szótár, 919.)

**„józanság” és spirituális út együtt...**







***KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!***