



**DEBRECENI KÁBITÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ
FÓRUM**

**SZAKMAI BESZÁMOLÓ
2005 – 2006.**

Tartalomjegyzék

| | |
|--|----|
| Munkacsoportok..... | 6 |
| Debreceni helyzetfelmérés -kutatás- a Debrecen városi stratégia megújítása céljából..... | 9 |
| Csomópont Drogprevenációs Információs Iroda..... | 13 |
| Nevelj Okosan! Szülőknek szóló drogprenációs programsorozat..... | 23 |
| LÁT-SZÓ-TÉR lakótelepi drogprenációs programsorozat..... | 29 |
| A Drogellenes Világnap rendezvénye Debrecenben 2005..... | 33 |
| A Drogellenes Világnap rendezvénysorozata Debrecenben 2006..... | 35 |
| A lakásotthon program összegzése..... | 39 |
| „Színekben az életért!” című rajzpályázat..... | 41 |
| Minnesota modell konferencia..... | 44 |
| Szenvedélybetegségek és a hepatitis kapcsolata konferencia..... | 49 |
| Utcai szociális munka lehetőségei konferencia..... | 51 |
| Védett munkahelyek konferencia..... | 54 |
| Szupervízió..... | 56 |
| Bevezető..... | 3 |
| Kapcsolatok..... | 60 |

Bevezető

A debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2005-2006. évi munkájának áttekintésekor két fő szempontot kellett figyelembe vennünk. Egyrészt azt, hogy a lezajlott tevékenységek mennyiben kapcsolódtak a „Nemzeti Stratégia a Kábítószer probléma visszaszorítására” című, illetve a „Debrecen Városi Drogstratégia” című dokumentumokban foglaltaknak (rövid távú célok, cselekvési terv). Másrészt, hogy a DMJV Önkormányzatának döntései mennyiben szolgálták a város szenvedélybeteg ellátásának hatékonyabbá tételét.

Különös, hogy két éves szakmai beszámolót adunk le, de az országgyűlési és a helyi önkormányzati választások idejében sajnos nem tudtuk magunkra vonni a figyelmet.

A stratégiai gondolkodás fontos eleme a fórum javaslattevő, koordináló funkciójának erősítése, valamint az önkormányzati döntések stratégiai pillérekhez (közösség és együttműködés, prevenció, kezelés és ellátás, kínálatcsökkentés) való igazítása .

A helyi stratégia rövid távú céljainak megvalósulása és az új stratégia kialakítása jelenleg is folyamatban van, hiszen ez egy hosszabb elemzést igényelő munka. Annyi azonban már most látszik, hogy sajnos a stratégiai célkitűzések és a rövid távú akcióterv elemei ezek nem teljes mértékben valósultak meg. Hiányosságokat azokon a területeken tapasztalunk, melyek azt célozzák, hogy a szakmai vélemények és igények, határozottabban megjelenhessenek a város döntéseiben.

A Debreceni KEF 2005-ben új elnököt választott. A szakmai elnök megválasztását megelőzően szervezetfejlesztő program keretében megállapítottuk, hogy a 2004. évben főleg programmegvalósító szervként működött eltérve eredeti, javaslattevő funkciójától. Egybehangzó vélemény volt, hogy erősítenünk kell a szakmai szervezetek, Debrecen város lakossága és a DMJV Önkormányzata közötti párbeszédet a drogprobléma kezeléséről, szakmai koordinációról. Ennek érdekében a KEF az elmúlt évben aktívan letette javaslatait a DMJV Önkormányzata elé. A Debreceni KEF főképpen munkacsoportokban dolgozva a társadalmi és szakmai párbeszéd kiszélesítésére törekedett. Ennek érdekében a fórumon belül már meglévő munkacsoportok (prevenció, kezelés-ellátás, média) mellett új munkacsoportokat hozott létre (koordinációs, tanári, egyházi).

A Debreceni KEF 2004-es tevékenysége főképpen a prevenciót helyezte előtérbe. 2004. év végén alakult meg a Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda, mely átvette a KEF addigi programmegvalósító funkcióját és azóta több városi programot bonyolított le sikeresen. A Csomópont Iroda 2005-ben indította útjára a „Nevelj okosan” programot, a „Lát-szó-tér” lakótelepi drogprevenciós rendezvénysorozatot, a Drogellenes Világnap rendezvényeit, illetve rajzpályázatot bonyolított le és több városi (Városi Egészségnap, Vekeri-tó Fesztivál) rendezvényen képviselte a drogmegelőzés ügyét. A programok lebonyolításán túl az Iroda fontos részévé vált Debrecen szakmai életének. Tevékenységeit folyamatosan megismerték és szolgáltatásait rendszeresen igénybe vették a KEF szakemberein (prevenciós szolgáltatók) túl pedagógusok, szülők és diákok egyaránt.

A Csomópont Iroda folyamatos és kiszámítható működésének feltételei sajnos nem megoldottak mind a mai napig. Az iroda működési költségei a Mezon Iroda – mint üzemeltető- költségvetésében szerepelnek ugyan, de a személyi feltételek hiányoznak. Az iroda nem rendelkezik a működéshez elengedhetlenül szükséges státusszal, státuszokkal.

A KEF 2005. évi tevékenységének középpontjába a kezelés és ellátás területét helyeztük. Ennek érdekében szakmai konferenciákat szerveztünk, melynek célja, hogy a területen dolgozó szakemberek új ismeretekhez jussanak és bővíthessék szakmai kapcsolatrendszerüket.

A kezelés ellátásban dolgozó szakemberek számára fontos és hasznos volt az a harminc órás szakmai hatékonyságot növelő és esetmegbeszélő tréning, melyben a területen adódó aktuális problémák mellett szakmai kapcsolatok erősítésére is nagy hangsúlyt helyeztünk.

Kiemelkedőnek mondható az a II. Regionális KEF Konferencia, melynek homlokterébe a térség rehabilitációjának ügyét helyeztük. Ennek különös aktualitását adta az, hogy továbbra is a legégetőbb hiány a városban, a megyében, sőt a régióban is a szenvedélybetegek rehabilitációjának helyzete. A regionális szintű egyeztetésen képviseltette magát a Nemzeti Drogmegelőzési Intézet, kifejezve támogatását és elismerését a regionális szintű együttműködést illetően.

A KEF 2006. évi programjának középpontjában a szakmai rendezvények és megmozdulások szervezésén túl elsődlegesen a Debreceni helyzetfelmérés(kutatás) állt, hiszen fontosnak tartjuk továbbra is, hogy a drogügyben dolgozó szakemberek és a város döntéshozói között olyan kapcsolat és együttműködés alakuljon ki, mely a prevenció és az ellátás területein pozitív változásokat hoz.

A Debreceni KEF eddigi tevékenysége és működése alapján országosan elismert szakmai testületté vált, amely annak köszönhető, hogy a KEF tagszervezetek folyamatosan új szakmai irányvonalak és személet mentén tevékenykednek. Sajnos el kell mondani ugyanakkor, hogy a Debreceni KEF működéséhez a város által nyújtott források folyamatosan szűkülnek vagy megszűnnek, így a programok pályázati úton vagy saját erőből valósulnak meg.

Az elkövetkezendő időben szükséges lenne a KEF által nyújtott szakmai és humán tőke aktívabb kihasználása, a szakmai szempontok figyelembevétele a döntések előkészítésénél a területre fordított pénzeszközök és humán erőforrások felhasználása tekintetében, hiszen az elkövetkezendő időszak gyökeres változásokat hoz a szenvedélybetegek ellátása területén.

Debrecen, 2007. március 30.

Fehér Richard
Debreceni KEF
szakmai elnök

Munkacsoportok

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2005-2006-ban 50 tagszervezettel működött. Egy ekkora szervezet az elmúlt évek tapasztalatai alapján úgy működhet hatékonyan, ha a tagok szakterületenként fejtik ki tevékenységüket. Ennek érdekében munkacsoportokat hoztunk létre, melyek a stratégiai pilléreknek felelnek meg (prevenció, kezelés-ellátás, média). A munkacsoportok lehetőség szerint havonta üléseznek. A KEF közgyűlése, mely atagok összessége évente kétszer.

A szakterületenként létrejövő munkacsoport mellett a DMJV Önkormányzatával történő egyeztetésért a Koordinációs munkacsoport felelős. A KEF társadalmi bázisának szélesítése érdekében hoztuk létre a tanári és az egyházi munkacsoportot.

Prevenció munkacsoport

A munkacsoport vezetője Veressné Dr. Gönczy Ibolya a Debreceni Egyetem Neveléstudományi tanszékének docense. A munkacsoportban főképpen a prevenció tevékenységgel foglalkozó szervezetek és intézmények vesznek részt.

A munkacsoport javaslataival és tevékenységével a debreceni drogprevenció tevékenységek elősegítésén dolgozik.

Kezelés-ellátás (Terápia-rehabilitációs) munkacsoport

A munkacsoport vezetője Simonné Kiss Mónika a Drogambulancia munkatársa. A munkacsoport elsősorban a debreceni kezelési láncban dolgozó szervezetekből és intézményekből áll. Javaslataik a terület hatékonyabb ellátásának céljával születnek meg, hiszen ez a terület kiesik a város gondolkodásának homlokteréből.

Média munkacsoport

A munkacsoport vezetője Juhász Béla Szilárd a Lelkierő Egyesület elnöke. A munkacsoport fő tevékenysége, hogy a drogproblémát és az ehhez kapcsolódó programokat, valamint intézményeket hatékonyan reprezentálja a város lakossága előtt.

Alkalmi munkacsoportok

Az állandó munkacsoportok munkáján túl ad-hoc jelleggel alkalmi munkacsoportok jöttek létre az elvégzendő feladatoknak megfelelően:

- Konferencia szervezés
- Nyilvános megmozdulások szervezése
- Kutatás és stratégiaalkotás

Koordinációs munkacsoport

Vezetője a KEF szakmai elnöke Fehér Richard. A koordinációért felelős munkacsoport a szakterületekért felelős munkacsoportok javaslatait hivatott megvitatni és azokat javaslat formájában egyeztetni a DMJV Önkormányzatával.

A koordinációs munkacsoport 2005-2006-ban a munkacsoportok vezetőin kívül az Önkormányzat osztályainak delegáltjaival és intézmények (Drogambulancia), illetve ellenőrző szervek hivatalok munkatársaival egészült ki (Hajdú-Bihar Megyei Rendőrkapitányság, Gyámhivatal, ANTSZ).

Tanári munkacsoport:

A munkacsoport vezetője Urbán Antalné a Fazekas Mihály Általános Iskola drogügyi koordinátora. A munkacsoport 2005 júniusában alakult meg az előző évben életre hívott Tanári Klubból.

A munkacsoport létrehozásánál fő szempontunk volt, hogy a pedagógusokkal folytatott párbeszédet kiszélesítsük. A pedagógusok javaslatait figyelembe véve alakítsuk ki

álláspontunkat és tegyünk szakmai javaslatokat. A munkacsoport életre hívását az indokolta, hogy Debrecenben 70 általános és középiskola működik és az itt folyó koordináció és szakmai munka súllyal jelenjen meg a kábítószerügyi egyeztetés folyamatában.

Egyházi munkacsoport:

A munkacsoport vezetője Kovács Károly a Drogambulancia munkatársa, Tóth Tamás a Református Egyház és Keczán János a Baptista Egyház részéről. A munkacsoport többszöri próbálkozás után 2005. november ében jött létre és azóta folyamatosan működik. Havonta ülésezik és egy-egy felekezetenél változó helyszínen.

Az egyházak és felekezetek megszólításának fontos terepe ez az új munkacsoport, ahol az egyházak képviselői nyújtanak segítséget az őket érintő speciális kérdések felvetésében és, javaslatok formájában történő megfogalmazásában.

Összefoglalva

A KEF által létrehozott munkacsoportok célja a városi drogstratégia megvalósításának elősegítése és a minél szélesebb társadalmi párbeszéd kialakítása. A célok elérése érdekében állandó munkacsoportok működnek: prevenciós, kezelés-ellátás, kínálatcsökkentő, média, tanári, egyházi és koordinációs. Szükség esetén eseti jelleggel létrehozhatók munkacsoportok, melyek konkrét feladatok megvalósítása érdekében működnek, majd feladatuk végeztével megszűnnek.

Feladata

- A városi drogstratégiát konkrét projektekre bontani. Ennek megvalósítása a stratégiához igazított feladatokra javaslatot tenni, és azok megvalósításában közreműködni.
- Számon kérhető és időhatárhoz kötött akcióterv készítése és betartatása.
- A munkacsoportban résztvevő szervezetek munkájának összehangolása, a megfelelő szintű akkreditáció biztosítása.
- A munkacsoport munkájáról folyamatos tájékoztatást adni a KEF tagszervezetinek

- A munkacsoport vezetője, vagy annak megbízottja a munkacsoportban megszülető javaslatokat a koordinációs munkacsoportban képviseli

Debreceni helyzetfelmérés -kutatás- a Debrecen városi stratégia megújítása céljából

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum az Ifjúsági, Családügyi, Szociális és Esélyegyenlőségi Minisztérium Kábítószerügyi Egyeztető Fórumok támogatására kiírt pályázatán sikeresen szerepelt. A pályázati keretösszeg terhére (2 millió forint) 2006 őszétől 2007 tavaszáig egy debreceni droghelyzettel kapcsolatos helyzetfelmérést bonyolít le és ennek keretében a Debrecen Városi Droghatározatot is megújítja széles társadalmi egyeztetés keretében.

A kutatás hivatalos elindítása a 2006. október 19-én tartandó szakmai napunk keretében történt meg. A szakmai napra meghívást kaptak azon intézmények (általános- és középiskolák, droghelyzettel foglalkozó szervezetek), melyek tevékenysége a droghelyzettel összefüggésben valamely színteret (prevenció, kezelés-ellátás, kínálatcsökkentés) felölel.

