



**SZAKMAI BESZÁMOLÓ**  
**A DEBRECENI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM**  
**2020. ÉVI**  
**TEVÉKENYSÉGÉRŐL**

## Bevezető

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (a továbbiakban: KEF) 2002 óta működik Debrecen városában. Jelenleg 46 tagszervezete van. A Fórum szakmai munkájával és különböző programjaival a kialakult pandémiás – helyzet ellenére 2020-ban is értékes eredményeket ért el.

A KEF szakmai munkáját a jelenleg hatályos „Nemzeti Drogellenes Stratégia 2013-2020 Tiszta tudat, józanság, küzdelem a kábítószer-bűnözés ellen” című dokumentum alapján, valamint a 2014. szeptember 16-án elfogadott „Tegyünk közösen!” Debrecen Megyei Jogú Város átfogó stratégiája a szenvedélybetegségek megelőzésére és a szenvedélybetegek ellátására 2014-2020 című dokumentumokban foglaltaknak megfelelően végzi.

A stratégiai gondolkodás fontos eleme a Fórum javaslattevő, koordináló funkciójának erősítése, valamint az önkormányzati döntések, koncepciók összehangolása a helyi stratégiában megfogalmazott szakmai elvekhez.

A Fórum szakmai tevékenységének változatlanul kitűzött célja a városban működő szenvedélybetegségek megelőzése és ellátása területen működő szervezetek, Debrecen város lakossága és Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata (a továbbiakban: Önkormányzat) közötti párbeszéd és együttműködés erősítése a drogprobléma városi szintű kezeléséről és a hatékonyabb szakmai koordinációról.

A KEF Koordinációs munkacsoportja tartja a kapcsolatot az Önkormányzattal, illetve az illetékes osztályokkal. A KEF közgyűlésére szükség szerint, de legalább évente egy alkalommal kerül sor. A KEF koordinációs feladatait a Csomópont Iroda látja el, együttműködve a Kulturális Osztály referensével.

Debrecen a városi drogstratégiájában 2003-ban ajánlasként fogalmazta meg, hogy szükség van a városban egy olyan iroda létrehozására, amely a KEF működését támogatja a napi szervezési feladatok során. 2004 nyarán a város létrehozta a Csomópont Drogprevenációs Információs Irodát (a továbbiakban: Csomópont Iroda), mely szervezetileg a Debreceni Ifjúsági Szolgáltató Nonprofit Kft. részét képezi. 2011 szeptemberében az iroda korábbi helyéről az Ifjúsági Házba, a Simonffy utca 21. szám alá költözött. 2007-2016-ig a Csomópont Iroda vezetője Gesztelyi Tamás mentálhigiénés szakember volt. Az Ifjúsági Ház ügyvezetője Halász D. János erre a munkakörre 2017 áprilisában Meszner Gabriellát vette fel, aki jelenleg is az iroda vezetője.

Az irodavezető feladatai: folyamatos kapcsolattartás a szervezetekkel, intézményekkel és az önkormányzat szerveivel. Kiemelkedő feladat még az információgyűjtés és szolgáltatás, a pályázatfigyelés, és a saját honlap debkef.hu szerkesztése, az országos KEF honlap kef.hu tartalmának kezelése, és a facebook oldal aktuális tartalmakkal való megtöltése is.

Ezek az internetes felületeken hasznos információkat kínálnak szakembereknek, fiataloknak és szülőknek, de szívesen látunk más, a téma iránt érdeklődőt is. Szívesen fogadjuk az egyéb véleményeket, javaslatokat, visszajelzéseket a Csomópont Iroda e-mail címén.

A fenti teendők egyben a közvélemény formálására is alkalmat adnak megfelelő médiatámogatás mellett, melyet a nyitás óta folyamatosan biztosítanak a helyi és az országos médiumok.

Idén is elkészült az aktuális 2020. évre vonatkozó Szakmai Információs Adattár, mely ebben az évben nem került nyomtatásra, de online formában elérhető a Debreceni KEF felületein. A járványügyi-helyzetből fakadóan készültek olyan online-anyagok, melyek folyamatosan elérhető tartalommal váltak, így az elérték számának aránya szintén folyamatosan bővül.

