



# **ESPAD 2019**

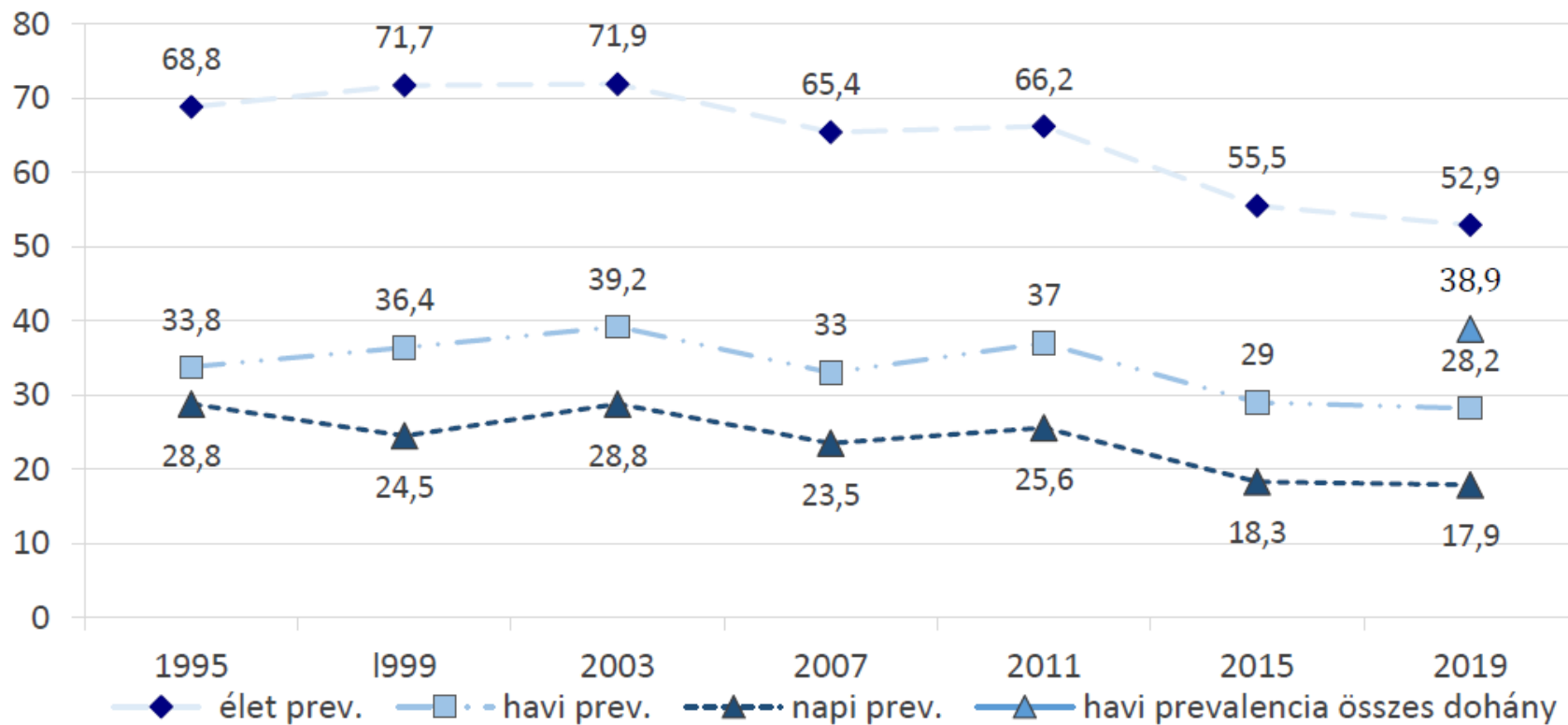
**Elekes Zsuzsanna**

# Háttér

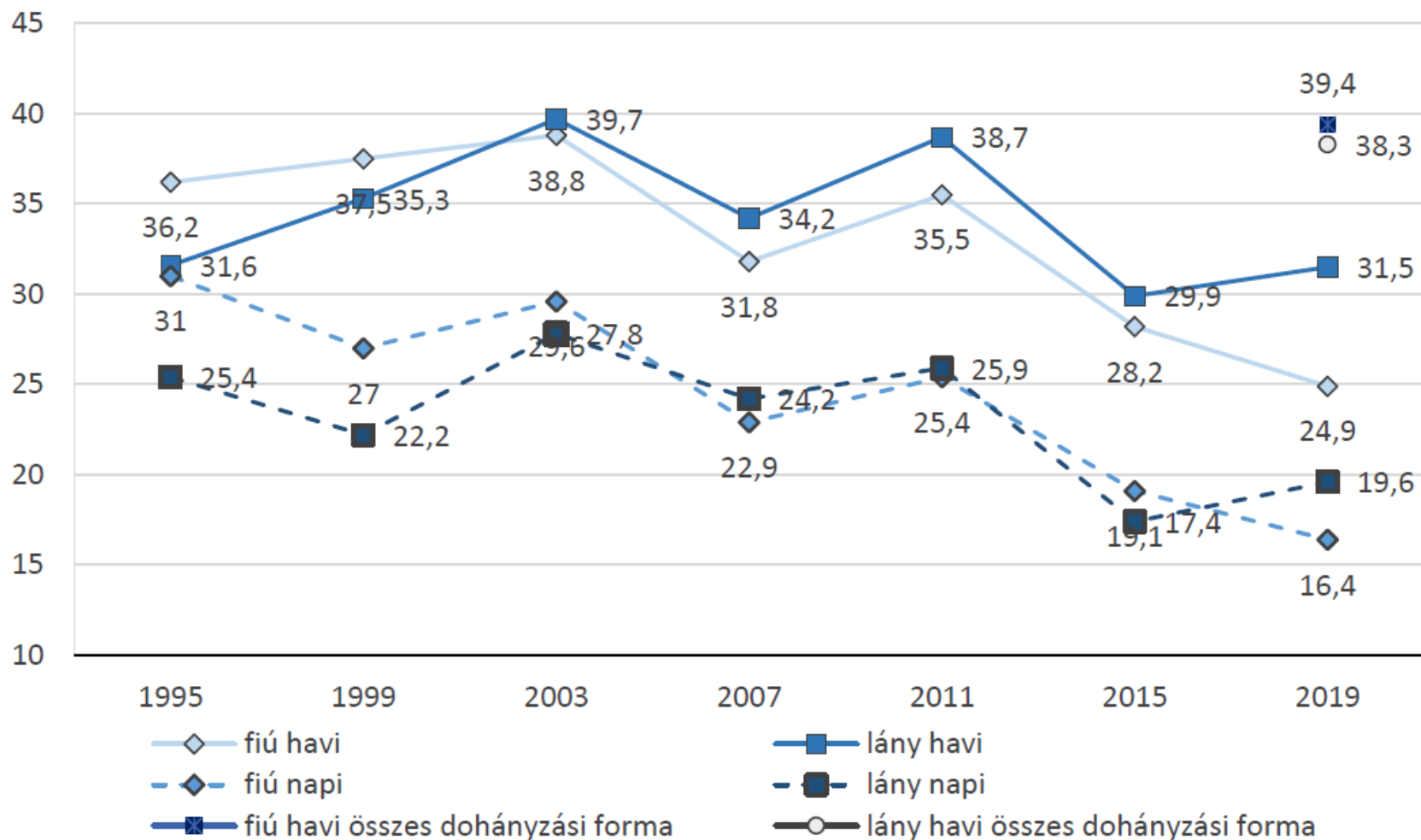
- Négy évente ismétlődő kutatás a 16 éves fiatalok alkohol- és egyéb drogfogyasztási szokásairól – 1995-2019
- **2019: kb.** 35 európai ország összesen közel 100 ezer diák
  - Országos reprezentatív minta középiskolák 9-10. évfolyamán
    - Résztvevő iskolák száma: 227
    - Résztvevő osztályok száma: 279

# Dohányzás

10.1. ábra: A dohányzás főbb prevalencia értékeinek változása a 16 éveseknél (%)



10.2. ábra: A dohányzás havi prevalencia értéke és a napi rendszerességgel dohányzók aránya nemenként a 16 éveseknél