A kutatás az NDI által kidolgozott módszerrel zajlik. Az NDI biztosítja azokat a szakmai tapasztalatokat, kérdőíveket és módszereket, melyek egy átfogó városi kutatáshoz szükségesek. Átadja az egyes munkafázisok lebonyolításához szükséges elméleti tudást és gyakorlati tapasztalatokat.

A kutatás céljai

- A kutatás elsődleges célja a droghelyzet feltérképezése.
- A városban tevékenykedő intézmények és szervezetek munkájának vizsgálata, szükségleteik felmérése
- A Debreceni KEF tagszervezeteinek hatékonyabb együttgondolkodása
- A kutatási adatok alapján megfelelő stratégia és intervenció kidolgozása
- A DMJV Önkormányzatának és Debrecen lakosságának érzékenyítése

A kutatás több, egymástól független megközelítést használ a droghelyzet feltérképezésére, melyet lentebb részletezek munkafázisonként. Ezek a kutatások minden esetben a helyi

szakértők, kompetens szereplők aktív szerepvállalásával valósultak meg. Jelen esetben is a helyi szervezetek konstruktív részvétele a kutatás alapfeltétele.

Fókuszcsoporthok

Az eltérő mértékű és tartalmú érintettség alapján szelektálva három csoportot célszerű szervezni. Az első csoportba hívjuk meg a rendőrség, ügyészség, pártfogói felügyelet, a családsegítő szolgálat munkatársait. Ezen a fórumon a drogjelenség jogi-igazgatási oldalát tekinthetjük át, és konkrétumokat ismerhetünk meg az eljárás alá vont és az elterelésre utalt fiatalok számáról a területen. A második csoport az egészségügyi ellátórendszer képviselőiből áll, addiktológus, pszichiáter, gondozási központ vezetője, az ÁNTSZ egészségvédelmi munkatársa, iskolapszichológus, ifjúsági védőnők és iskolaorvosok vehetnek részt. A harmadik ülésre a fiatalokkal napi kapcsolatban álló pedagógusokat, iskolaigazgatókat, gyermekvédelmi felelősöket, iskola-egyesületi titkárt hívjuk meg, és elsősorban az iskola és a pedagógusok feladatait, lehetőségeit tekintjük át a megelőzés területén.

Felelősök a munkafolyamatért

A munkafolyamat szervezése – Fehér Richard

A munkafolyamat lebonyolítása – Veressné Dr. Gönczy Ibolya (prevenció és kínálatcsökkentés), Varga Éva (kezelés-ellátás és kínálatcsökkentés)

Adatfeldolgozás – Veressné Dr. Gönczy Ibolya és Varga Éva

Összefoglaló tanulmány megírása – Veressné Dr. Gönczy Ibolya és Varga Éva

Kontextus információk beszerzése

A kutatási beszámolók a drogérintettség mintázata mellett igen sok információt tartalmaznak a különösen veszélyeztetett csoportokról, a drog-érintettekről, a kereslet-kínálati tényezőkről. A legismertebb ismétlődő hazai kutatás, az u.n. ESPAD eredményei hozzáférhetőek, hiszen az NDI által kiadott „Éves jelentés a magyarországi kábítószer helyzetről” kiadvány tartalmazza ezeket, s a kötet minden Fórumhoz eljut. Az adatok aktualizálása (a helyi viszonyok ismeretében egyszerű becslési eljárással) az adott környezetre megerősítheti, vagy korrigálhatja a helyi konszenzusos véleményt. Az információkat drogambulanciák, ügyészség, és pártfogói felügyelet esetén is gyűjtünk.

Felelősök a munkafolyamatért

A munkafolyamat szervezése – Fehér Richard és Tőkés Tibor

A munkafolyamat lebonyolítása – Fehér Richard és Tőkés Tibor

Adatfeldolgozás – Fehér Richard és Tőkés Tibor

Összefoglaló tanulmány megírása – Fehér Richard és Tőkés Tibor

Intézmények vizsgálata

A kutatáson belül az NDI által kidolgozott kérdőív kerül sor az intézményekben dolgozók mindegyikével

A városban működő, a drogcénához valamilyen módon kapcsolható intézmények és szervezetek körében. A problémafeltáró és helyzetértékelő vizsgálat során a helyi erőforrások számbavétele történik meg. A módszer: az interjú és a kérdőíves adatgyűjtés együttes alkalmazása. Az adatgyűjtés célja a jelenlegi adottságok, működési feltételek és a szükséges, ideális állapot közötti esetleges diszkrepancia feltárása.

A programelemen belül a város összes droghelyhez köthető intézményében elvégeznénk a kérdőív felvételét, melynek kiértékelését és összefoglaló tanulmány megírását egy budapesti szakemberrel végeztetjük el.

Felelősök a munkafolyamatért

A munkafolyamat szervezése – Fehér Richard

A munkafolyamat lebonyolítása – KEF Tagszervezetek

Adatfeldolgozás – Havadi Gergely

Összefoglaló tanulmány megírása – Havadi Gergely

Iskolai adatgyűjtés

A kutatáson belül az NDI által kidolgozott kérdőív felvételére és a kérdőívhez kapcsolódó csoportos beszélgetésre kerül sor kortárs segítők bevonásával. A programelemen belül a város

összes általános – és középiskolájában elkészítenénk a felmérést a 8. És 10. Évfolyamokban, illetve kollégiumokban, hiszen ezen korcsoportok esetében van országosan összehasonlítható adatunk. Az intézményeken belül két-két osztállyal vennénk fel az adatokat (ez kb. 160 csoportot érintene).

A helyzetfelmérésben a válaszadás önkéntes, melyhez a szülők beleegyezését kérjük az osztályfőnökök segítségével. Az így kapott adatokat titkosan és névtelenül kezeljük a Köznevelési Törvény szabályainak megfelelően.

Felelősök a munkafolyamatért

A munkafolyamat szervezése – Fehér Richard

Képzés a résztvevőknek – Fábíán Róbert NDI munkatársa

A munkafolyamat lebonyolítása (adatgyűjtés és feldolgozás) – a Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület, a Lelkierő Egyesület, az Aranyközéput Egyesület és az Aranymorzsa Egyesület kortárs segítői, munkatársai

Összefoglaló tanulmány megírása – Fábíán Róbert az NDI munkatársa

Egyéni interjúk készítése alkalmi és rendszeres droghasználók körében

A drogos életutakból a töréspontok felderítése, a szükséges beavatkozás segítségnyújtásra hivatott intézmények munkájáról, hiányáról. az elterelés intézményéhez kapcsolódó ismereteikről, esetleg a drogbeszerzés módjáról, a veszélyeztetett csoportokról és a prevenció eredményes formáiról alkotott véleményükről.

A munkafázist kiegészíti egy 20 főből álló latens használói csoport kérdőíves megkérdezés, melynek metodikája lefedi a fent említett mélyinterjúk során feltett kérdéseket.

Felelősök a munkafolyamatért

A munkafolyamat szervezése – Simonné Kiss Mónika

A munkafolyamat lebonyolítása – Függő Híd Egyesület

Adatfeldolgozás – Simonné Kiss Mónika

Összefoglaló tanulmány megírása – Simonné Kiss Mónika

Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda

Megalakulás

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum a Debrecen városi drogstratégiában ajánlásként fogalmazza meg, hogy szükséges lenne egy olyan iroda létrehozása ami a drogprevenció számára mintegy módszertani központként tud működni.

2004 nyarán a város létrehozta az irodát, de nem mint önálló intézményt. A Drogprevenciós Iroda, így szervezetileg a Mezon Iroda részét képezi, de helyileg és szakmailag önállóan működik. Helyileg a Batthyány utca 20. szám alatt kezdi meg működését a 28 négyzetméteres iroda. A szakmai irányvonalakat a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal karöltve dolgozza ki az iroda vezetésével megbízott szakember. A belvárosban található iroda, szakmai működésében egyrészt a Mezon Ifjúsági Iroda – mint működtető intézmény – és a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum – mint a szakmai háttérszerv- segítik elő.

Eredeti feladatok

Az iroda küldetése eredetileg a drogprevenciós szolgáltatást nyújtó szervezetek és a szolgáltatást igénybe vevők közötti koordináció és folyamatos párbeszéd biztosítása. Ennek érdekében kezdi meg működését hivatalosan 2004. november 8-án.

Az iroda feladata és célkitűzése igen sokrétű. A folyamatos kapcsolattartás a szervezetekkel, intézményekkel és az önkormányzat szerveivel ugyanolyan kiemelkedő feladat mint az információgyűjtés és információszolgáltatás, vagy a pályázatfigyelés, de említhetnénk a könyv- és médiatár kiépítését is. Ezen feladatokat mellékelten csatoljuk a Csomópont Drogprevenciós és Információs Iroda feladatkörének tartalmi elemei című dokumentumban

A fenti teendők egyben a közvélemény formálására is alkalmat adnak megfelelő médiatámogatás mellett, melyet nyitás óta folyamatosan biztosítanak a helyi és esetlegesen országos médiumok.

Tevékenység

Az eredeti célkitűzés mellett sürgető igény volt az iroda szolgáltatási iránt érdeklődők részéről alacsonyküszöbű szolgáltatások elindítására. Mára az iroda kinőtte magát. Jól megfér egymás mellett a drogprevenációs és alacsonyküszöbű szolgáltatás, sőt nem egy esetben segíti egymást a kétféle tevékenység.

A szolgáltatások az információs tevékenység, a koordináló és kapcsolattartó feladatokon túl folyamatosan színesedtek a segítséget kérők igényének megfelelően. Fontos megjegyezni, hogy a szolgáltatások bővítését nem tudtuk volna az iroda eredeti létszámával ellátni ezért rendszeres és önkéntes tevékenységet látnak el több éves szakmai gyakorlattal rendelkező szakemberek, valamint folyamatosan számítunk egyetemi és főiskolai hallgatók gyakorlati időben nyújtott szakmai segítségére is.

Az iroda és a Nemzeti Stratégia céljainak és prioritásainak kapcsolata

A Nemzeti Stratégiában megfogalmazott prevenációs célok mellett a kezelésre vonatkozó több pontjához is igazodik. A stratégiához való igazodást azért is tartjuk fontosnak, mert a helyi Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal való kapcsolattartás folyamatossága és a Városi Drogstratégiának való megfelelés előfeltétele a jó színvonalú szakmai munkának.

1. A társadalom váljon érzékenyebbé a drogkérdések hatékony kezelése iránt, a helyi közösségek pedig növeljék problémamegoldó készségüket a kábítószer-probléma visszaszorításában (közösség, együttműködés)

A Debreceni KEF-ben részvevő szervezetek együttműködése nyomán komplex programot kívánunk eljuttatni a célcsoportokhoz, melyek során lehetőséget biztosítunk a drogprobléma megismertetésére és a probléma kialakulásával szembeni hatékony eszközöket és készségeket kívánunk átadni.

Az iroda lehetőséget biztosít programjai lebonyolítása kapcsán a társadalmi párbeszédre. A szolgáltatás megismertetése, a programról szóló széleskörű tájékoztatás alkalmas arra, hogy a drogkérdés misztifikálása helyett valós képpel rendelkezzen a helyi társadalom.

A társadalom segítő, reintegrációs attitűdjének kialakítását is szeretnénk elősegíteni az előítéletek oldásával. A droghasználókkal szembeni előítéletek és a gyógyulás útján elindulókkal szembeni ellenérzéseket is szeretnénk feloldani a program bemutatásával és a közvélemény formáló médiumok aktív bevonásával, figyelembe véve és megőrizve a személyiségi jogok sérthetlenségének jogát.

2. Esélyt teremteni arra, hogy a fiatalok képessé válhassanak egy produktív életstílus kialakítására és a drogok visszautasítására (megelőzés)

Az iroda munkájának előterében a prevenciós funkció áll, de a leállt szenvedélybetegek és a kezelésben dolgozó szakemberek aktív közreműködése a Csomópont életében erősíti a szakmai együttműködést és a megelőző tevékenység hatékonyságát.

Az iroda nyitottsága elősegíti a szenvedélybetegség korai felismerését, mely lehetőséget ad a fiatalok szemléletének változására.

3. Segíteni a drogokkal kapcsolatba kerülő és a drogproblémákkal küzdő egyéneket és családokat (szociális munka, gyógyítás, rehabilitáció)

A drogprevenciós irodaként elindult szolgáltatás már a megnyitást követően bizonyítja létjogosultságát. Ugyanakkor elmondható, hogy az eredeti célok és feladatok a szakemberek és a betérő érdeklődők igényinek megfelelően bizonyos módosításokon megy át. Természetesen továbbra is ellátja az iroda az eredeti célkitűzéseire megfogalmazott feladatokat (koordináló, kapcsolattartó, információs és módszertani feladatait) de egyre nagyobb a „nyomás”, hogy alacsonyküszöbű szolgáltatások is elinduljanak.

Az iroda célcsoportja

| Célcsoport | szolgáltatás |
|-------------------|---|
| szakemberek | Információs szolgáltatás, konzultáció, |
| pedagógusok | Információs szolgáltatás, konzultáció, képzés |
| szülők | Információs szolgáltatás, konzultáció, |
| diákok | Információs szolgáltatás, konzultáció, képzés |

Az iroda célcsoportja kezdetben a küldetésének, feladatainak megfelelően elsősorban a drogprobléma megelőzését célul kitűző szakemberek (KEF tagok), a pedagógusok, a szülők és persze nem utolsó sorban a diákok. A megelőzés mint szempont azt is jelentette, hogy nem elsősorban a droghasználók, vagy a droghasználókkal kapcsolatban állóknak kívánt szolgáltatni. Az Információs iroda jelleg sem a terápiás feladatok szükségességét hangsúlyozta.

