

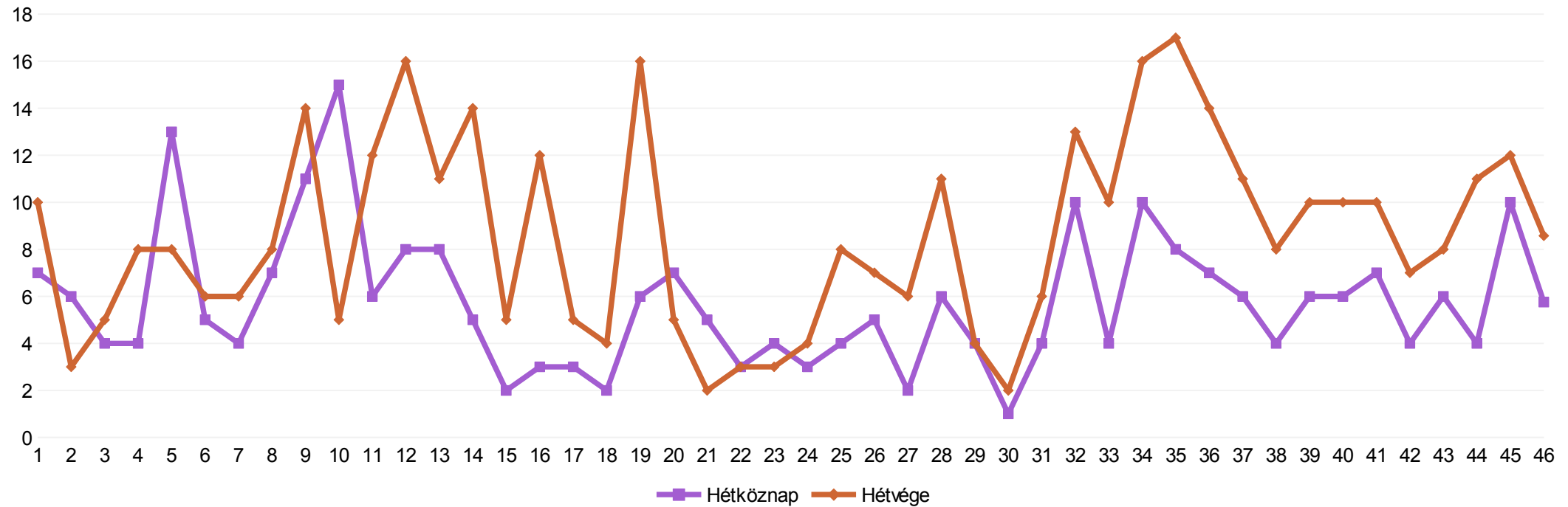
AZ ISKOLAPSZICHOLOGUS SZEMÉVEL; INTERNETHASZNÁLATI ANOMÁLIÁK NAPJAINK KÖZÉPISKOLÁS KOROSZTÁLYÁNÁL