## A havi dohányzók arányának változása 1995-2019 között

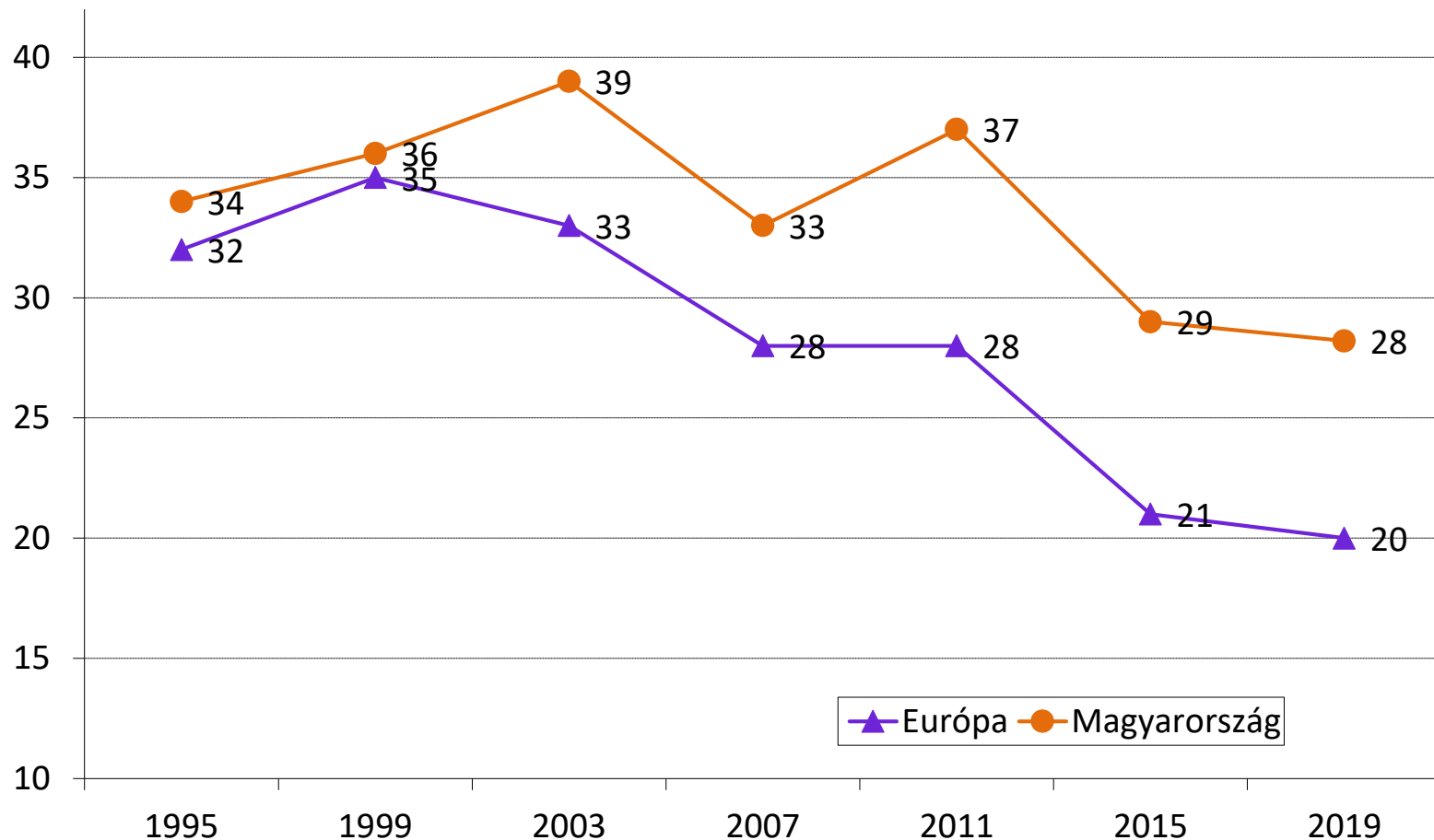
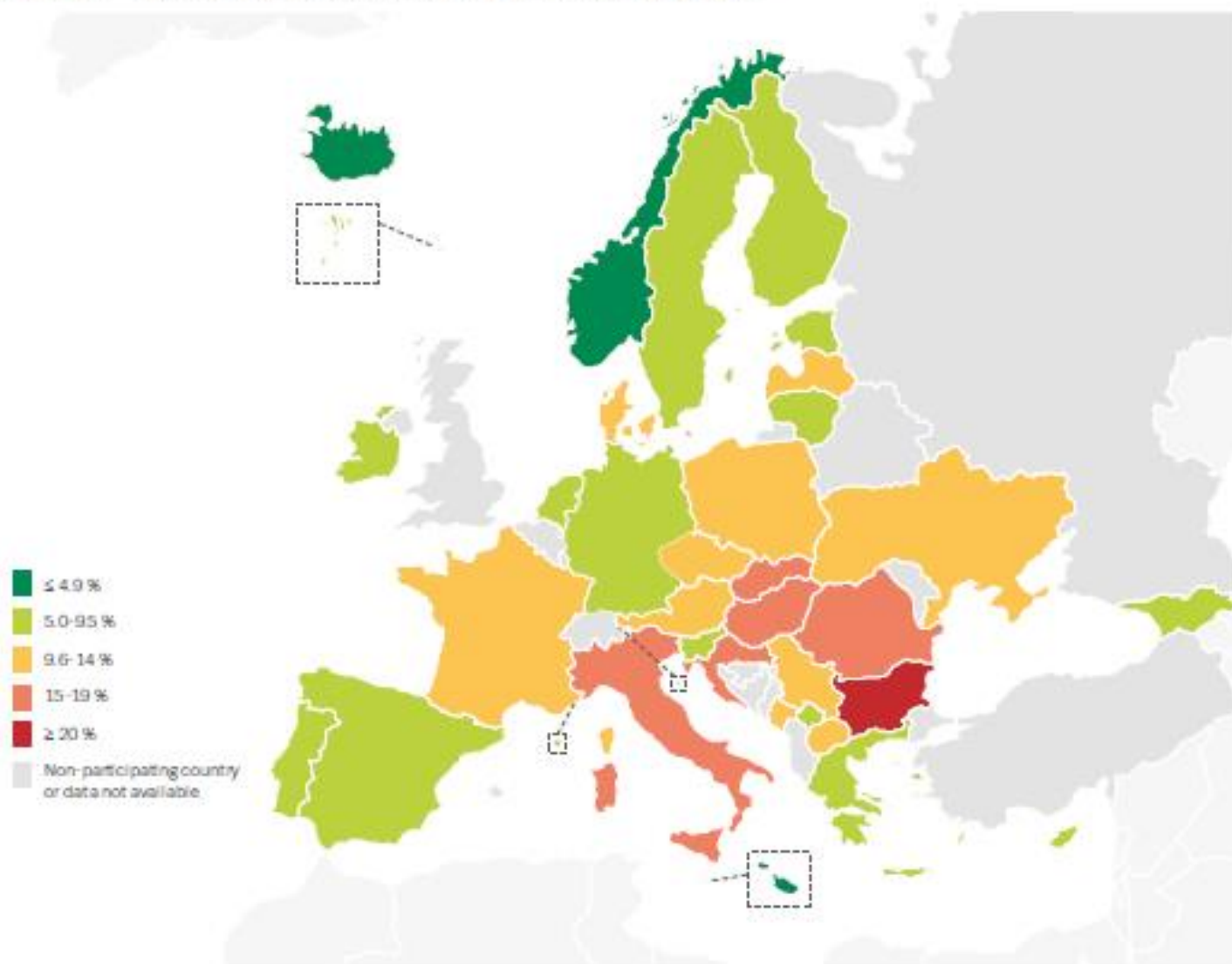
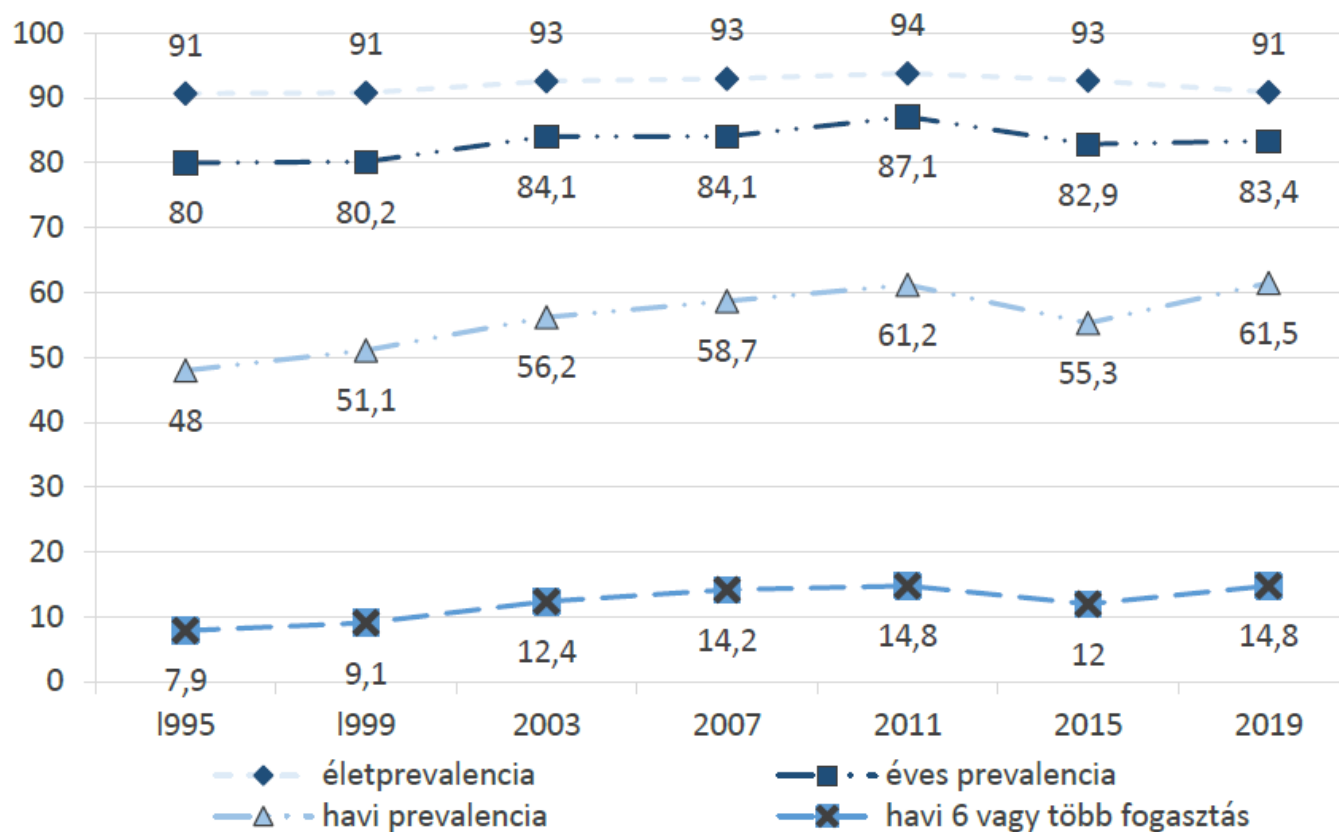