Az irodában 2005-2006. évben megvalósult szolgáltatások

Információs szolgáltatás

A Csomópont Iroda a 2005. évben az eredeti célkitűzéseknek megfelelően elsősorban, mint információs szolgáltató „intézmény” működött. Fontos volt tehát középpontba állítani a folyamatos kapcsolattartást a szakmai szervezetekkel akik Debrecen területén a szenvedélybetegség megelőzésében és kezelésében vesznek részt. Az irodát ebből fakadóan is rendszeresen keresték fel a szakmai szervezetek munkatársai.

A 2005-2006. évben a szolgáltatókkal való kapcsolattartás mellett napi kapcsolat alakult ki a szolgáltatásokat igény-bevevő intézményekkel, esetünkben elsősorban oktatási intézményeket értek ez alatt. Az oktatási intézmények részéről olyan megkereséseknek tettünk eleget, melyekben módszertani segítséget igényeltek. Az irodát felkereső pedagógusok kérdőívek összeállítását, szakirodalmakhoz való hozzáférést és tanácsokat kértek a megtartandó prevenciós foglalkozásokhoz. Ebben a két évben az irodát a fenti céllal közel 70 pedagógus kereste meg.

Az iroda munkájának ismerté válásával egyre inkább nőtt azon főiskolai és egyetemi hallgatók száma, akik egyrészt szakdolgozatuk megírásához, másrészt házi dolgozatok elkészítéséhez kértek segítséget. Az elmúlt két évben 60 főnek nyújtottunk segítséget.

A Nevelj okosan! című programunk kapcsán (nem túlzottan nagy számban közel 10 fő), de szülők is érdeklődtek, szervezetekkel való kapcsolatfelvétel, vagy egyéni problémakezelés kapcsán.

Összefoglalva az alábbi feladatokat láttuk el:

- kapcsolattartás (szakma, intézmények, magánszemélyek, önkormányzat)
- könyv-és médiatár kölcsönzése
- módszertani segítségnyújtás
- tanácsadás, szülőknek

Programszervezés

- Nevelj okosan! Szülőknek szóló drogrevenációs programsorozat

A Debreceni Kör Dáma Egyesület 2004. év novemberében hatodik alkalommal szervezett jótékonysági bált, amelynek 1millió forintnyi bevételével a „Nevelj okosan!” elnevezésű drogrevenációs program megvalósulását támogatja. A programot az egyesület a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal együttműködve dolgozta ki a szülők drogproblémára való érzékenyítése céljából.

A szenvedélybetegségek kialakulásának megelőzésében a szülőknek, az iskolának és a szakembereknek közös összefogással kell védelmet biztosítaniuk a gyermekek számára. Azt tapasztaljuk, hogy a szülők azon túl, hogy félnek attól, hogy gyermekük érintett lehet a droghasználatban, kevés, számukra valóban használható tudással rendelkeznek „drogkérdésben”.

A szakemberek vállalták, hogy előadásokat tartanak szülők számára a város általános és közép iskoláiban 2005 januárjától májusig.

A 2005 januárjától Debrecenben elinduló program első ütemében a debreceni általános és középiskolákat céloztuk meg. A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórumban dolgozó szakemberek felajánlották, hogy egy rendkívüli szülői értekezlet formájában tájékoztatást adnak az adott kérdéskörrel az érdeklődő szülők számára.

A felhívás hatására folyamatos, meglepően nagy érdeklődés mutatkozott az iskolák részéről. A program keretében közel 40 iskola jelezte igényét a rendhagyó szülői értekezlettel kapcsolatosan. A szülők megszólításának nehézségét ugyan látták mind a szervezők, mind a

szakemberek, ennek ellenére töretlen optimizmussal készítették elő a rendezvényeket. A program egészét a Csomópont Drogprevenciós Iroda koordinálása mellett bonyolítottuk le.

A szülői értekezletek keretében mintegy 900 szülővel folytattak konzultációt a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum munkatársai. Nagy sikerként értékelik mind a szervezők, mind a szakemberek ezt a számot, hiszen a legnehezebb feladat a szülőket elérni. Aktív munka kezdődött az iskolákban tevékenykedő, a prevenciós tájékoztatásért felelős pedagógusok körében is.

Így a rendezvények szervezésének pozitív hozadéka volt, hogy a pedagógusok is folyamatosan megismerik a Csomópont Drogprevenciós Információs Irodát és igénylik szolgáltatásait. Több iskola jelezte a problémával kapcsolatos konzultációs igényét is.

A Nevelj Okosan! című program keretében előadássorozat megtartására is került sor került. Ezzel a tematikusan felépített sorozattal az volt a célunk, hogy egy felépített, a drogproblémával kapcsolatosan átfogó képet kaphassanak az érdeklődők. A programelem nem titkolt célja, hogy lehetőséget kapjanak a szülők arra, hogy bővebb ismeretekre tegyenek szert a drogprobléma természetéről a nevelési kérdésektől az okokon át a drogkérdés jogi vonatkozásával bezárólag. A programelem helyszínéül az Apolló Mozit választottuk, mint központi, mindenki által elérhető helyet.

A program központ gondolata a szülő-gyermek kapcsolat építése. Ennek jegyében egy olyan füzetet állítottunk össze, mely „csupán” kérdéseket tartalmaz. A kérdések elsősorban nem a drogot állítják a középpontba, sokkal inkább a mindennapi kapcsolatépítés alapvető problémáit, elősegítve azt, hogy egymás véleményének megismerésével és a kapcsolat mélyebbé válásával a drogkérdésről is őszinte párbeszédet folytathasson a szülő és gyermeke.

- Lát-Szó- Tér lakótelepi drogprevenciós programsorozat

Fényesudvar 2005. május 14. szombat a fényesudvari piac mögötti játszótéren

Házigazda: Magyar Ökumenikus Segélyszervezet

Tócóskert 2005. május 21. szombat a Kazinczy Általános Iskola mögötti játszótéren

Házigazda: Forrás Lelki Segítők Egyesülete

Újkert 2005. június 04. szombat a szánkódomb melletti játszótéren

Házigazda: Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület

Vénkert 2005. június 11. szombat az Irodalmi Múzeum melletti játszótéren

Házigazda: Csodakút Egyesület

A fent említett négy lakótelepen megrendezésre kerülő programsorozat azonos tematika alapján valósult meg igazodva a megfelelő területen dolgozó szervezetek ajánlásához. A programsorozat összeállítás során célunk volt, hogy minden korosztályt megszólítsunk.

A programokat a lakótelepeken felállított sátrakban rendeztük meg, amely mintegy bázist nyújtott a probléma iránt érdeklődők számára. A felállított sátorban előzetesen szóróanyagot, plakáton és médiában meghirdetett műsorrend szerint került megrendezésre. A programsorozatot májustól négy szombati napon bonyolítottuk le. A célzott lakótelepeken egy-egy szombatot töltöttünk el.

A központi helyszínt jelentő nagy sátorban zajlottak azok a gyermek és kulturális programok, melyekkel az adott lakótelepeken élőket a programsorozatba igyekeztük bevonni minél nagyobb számban. A rendezvényeken felléptek a Kuckó Művészanya, a Dr Valter Blues Társasága, a Csontribigád, a Sugalló népi zenekar, az Ákom-Bákom Bábcsoport, a KálvinTÉR, a Sunnyland, a Club Caffé Band, az Abrakazabra, az Él zenekar, a Látszatmegoldás, a 7 Fő és még sokan mások.

A kulturális programok között szakmai programokra került sor, ahol előadásokat hallgathattak meg a látogatók.

A központi sátor mellett olyan bázispontokat építünk fel, amelyekben a program megvalósításában résztvevő szervezeteket kereshették meg az érdeklődők. Ezzel a technikával célunk az, hogy személyes találkozásokra kerülhessen sor a szervezetek, a szervezetek nevében előadó, illetve az érdeklődők között.

A program koordinációját a Csomópont Drogprevenciós Iroda végezte.

- Tekerjünk együtt két keréken

2005. június 26-án megrendezésre került program célja, hogy alternatívát nyújtsunk a droghasználattal szemben. Ennek a célnak megfelelően egy biciklitúrát szerveztünk, mely a Malompark parkolójából indult és meghatározott útvonalon a Csordáskút vendéglőnél végződött. A programsorozat itt folytatódott ügyességi feladatokkal közös főzéssel és ebéddel, valamint Paint Ball versennyel. A programon 50 fő vett részt.

- A Drogellenes Világnap rendezvényei Debrecenben

A 2006. esztendőben két napos (június 26-27) programsorozatot bonyolítottunk le a Függetlenség Híd Egyesülettel karöltve. A már fent említett és hagyományosnak mondható biciklitúrán túl egy egész napos belvárosi megmozdulásra is alkalmat kerítettünk.

- Konferencia szervezés

Az iroda működése kapcsán fontosnak tartottuk, hogy a KEF szakmai rendezvényeinek szervezésében aktív részt vállaljon. Ennek megfelelően a 2005-2006. évben szakmai konferenciák szervezése az irodára hárult, amely a meghívók kiküldésétől az előadókkal való egyeztetésig az egyes programok szervezésében szerepet vállaló szakemberekkel együttesen bonyolított le.

- Vekeri-tó Fesztivál drogellenes rendezvénye

A 2006. esztendőben az előző évektől eltérően a drogvenció és mentálhigiénés tevékenységek önálló helyszínen és önálló tematikus programsorozattal jelenhettek meg. Ez egyfajta kísérletnek is mondható, mely a látogatottságot figyelembe véve sikeresnek mondható. A drogvenció sátor 10 szervezet együttműködése során színes programokkal jelent meg a fesztiválon. A kézműves foglalkozásoktól a vetélkedőkön át a drogpolitikai kerekasztal beszélgetésig vehettek részt a fesztiválozók.

- Színeken az életért! című rajzpályázat

A rajzpályázat a KEF tanári munkacsoportjának igénye nyomán került megrendezésre. Az iskolák értesítését követően a pályaműveket 2005. december 15-ig kellett benyújtani. A városból 20 intézmény pályázott. A bírálóbizottság 100 pályamű közül választotta ki azt a 12 helyezéssel és különdíjjal jutalmazott munkát, melyre 2006 januárjában került sor.

- Egyéb programok

A Csomópont Iroda a feni programok lebonyolításán túl részt vesz a Debreceni KEF munkacsoportjainak tevékenységében és az aktuális szervezési feladatok lebonyolításában is.

- megbeszélések (KEF tagság, munkacsoportok)
- szupervízió
- képzések

Harmadlagos prevenció

Az igényeknek megfelelően és a hely korlátait figyelembe véve bővülnek tehát a szolgáltatások. Így az iroda drogprevenciós feladatai mellett debreceni szakemberek bevonásával betöltött egyfajta „drop-in”, (toppanj be) funkciót. Józanságmegtartó és önsegítő csoportok indultak, segítséget nyújtunk a kezelésbevitelhez, munkahelyek keresésében aktívan közreműködünk leállt szenvedélybetegek számára, de a beszélgetni vágyó fiatalok számára is nyitva vagyunk és igény szerint alkalmat kapnak szakemberek figyelmére, felmerülő problémák megbeszélésére.

Összefoglalva az alábbi feladatokat láttuk el:

- józanságmegtartó csoport
- Narcotics Anonimus csoport
- munkahely közvetítés leállt szenvedélybetegeknek
- igény szerint a betérőkkel való beszélgetés, tea, kezelőhellyel való kapcsolatfelvétel,

Nevelj Okosan! Szülőknek szóló drogprevenciós programsorozat

A 170 hölgyet számláló Debreceni Kőr Dáma Egyesület 5 évvel ezelőtt, 1999. november 17-én alakult. A szervezet mottója: „Mindent lehet, de csak a jót szabad!” A női szervezet tagjai olyan hölgyek, akik mind szakmailag mind magánéletüket tekintve szeretnék megfelelni a mindennapokban, gazdagítani Debrecen város polgári úton történő fejlődését, segíteni a civil szervezetek, és a hátrányos helyzetű csoportok munkáját.

A Kőr Dáma Egyesület kezdeményezései a város kulturális, társasági életét egyaránt gazdagítják. Ezt igazolja a számos vendég: Sebestyén Márta, Jókai Anna, Szabó Magda, Eszenyi Enikő, Cserhalmi György, Janikovszky Éva, Müller Péter, Náray Tamás és még sokan mások. Az egyesület tagjai háromhetente találkoznak. Fórum jellegű összejöveteleiken politikamentesen, az értékrendek, a hit, a szeretet, emberség síkján beszélgetnek szakmáról, családról, múlttól és jövőről.

A Kőr Dáma Egyesület a társadalomban jelentkező problémák megoldására és annak segítésére az elmúlt 5 évben közel 5 millió forintot gyűjtött össze. Köszönet érte az adományozóknak. Az egyesület többek között a gyermekekért tevékenykedő debreceni civil szervezeteknek, a daganatos betegségek gyógyítására, és a rákkutatás támogatására ajánlott fel, minden évben egy-egy millió forintot. A szenvedélybetegségek kialakulásának megelőzésében a szülőknek, az iskolának és a szakembereknek közös összefogással kell védelmet biztosítaniuk a gyermekek számára.

A Debreceni Kőr Dáma Egyesület 2004. év novemberében hatodik alkalommal szervezett jótékonysági bált, amelynek 1millió forintnyi bevételével a „Nevelj okosan!” elnevezésű drogprevenciós program megvalósulását támogatja. A programot az egyesület a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal együttműködve dolgozta ki a szülők drogproblémára való érzékenyítése céljából.