AZ INTERNET ADDIKCIÓ MEGJELENÉSE ÉS A KEZELÉS
LEHETŐSÉGEI

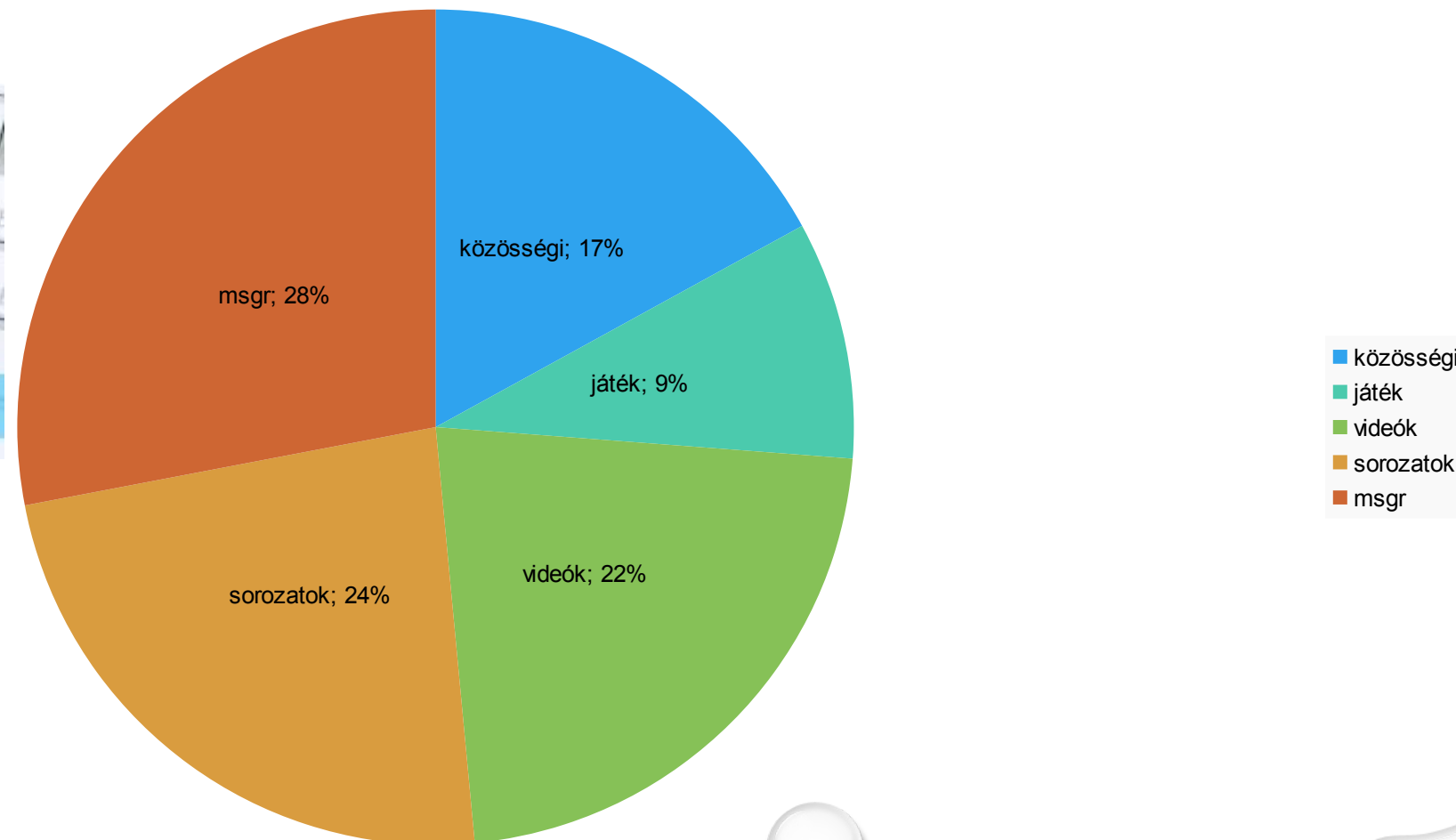
DEBRECENI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM
(2019.04.11.)

SZEKERES ANDRÁS

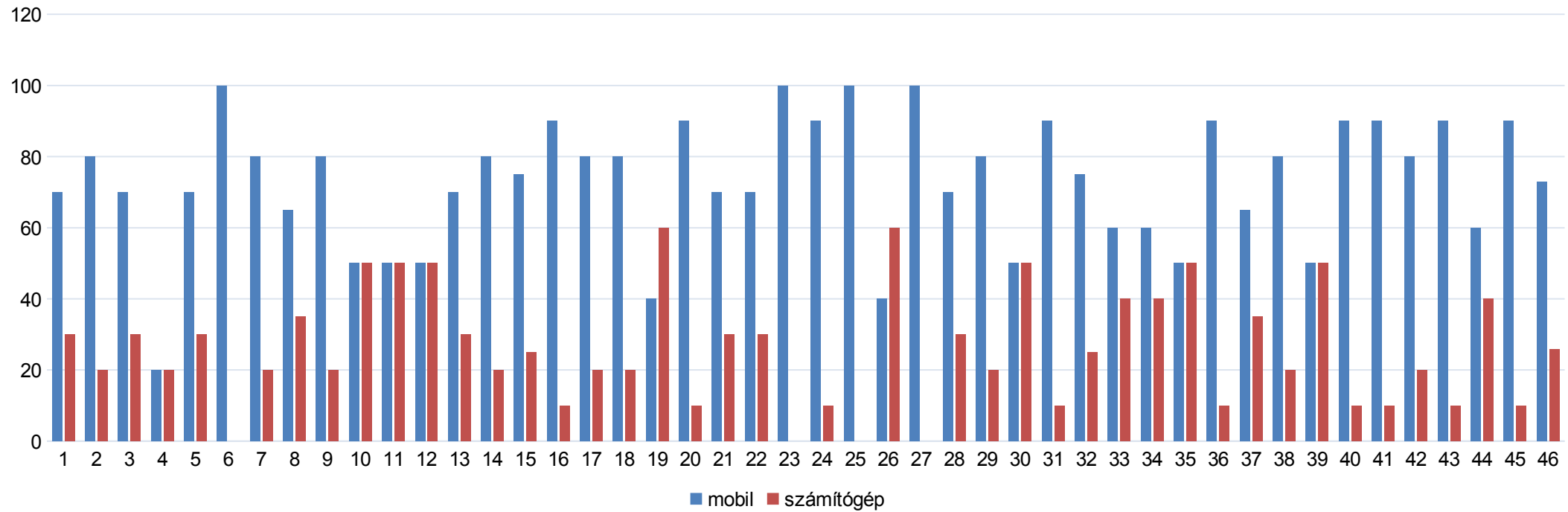
MENNYI AZ ANNYI?