Figure 1a. Daily cigarette use: prevalence in the last 30 days (percentage)

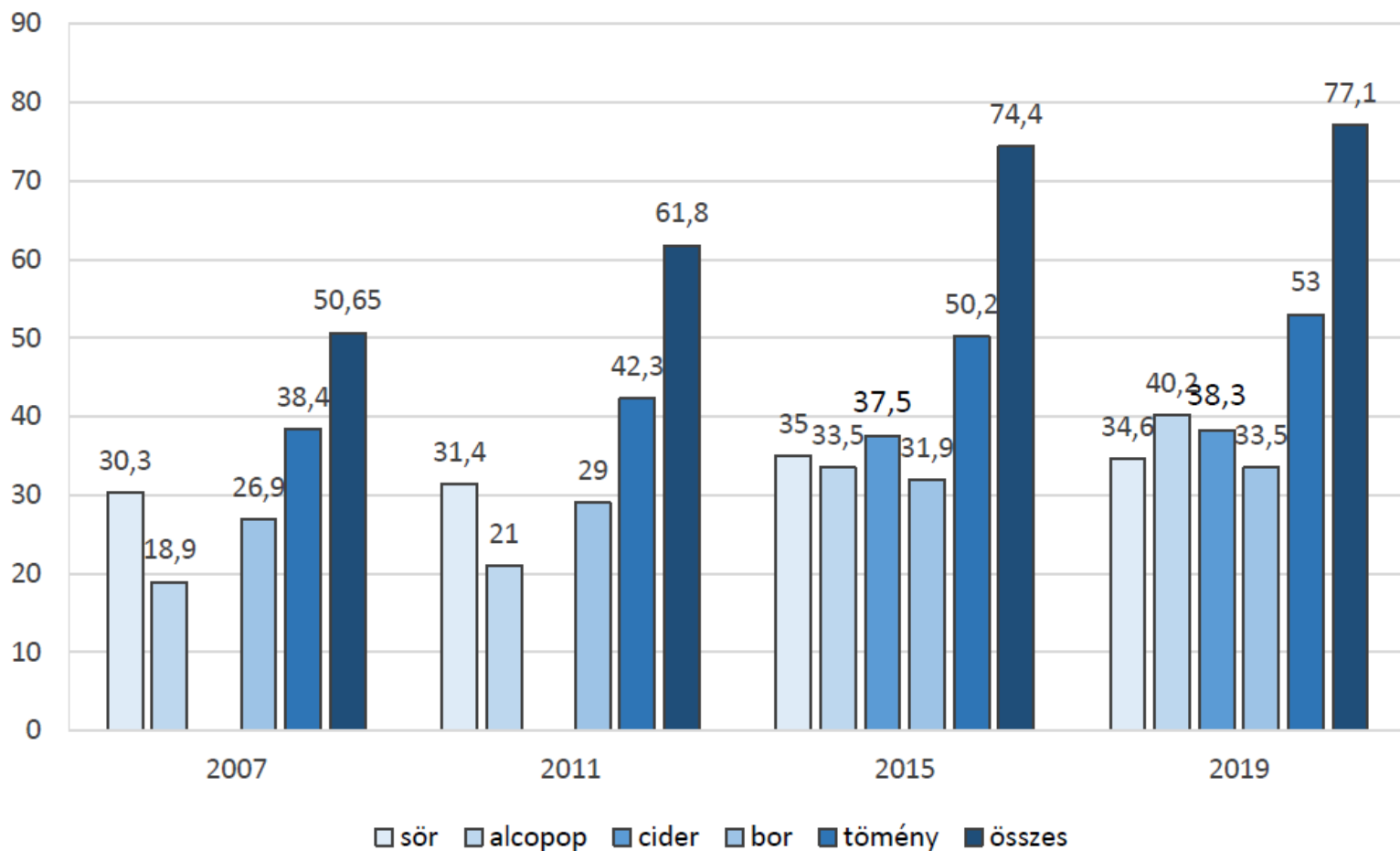


# Alkoholfogyasztás

10.7. ábra: Az alkoholfogyasztás főbb prevalencia értékeinek változása a 16 éveseknél %