A szenvedélybetegségek kialakulásának megelőzésében a szülőknek, az iskolának és a szakembereknek közös összefogással kell védelmet biztosítaniuk a gyermekek számára. Azt tapasztaljuk, hogy a szülők azon túl, hogy félnek attól, hogy gyermekük érintett lehet a

droghasználatban, kevés, számukra valóban használható tudással rendelkeznek „drogkérdésben”.

A program

A szülők jelentik a legnagyobb erőt gyermekeik életében attól függetlenül, hogy ezt észreveszik vagy sem. A felelősség, értékrendszer, etika és önbizalom mind otthon, a családban tanult dolgok. Az odaadást először a családban tanuljuk meg, és csak utána visszük ezt ki a nagyobb közösségbe.

A szülőknek fel kell ismerniük milyen széles skálán mozog befolyásuk a gyermekekre és ezt hogyan használják arra, hogy a különféle veszélytől megóvják őket. Ha felismerik a legális és illegális drogokat, mint az egyik valós veszélyt, mellyel gyermekük szembenéz, a szülők összefogással, kollektív védelmet tudnak biztosítani számukra. Ez az együttműködési késztetés, hajlandóság és filozófia – mely minden gyermek iránti szereteten s az érettük érzett törődésen alapul – jelenti a szülők programjának alapkövét.

A droprobléma tudatos felismerése

A legtöbb szülő nem sokat tud a kábítószerokról. A marihuána, LSD, heroin, kokain, hallucinogén anyagok ritkán alkották részét a szülő élményeinek, tapasztalatainak.

Sok szülő nincs tudatában ilyen kábítószer létezésének és éppen ezért nem is tudja felismerni gyermekén a kábítószer élvezet jeleit.

Gyakran tapasztaljuk a tagadást "a mi családukban/iskolánkban sohasem volt kábítószer probléma". "A mi környékünkön nem olyanok a gyerekek, hogy kipróbálnák a kábítószer". "Ez egy rendes környék, a droprobléma itt nem létezik". A tagadás falai magasra és átjárhatatlanra épülnek. Az első lépés a tagadás falának lerombolása. A kábítószer problémával való megbirkózás lényege pedig az érzékenyítés, amelyet a NEVELJ OKOSAN! programmal valósítottuk meg.

Szeretnénk elérni, hogy a droproblémáról ne csak mint egy kriminalizált és misztifikált problémáról beszéljünk, hanem mint egy minden szülő számára legyőzhető élethelyzetről. A

drogkérdésről ne csak a problémák kapcsán beszéljünk, hanem a megelőzés időszakában ismerjük fel a családi, és emberi kapcsolatok fontosságát a sport, az egészséges életmód szerepét, mint prevenciós eszközt.

A program fővédnöke: Sándor Tamás, a DVSC csapatkapitánya

Az első szülői értekezlet megtartása, mely 2005. január 19- én kerül megrendezésre a Kazinczy Ferenc Általános Iskolában, amely újabb lökést adhat a már eddig is országos érdeklődésre számot tartó programnak. Ezen a rendezvényen mutatták be a szervezők a program fővédnökét Sándor Tamást, a DVSC csapatkapitányát.

A program szervezői azért választották a Debrecenben és országosan is ismert és elismert sportolót, mert tiszteletben álló családapaként és folyamatosan kiemelkedő teljesítményt nyújtó sportolóként jó példát mutat a családoknak: szülőknek és a fiataloknak egyaránt. Méltón képviseli azt, hogy a sport milyen fontos alternatívát jelent egy fiatal számára a drogfogyasztás helyett. Az, aki rendszeresen sportol meg tudja óvni szellemi és lelki frissességét, barátokra, közösségre talál.

Bízunk benne, hogy az ő személye további sportolókat és közéleti személyiségeket ösztönöz majd arra, hogy a „Nevelj Okosan!” programhoz csatlakozzanak, és személyiségük, illetve a sportban és a mindennapi életben nyújtott teljesítményük révén mintát adjanak a sport, egészséges életmód terén a fiatalok és szülők számára egyaránt.

A „Nevelj okosan!” program első lépése, a szülők számára tartott rendkívüli szülő értekezlet nagy sikerrel zajlik. Eddig Debrecen 33 iskolája jelentkezett, hogy igényt tart az előadásokra és ezzel csatlakozik a programhoz. Ez ideig több mint 700 szülővel folytattak konzultációt a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum munkatársai. Nagy sikerként értékelik mind a szervezők, mind a szakemberek ezt a számot, hiszen a legnehezebb feladat a szülőket elérni. Aktív munka kezdődött az iskolákban tevékenykedő, a prevenciós tájékoztatásért felelős pedagógusok körében is.

Jótekonysági Gyermekfarsang rendezvényéhez 2005. február 27-én.

A Nevelj okosan! című program részeként a Debreceni Kőr Dáma Egyesület szervezésében 2005. február 27-én délelőtt 10-13 óráig Jótekonysági Farsangi Vásárnap délelőtt kerül megrendezésre a Lovardában a debreceni családok számára.

A rendezvényen felléptek az Ady Gimnázium diákjai, a Zenetheátrum társulata, az ORT-IKI Bábszínház, Csató Péter, a Replika zenekar frontembere, a Kuckó Művészanya társulata.

A rendezvénye kulturális programjai mellett, délelőtt egyik központi eleme az a kerekasztal beszélgetés, amelyen részt vettek szakemberek és ismert közéleti személyiségek: Berényi András, pszichológus, Lukács László, a Tankcsapda vezetője, Püski Lajos, a Nagyerdei Református Gyülekezet lelkésze, Varga Éva, a KEF szakmai vezetője, Kósa Lajos, Debrecen polgármestere, dr. Felvinczi Katalin, a Nemzeti Drogmegelőzési Intézet igazgatója, Sándor Tamás, labdarúgó, a rendezvény fővédnöke.

A Lovardában lehetősége volt több mint tíz segítséget adó civil szervezetnek a bemutatkozásra.

Az érdeklődők számára a belépés díjtalan volt.

Elindult a „Nevelj Okosan” program

A szakemberek vállalták, hogy előadásokat tartanak szülők számára a város általános és középiskoláiban 2005 januárjától májusig.

A 2005 januárjától Debrecenben elinduló program első ütemében a debreceni általános és középiskolákat céloztuk meg. A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórumban dolgozó szakemberek felajánlották, hogy egy rendkívüli szülői értekezlet formájában tájékoztatást adnak az adott kérdéskörrel az érdeklődő szülők számára.

A felhívás hatására folyamatos, meglepően nagy érdeklődés mutatkozott az iskolák részéről. A program keretében közel 40 iskola jelezte igényét a rendhagyó szülői értekezlettel

kapcsolatosan. A szülők megszólításának nehézségét ugyan látják mind a szervezők, mind a szakemberek, ennek ellenére töretlen optimizmussal készítették elő a rendezvényeket. A program egészét a Csomópont Drogprevenciós Iroda koordinálása mellett bonyolítottuk le.

Így a rendezvények szervezésének pozitív hozadéka volt, hogy a pedagógusok is folyamatosan megismerik a Csomópont Drogprevenciós Információs Irodát és igénylik szolgáltatásait. Több iskola jelezte a problémával kapcsolatos konzultációs igényét is.

A Nevelj okosan! című program előadássorozatának időpontjai és előadói

A Nevelj Okosan! című program keretében előadássorozat megtartására került sor. Ezzel a tematikusan felépített sorozattal az volt a szervezők célja, hogy egy felépített, a drogproblémával kapcsolatosan átfogó képet kaphassanak az érdeklődők. A programelem nem titkolt célja, hogy lehetőséget kapjanak a szülők arra, hogy bővebb ismeretekre tegyenek szert a drogprobléma természetéről a nevelési kérdésektől az okokon át a drogzás jogi vonatkozásával bezárólag. A programelem helyszínéül az Apolló Mozit választottuk, mint központi, mindenki által elérhető helyet.

□ 2005. március 3. Csütörtök 18.00

Drogok – Miért?

Okok, drogtípusok, drogkarrier

Előadó: Hay Éva

□ 2005. március 24. Csütörtök 18.00

Nevelj okosan

Nevelési kérdések a családban – Szülő gyermek kapcsolat

Előadó: Veressné Gönczi Ibolya

□ 2005. április 14. Csütörtök 18.00

„Nem romlott el a gyermek... csak serdül!”

avagy a serdülőkorú drogfogyasztás rizikótényezői

Előadó: Berényi András

□ 2005. április 28. Csütörtök 18.00

Hogyan előzhetem meg? – Kikre számíthatok?

Kortárssegítés hatása – Megelőzés

Előadó: Juhász Béla – Fehér Richard

□ 2005. május 12. Csütörtök 18.00

Hogyan ismerem fel? – Mit tegyek?

Felismerés és beavatkozás – Jogi kérdések

Előadó: Varga Éva – Dr. Kiss Katalin

Beszélgető füzet

A program központ gondolata a szülő-gyermek kapcsolat építése. Ennek jegyében egy olyan füzetet állítottunk össze, mely „csupán” kérdéseket tartalmaz. A kérdések elsősorban nem a drogot állítják a középpontba, sokkal inkább a mindennapi kapcsolatépítés alapvető problémáit, elősegítve azt, hogy egymás véleményének megismerésével és a kapcsolat mélyebbé válásával a drogkérdésről is őszinte párbeszédet folytathasson a szülő és gyermeke.

LÁT-SZÓ-TÉR lakótelepi drogprevenciós programsorozat

A program célcsoportja

Debrecenben 2003 tavaszán a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) átfogó felmérést végzett a városban a drogfogyasztási szokásokkal kapcsolatosan. A felmérés az Egészségügyi Világszervezet (WHO) által javasolt kutatási módszerrel az ún. Rapid Assessment and Response (RAR) technika segítségével készült. A kutatási programban az Nemzeti Drogmegelőzési Intézet (NDI) koordinálásával Debrecen az országban elsőként vehetett részt holland szakemberek támogatása mellett. Az így keletkezett kutatási adatokra alapozva azt találtuk, hogy Debrecen területén a drogprobléma a diszkók és szórakozóhelyek mellett négy lakóterületre kifejezetten koncentrálódik. Ez a négy lakóterület a Tócsókert, Újkert, Vénkert és a Fényesudvar.

Programsorozatunkkal a fent említett kutatási eredmény alapján ezen négy lakótelep lakosságát céloztuk meg. A programokat nyitottá tettük az általános iskolás tanulóktól kezdve a középiskolás és felsőoktatásban tanuló korosztályon át a szülők részére is. A programsorozat alkalmat adott arra is, hogy eljussunk az iskolarendszerből már kikerült fiatalokhoz is. A célcsoport meghatározásánál azonban fontos számunkra, hogy a problémát nem szűkíthetjük le a fiatal korosztályra, mivel a fiatalok sok esetben több információval rendelkeznek szüleiknél. Éppen ezért a program összeállítása és a médiában történő meghirdetése során nagy hangsúlyt helyeztünk a szülők megszólítására is.

A program értékei

A drogkérdéssel szembe kell nézni! A „struccpolitika” nem vezet sehova. Ezért fontos minél többet és minél nagyobb nyilvánosság előtt felhívni a figyelmet a kábítószer-problémára, természetesen nem a problémákat, hanem a megoldási javaslatokat előtérbe állítva.

A kábítószerrel szembeni küzdelem mindannyiunk feladata! A programsorozatot megelőző hírverések és maguk a programok is annak a nagyon fontos felismerésnek a fényében zajlottak le, hogy a küzdelem a drogproblémával szemben nem csak a

szakemberek dolga. Felelősséget szeretünk volna ébreszteni mindenkiben, hogy ne menjen el szó nélkül a drogzás mellett, alkosson véleményt és képviselje azt környezetében.

Drogzással szembeni alternatíva! A programban megvalósítandó sport, kulturális és egyéb rendezvényekkel azt üzentük a fiataloknak, hogy a szabadidő eltöltéséhez, a jó kikapcsolódáshoz hozzá lehet jutni drogfogyasztás nélkül is. Ösztönözni akartuk a fiatalok önszerveződésre való képességét.

Együttműködés! Programunk újdonsága abban állt, hogy az együtt dolgozó szervezetek folyamatos egymás szaktudására építő hosszú távú prevenciós programban gondolkodnak. A szakmai együttgondolkodás és együtt munkálkodás olyan példája ez mely hiánypótló a fiatalokkal és szülőkkel végzett munka során.

A programsorozat mindenkinek számára elérhetővé tettük. Ezt a nyitottságot képviseltük munkánk során az érdeklődők felé. Fontos ugyanakkor, hogy nyitottságot várunk el a programot meglátogatóktól is, így rombolva az előítéleteket a drogzással szemben.

Programsorozat

A fent említett négy lakótelepen megrendezésre kerülő programsorozat azonos tematika alapján valósult meg igazodva a megfelelő területen dolgozó szervezetek ajánlásához. A programsorozat összeállítás során célunk volt, hogy minden korosztályt megszólítsunk.

A programokat a lakótelepeken felállított sátrakban rendeztük meg, amely mintegy bázist nyújtott a probléma iránt érdeklődők számára. A felállított sátorban előzetesen szóróanyagon, plakáton és médiában meghirdetett műsorrend szerint került megrendezésre. A programsorozatot májustól négy szombati napon bonyolítottuk le. A célzott lakótelepeken egy-egy szombatot töltöttünk el.