A 180/2019. (VII. 26.) Korm. rendelet értelmében az SZGYF Drogmegelőzési Programok Osztályának feladatai 2019. augusztus 1-től beolvasásos kiválással a Nemzeti Népegészségügyi Központba (a továbbiakban: NNK), került át. Idén nem került kiírásra 2020 KAB-KEF pályázat. Ezért a KEF 2020-ban a szakmai tevékenységének egy részét a Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata által nyújtott támogatásból valósította meg.

#### **A KEF általános feladatai, tevékenységei:**

- Szoros együttműködés elősegítése a KEF tagszervezetei között.
- A városi drogstratégiában megfogalmazott droprevenció irányelvek képviselése, megvalósulásának segítése.
- A közoktatási intézményekben folyó prevenció munka segítése, koordinálása.
- Hozzáférhető adatbázis, részletes és folyamatos kimutatás készítése a városban működő prevenció munkát végző szervezetekről.
- Jól működtethető kapcsolattartási metódus kidolgozása a prevenció munkát segítő különböző, más területen dolgozó szakemberekkel.
- Kapcsolat kialakítása és tartása a helyi médiával. Kitűzött cél: a KEF prevenció tevékenységéről korrekt, széleskörű és időben történő tájékoztatás a lakosság felé.
- A prevencióval összefüggő, rendszeres pályázatfigyelés, a célcsoportok figyelmének felhívása, segítségnyújtás a pályázatok elkészítésében, benyújtásában.
- A prevenció munkát segítő, azzal összefüggő szakanyagok összegyűjtése, folyamatos bővítése, az érdeklődők számára elérhetővé tétele.
- Droprevenció programok, rendezvények szervezése.

KEF társadalmi elnöke: **Dr. Papp Csaba** tanácsnok

KEF szakmai elnöke: **Berényi András** klinikai és addiktológiai szakpszichológus

KEF koordinátora: **Meszner Gabriella** koordinátor

## **KEF 2020. évi tevékenységei**

### **Időpont: 2020. 01. 17.**

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Koordinációs munkacsoport: 2020. évi ütemterv megbeszélése, várható feladatok, programok egyeztetése

Résztevők: 3 fő

### **Időpont: 2020. 02. 07.**

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

2020. évi KEF programterv ismertetése

Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet és a KEF tagszervezetek közötti együttműködés lehetőségei

Résztevők: 13 fő

### **Időpont: 2020. 02. 24.**

Helyszín: Galéria 21 Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Velük – együtt – róluk

Résztevők: 30 fő

### **Időpont: 2020. 02. 27.**

Helyszín: Forrás Lelki Segítők Egyesülete, 4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.

IX. Józanság Napja első megbeszélés

Résztevők: 15 fő

### **Időpont: 2020. 03. 04.**

Helyszín: Nagyterem Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Új problémák, új megoldások az addiktológiai problémák kezelésében – avagy az addiktológiai konzultánsok szerepe a függőségek kezelésében

Résztevők: 77 fő

### **Időpont: 2020. 03. 04.**

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Koordinációs munkacsoport: várható feladatok, programok egyeztetése

Résztevők: 3 fő

### **Időpont: 2020. 04. 16.**

Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen – Online tér

Prevenációs percek: Dohányzás – videó

Elért emberek száma: 881 fő

**Időpont: 2020. 06. 04.**

Helyszín: Zoom felület – Online tér

2020. évi Szenvedélyes juniális programsorozatának első megbeszélése

Résztevők: 20 fő

**Időpont: 2020. 06. 15.**

Helyszín: Zoom felület – Online tér

2020. évi Szenvedélyes juniális programsorozatának második megbeszélése

Résztevők: 13 fő

**Időpont: 2020. 06. 17.**

Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen – Online tér

Prevenációs percek: Alkohol – videó

Elért emberek száma: 1051 fő

**Időpont: 2020. 06. 22.**

Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen – Online tér

Legyen más a szenvedélyed! – Széll Bence: Legyőzni az Alpokat!