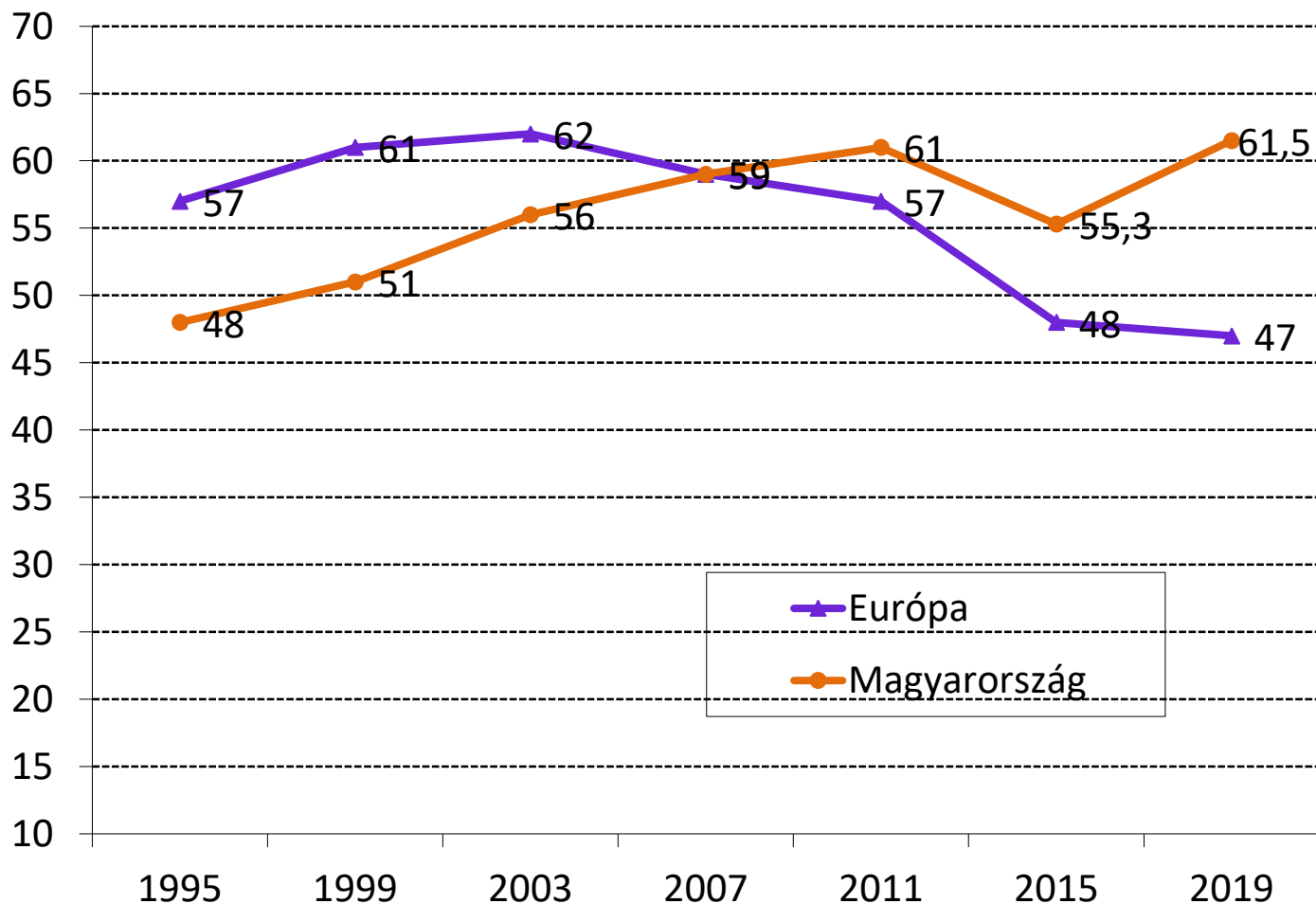


10.12. ábra: Az utolsó alkalommal elfogyasztott alkohol egy fogyasztóra jutó, mennyisége tiszta szeszben ml

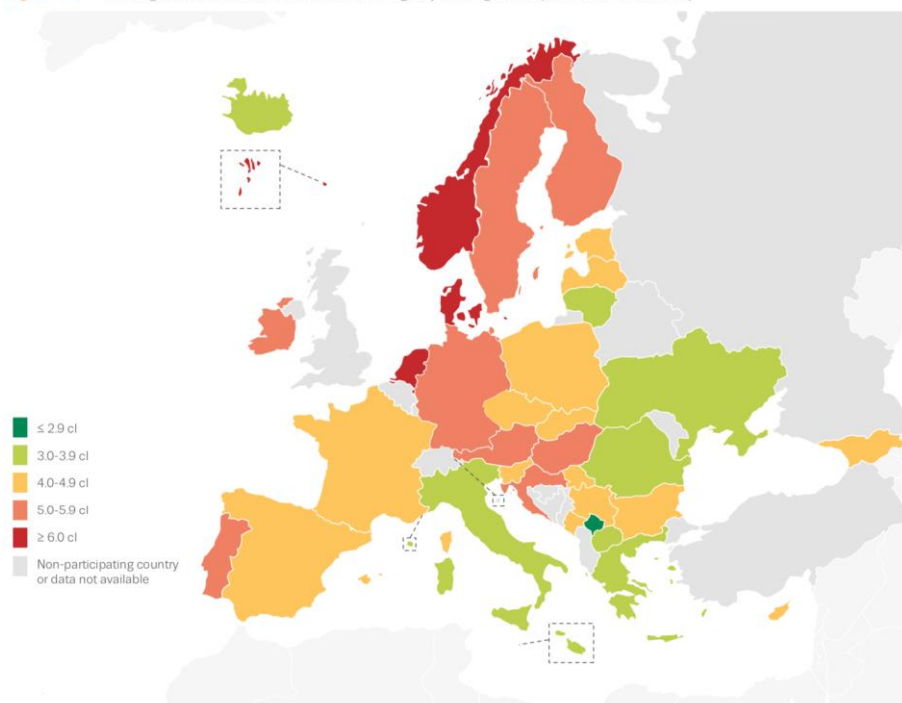




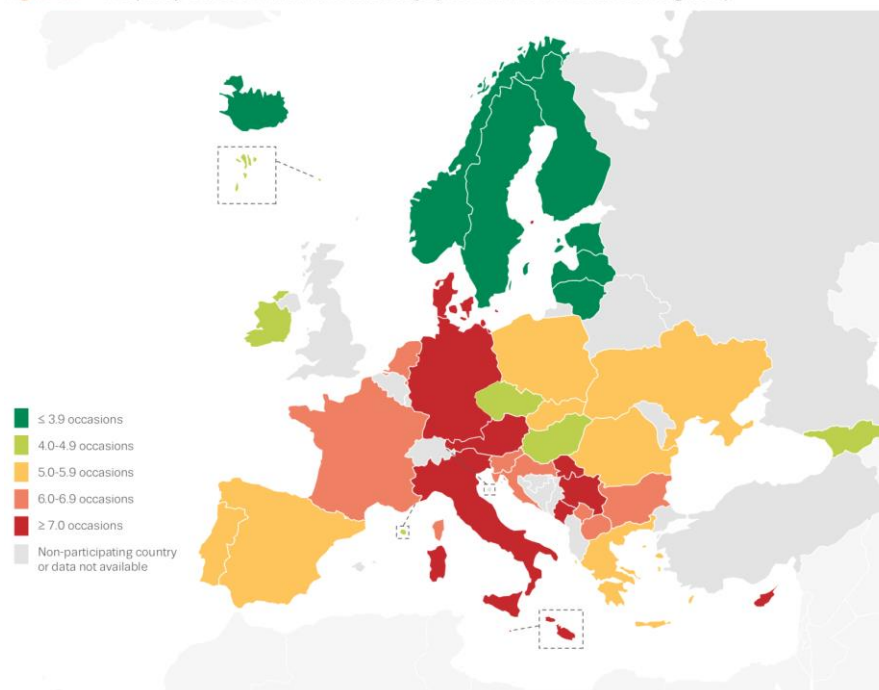
## Az előző hónapban alkoholt fogyasztók arányának változása 1995-2019