Fényesudvar 2005. május 14. szombat a fényesudvari piac mögötti játszótéren

Házigazda: Magyar Ökumenikus Segélyszervezet

Tócskert 2005. május 21. szombat a Kazinczy Általános Iskola mögötti játszótéren

Házigazda: Forrás Lelki Segítők Egyesülete

Újkert 2005. június 04. szombat a szánkódomb melletti játszótéren

Házigazda: Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület

Vénkert 2005. június 11. szombat az Irodalmi Múzeum melletti játszótéren

Házigazda: Csodakút Egyesület

A központi helyszínt jelentő nagy sátorban zajlottak azok a gyermek és kulturális programok, melyekkel az adott lakótelepeken élőket a programsorozatba igyekeztük bevonni minél nagyobb számban. A rendezvényeken felléptek a Kuckó Művészanya, a Dr Valter Blues Társasága, a Csontbrigád, a Sugalló népi zenekar, az Ákom-Bákom Bábcsoport, a KálvinTÉR, a Sunnyland, a Club Caffé Band, az Abrakazabra, az Él zenekar, a Látszatzmegoldás, a 7 Fő és még sokan mások.

A kulturális programok között szakmai programokra került sor, ahol előadásokat hallgathattak meg a látogatók Az előadások négy téma köré csoportosultak:

- Nevelés – Veressné Dr Gönczi Ibolya – Debreceni Egyetem Neveléstudományi tanszék docense
- Okok- Varga Éva – Klinikai Szakpszichológus- Debreceni Drogambulancia
- Kezelés- Dr. Máté Valéria- Pszichiáter, addiktológus
- Jog- Mónusné Dr Kiss Katalin- Debreceni Egyetem Állam és Jogtudományi Kar tanársegédje

A fenti négy témát azért választottuk ki, mert az a tapasztalatunk, hogy a szélesebb közönséget ezek a kérdések érdeklik leginkább. A témával foglalkozó szakembereket szakterületük szerint hívtuk meg a programba és 30-40 perces előadásra kértük fel. Az előadások után kötetlen beszélgetésre biztosítottunk lehetőséget az érdeklődők számára.

Lehetőség volt még, kerek-asztal beszélgetésen való részvételre, valamint leállt anyagosokkal való találkozóra is.

A kerek-asztalbeszélgetésben résztvevők meghívása során a már sokszor említett szempontot vettük figyelembe. Fontosnak tartottuk, hogy amennyiben erre mód volt, hogy az egyes lakótelepen tevékenykedő szervezet képviselője (képviselői) jelen legyenek. Ugyanakkor szem előtt tartottuk, hogy a drogkérdést érintő témák minden területét (prevenció, kezelés-ellátás, jog, bűnmegelőzés, utógondozás) képviselje egy-egy szakember.

A beszélgetéseken a látogatók szép számmal gyűltek össze (esetenként 30-40 fő) és megfogalmazták kérdéseiket, sőt egy-egy kérdés vitákat váltott ki (legalitás, iskolai drogprevenció), melyeket a programrész moderátorai jól kezeltek.

A beszélgetések jó alkalmat nyújtottak arra, hogy a szakemberek kifejthessék álláspontjukat a kérdések kapcsán és formálhassák a lakosság gondolkodását a drogkérdés tekintetében.

A leállt anyagosokkal való találkozást azért tartottuk fontosnak, mert tapasztalatunk szerint az embereket érdekli, hogy egy fiatal hogyan válik függővé, de foglalkoztatja az a gondolat is, hogy milyen körülmények között hagyja abba a kábítószer fogyasztását. Amivel viszont nincsenek tisztában az, hogy egy ilyen döntés és a tiszta élet mögött milyen nehézségek vannak.

Szakemberek vezetése mellett a Baptista Szeretetszolgálat Alapítvány Félutas házában lakó fiatalokat kértünk fel, hogy beszélgessenek az érdeklődőkkel. Tapasztaltuk, hogy a téma ilyen nyíltsággal való felvállalása sajnos társadalmunkban még mindig nem annyira elfogadott. A programelemben szűk körű beszélgetésekre került sor, ami a résztvevők beszámolója szerint jó hangulatú és hasznos információkkal teli volt.

A központi sátor mellett olyan bázispontokat építünk fel, amelyekben a program megvalósításában résztvevő szervezeteket kereshették meg az érdeklődők. Ezzel a technikával célunk az, hogy személyes találkozásokra kerülhessen sor a szervezetek, a szervezetek nevében előadó, illetve az érdeklődők között.

A program koordinációját a Csomópont Drogprevenció Iroda végezte.

A Drogellenes Világnap rendezvénye Debrecenben 2005

2005. június 26. (vasárnap)

Tekerjünk együtt két keréken (kerékpártúra)

Az ENSZ közgyűlésének 1987. évi határozata alapján 1988-tól minden év június 26-án tartják „A kábítószer elleni küzdelem” nemzetközi napját. A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum ennek alkalmából 2005. június 25-én programot szervezett.

A kerékpártúra egy hétféle programelemként lehetőséget biztosított a családok aktív részvételére ezzel is erősítve a drogalternatíva nyújtásának szemléletét. A programban résztvevők számára a programelemek ingyenesek voltak ezzel is növelve a programok vonzerejét. A programot megelőzően széles médiatámogatást vettünk igénybe, hogy a teljes lakosságot tájékoztassuk, és ezzel lehetőséget biztosítsunk a részvételre.

A Debreceni KEF második éve valósítja meg kerékpártúráját, mellyel hagyományt szeretnénk teremteni. Az első évben (2004.) még viszonylag kis érdeklődés mellett zajló túrát követően a 2005. esztendőben, már 60-70 fő érdeklődése mellett zajlott a program.

A program célja:

- A droggal szemben valós alternatívát nyújtani
- Családok és a kerékpáros szubkultúra megszólítása
- Felhívni a figyelmet a drogproblémára (demonstratív jelleg)
- Szakemberek megismerésének lehetősége (személyes kontaktus erősítése)
- A drogüggyel foglalkozó szervezetek és a debreceni KEF folyamatos jelenlétének biztosítása

A program menete:

Fő szempontként előtérben tartottuk a közösségszervezést. A szakemberek meghívásán túl a lakosság bevonására nagy hangsúlyt helyeztünk. Folyamatos médiatámogatás és a szakmai szervezeteket klienskörének (személyes meghívás) bevonása mellett szerveztük a programot.

9.00 Megnyitó a Malompark parkolójában

Program: BMX és Triál bemutató

A gyülekező ideje alatt Triál és BMX bemutatóval vártuk az érdeklődőket a Malompark elnevezésű bevásárlóközpont parkolójában.

10.00 Biciklis túra indulása

Útvonal: Malompark – Egyetem sugárút – Komlóssy út – Weszprémy út – Laktanya út – Kassai út – Jánosi út – Süveg út – Endre út – Sólyom út – Vámospércsi út (kerékpárút) – Zsuzsi vonat Fancsikai megállója(Csordáskert Vendéglő)

Az indulásnál a résztvevők száma 50 fő volt, de az előzetes igényfelmérésnél többen jelezték, hogy csak a délutáni programba tudnak bekapcsolódni.

12.00 Ebéd

A BUSZA-Utcafront félutas háza szervezésében

Beszélgetés leállt anyagokkal

14.00 Sport és Ügyességi vetélkedők

szervezők: Függő Híd Egyesület, Csodakút Egyesület, Navigátor Túra Klub

15.00 Paint Ball

3000 lövedék eldurrogatása egy fergeteges csatában

Helyszín: Csordáskert Vendéglő melletti Paint Ball pályán

A délutáni Paint Ball „csatához” a túrán résztvevőkön kívül még 20 fő csatlakozott. Az ebédre a BSZA Utcafront Félutas házában lakó kliensek gondoskodtak.

A Drogellenes Világnap rendezvénysorozata Debrecenben 2006

Az ENSZ közgyűlésének 1987. évi határozata alapján 1988-tól minden év június 26-án tartják „A kábítószer elleni küzdelem” nemzetközi napját. A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum ennek alkalmából 2006. június 25-én és 2006. június 26-án programsorozatot szervezett.

A Programsorozat két fő szálon zajlott. A kerékpártúra egy hétfői programelemként lehetőséget biztosított a családok aktív részvételére ezzel is erősítve a drogalternatíva nyújtásának szemléletét. A hétfői (ténylegesen a világnapra szervezett programelem) egy olyan megjelenési forma, mellyel lehetőséget adtunk azoknak is akik egy, egy napos aktív részvételre nem hajlandók, de érdeklődnek a téma iránt.

A programban résztvevők számára a programelemek ingyenesek voltak ezzel is növelve a programok vonzerejét. A programot megelőzően széles médiatámogatást vettünk igénybe, hogy a teljes lakosságot tájékoztassuk és ezzel lehetőséget biztosítsunk a részvételre.

2006. június 25. (vasárnap)

Tekerjünk együtt két keréken (kerékpártúra)

Előzmények:

A Debreceni KEF harmadik éve valósítja meg kerékpártúráját, mely mára hagyománnyá vált. Az első évben (2004.) még viszonylag kis érdeklődés mellett zajló túrát követően a tavalyi évben (2005.), már 60-70 fő érdeklődése mellett zajlott a program. Az idei évben fontosnak tartottuk, hogy ez a program hagyománnyá váljon, ezért a drogellenes világnap szerves részeként megtartottuk ezt a programelemet is.

A program célja:

- A droggal szemben valós alternatívát nyújtani
- Családok és a kerékpáros szubkultúra megszólítása
- Felhívni a figyelmet a drogproblémára (demonstratív jelleg)
- Szakemberek megismerésének lehetősége (személyes kontaktus erősítése)
- A drogüggyel foglalkozó szervezetek és a debreceni KEF folyamatos jelenlétének biztosítása

A program menete:

Fő szempontként előtérben tartottuk a közösségszervezést. A szakemberek meghívásán túl a lakosság bevonására nagy hangsúlyt helyeztünk. Folyamatos médiatámogatás és a szakmai szervezeteket klienskörének (személyes meghívás) bevonása mellett szerveztük a programot.

A gyülekező ideje alatt Triál és BMX bemutatóval vártuk az érdeklődőket a Malompark elnevezésű bevásárlóközpont parkolójában.

Az indulásnál a résztvevők száma 40 fő volt, de az előzetes igényfelmérésnél többen jelezték, hogy csak a délutáni programba tudnak bekapcsolódni. A délutáni Paint Ball „csatához” a túrán résztvevőkön kívül még 40 fő csatlakozott. Az ebédből kimaradt adagokat (kb. 20-30 adag) a BSZA Utcafront utcai munkásai szétosztották a rászorulóknak között.

A túra megtervezésében és lebonyolításában a Csodakút Egyesület vett részt.

2006. június 26. (hétfő)

„...tisztá vizet a pohárba”(A nagy találkozások délutánja)

Előzmények:

A Debreceni KEF kezdeményezésére a RAR kutatás eredményeire építve a 2005. évben Csomópont Drogprevenációs Iroda megvalósította Lát-Szó-Tér című lakótelepi drogprevenációs

programsorozatát. A nagy sikerrel lebonyolított program bizonyította, hogy a város lakosságának érzékenyítésének hasznos eszköze a kulturális és szakmai programok egymás melletti megvalósítása. Az érdeklődőket a kulturális és gyerekprogramokon keresztül könnyen megszólíthatjuk és a stigmatizáció veszélyét is csökkentjük.

A drogellenes világnapra szerveztük (2006. június 26. 9.00-13.00) a délutáni rendezvényünket megelőzően a „Védett munkahelyek” című konferenciát, ami a nap tematikájához teljes mértékben illeszkedett. A konferencia a KEF 2005. évi pályázatából valósult meg, de az időpont kijelölése szándékolt volt. A konferencia a Belvárosi Művelődési Házban került lebonyolításra 70 szakember részvétele mellett.

A program célja:

- A lakosság érzékenyítése a drogprobléma iránt
- Családok és a fiatalok hatékony megszólítása
- Információk nyújtása a drogról, szenvedélybetegségről és az ezzel a témával foglalkozó szervezetekről.
- Szakemberek megismerésének lehetősége (személyes kontaktus erősítése)
- Felhívni a figyelmet a drogproblémára (demonstratív jelleg)
- A drogüggyel foglalkozó szervezetek és a debreceni KEF folyamatos jelenlétének biztosítása

Helyszín

Belvárosi helyszín (Rózsa utcai parkoló és a Rózsa utcai- Piac utcai öböl)

Mivel a fő cél a családok elérése, megszólítása volt, ezért egy forgalmas sétáló övezet tűnt a legmegfelelőbb helyszínnek.

A program menete

A minél nagyobb látogatottság érdekében délutáni időpontot tűztünk ki a program megvalósítására. A kulturális és szakmai programok a várt módon egészítették ki egymást.

A zenei és színpadi produkciók odavonzották az érdeklődőket, amelyeket a szünetekben a drogkérdéssel kapcsolatos kvíz kérdések tarkítottak.

A szervezetek asztalainál az egészséges életmóddal kapcsolatos felvilágosítást kaphattak, drogtotókat tölthettek ki és a segítő szakemberekkel, beszélgethettek a résztvevők. A szakmai elemeken kívül a kisebbeket játszóházi foglalkozásokba, a serdülő korosztályt testfestésbe (henna) és kézműves foglalkozásba (ékszerkészítés) vontuk be nagy sikerrel.

A programsorozatot összesen 250-300 fő látogatta. Ezen felül a program a helyi média érdeklődésének a középpontjában állt. A helyi média valamennyi képviselője beszámolt az eseményről.

A napot egy közös gyertyagyújtás zárta, melyben 20 fő vett részt.

Szervezők és résztvevők:

ANTSZ, Csomópont Drogprevenációs Iroda, Segítő Kéz Egyesület, Drogambulancia, Lelkierő Egyesület, Forrás Egyesület, Debreceni Egyetem Mentálhigiénés Program, MÖSZ -De Centrum, H-B. Megyei Rendőrkapitányság, Drogklinika Program, Családsegítő és Gyermekjóléti Központ, Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület, Szertelen Egyesület, BUSZA-Utcafront, Függő Híd Egyesület

A program szervezésében aktív segítséget nyújtott a résztvevő szakmai szervezeteken kívül az Aranymorzsa Egyesület, aki a játszóházi és kézműves programok lebonyolításáért és a kulturális programok megszervezésért volt felelős.