Elért emberek száma: 1980 fő

**Időpont: 2020. 06. 23.**

Helyszín: Katedra Színházi Műhely – Online tér

Hamis álmok, rossz utak – válogatás Jim Morrison írásaiból – versvideók

Mikor a bőrönd kinyílik

Elért emberek száma: 426 fő

**Időpont: 2020. 06. 24.**

Magyar Kékkereszt Egyesület – Debreceni Csoport és Forrás Lelki Segítők Egyesülete

Helyszín: Csomópont Drogprevenációs Információs Iroda és Online helyszín: Google meet

Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Élő könyvtár

Résztevők: 8 fő, online térben: 5 fő összesen 13 fő

**Időpont: 2020. 06. 25.**

Helyszín: Forrás Lelki segítők Egyesülete – Kahoot – Online tér

Legyen más a szenvedélyed! Quizre fel! – online vetélkedő

Résztevők: 41 fő

**Időpont: 2020. 06. 26.**

Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen – Online tér

Legyen más a szenvedélyed! – Lévay Endre: Színeslátás

Elért emberek száma: 1076 fő

**Időpont: 2020. 06. 26.**

Helyszín: Katedra Színházi Műhely – Online tér

Hamis álmok, rossz utak – válogatás Jim Morrison írásaiból – versvideók

Soha

Elért emberek száma: 401 fő

**Időpont: 2020. 06. 06. 27.**

Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen – Online tér

Prevenációs percek: Stressz – videó

Elért emberek száma: 1493 fő

**Időpont: 2020. 06. 28.**

Helyszín: Katedra Színházi Műhely – Online tér

Hamis álmok, rossz utak – válogatás Jim Morrison írásaiból – versvideók

Hét pillanat

Elért emberek száma: 375 fő

**Időpont: 2020. 06. 29.**

Helyszín: Zoom felület – Online tér

„A szenvedélybetegség – megelőzés és a szenvedélybetegek segítségének tapasztalatai a járványügyi veszélyhelyzet idején” – világnapi online konferencia

Résztevők: 33 fő

**Időpont: 2020. 06. 30.**

Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

„After” konferencia

Résztevők: 11 fő

**Időpont: 2020. 07. 04.**

Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

PRIZMA – Családi nap

Résztevők: 146 fő

**Időpont: 2020. 07. 04.**

Helyszín: Csomópont Drogprevenációs Információs Iroda

Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Koordinációs munkacsoport: várható feladatok, programok egyeztetése

Résztevők: 3 fő

**Időpont: 2020. 08. 05.**

Helyszín: Zoom felület – Online tér

IX. Józanság Napja második megbeszélés

Résztevők: 12 fő

**Időpont: 2020. 08. 10.**

Helyszín: Zoom felület – Online tér

Richter egészségnap – DAEFI prevenciós sátor programjainak megbeszélése

Résztevők: 10 fő

**Időpont: 2020. 08. 18**

Helyszín: Galéria 21 Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Eurodesk 30 szakmai találkozó

Résztevők: 14 fő, Berényi András KEF szakmai elnök, Mészner Gabriella KEF koordinátor

**Időpont: 2020. 09. 04-05.**

Helyszín: DAEFI – Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet

4031 Debrecen, Pósa u.1.

IX. Józanság Napja – első nap

Résztevők: 88 fő

Helyszín: Debreceni Szent Anna – székesegyház és főplébánia

4024 Debrecen, Szent Anna u. 15.

IX. Józanság Napja -második nap

Résztevők: 47 fő

**Időpont: 2020. 09. 25.**

Helyszín: DAEFI – Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet

4031 Debrecen, Pósa u.1.

Koordinációs munkacsoport: várható feladatok, programok egyeztetése

Résztevők: 3 fő

**Időpont: 2020. 09. 30.**

Helyszín: Zoom felület – Online tér

A negatív gyermekkori élmények hatása a szenvedélybetegségek kialakulására, a felismerés és a megelőzés lehetőségei; kábítószer-prevenció az iskolapad mellett! – online konferencia

Résztevők: Berényi András

**Időpont: 2020. 10. 08.**

Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.,

Forrás Lelki Segítőik Egyesülete – Szupervízió

Résztevők: 10 fő

**Időpont: 2020. 12. 07.**

Helyszín: Zoom felület – Online tér

Az ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs)

2019. évi kutatás eredményeinek ismertetése különös tekintettel Magyarországra

KEF közgyűlés

Résztevők: 28 fő KEF közgyűlésen Részttevők: 9 fő

## Szakmai programok és konferenciák

### 1. Programelem

#### Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet és a KEF tagszervezetek közötti együttműködés lehetőségei

**Időpont: 2020. 02. 07.**

**Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.**

Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet és a KEF tagszervezetek közötti együttműködés lehetőségeit beszélte meg ezen a találkozón.