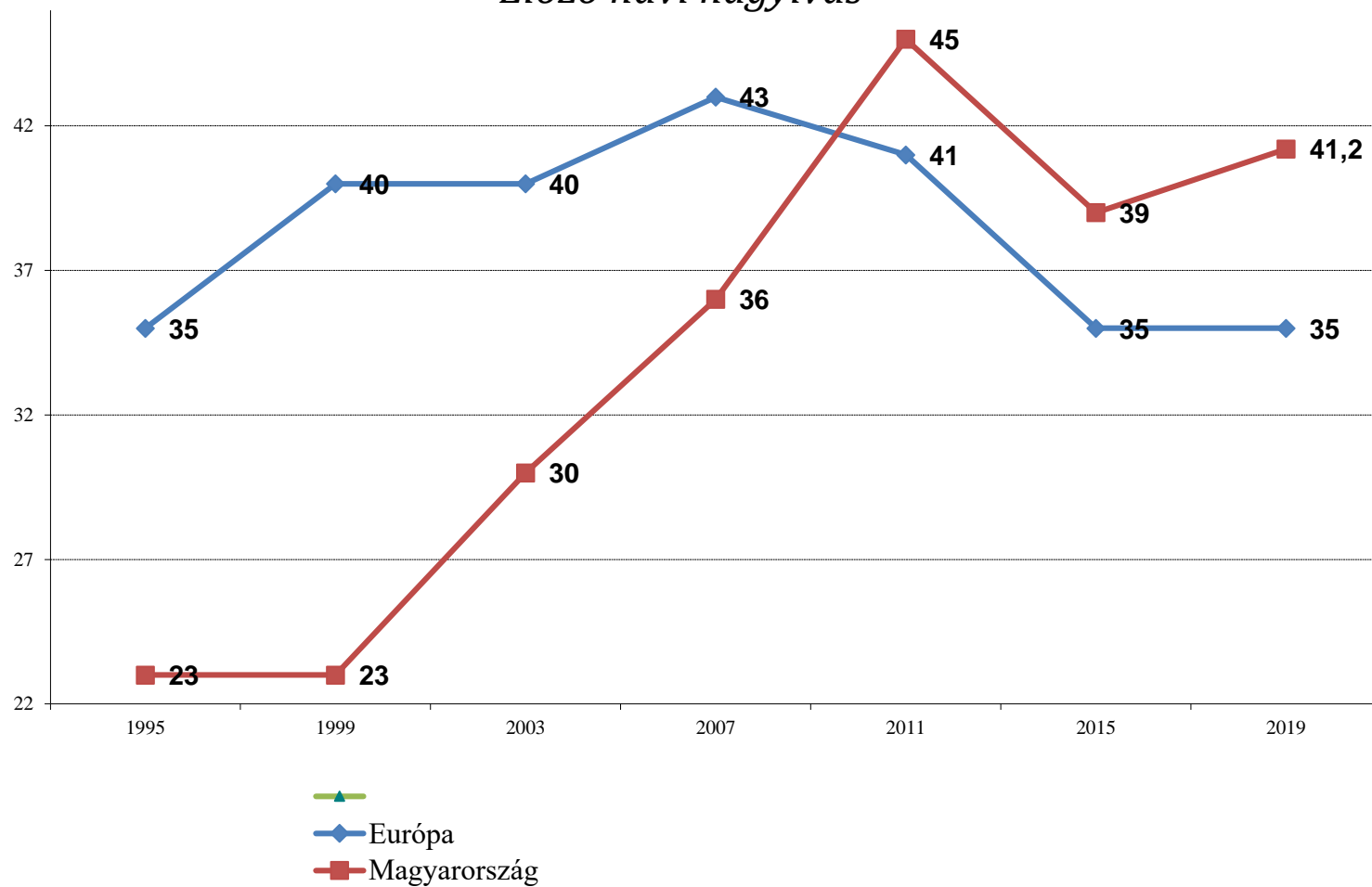
**Figure 4a.** Average alcohol intake on the last drinking day among users (centilitres of ethanol)



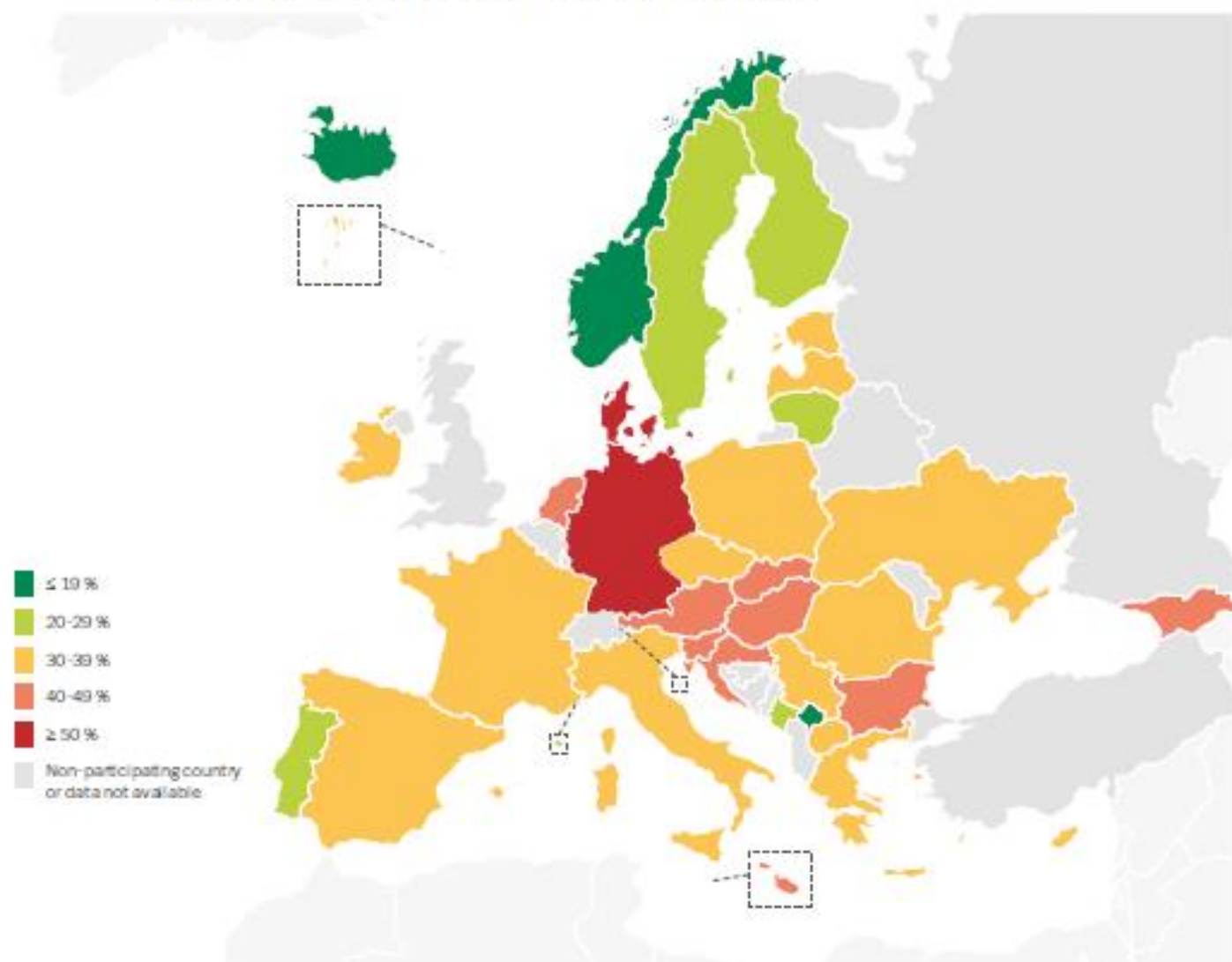
**Figure 3a.** Frequency of alcohol intake in the last 30 days (mean number of occasions among users)