A lakásotthon program összegzése

A rendelkezésünkre álló adatok alapján megállapítható, hogy az adott célcsoport fokozott módon veszélyeztetett korosztályán belül. Nevelésbe vételüket előidéző okok között az esetek jelentős százalékában súlyos elhanyagolás, több esetben érzelmi /vagy/ fizikai bántalmazás áll. Családjukban a szenvedélybetegségek szintén meghatározó, amely előfordul fokozott alkoholfogyasztás, illetve játékszenvedély formájában. E családi örökséggel megbirkózni igen kevés gyermek képes.

A gyermek nevelésbe vételével ezek a veszélyeztető tényezők megszűnnek, de hatásuk tovább rombol, megfelelő speciális segítség hiányában. Az a gyermek, aki a korábbi hatások miatt erős dohányos, rászokott az alkoholra, esetenként tolvajkodik, az oktatási intézményt sorozatos kudarcai miatt kerüli, esetleg szuicid hajlamot mutat, nem nevelhető csupán hagyományos módszerekkel.

Maga a tényleges nevelési munka már azért is komoly nehézségbe ütközik, mert az „alany” igen gyakran szökésben van. A szökést kivált okok nehezen meghatározhatók. Leginkább a hazavágyódás -elvágyódás áll a cselekmény mögött, de nagyon kevés esetben történik meg a hazatérés. Sokkal inkább jellemző a csavargás, a cél nélküli „lődörgés”. A szökés kiemelt jelentőségét mutatja az, hogy a nevelésbe vett gyermekek ez idő alatt követnek el legtöbbször szabálysértést vagy bűncselekményt. Szakellátásból kikerülve elkallódik, az otthonról hozott sajátos norma-kultúra alapján él.

Elképzelésünk szerint a Debrecen területén lévő lakásotthonokat érintő programunk rövid távon segítséget nyújtott ezeknek a fiataloknak, hogy módjuk legyen életükön jobbitani, nagyobb sikerrel tudjanak ellenállni a szenvedélybetegségeknek, a „bűnöző karriernek”. Hosszútávon célunk a kockázatmentes társadalmi integráció elősegítése volt.

Megkeresésünkre az ANTSZ Debrecen Városi és Megyei Intézete, a Hajdú-Bihar megyei Rendőr-főkapitányság, a Csomópont Drogprevenációs Információs Iroda a Mezon Ifjúsági Információs Iroda és KEF tagszervezetei kapcsolódtak be a munkában. A programon a Debrecen lakásotthonaiban élő hat és 18 év közti gyerekek vettek részt. A résztvevőkből

életkoruk szerint két korcsoportot képeztünk, hiszen teljesen más megközelítés, eszközök szükségesek az életkori sajátosságok miatt.

A 12 év alatti gyermekek számára a Debrecen Városi ANTSZ egészségfejlesztési munkatársa által összeállított program témái: a helyes táplálkozás, higiénia, testmozgás

A 12-től 18 éves korosztály számára a Baptista Félutas Ház kortárssegítői, bűnmegelőzési osztály századosa, a DE Jogklinikájának vezetője és a megyei ANTSZ egészségfejlesztési munkatársa segítségével állítottuk össze programunkat a következő témakörökben :

- Információ az illegális és legális szerekről,
- Önismeret és társismeret,
- Döntéshozási képesség fejlesztése,
- Stressz konfliktus kezelés,
- A fiatalkori bűnözés jellemzői, az elkövetés okaitól a következményekig,
- A drogok csoportosítása, a kábítószeres és bűnözés összefüggései,
- A gyermekkor büntetőjogi vonatkozásai,
- A kábítószer büntetőjogi vonatkozásai,
- Az elterelés.

Előadás sorozatunkkal 80 gyermeket sikerült elérni. A résztvevők javaslatára programsorozatunk 2006-ban is folytatódik, terveink bővített formában, a lakásotthon vezetői illetve dolgozói számára is

„Színekben az életért!” című rajzpályázat

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) rajzpályázatot hirdetett a debreceni diákoknak „Színekben az életért!” címmel. A rajzpályázat meghirdetésének ötlete a tanári munkacsoporttól indult el. A 2005. december 14-ig leadott pályázatokat a Mezon Ifjúsági Információs és Tanácsadó Irodába és a Forrás Mentálhigiénés Központba adhatták le az érdeklődők.

A rajzpályázat témája a: kábítószer nélküli élet, melyhez témaötleteket adtunk meg:

- Hogyan képzeled el a drog nélküli életet?
- Színek és formák egy szerfogyasztó és egy drogmentes fiatal szemével
- Mi az, ami jobb a drognál?
- Emberi kapcsolatok vagy a drogos magány?

A pályázaton az alábbi kategóriákban indulhattak a pályázók:

- alsó tagozatos iskolások
- felső tagozatos iskolások
- középiskolások
- főiskolai és egyetemi hallgatók

A pályaművek A/4-es vagy A/3-as méretű, fekvő vagy álló helyzetű rajzlapokra, bármely technikával elkészíthetők (vízfesték, tempera, olajfesték, filctoll, tus, zsírkréta, stb.) voltak.

A beadott pályaműveket szakmai zsűri bírálta, kategóriánként az első három helyezett értékes ajándékban részesült, melyeket a Berton Autósiskola, a LAPICS Könyvkereskedés, Rogers Zeneáruház, Pompei Étterem bocsátott rendelkezésünkre.. A díjazottak értesítést kaptak, ajándékukat átvehették a rajzokból készült kiállítás megnyitóján a MEZON Irodában Turi Gábor alpolgármestertől és Fehér Richard KEF szakmai elnöktől.

A későbbiekben az így összegyűlt műveket a drog elleni küzdelemben szeretnénk hasznosítani oly módon, hogy minél többek számára láthatóvá tesszük iskolai és városi kiállítások alkalmával.

ÖSSZESÍTÉS A KEF RAJZPÁLYÁZAT EREDMÉNYEIRŐL

| BEÉRKEZETT RAJZOK DARABSZÁMA ISKOLÁK SZERINT | |
|---|------------------|
| <i>Középiskolák</i> | <i>Db</i> |
| Könnyűipari Szakközépiskola | 3 |
| Medgyessy Ferenc Gimnázium | 13 |
| Dienes László Gimnázium | 12 |
| Vegyipari Szakközépiskola | 22 |
| Csokonai V. M. Gimnázium | 1 |
| Kazinczy Művészeti Iskola | 2 |
| Egyéni induló | 1 |
| Összesen: | 54 |
| <i>Általános iskolák</i> | <i>Db</i> |
| Gönczy Pál | 9 |
| Dózsa György | 1 |
| Műhelytelepi Ált. Isk. | 4 |
| Bólyai | 1 |
| Kazinczy | 9 |
| Petőfi | 20 |
| Szabó László Ált. Isk. H.Szoboszló | 3 |
| Összesen: | 47 |

| A RAJZPÁLYÁZAT NYERTESEI | | | |
|---|---------------------------|---|---|
| <i>Általános iskolák – alsó tagozat</i> | | | |
| <i>Név</i> | <i>Iskola</i> | <i>Elérhetőség</i> | <i>Kép címe</i> |
| 1. díj: Szöllősy Mirjam 2.o. | Kazinczy | 4030 Db. Kerekes F. u. 12 52/498-811 | A kábító cigaretta helyett... |
| 2. díj: Mázló Bettina 4.o. | Kazinczy | 52/498-811 | Drog nélkül szebb az élet |
| 3. díj: Szuszik Petra 4.o. | Kazinczy | 52/498-811 | Mindig egyedül |
| <i>Általános iskolák – felső tagozat</i> | | | |
| <i>Név</i> | <i>Iskola</i> | <i>Elérhetőség</i> | <i>Kép címe</i> |
| 1. díj: Boldizsár Sándor 8.o. | Gönczy | | Cím nélkül |
| 2. díj: Roszkos Zsófia 6.o. | | H. Szoboszló, Arany J. u. 2. 52/557-491 | Színes világot ecsettel... |
| 3. díj: Molnár Ferenc 7b | Műhelytelepi Ált. Isk. | | Egy szerfogyasztó és egy drogmentes szemével |
| Különdíj: | Bólyai János | | Segítetek |

| | | | |
|--|---------------|---|-----------------|
| Antal Szilvia 8.c. | Ált. Isk. | | |
| Középiskola | | | |
| <i>Név</i> | <i>Iskola</i> | <i>Elérhetőség</i> | <i>Kép címe</i> |
| 1. díj: Gonda „Szikk” Zoltán | | 52/492-987 | Pont |
| 2. díj: Jámbor Zsófia | Medgyessy | | Utak I.-III. |
| 3. díj: Halya Krisztián | | 30/960-6357 | |
| Különdíj 1: Hornyak Judit | Csokonai | 70/376-7211 | |
| Különdíj 2: Kelemen Norbert | | Berettyóújfalu, Béke u. 16. 52/413-326 | |

Minnesota modell konferencia

Előadók: Dr Szikszay Petronella és Dr Tóth Miklós

2005. március 29. Régi Városháza

Dr. Szikszay Petronella főorvos beszél a Minnesota modell kezdeteiről, miszerint a módszer az 1940-es években indult útra az USA-ból, a hatékonysága 70%. A modell két hatótényezője a szakmai/pszichoterápiás módszer (egyéni, csoport, pár-és családterápia) illetve az AA önszegítő csoport.

A szenvedélybetegség, ezen belül is az alkoholizmus lelki, szellemi, spirituális probléma, amely megnyilvánul a viselkedésben, a beszélgetésekben, az érzésekben, komoly kihatása van a személy testi egészségére. Az alkoholbeteget nem a belgyógyászat és az ideggyógyászat kellene kezelni, mert ezen irányú problémák „csak” a következmények, maga az alkoholbeteg a pszichiátria dolga.

A főorvosnő és kollégái Minnesota modell képzésben vettek részt, és immár 15 éve dolgoznak ebben a programban. Nagyon fontos, hogy az orvos önként vállalja a programban való részvételt, és ne erőltesse a betegre a saját gondolkodását, próbálja inkább megérteni a beteget, és tanulja meg a módszereket.

Hazánkban legalább egy millió alkoholfüggő él, így ez a legnagyobb betegsége az országnak. E-fölött állnak a gyógyszerfüggők és utána a kábítószerfüggők, akik nagyságrendekkel kevesebben vannak, mint az alkoholbetegek, éppen ezért nem helyes, hogy „csak” a drogfüggőket vesszük komolyan itthon, azért sem, mert a kábítószerrel élők nagy százalékának az egyik szülője alkoholista.

Fontos megértetni a betegekkel, hogy szabadság csak felelősségtudattal együtt létezik- addig terjedhet, amíg nem ártok magamnak és másoknak. A magyarországi ténytűszámok más mutatnak, mint a világ egyéb részein mért ténytűszámok: nálunk a füvezők fele más kábítószer is fogyaszt. Ha megvizsgáljuk a magyarországi helyzetet, akkor láthatjuk, hogy nyolc millió felnőttre jut egy millió alkoholfüggő, azaz nyolc felnőttből egy alkoholista, tehát nincs olyan család, akit ne érintene ez a probléma.

Jellemző ránk, magyarokra, hogy nem szeretjük vállalni a felelősséget, inkább másokat vádolunk- Magyarország „aktív alkoholistaként” működik, egyfolytában azt hajtogatják mind az illetékesek, mind maguk az érintett családok is, hogy minden rendben van, nincs semmi probléma e téren. Ezt a főorvosnő tagadásnak hívja.

Azzal a kérdéssel kapcsolatban, hogy ki is az alkoholbeteg, először is a józanságot kell kiemelni mint legfontosabb tényezőt. Az emberi élethez evolúciós fejlődésünk alapján nincs szükség alkoholra, de ha már van, akkor meg kell tanulni jól használni. Minden dolgot lehet jól és rosszul használni, ahogyan például egy késsel lehet kenyeret vágni, de akár hasba is szúrhatjuk vele magunkat. Azt kell megtanulni, hogy felelősek vagyunk a tetteinkért és azok következményeiért. Az, hogy én az alkoholt választom, egy döntés. Egy döntés, aminek következményeit nem hárítanom kell, hanem szembesülni velük. Ha az alkoholt választom, akkor tisztában kell lennem azzal, hogy ez egy idegméreg, és gyakrabban kell felkeresnem a belgyógyászatot, hogy megvizsgáltassam a testem.

Beszélhetünk kulturált vagy szociális ivásról, melynek ismérvei a következők:

- alkoholt fogyasztani
- csak ünnepekkor lehet.
- csak társaságban
- mértékkel (a mérték mindig ugyanannyi, nem változik).

Magyarország nyelvezetére az jellemző, hogy bár fogyasztott alkoholt az illető, de nem ártott meg neki, akkor azt állítja, hogy nem fogyasztott. A Minnesota modell nyelvezetében a „nem fogyasztottam alkoholt” azt jelenti, hogy egy kortyot sem ittam. Fontos tudni, hogy ha tudatosan használok egy szert a hangulatom javítására, az már kóros szerfogyasztás. Ma Magyarországon átlagosan 8 évesen találkoznak az emberek először alkohollal.