A fiataloknak egészségnevelési, életmód-tanácsadási és drogprevenációs előadások tartása.

Prevenációs szűrés módszertanának átadása a DAEFI munkatársai számára.

Ismeretanyag összeállítása:

- meglévő standard tesztek alkalmazása
- saját fejlesztésű legyen a teszt
- teszt-csomag, ami több területet is feltérképez

KEF munkacsoport szervezése ennek eldöntésére, kidolgozására a jövőben.

Védőnők, háziorvosok felkészítése: érzékenyítő programok, előadások tartása, KEF bemutatása, jelzőrendszer ismeretének elmélyítése.

Lehetőség van tematikai kiállítás elkészítésére, szóróanyagok kihelyezésére.

Lehetőség van szűrésre KEF tagszervezeteinek munkatársainak számára.

„Keressük együtt az élményeket!” interaktív prevenációs kiállítás megrendezése, helyszín biztosítása.

VR (Virtual Reality), mint új lehetőség a drogprevenációs munkában.

Büntetés-végrehajtási Intézet bemutatása 12-eseknek.

Büntetés-végrehajtási Intézetből szabadultaknak szűrőprogram szervezése.

Részvevők köre: szakemberek

Megjelentek létszáma: 13 fő





## 2. Programelem

**Velük – együtt – róluk**

**Időpont: 2020. 02. 24.**

**Helyszín: Galéria 21 Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.**

Velük-együtt-róluk új programunk, melyen közös gondolkodásra invitáltuk a résztvevőket a diákönkormányzatban szerepet vállaló diákokkal együtt a prevenció területén. A találkozó eredményes volt.

A jövőre nézve fontos hasonló, előremutató beszélgetéseket szervezni a diákokkal. A szakemberekkel együtt tudják megtalálni azokat a területeket, módszereket, ahol és ahogy eredményessé válhat a prevenció a korosztályuknál. A résztvevő diákok visszajelzése alapján szimpatikusnak találták, hogy ilyen formában is foglalkozhattak a témával. Fontos cél, hogy maga az érintett célcsoport fogalmazza meg szükségleteit és véleményét a függőségekről.

Résztvevők köre: diákok, szakemberek

Megjelentek létszáma: 30 fő



### 3. Programelem

Új problémák, új megoldások az addiktológiai problémák kezelésében – avagy az addiktológiai konzultánsok szerepe a függőségek kezelésében

Időpont: 2020. 03. 04.

Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

#### Programok

##### **Megnyitó, köszöntő**

Dr. Papp Csaba-tanácsnok, KEF társadalmi elnök Debrecen Megyei Jogú Város

Berényi András – KEF szakmai elnök Debrecen Megyei Jogú Város

##### **Prizma – Egyén, Család, Közösség – Komplex Drogprevenációs Program**

##### **Debrecenben eredményei és tapasztalatai**

Szeder Dóra – szakmai vezető

Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ

##### **Az addiktológiai konzultáns szerepe a középiskolás fiatalok**

##### **drogfogyasztásának megelőzésében**

Bagdi Tibor – szociálpedagógus, addiktológiai konzultáns

Debreceni Egyetem Kenézy Gyula Egyetemi Kórház

##### **A spiritualitás dimenziójának alkalmazása az addiktológiai konzultáns**

##### **munkájában**

Gál Judit – kórházlelkész, addiktológiai konzultáns

Debreceni Egyetem Kenézy Gyula Egyetemi Kórház

##### **Egészségfejlesztés – avagy a jéghegy csúcsa alatt**

Majzik Balázs – osztályvezető

Nemzeti Népegészségügyi Központ Drogmegelőzési Programok Osztálya

##### **A mentőszolgálat munkája az addiktológiai konzultáns aspektusából**

##### **nézve**

Muskatal Péter – OMSZ Pszichológiai és Mentálhigiénés Csoportjának

mentálhigiénés munkatársa, addiktológiai konzultáns

## **Ellátórendszer vagy rendszerellátó?**

### **Mit tehet az addiktológiai konzultáns a kliensutak biztosítása érdekében?**

Kiss József – addiktológiai konzultáns

Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület

## **VR (Virtual Reality), mint új lehetőség a drogrevenziós munkában**

### **A jövő esélye vagy veszélye?**

VR bemutató – Z Generációért Alapítvány

Résztevők köre: szakemberek, pedagógusok

Megjelentek létszáma: 77 fő

Fotó és média-megjelenés: (lásd még melléklet)