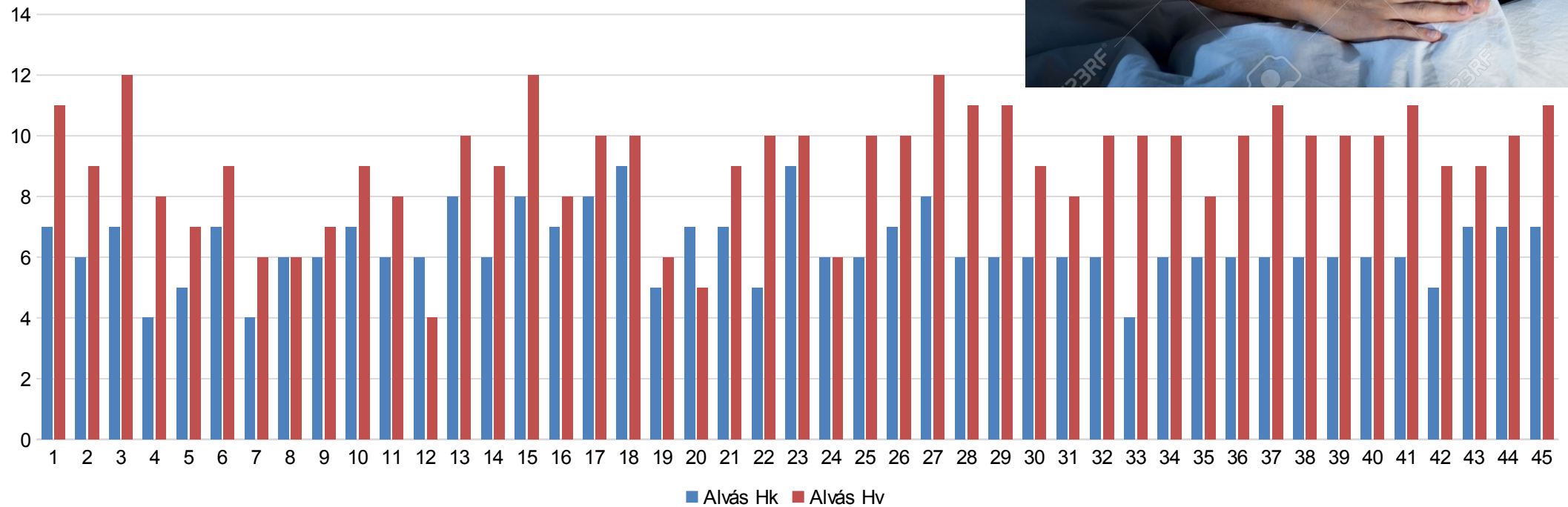
HOL ÉS MIT?