Az alkohol addiktív potenciállal rendelkezik, azaz függőséget kiváltó képességgel. Ez a gyógyszerek, kábítószeres és egyéb kémiai anyagok esetében is fennáll. A függőségre pedig jellemző, hogy a már említett szabadság elvész. Tehát a szabadság addig terjed, amíg valaki csupán szociális ivó. A függőség a férfiak esetében 12 év alatt alakul ki, nők esetében 4-5 év is elegendő (mindkét nemre nézve ez akkor igaz, ha felnőtt korban találkoznak az alkohollal). Fiatal korban 2-3 év alatt is kialakulhat.

Dr. Tóth Miklós főorvos a kóros ivás tüneteiről

Óriási problémának tartja, hogy ha valaki leáll, majd újra elkezd inni, az az egészségkárosító folyamat, ami korábban elindult, arról az állapotról folytatódik tovább, amilyen állapotban a beteg volt, mikor leállt. Ilyenkor rohamosan romlik az egészségi állapot, a kialakult toleranciaszint ugyanis megmarad.

A tünetek között megemlíthető a vérnyomás ingadozása, jellemzően a magas vérnyomás, amely már a TV ivás idején megjelenhet. 100-ból 15 alany általában abbahagyja a kóros ivást a testi tünetek miatt. A jelenlegi halálokok tekintetében a statisztikák azt mutatják, hogy Magyarországon a 35-65 év közöttiek 27%-a hal meg alkohol miatt. A szív-és érrendszeri megbetegedések 50%-a halálos kimenetelű, a daganatos estek 25%-ot tesznek ki, míg a baleset, illetve erőszak általi halál 15%. Mindebből következik, hogy az első három kategóriában (melyek összesen 75%) benne van az alkohol szerepe, de a balesetekhez is besorolható, mivel nagy részük pont azért történik, mert az illetőnek elvonási tünetei vannak, és emiatt türelmetlen, agresszív. Persze epilepsziás roham is okozhat balesetet, de ez utóbbi is bekövetkezhet alkohol hatására. A probléma az, hogy nem derül ki, mi okozta a figyelmetlenséget, mert a vérben ekkor nincs alkohol.

Szikszay főorvosnő a Minnesota modell fő irányelvei:

- valamennyi hangulatjavító szertől végleges és teljes tartózkodás szükséges. Ennek alapján a kórházi kezelésben csak egy hétig használnak gyógyszert, aztán teljes mértékben gyógyszermentesen kezelik a betegeket.
- hit a változásban (fontos a munkatársak támogatása a betegek felé)
- felépülőben lévő munkatársak részvétele a programban. Ők tapasztalatukkal tudnak segíteni, de nem szabad elfelejteni, hogy nem szakemberek, ezért képezniük kell magukat, ezenkívül minimum 3-5 év józanság szükséges.

A program keretében a kórházi rehabilitáció négy, négy és fél hónapig tart multi professzionális team közreműködésével, mely lehetővé teszi az egyénre szabott kezelést. A betegek megismerkednek az A A-val és a visszaeséshez vezető tünetekkel, hogy felismerhessék ezeket magukon és másokon.

A függőség 3 jellemzője:

- Krónikus /idült/ betegség: az orvostudomány nem tudja gyógyítani, de tünetmentesíthető.
- Progresszív: nem stagnál az egészségi állapot, ha újból visszatér az illető az iváshoz, akkor ott folytatja, ahol abbahagyta, tehát az egészsége egyre romlik, sőt, ilyenkor rohamosan. A tolerancia szint is megmarad. Jellemző, hogy 20 évvel csökken az életkor és a betegek 25%-a öngyilkosság miatt hal meg.
- Elsődleges betegség: a szerfüggőség kezelésével kell kezdeni, addig nem lehet a problémákat megoldani. Először józanná kell válni, megtanulni józanon élni és elkerülni a visszaesést.

A felépülő munkatársak azért hasznosak, mert nekik könnyebben megnyílnak a betegek, hiszen sorstársuknak érzik őket.

Az AA mellett működik az Alkoholbetegek Hozzátartozóinak Családi Csoportja, amely a rokonoknak kíván segítséget nyújtani, mert ők sokkal nehezebben fogadják el, hogy nekik is változtatniuk kell az életmódjukon, a viselkedésükön ahhoz, hogy az alkoholfüggőséggel küzdő családtagjuk felépülhessen. Emellett készül öngyógyító csoport a kamasz gyerekek és a játékszenvedéllyel küzdők számára is. Létezik csoport a túlevők számára, ez az OVE és az OA, de van csoportjuk a cukorbetegeknek, elváltaknak, rákkal élőknek. Ezek mind az AA mintájára született 12 lépésű programok.

A függőség két formája: a fizikai és a kémiai függőség. Betegségformái:

1. általános: szociális ivást meghaladva egyre többet iszik, de az ivások közt nagy a szünet (2-3 hét vagy akár hónap). A toleranciaszint nő, és idővel az ivások közt szünetek rövidülnek, lerészegedik, kialakul a hozzászokás.
2. szinten tartó ivás: nincs szünet az ivások közt, nap mint nap benne van az alkohol az életében, reggel azzal indít, és napközben is rátöltöget. Képes dolgozni, nem részegedik le. A rátöltögetés viszont növeli a toleranciát. Ha leáll, mindent újra kell tanulnia, előfordul például, hogy józanon nem tud autót vezetni, meg kell tanulnia. A veszély az, hogy a hozzátartozónak is újra meg kell ismernie a gyógyultat, ami nem könnyű, hiszen egy másfajta személyiséggel és szokásokkal bíró emberrel élt együtt korábban.

3. gépszíjas típusú: sokat iszik, de ritkán. Akár félév szünetet is tarthat, viszont ha iszik, akkor a betegség minden tünete látható azalatt az egy nap alatt. Idővel rövidülnek a szünetek, később már akár három napig is iszik egyfolytában.

A kémiai vagy pszichés függés gyakorlatilag kórosan fokozott tudatos ivást jelent. Az ivás előtt vágy jelentkezik, és az illető ezt akarja kielégíteni. Tehát az ivás előtti vágy a domináns, nem az alkohol íze vagy hatása. Ugyanez jellemző a játékszenvedéllyel, munkamániával, szexaddikciókkal, internet- és tévéfüggőséggel küzdőkre is, valamint az anorexiások és bulémiások esetében. Ez az a fajta függőség, amikor egy olyan cselekvést visznek túlzásba, aminek egyébként van egy rendes, normális viselkedési, megjelenési formája. Azt mondják a betegek, akkor kell vigyázni, ha valamiről tudják, hogy jó a számukra, mert akkor túlzásba fogják vinni. Ha pedig lestoppolnak egy függőséget, akkor figyelniük kell, hogy az élet más örömeit se vigyék túlzásba. Rituálék alakulnak ki (szokások, forgatókönyvek, sok egymásra épülő apró mozzanat). Amikor valaki leáll, az egész életét kell megváltoztatnia, mert a rituálé egyes elemei veszélyesek a számára.

A kémiai függőség esetében beszélünk kell genetikai hajlamról. Ez a kontrollvesztésre áll fenn, ami azt jelenti, hogy egy kóros cselekvés abbahagyásával más tevékenységet fog keresni az illető, amit szintén eltúloz (pl: munkamánia, játék stb.).

Teljes életmódváltozás szükséges tehát, az AA- ban ennek érdekében 15-20 könyvet olvasnak és elemeznek a betegek. Ugyanezt teszik a témájukban vonatkozó filmekkel, melyek általában művészfilmek, illetve egészségnevelő és pszichiátriai filmek. A főorvosnő kiemeli közülük a 28 nap és a Tisztán és józanul címűeket.

Az asszertív csoportban megtanulják, hogyan kezelhetik a problémás helyzeteket és hogyan kérhetnek segítséget.

Szenvedélybetegségek és a hepatitis kapcsolata konferencia

Előadó: Dr. Tornai István

2005. március 7.

A vírust a 89-90 –ben fedezték fel először.

A hepatitis C-t, nehéz kezelni, mert van egy hipervariábilis régiója (HVR), ami azt jelenti, hogy a vírus folyamatosan változik az immunrendszer védekezése, alól könnyen ki tud bújni. 6 különböző típusa van+ altípusok.

0, 7%-os valószínűséggel találunk ma a véradók közt C vírus fertőzöttséget.

Az USA-beli adatok alapján 2008-ig:

- Ötszörösére fog növekedni a májzsugor
- Háromszorosára a májrák
- Kétszeresére a máj eredetű halálozás
- Hatvan százalékkal nő a máj transzplantáció

Gyakorisági adatok: 2000-ben Magyarországon, a vénás kábítószer élvezőkben

- 24%-os gyakoriság
- (az USA-ban ez 70-80%, Ausztrália 50%)
- Az USA-ban évente 35 ezer új beteg várható

Változik a genotípus

75 környékén vizsgálták a vénás droghasználók vérmintáit, 92%-a 1-es genotípusba tartozott, a 3-as genotípust csak 1% ban képviselték. Az 1-es genotípus sokkal nehezebben kezelhető. Mo-on 1-es van zömében. Ezek még régi 92 előtti fertőzések.

Rizikótényezők: (98-as kanadai vizsgálat)

- Börtönlakók: 56 x-os
- Transzfúzió: 10 x-es
- Iv.droghasználat: 125 x-ös
- Tetoválás: 5-6 x-os
- Szervtranszplantáció

Diagnosztika:

A korai fertőzés felismerésére nem minden diagnosztikai módszer alkalmas. A máj elégtelenség és a májrák öli meg a beteget, ez akár 30 évig is eltart.

Az akut hepatitis C megelőzése:

- Vakcináció (ez nincs, mert hipervariabilis a vírus)
- Életvitel (pl. IV. droghasználat kerülése)

A kezelés lehetőségei:

- Vannak, akik gyorsan reagálnak a gyógyszerre, és vannak a köztesek, akiket hosszú ideig kell gyógyszerezni Interferonnal. Csak a betegek 50% -a reagál a gyógyszeres kezelésre.

Befolyásolja a betegséget:

- A vírus maga; az 1-es, 4-es rosszul kezelhető, a 2-es, 3-as genotípus lényegesen könnyebben.
- Az iv. droghasználók között 1-es van, de növekszik a 2-es is.
- A vírus mennyisége
- A gazdaszervezet
- A fertőzés időpontja (minél korábban diagnosztizálják, annál könnyebben kezelhető)
- Milyen a beteg együttműködése. Egy tanulmány szerint a kábítószeresek 69%-a kiesik a kezelésből. A betegek 30 %-nál a gyógyszer mellékhatása depressziót okoz. 1 évig kell kezelni, és 500 ezer forintba kerül havonta az államnak.
- Minél fiatalabb életkorban kezelik annál jobb az eredmény.
- Ront az alkohol
- A férfiaknál gyorsabb az előrehaladás

A rengeteg mellékhatás miatt sokan abbahagyják a terápiát. Csak a betegek 50 %a reagál a gyógyszeres kezelésre.

A 2 -es, 3 –as genotípust nem kell 1 évig kezelni, és kisebb dózisban adják a gyógyszert is. Mo-on 100 ezer a hepatitis C fertőzöttek száma. A B vírus 1000 x fertőzőképesebb, mint a C. Viszont a C-re nincs oltás.

Utcai szociális munka lehetőségei konferencia

Előadó: Miletics Marcell

2005. március 7.

Az utcai szociális munka fogalma:

Az utcára kivitt professzionális segítség nyújtás, azoknak, akik nem keresnek intézményeket, vagy kiszorultak az adott intézményből.

Feltételei:

- Megfelelő szakértelem
- Megfelelő munkaruha
- Információs bázis, háttér, információs anyagok
- Szakmailag megfelelően kialakított stáb, Team.
- Szupervízió

Kik a kliensek? (célcsoport)

- Hol vannak?
- Kik ezek az emberek?
- Mire van szükségük?

A kapcsolat kialakítása a célcsoporttal:

- Adományt osztanak, a bizalmat ezen keresztül építik ki.
- Hólabda módszer alkalmazása: egy függőn keresztül jutnak el a többi klienshez.
- Lényeges a rendszeresség

Nehezíti a segítséget:

- Nehezen elérhetőek
- Bizalmatlanok
- Motiváció hiánya

Többnyire olyan emberekkel találkoznak, akik tökéletesen meg vannak elégedve az utcai létformával. Elkeseredettek, elfásultak. Nincsenek erő tartalékaik a kilábaláshoz, nem hisznek a felépülésben.. Éppen ezért komplex programra van szükségük: kiemelés, rehabilitáció stb.

Az utcai szociális munka céljai:

- Élet védelme (adományok)
- Rendszeres kapcsolattartás
- A motiváció fenntartása! egy normálisabb életforma iránt.
- Rávilágítani a lehetőségekre
- Fontos a drogos saját felelősségének az erősítése.
- Tükröt kell tartani: ez az ő választása, hogy az utcai létformát választotta, de minden segítséget meg kell adni, hogy kijöhessen belőle.

További feladatok:

- A probléma megoldás képességének az erősítése
- Egyéni esetkezelés
- Szociális ügyintézés, a lehetőségekhez való hozzásegítés
- Egyén és a társadalmi károsító hatások csökkentése
- Krízisintervenció
- Ártalomcsökkentés:

Ha már használsz, használj tisztán, hogy ne fertőzd meg magadat és másokat.

Ha már használsz, használj kevésbé kockázatos módszert.

Ha már használsz, használj kevésbé veszélyes anyagot.

Az utcai szociális munkás szerepei:

Segítő kérdésekkel el lehet juttatni a klienseket a választás irányába.

- Közvetítő szerep. Nincs kapcsolatuk a külvilággal
- Problémamegoldó szerep
- Vigasz és támasznyújtás
- Képessé tevő szerep (meg tudod csinálni)
- Tanító szerep (biztonságosabb szerhasználat)

- Képviselő szerep
- Befolyásoló szerep
- Tükörtartó szerep (a gondolat, a viselkedés visszatükrözése)

Az utcai szociális munkásnak azért nehéz, mert nem a segítő szakember diktálja a szabályokat. A kliens állapotához, igényeihez, tempójához kell igazítani a segítség lépéseit. Az alacsony küszöb miatt nem lehet feltételeket szabni.