[https://www.dehir.hu/debrecen/a-kabitoszerugyi-egyezteto-forum-drogrevenziós-konferenciat-tartott-debrecenben/2020/03/04/?fbclid=IwAR26LE6mhq8FtIMk66-2voUDsrq7wa1fVqD3PTEmYP7qwA3CQvmMeVK\\_NU8](https://www.dehir.hu/debrecen/a-kabitoszerugyi-egyezteto-forum-drogrevenziós-konferenciat-tartott-debrecenben/2020/03/04/?fbclid=IwAR26LE6mhq8FtIMk66-2voUDsrq7wa1fVqD3PTEmYP7qwA3CQvmMeVK_NU8)

<https://www.dehir.hu/videogaleria/a-droghasznalet-veszelyeirol-tartottak-forumot-debrecenben?fbclid=IwAR0RFVr1W5dua0gEtaynvoon2gQcWnaRHi2MxbJDqVb1NwOQxj2ywFdl42g>

[https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/fuggosegek-utat-kell-talalnunk-a-fiatal-generaciokhoz-3887994/?fbclid=IwAR0Dic89VhZDXESiIKThjlfRyOPaW6gyxsX3fa\\_2P71tr-4-gdBpxV1SNM](https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/fuggosegek-utat-kell-talalnunk-a-fiatal-generaciokhoz-3887994/?fbclid=IwAR0Dic89VhZDXESiIKThjlfRyOPaW6gyxsX3fa_2P71tr-4-gdBpxV1SNM)

Az esemény szakmai és társadalmi visszhangja:

A részttevők visszajelzése alapján új, segítő információkkal lettek gazdagabbak. Sok általuk hozott kérdéskört sikerült más perspektívába helyezni, ezáltal jobban megértették munkakörükben előforduló elakadásaik okait.

Szakmai tapasztalatcserékre is sor került.

## Fotók a programról

(További fotók: <https://www.facebook.com/debkef/>)



#### **4. Programelem**

##### **Drogellenes világnapi programsorozat – Szenvédélyes juniális szakmai és alternatív programjai**

**Időpont: 2020. 06. 22 – 07.04.**

A Drogellenes világnap alkalmából a koronavírus okozta rendhagyó körülmények ellenére is megrendeztük a Szenvédélyes juniális programsorozatunkat, és szakmai konferencia is várta az érdeklődőket. Több programötletet köszönhetünk koordinátorunknak, melyeket a KEF tagszervezetekkel városi intézményekkel, és szervezetekkel együttműködve dolgoztunk ki.

A programok zömmel az online térben zajlottak. Vetélkedők, online kiállítások, színházi előadások. Több napig tartó eseményekkel alternatívát akarunk mutatni a szenvédélybetegeknek.

Minden évben visszatérő programelemünk a szakmai országos konferencia, amelyre jelen esetben az online térben került sor. A koronavírus-járvány módszertani változtatásokat eredményezett a szerhasználók kezelésében, most pedig lehetőség adódott a tapasztalatok megvitatására. Ezután a kollégákkal már személyesen találkozhattunk, hogy az elhangzottakat megvitathassuk.

Méltó lezárása volt a Szenvédélyes juniális programsorozatnak, illetve a Kábítószer-ellenes világnaphoz is kapcsoló már szabad térben offline megvalósuló Prizma Családi Nap.

##### **Online programok:**

##### **Ifjúsági Ház Debrecen – Online kiállítások, Prevenciós percek**

Megjelenések:

2020. 06. 22. Legyen más a szenvédélyed! Széll Bence: Legyőzni az Alpokat!