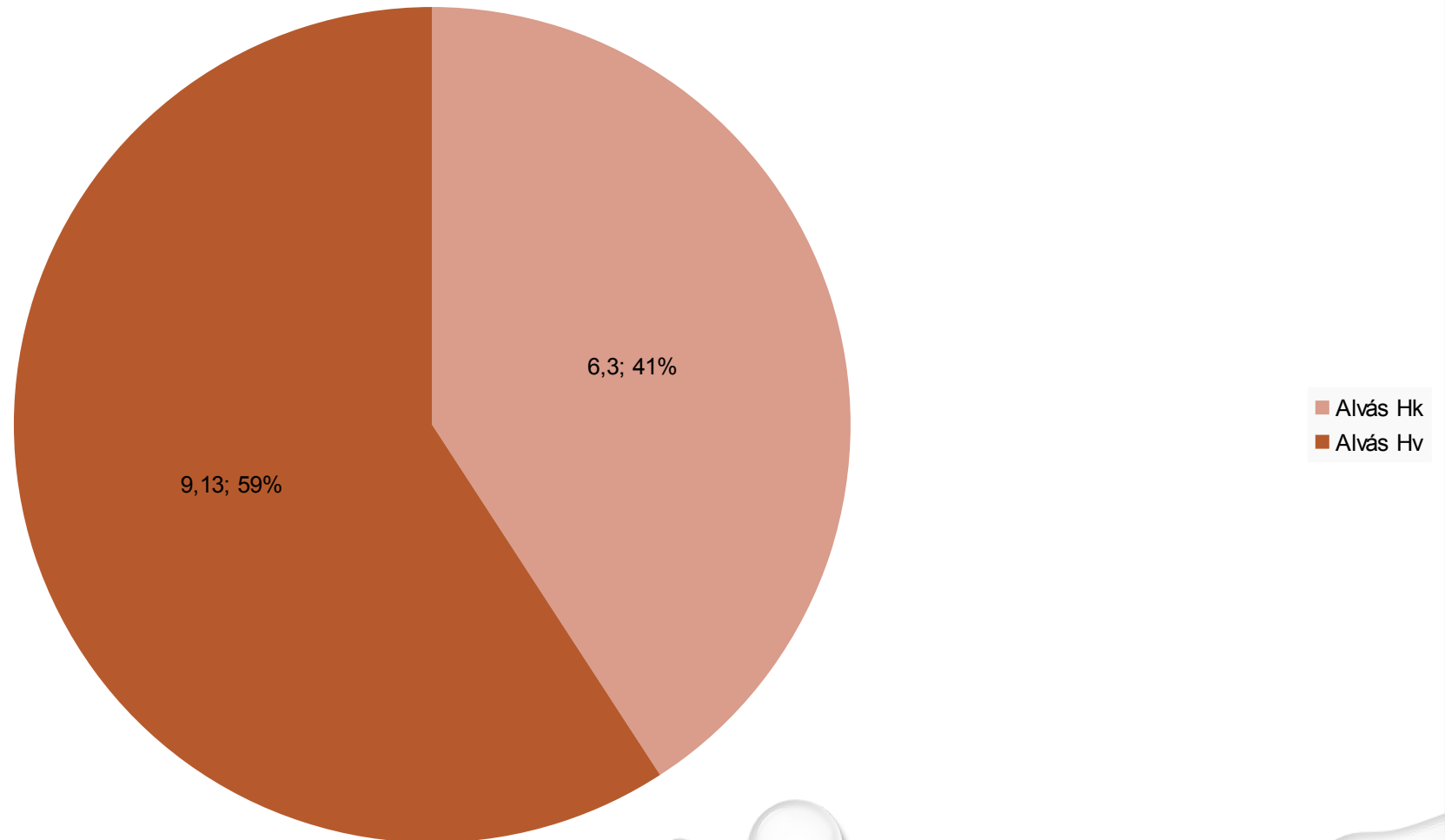
MIVEL?



AZ ALVÁS IDŐTARTAMA



ALVÁSI IDŐ ELOSZTLÁSA



NÉPSZERŰ HELYEK

- YOUTUBE → EXTRÉM TARTALMAK
- MESSENGER, SNAPCHAT, TWITTER → KAPCSOLATTARTÁS
- FB, INSTA... → MUTASD MEG MAGAD!
- TINDER... → „MI LENNE HA...”
- ONLINE FILMEK, SOROZATOK → INSTANT SZÓRAKOZÁS
- ONLINE JÁTÉKOK →
- „HA VALAMI INGYEN VAN...”
- ? MIT HELYETTESÍT ?



IELENSÉGEK



Lies and distortions can be spread,
via the Internet, in an inexpensive
way, and the effects are astounding.