## *Előző havi nagyívás*

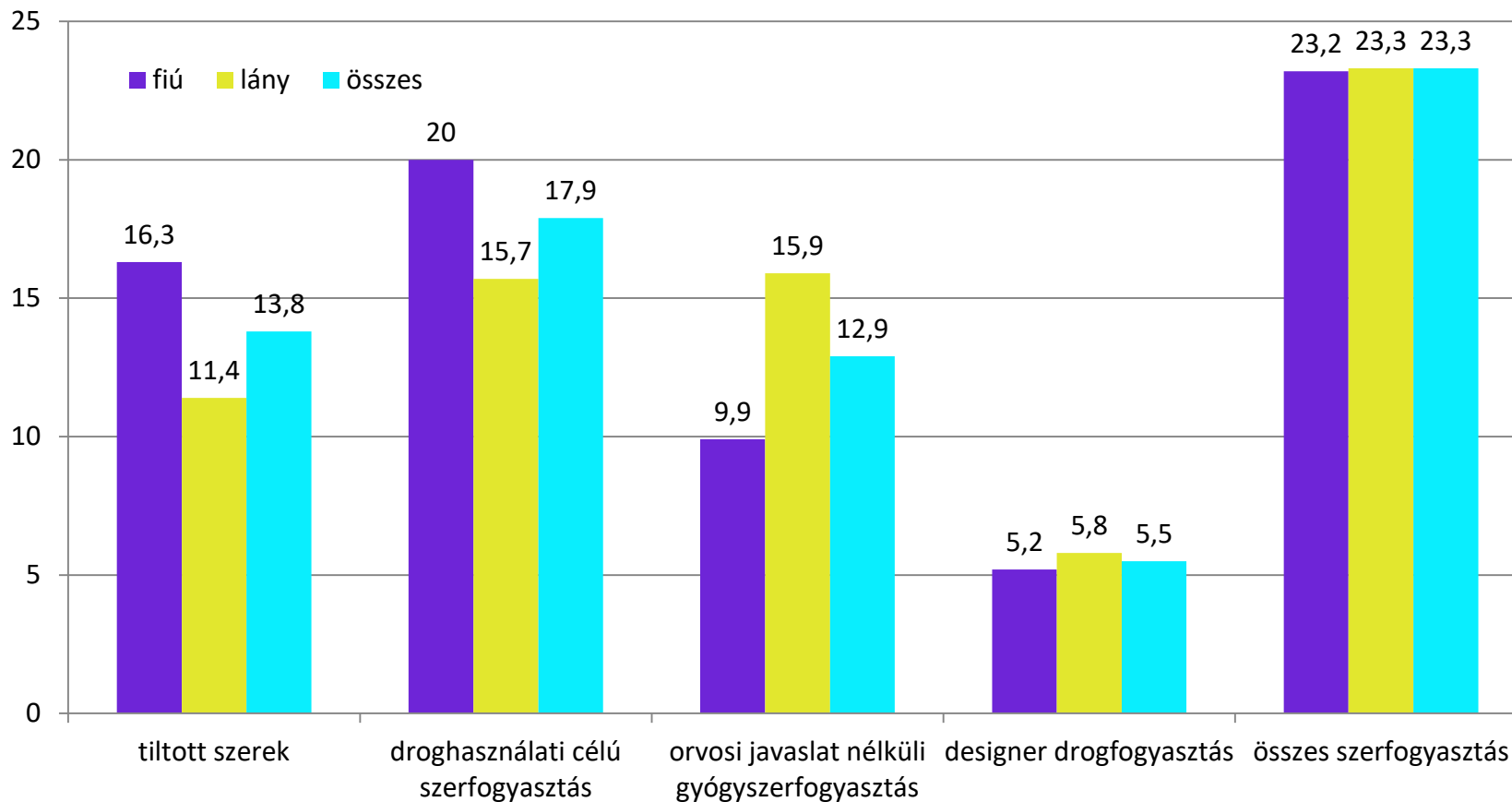


**Figure 6a.** Prevalence of heavy episodic drinking (five or more drinks on one occasion; one drink contains approximately 2 centilitres of ethanol) at least once in the last 30 days (percentage)