<https://www.facebook.com/225706124133071/videos/954792334980062>

2020. 06. 26. Legyen más a szenvédélyed! – Lévy Endre: Színeslátás

"A rajz és festészet csodálatos világában való elmerülés a legjobb gyógyszer, ami nagyban hozzájárult a sikeres felépülesemhez. Az alkotás értelmet ad a mindennapoknak, eszköz a sikeres rehabilitációhoz..." Endre

<https://www.facebook.com/225706124133071/videos/1098273360573641>

2020. 06. 27. Prevenciós Percek: Tények a stresszről

<https://www.facebook.com/225706124133071/videos/270893664184242>

##### **Debreceni Méliusz Juhász Péter Könyvtár – Könyvajánló nemcsak függőknek**

Megjelenések: 2020. 06. 22 – 2020. 07. 03.

[http://www.meliusz.hu/web/guest/esemeny1/-/content/konyvajanlo-nem-csak-fuggoknek-4079026?](http://www.meliusz.hu/web/guest/esemeny1/-/content/konyvajanlo-nem-csak-fuggoknek-4079026?fbclid=IwAR2DrPWNQf3FqZ7UwxzyYsEYNizRP4flrGKGbBLp0tphc_u-4GYQah-sqKE)

[fbclid=IwAR2DrPWNQf3FqZ7UwxzyYsEYNizRP4flrGKGbBLp0tphc\\_u-4GYQah-sqKE](http://www.meliusz.hu/web/guest/esemeny1/-/content/konyvajanlo-nem-csak-fuggoknek-4079026?fbclid=IwAR2DrPWNQf3FqZ7UwxzyYsEYNizRP4flrGKGbBLp0tphc_u-4GYQah-sqKE)

## **Magyar Kékkereszt Egyesület – Debreceni Csoport, Forrás Lelki Segítők Egyesülete**

2020. 06. 24.

Élő könyvtár – online

Párban hárman, A nagy BUMM, A megmentő

Én és a kokain, ópiÁTOK, Függség a rehabon

## **Forrás Lelki segítők Egyesülete**

2020. 06. 25. Legyen más a szenvedélyed! Quizre fel! – online vetélkedő

## **Katedra Színházi Műhely: Hamis álmok, rossz utak – válogatás Jim Morrison írásaiból -videók**

Megjelenések:

2020. 06. 23. Mikor a bőrönd kinyílik

[https://www.youtube.com/watch?v=QBD\\_n-akTf0&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3tyPGZgO\\_AIQ1iI8llkTok23kjRE-CMFNwaKfrrEa1PCJmPFDFBaZcKjk&app=desktop](https://www.youtube.com/watch?v=QBD_n-akTf0&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3tyPGZgO_AIQ1iI8llkTok23kjRE-CMFNwaKfrrEa1PCJmPFDFBaZcKjk&app=desktop)

2020. 06. 26. Soha

[https://www.youtube.com/watch?v=TWxkQy3MpWQ&fbclid=IwAR0nyb30kyA-I9OtKYsWjJ5i7rCgebbYckc9jeH1En-ZVRrX\\_n\\_23BU2jEg](https://www.youtube.com/watch?v=TWxkQy3MpWQ&fbclid=IwAR0nyb30kyA-I9OtKYsWjJ5i7rCgebbYckc9jeH1En-ZVRrX_n_23BU2jEg)

2020. 06. 28. Hét pillanat

[https://www.youtube.com/watch?v=ixRz\\_FY03wk&fbclid=IwAR3tyPGZgO\\_AIQ1iI8llkTok23kjRE-CMFNwaKfrrEa1PCJmPFDFBaZcKjk](https://www.youtube.com/watch?v=ixRz_FY03wk&fbclid=IwAR3tyPGZgO_AIQ1iI8llkTok23kjRE-CMFNwaKfrrEa1PCJmPFDFBaZcKjk)

## **Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum**

2020. 06. 29. „A szenvedélybetegség – megelőzés és a szenvedélybetegek segítésének tapasztalatai a járványügyi veszélyhelyzet idején” online konferencia