— Tony Campolo —

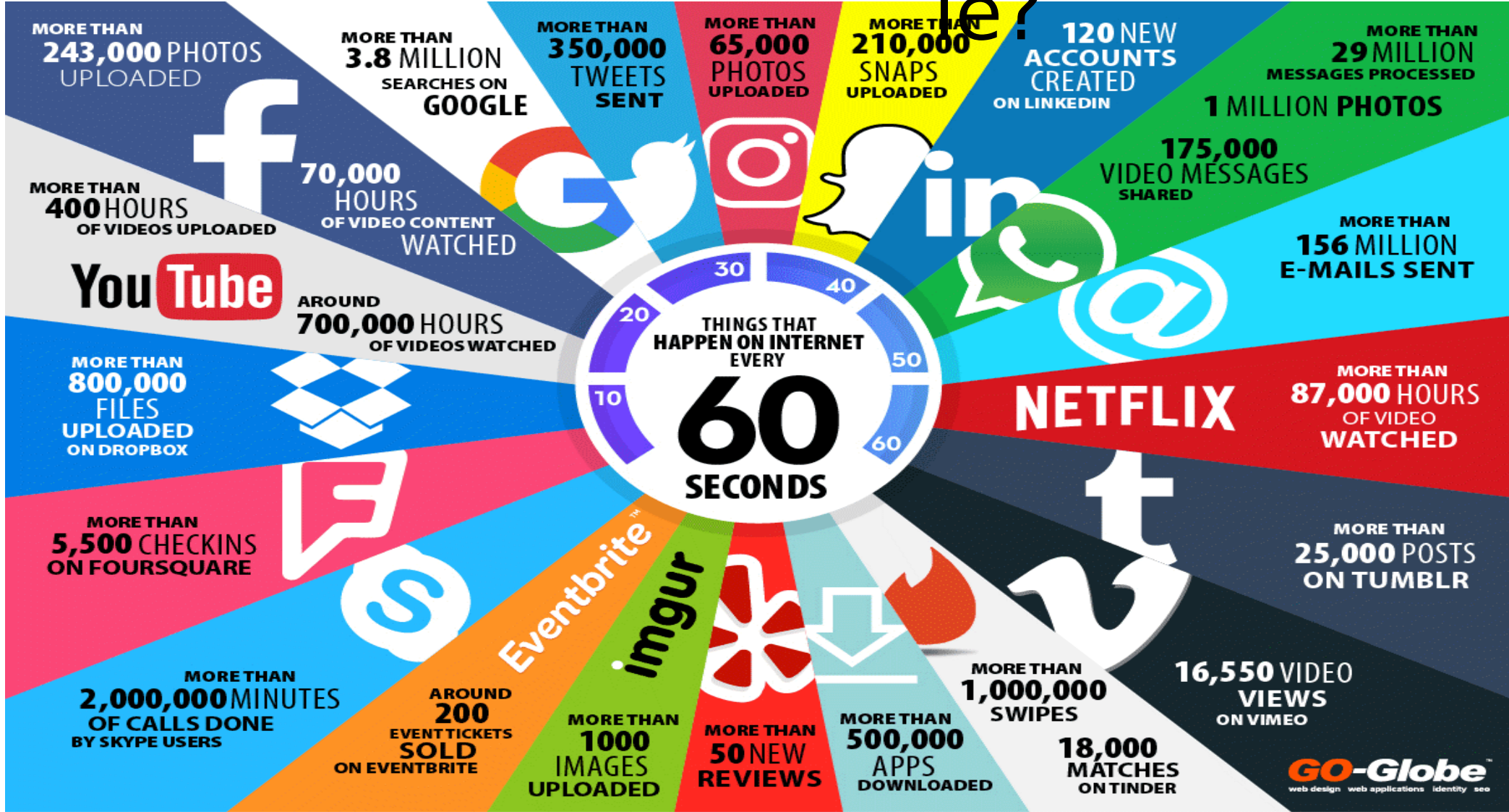
AZ QUOTES

PSZICHÉS ANOMÁLIÁK

- A TÖKÉLETESÉG ILLÚZIÓJA VS. VALÓSÁG → CSÖKKENT ÖNÉRTÉKELES (KÜLSŐSÉGEK)
- SZEXUÁLIS FRUSZTRÁCIÓK, CYBER SZEXUALITÁS
- HORROR SZTORIK / SOROZATOK
- GAMING PARTYK
- VISELKEDÉSBEN MEGJELENŐ ‚KÖZÖNY‘
- SZORONGÁSOS TÜNETEK
- KONTRAÉRVEK:
 - DROG VS INTERNET FÜGGŐSÉG
 - MAGÁNYOSSÁG VAGY TÁRSASÁG? (OK-OKOZAT)
 - SZÜLŐK MIT TESZNEK?



MIBŐL MARADUNK KI? Miről maradunk le?



The image features a white background with several realistic water droplets of various sizes scattered in the corners. The droplets have highlights and shadows, giving them a three-dimensional appearance. They are located in the top-left, top-right, and bottom-right areas of the frame.

KÖSZÖNÖM A FIGYELMET!