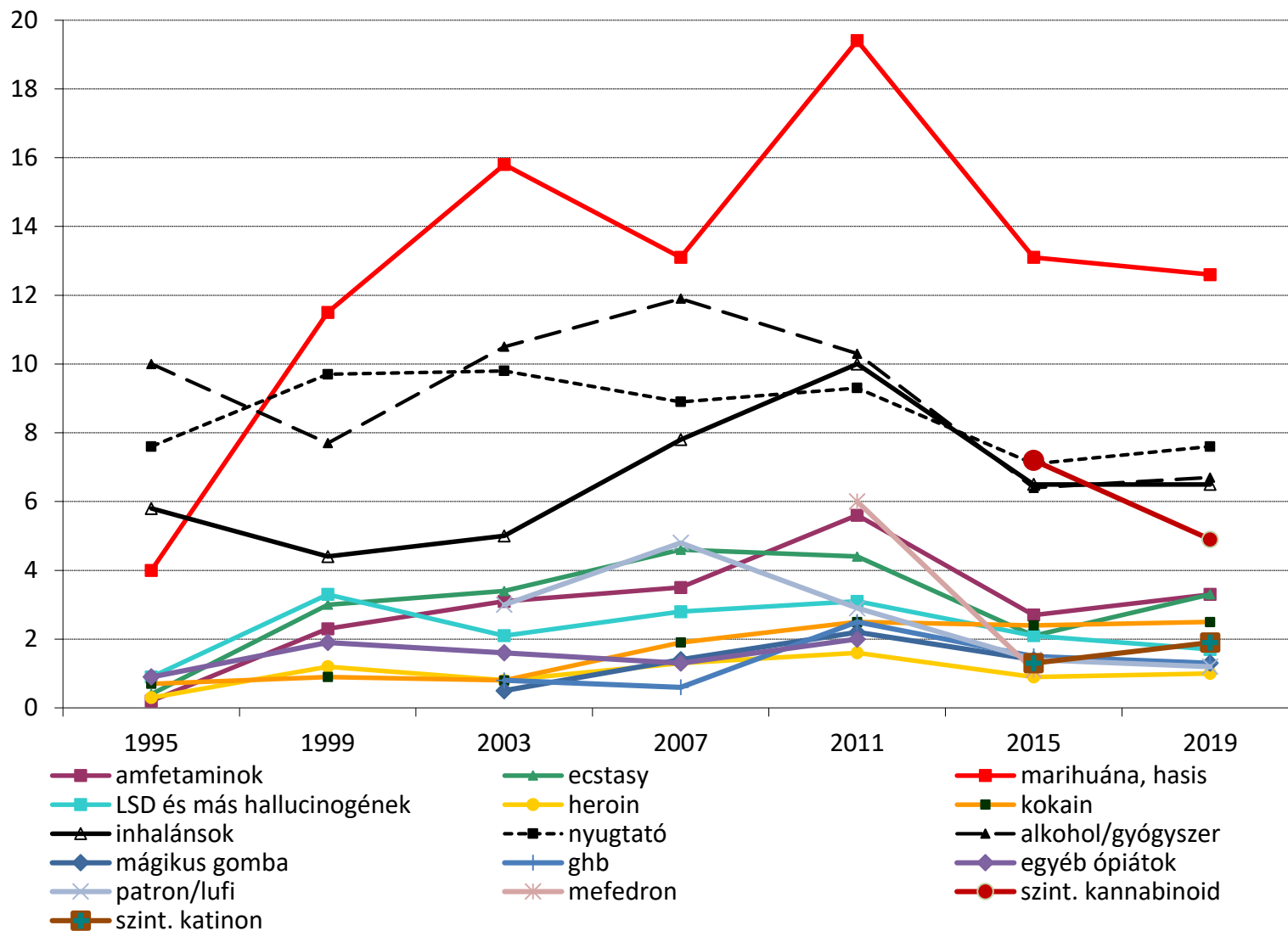


# Egyéb drogok

Főbb szercsoportok életprevalencia értéke a 16 éveseknél, 2019



## Tiltott és legális szerek életprevalencia értéke 1995 és 2019 között a 16 éves diákok körében



## Tiltott szerek és kannabisz életprevalencia értéke 1995 és 2015/2019 között a 16 éves diákok körében

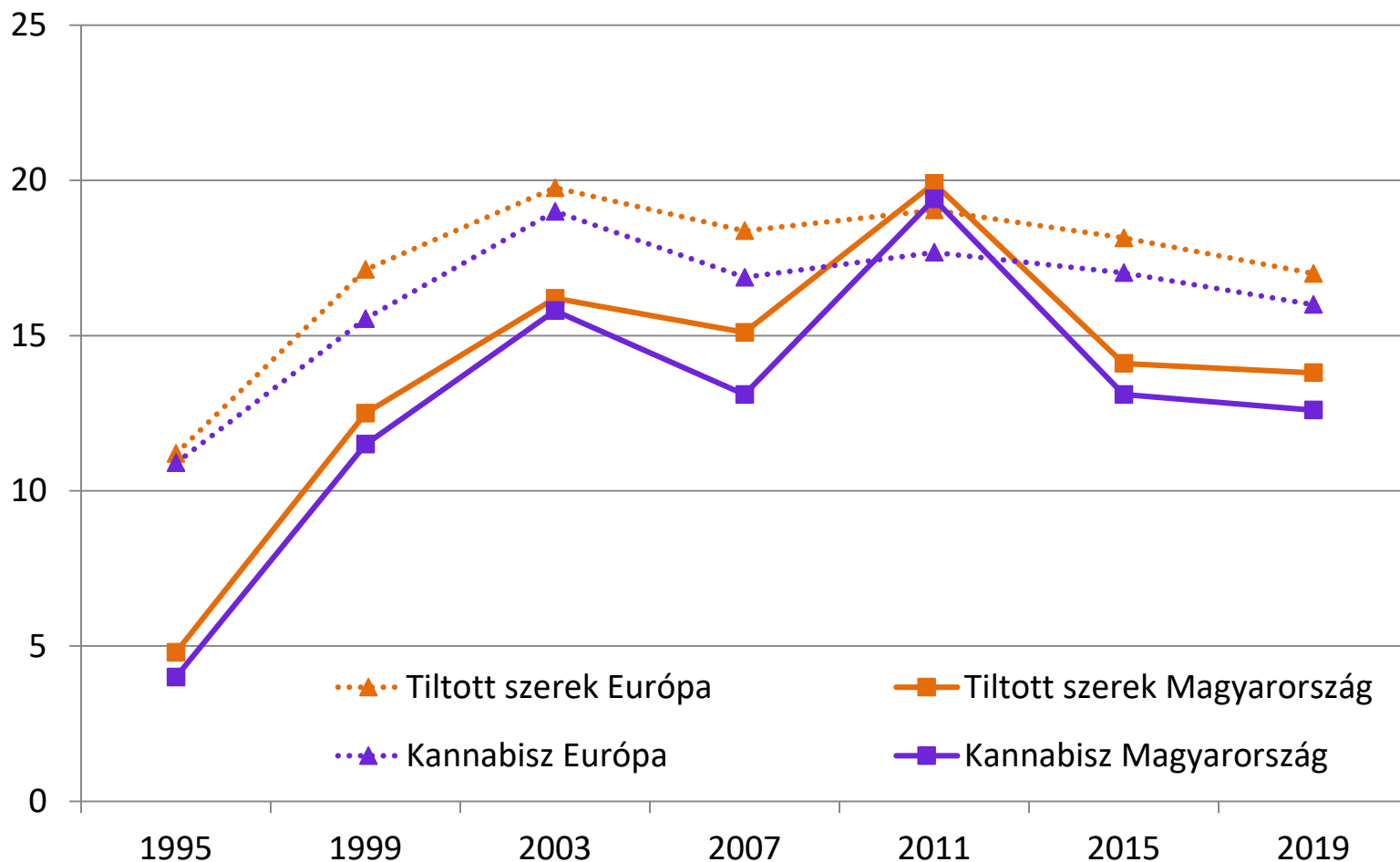
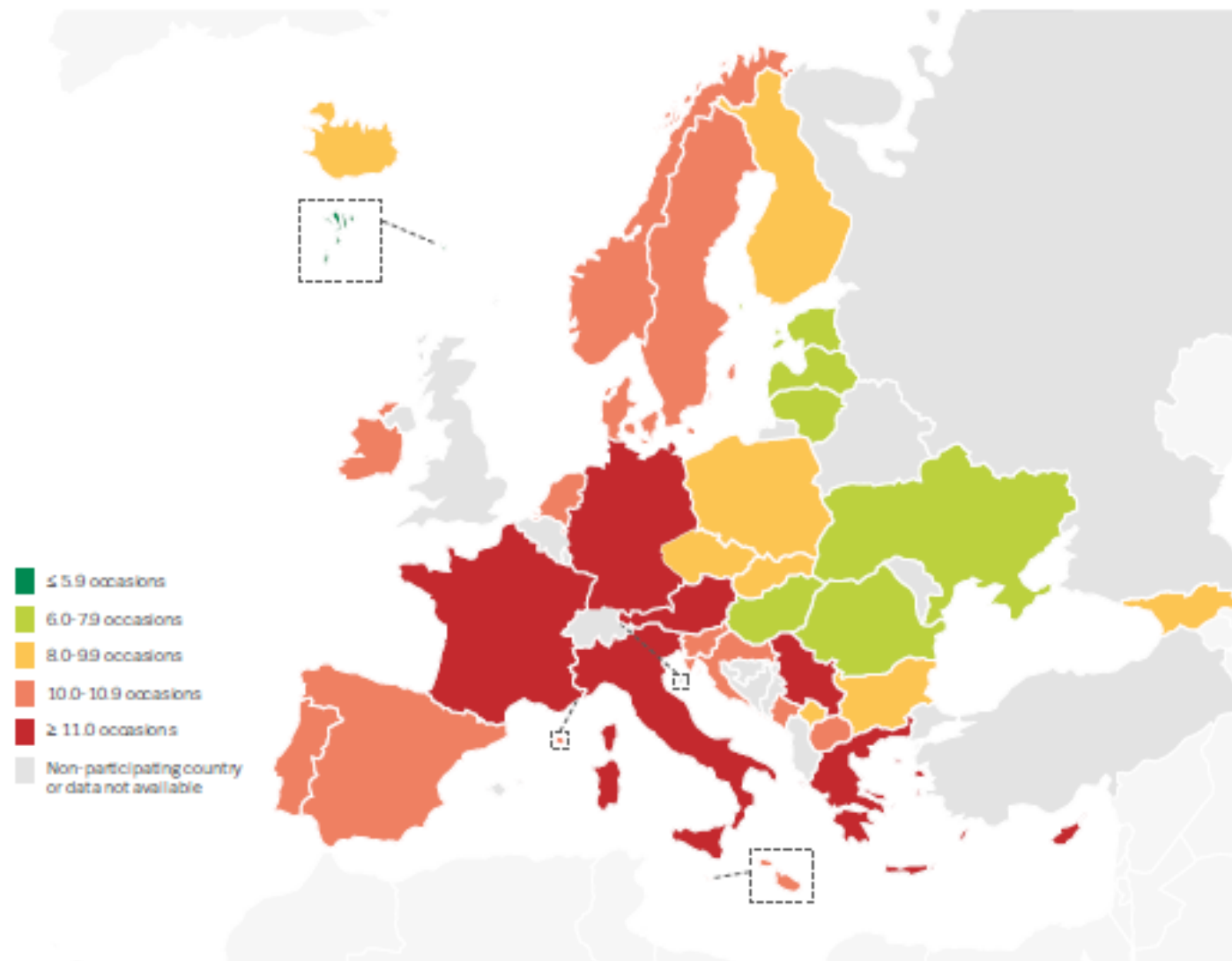


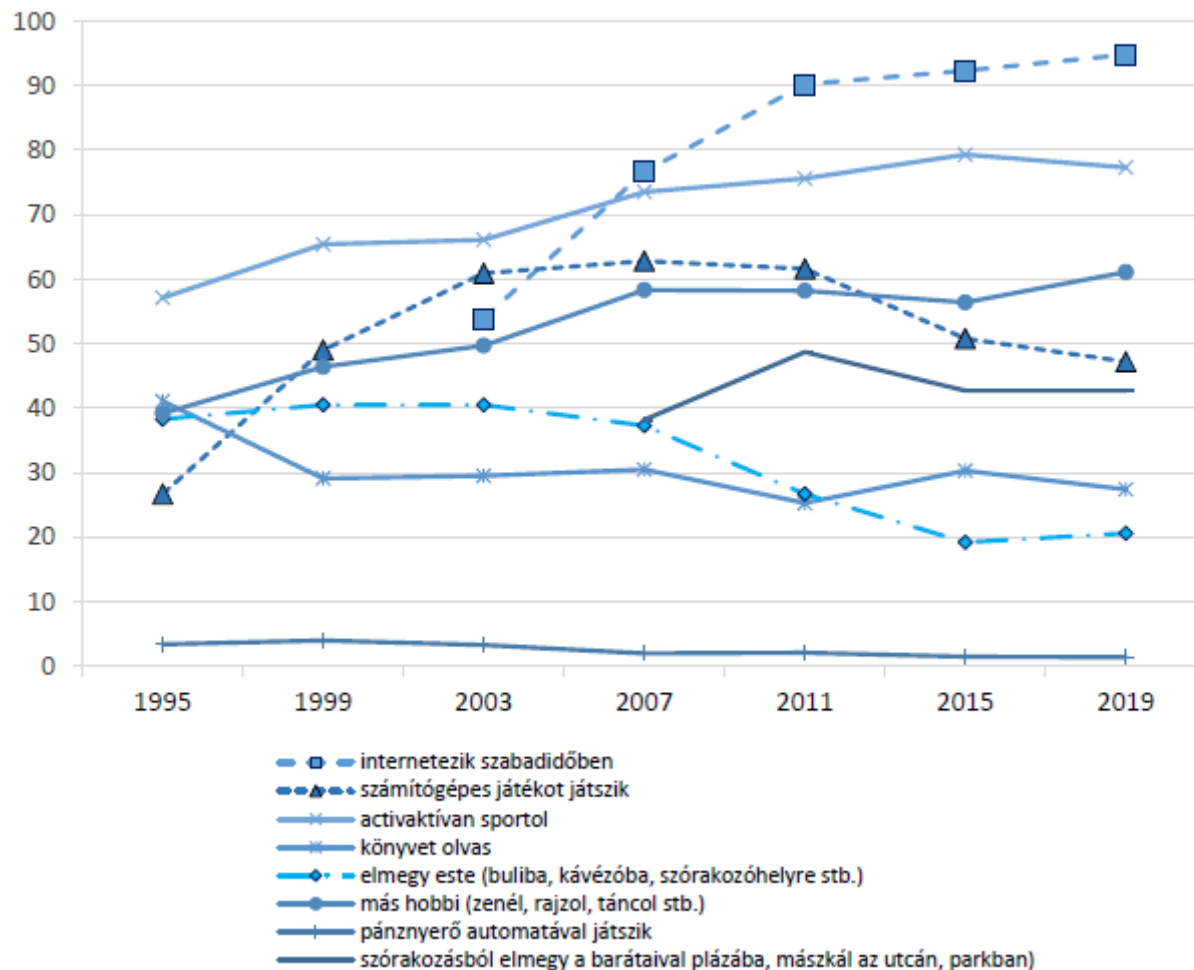
Figure 8a. Frequency of cannabis use in the last 12 months (mean number of occasions among users)