Védett munkahelyek konferencia

A Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata és a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2006. június 26- án Védett munkahelyek címmel konferenciát szervezett. A konferencia helyszínét a Belvárosi Művelődési Ház biztosította

A Konferencia célja, hogy a régióban tevékenykedő drogproblémával foglalkozó szervezetek átfogó képet kapjanak arról, hogy milyen lehetőségeik vannak csökkent munkaképességű – különös tekintettel gyógyult vagy gyógyulófélben lévő szenvedélybeteg- személyek foglalkoztatására.

A konferencia lehetőséget biztosít, hogy megvitathassuk azokat a pozitív kezdeményezéseket, melyek országos és regionális szinten egyaránt működnek.

Tanácskozásunk alkalmat ad arra is, hogy a törvény adta lehetőségekről, pályázati formákról és a téma specialitásához kapcsolódóan egyéni igényekről is szó essen.

A konferencia egyedülállóságát és hiánypótló voltát jól jellemzi, hogy a Kelet-Magyarország nagyobb városai és több fővárosi intézmény is képviseltette magát a konferencián. Látogatottsága – 80 fő – okán kijelenthető, hogy a Debreceni KEF ismét úttörő szerepet vállalt abban, hogy új nyitott szakmai szemléletű programokat valósítsunk meg városunkban.

A konferencia jó médiavisszhangja is alátámasztja a helyi társadalom érdeklődését a drogprobléma kezelésének ezen új formája iránt.

A konferencia programja:

➤ ***Szociális intézményen belüli foglalkoztatás szabályai***

- ◆ Dr. Kovács Zsolt főosztályvezető helyettes
 - ICSSZEM Családi és Szociális Szolgáltatások Főosztálya

➤ ***Kirendeltségi feladatok (ellátási formák és képzések)***

- ◆ Csiha József Kirendeltségvezető
 - Hajdú-Bihar Megyei Munkaügyi Központ Debreceni kirendeltség

➤ ***Reintegráció alternatívái a Változóházban***

- ◆ Kovács Attila programvezető
 - Pécsváradi Változóház

➤ ***Gyógyult szenvedélybetegek munkaerő-piaci sajátosságai***

- ◆ Tőkés Tibor otthonvezető
 - BUSZA-Utcafront Szendélybetegek lakóotthona

➤ ***Foglalkoztatási programok és megváltozott munkaképességűek támogatott foglalkoztatása***

- ◆ Diabel Andrea foglalkoztatáspolitikai tanácsadó
 - CSAT Egyesület

➤ ***Megváltoztató kézművesség***

- ◆ Gyarmati Barna és Járomi Mónika programvezetők
 - Forrás Lelki Segítők Egyesület

➤ ***Emberbarát Alapítvány filmje***

Szupervízió

Szupervíziós folyamat a KEF munkájában részvevő Kezelés –Ellátás területén tevékenykedő munkatársak részére képzett szupervízor vezetésével.

A Debreceni KEF működése során a szervezetek együttműködésének elősegítésére folyamatosan új módszerek kidolgozásán gondolkodunk. A szakmai programok és a szervezetfejlesztő tréning nagy mértékben elősegíti ezt a folyamatot, de ezen túlmenően az idei évben a kezelés-ellátás területén dolgozó KEF tagszervezetekben dolgozó szakembereknek biztosítottunk lehetőséget arra, hogy a területüket érintő szükségeket, hiányokat és az ezek megoldását szolgáló alternatívákat egy 30 órás szupervízió keretében beszéljék át.

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórumban dolgozó munkatársak szupervíziója nagyon fontos volt, hiszen a hatékony és igényes munka feltétele, hogy lehetőség legyen az esetkezeléssel és a munkatársi együttműködéssel kapcsolatos dilemmák átbeszélésére külső szupervízor segítségével. A Debreceni KEF Gáspár Gabriellát kérte fel a feladatra.

A program helyszínéül a Csomópont Drogprevenációs Információs Iroda szolgált.

A program során feldolgozott témák:

- a segítő és a kliens kapcsolata,
- a segítő saját előítéleteinek és ennek hatásai a segítő folyamatra,
- a segítő viszonya munkájához, eszköztára,
- a segítő kompetenciái és felelősségei,
- a segítő kudarainak feldolgozása,
- a határok szerepe a segítő munkában,
- a kiégés, túlvállalás problémája,
- a segítői és a magán élet kapcsolata,
- a segítő más intézményekkel, szakemberekkel való kapcsolata,
- a segítők egymás közötti kommunikációja,
- a team-jellegű tevékenység.

Észak-alföldi KEF-ek szakmai találkozója
Debrecen, Új Városháza 2005. július 25.

Jelenleg az egész Tiszántúlon egyedül Szegeden létezik olyan rehabilitációs központ, ahol a drogról, alkoholoról már lemondott, de a mindennapi életbe való beilleszkedésre még felkészületlen szenvedélybeteg emberek segítséget kaphatnak.

A Forrás Lelki Segítők Egyesülete által létrehozott rehabilitációs intézmény folyamatosan problémákkal küzd. A megnyitás határideje folyamatosan változik, pedig a térség egyik legégetőbb kérdése a rehabilitációs intézmény léte. A megnyitás akadályainak elhárítása és a régiós gondolkodás jegyében hívtuk össze azt a konferenciát és munkamegbeszélést, melyen a rehabilitáció regionális szintű egyeztetését helyeztük középpontba.

A konferencián résztvevők:

- Tőkés Tibor a Baptista Szeretetszolgálat Félutas házának vezetője
- Keczán János az egyházak képviselője
- Tóth Tamás az egyházak képviselője
- Szinka Gábor Magyar Ökumenikus Segélyszervezet munkatársa
- Varga Zsoltné Magyar Ökumenikus Segélyszervezet munkatársa
- Sütőné József Mária a Forrás Lelki Segítők Egyesület munkatársa
- Berényi András DE Mentálhigiénés Programjának koordinátora, Forrás Egyesület elnöke
- Sárkány Ildikó HBMÖ Egészségügyi, Szociális Iroda
- Kovácsné Bernáth Ibolya DMJV P. H. Népjóléti Osztály munkatársa
- Juhász Sándorné DMJV P. H. Szociális Osztály munkatársa
- Farkas Nóra Nyíregyházi Egyesület munkatársa
- Sándor Zoltán Nyíregyházi Drogambulancia
- Fegyveres Andrea Forrás Lelki Segítők Egyesület munkatársa
- Gyarmati Barna a Lelki Segítők Egyesület munkatársa
- Fehér Richárd KEF szakmai elnök, Csomópont Iroda vezetője
- Dr. Kiss Katalin DE Drogklinika Program munkatársa
- Varga Éva a Drogambulancia munkatársa
- Sebestény Edit a Nemzeti Drogmegelőzési Intézet munkatársa
- Sós Ilka a Nemzeti Drogmegelőzési Intézet munkatársa

- Petró Viktória Nyíregyházi Drogambulancia munkatársa
- Nyírcsák János Nyíregyházi Drogambulancia munkatársa
- Dr. Pénzes Marianna Sz.-Sz.-B. Megyei ÁNTSZ E. O. vezetője, KEF elnök
- Szappanos József Humán Szolg. Központ Drog Konzultációs Központ vezetője KEF elnök
- Dr. Krisár Zoltán Hetényi G. Kórház II. Pszichiátria Szolnok
- Szarvák Aranka SzMJV P. H. KEF titkár
- Széllei Zsuzsanna JNSZ Megyei Önkormányzat Népjóléti Iroda munkatársa
- Nagy Ivett DMJV P. H. Kulturális Osztály

Berényi András a Ház helyszínen történő bemutatása után a ház jelenlegi helyzetéről és jövőjéről beszélt. A tervek szerint az épületet két ütemben építik át: az első lépcsőben kialakítottuk az ebédlőt és a közösségi tereket, második lépcsőben kerül a régi épület átépítésére sor, ahol kialakításra kerülnek a háló és, fürdőszobák, a konyha, illetve elvégzik a fűtéssel és a csatornázással járó feladatokat. Ezt követően kerül a parkolók megépítésére, valamint a munkaterápiás foglalkoztatás műszaki feltételeinek biztosítására: műhelyek kialakítására, faipari és mezőgazdasági munkagépek beszerzésére.

A kórházi kezelésen, elvonókúrán átesett kliensek ugyanis középtávú – legkevesebb hat hónapig tartó – foglalkozás-, munkaterápia révén szeretnék a mindennapi életbe való visszailleszkedésre felkészíteni. Ebben szakemberek: szociális munkások, pszichiáterek, foglalkoztató terapeuták lesznek segítségükre.

A bevezetőt eszmecsere követte. A ház tevékenységének beindítása után nagy kérdés a működtetés. Ennek érdekében és a még hátralévő munkálatok anyagi fedezetéhez az egyesület partner abban, hogy az intézmény regionális működtetése érdekében a három megye vezetőivel megállapodjon.

Megállapodás született arról, hogy a Rehabilitációs Ház beindításának van létjogosultsága, mind a három megye részéről. Erős szakmai koncepció kell megfogalmazni, amit ajánlás formájában a döntéshozók elé tudunk vinni. Szükségleteik megfogalmazása, amit a három megye egy egységes szempontrendszer alapján elkészít a saját adataik alapján. Regionális együtt működést is szerepeltetni kell az anyagban. A területek megjelölése ahol szükség van az együttműködésre. Folyamatos egyeztetés, ami előkészítheti a regionális egyeztetést.

Szemponrendszer a regionális egyeztetéshez

1. Miért tartják szükségesnek a regionális kábítószerügyi egyeztetést?
2. Milyen előnyök származnak a regionális kábítószerügyi egyeztetésből a megyénk, városuk számára?
3. Hogyan jelenik meg a városi stratégiájukban egy szélesebb körű kábítószerügyi egyeztetés igénye (megyei, regionális)?
4. Drogfogyasztók számának növekedése az elmúlt években?
5. Statisztikai adatok és kutatási eredmények: Fogyasztás, ellátásba vontak száma, elterelésbe vontak száma
6. A szenvedélybeteg ellátórendszer mely pontjain érez hiányosságokat a megyéjében?
7. A felmerülő hiányosságokat hogyan tudják pótolni jelenleg?
8. A rehabilitációról részletesebben. Hova és hány embert utaltak az elmúlt 2 évben (2003,2004)
9. Megjelenik-e és hogyan a városi stratégiájukban egy rehabilitációs intézmény igénye?
10. Saját erőforrásból, milyen utógondozó és rehabilitációs ellátási formát tudnának megvalósítani az elkövetkezendő 1 éven belül?

Kapcsolatok

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum országosan elismert és a jól működő KEF-ek közé tartozik. Elmondható ez annak ellenére, hogy működésünkkel mi magunk sokszor elégedetlenek vagyunk és érdekérvényesítő képességeinket gyengének tartjuk a DMJV Önkormányzatának rendszerében.

Megalakulásunk óta folyamatos és jó kapcsolatot alakítottunk ki a Nemzeti Drogmegelőzési Intézettel és azok munkatársaival. A várost az NDI által szervezett rendezvényeken folyamatosan képviseljük és szakmai javaslatainkkal aktívan közreműködünk egy hatékony szakmapolitika kialakításában.

2005-ben az alábbi konferenciákon képviseltük Debrecent:

- *Éves NDI Konferencia*

Dátum: 2005. március 10-11.

Helyszín: Hajdúböszörmény, Polgármesteri Hivatal

- *ICSSZEM és az NDI konferenciája*

Dátum: 2005. június 20-án

Helyszín: Budapest, A38-as hajó

Célja: "A Nemzeti Stratégia – tervek és megvalósulás".

- *VIII országos konferencia*

Dátum: 2005. június 21.

Helyszín: Budapest, Hungest Hotel Platanus

- *Észak-alföldi KEF-ek munkaértekezlete*

Dátum: 2005. május 26-27-28.

Helyszín: Szolnok, Garden Hotel

Célja: A hatékony stratégiaalkotás

- *Észak-alföldi KEF-ek regionális munkaértekezlete*

Dátum: 2005. november 7.

Helyszín: Karcag, Polgármesteri Hivatal

Célja: A helyi stratégiák céljai és a Nemzeti stratégia milyen mértékben fedik egymást.

- *Román – Magyar Bilaterális találkozó*

Dátum: 2006. április 26-28.

Helyszín: Nagyvárad, Balea Felix

Célja: A román és magyar drogpolitikák és stratégiák gondolatvilágának egyeztetése.

- *Észak-alföldi KEF-ek regionális munkaértekezlete*

Dátum: 2006. május 29-30.

Helyszín: Balatonkenese

Célja: A „KEF mozgalom” öt évének összefoglalása Fél-Tíz című konferencián.

- *Magyar – Román Bilaterális találkozó*

Dátum: 2006. október 9-11.

Helyszín: Nyíregyháza, Polgármesteri Hivatal

Célja: A román és magyar helyi stratégiák megvalósulása a mindennapokban. A szakemberek tevékenységének bemutatása a stratégiákhoz igazítva.

A konferenciákon való részvételen túl jól jelzi elismertségünket, hogy az ország számos pontjából érkeznek hozzánk KEF képviselők, hogy megismerkedjenek a nálunk folyó munkával. Az elmúlt évben látogatást tett nálunk a Gödöllői KEF, a Ferencvárosi KEF, a Tiszaújvárosi KEF és a regionális találkozó kapcsán a Szolnoki és a Nyíregyházi fórum is.