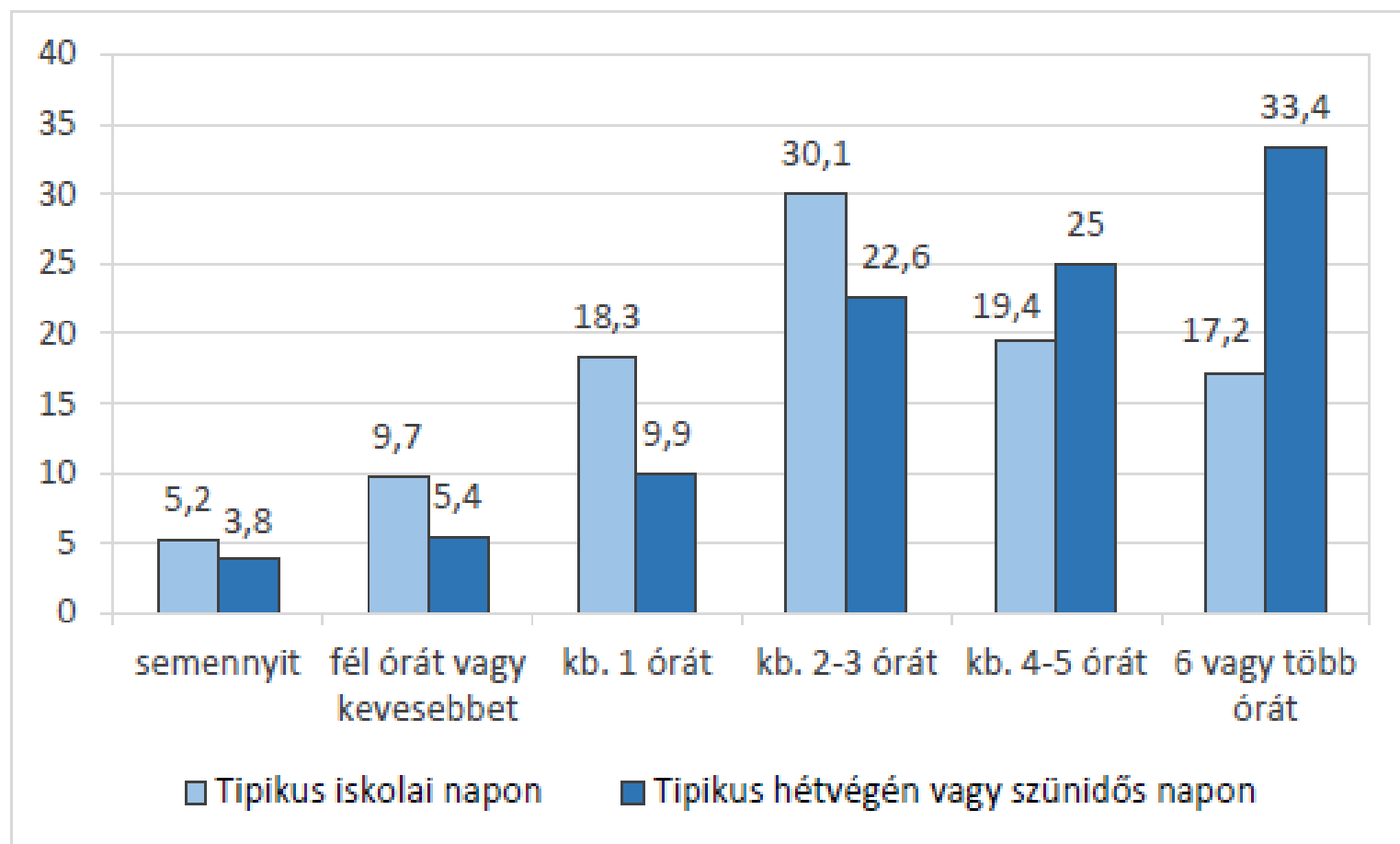


# • Szabadidő

10.27. ábra: A legalább heti rendszerességgel végzett tevékenységek aránya 1995-2019(%)



*6.1. ábra: Közösségi médiával eltöltött idő gyakoriságának megoszlása tipikus iskolai és hétvégi napon az elmúlt 7 napban (%)*



Problémás internethasználó: 22%

problémás közösségi média használó: 10,9%

egyötöd játszott szerencsejátékot a megelőző évben, 3% az előző héten

*7.3. táblázat: Az édesanyák iskolai végzettsége és a serdülők internethasználatának problémássága*

	Iskolai végzettség				
Problémás internethasználat	8 általános vagy kevesebb	Szaktunokásképző, szakiskola	Érettségi	Befejezetlen főiskola vagy egyetem	Főiskolai vagy egyetemi diploma
Nem	302 (67,1%)	861 (77,8%)	1206 (78,8%)	331 (80,9%)	1282 (79,0%)
Igen	148 (32,9%)	246 (22,2%)	324 (21,2%)	78 (19,1%)	341 (21,0%)
Összesen	450 (100%)	1107 (100%)	1530 (100%)	409 (100%)	1623 (100%)

## A fogyasztást befolyásoló tényezők

- Teljes család megóvó hatása
- Magasabb iskolai végzettségű szülők gyerekei: alkohol és tiltott szer
- Alacsonyabb iskolai végzettségű szülők gyerekei: dohányzás és problémás alkoholfogyasztás
- Családi integráció megóvó szerepe

- Szakközépiskolába járók a legveszélyeztetettebbek
- Vidéken a dohányzás és nagyivás
- Budapesten az egyéb drogok fogyasztása gyakoribb
- az egészségtudatosság kevésbé van hatással az alkoholfogyasztásra és a tiltott szerek fogyasztására,
- befolyással lehet azonban a dohányzásra és a gyógyszerfogyasztásra.

- Pszichoszociális állapot:
  - *minél inkább normakövető valaki, annál kevésbé fogyaszt valamilyen tiltott vagy legális szert.*
  - *A depresszió a gyógyszerhasználattal,*
  - *az önbecsülés hiánya pedig a fogyasztott alkohol mennyiségével és a kábítószerek kipróbálásával mutat pozitív kapcsolatot.*
- Barátok
  - *az alkoholfogyasztásban és a tiltott szerhasználatban jellemzően a társas hatás nyilvánul meg (minél jobbak a baráti kapcsolatok, annál valószínűbb a fogyasztás),*
  - *addig a visszahúzódó, magányosabb magatartással jellemezhető fiatalok inkább a gyógyszerhasználatra és dizájner fogyasztásra hajlamosabbak.*

# Főbb megállapítások:

- A magyar fiatalok
  - többet dohányoznak és többet isznak, mint átlagos európai társaik.
  - a tiltott szerfogyasztásuk elmarad az európai átlagtól.
- Míg Európában
  - csökken az alkoholfogyasztás
  - csökken a dohányzás,
  - csekély mértékben csökken a tiltott drogok fogyasztása
- addig Magyarországon
  - nő az alkoholfogyasztás
  - csökken a dohányzás
  - és nem változik a tiltott szer fogyasztók aránya.

- Európában és Magyarországon is új kihívást jelent
  - a problémás kannabisz használat és
  - az újabb, függőséget okozó viselkedési formák terjedése, elsősorban a problémás közösségi média használat.

**Részletes információk a nemzetközi jelentésről:**

**[www.espad.org](http://www.espad.org)**

**Részletes információk a magyar jelentésről:**

**<http://devianciakutatas.hu/>**