### **Az online konferencia programja:**

#### **Köszöntő**

Dr. Papp Csaba-tanácsnok, KEF társadalmi elnök Debrecen Megyei Jogú Város

Berényi András – KEF szakmai elnök Debrecen Megyei Jogú Város

#### **Szerhasználat és ellátás a koronavírus járvány idején**

Dr. Horváth-Tarján Anna EMMI, Népegészségügyi Főosztály, Nemzeti Drog

Fókuszpont tudományos elemző

## **Tapasztalatok a KEF-ek és az elterelés kapcsán**

Majzik Balázs – osztályvezető

Nemzeti Népegészségügyi Központ Drogmegelőzési Programok Osztály

### **Konzultáció**

#### **Jó gyakorlatok bemutatása**

##### **"Karantén történetek az egri RÉV-ből"**

Kohári Szilvia – egri RÉV vezetője

#### **Az online felület felhasználása a közösség-segítésben**

Szombati Judit Balmazújvárosi Kistérség Humán Szolgáltató Központ –  
intézményvezető helyettes

#### **Rendkívüli helyzetben, rendkívüli megoldások**

Berényi András – KEF szakmai elnök Debrecen Megyei Jogú Város

#### **Az online konzultáció meghatározása**

#### **Kommunikációs csatorna vagy segítői módszer**

Pelbát Gergely – pszichológus

#### **"Fogadjunk-e online?"**

Frankó András Magyar Máltai Szeretetszolgálat Fogadó Pszichoszociális  
Szolgálat – családterapeuta

Fotó -és média megjelenés: (lásd még melléklet)

<https://www.dehir.hu/debrecen/szenvedelyes-junialis-a-fuggosegek-megelozeserol-tartottak-online-konferenciat-debrecenben/2020/06/29//?>

[fbclid=IwAR1PsxXROB0TgOCytw0wgWe8wGR\\_O8lxldHqU8Zk3THaEg5zaiktxuTofU](https://www.dehir.hu/debrecen/szenvedelyes-junialis-a-fuggosegek-megelozeserol-tartottak-online-konferenciat-debrecenben/2020/06/29//?fbclid=IwAR1PsxXROB0TgOCytw0wgWe8wGR_O8lxldHqU8Zk3THaEg5zaiktxuTofU)

### **Offline programok:**

#### **Magyar Ökumenikus Segélyszervezet**

2020. 06. 29. SZÖSZ-MÖSZ vonat Családi nap

#### **Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum**

2020. 06. 30. „After” konferencia

Lehetőség nyílt személyesen is megbeszélni az évben szerzett tapasztalatokat a szenvedélybetegség – megelőzés és a szenvedélybetegek segítésével kapcsolatban.

## Magyar Ökumenikus Segélyszervezet

### 2020. 07. 4. Prizma Családi Nap

A rendezvény a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet EFOP–1.8.7-16-2017-00025 Prizma – Egyén, Család, Közösség – Komplex drogprevenációs program Debrecenben című projektjének keretében, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum Szenvedélyes juniális című programsorozatának zárásaként, a Kábítószer-ellenes Világnaphoz kapcsolódva valósult meg. A július 4-én, szombat délután 4 órakor kezdődő rendezvény a város szívében, a Debreceni Ifiház udvarán zajlott. A programok célja, hogy a közösség szemléletformáló erejével előzzék meg a kábítószer-használatot a sérülékeny csoportok, különösen a közösségek és a családok körében. A Családi napot megnyitotta Dr. Papp Csaba a KEF társadalmi elnöke, és Berényi András a KEF szakmai elnöke.

#### Fotók a programról

(További fotók: <https://www.facebook.com/debkef/> és <https://www.facebook.com/prizmadeb> )







Fotó -és média megjelenés: (lásd még melléklet)

### **Szenvedélyes júniális – sajtótájékoztató**

<https://www.dehir.hu/debrecen/nem-a-megszokott-korulmenyek-kozott-rendezik-meg-iden-a-szenvedelyes-junialist-debrecenben/2020/06/23/>

<https://haon.hu/eletstilus/helyi-eletstilus/szenvedelyes-junialis-van-kiut-a-fuggosegbol-4144400/>

### **„A szenvedélybetegség – megelőzés és a szenvedélybetegek segítésének tapasztalatai a járványügyi veszélyhelyzet idején” – világnapi konferencia**

[https://www.dehir.hu/debrecen/szenvedelyes-junialis-a-fuggosegek-megelozeserol-tartottak-online-konferenciat-debrecenben/2020/06/29//?](https://www.dehir.hu/debrecen/szenvedelyes-junialis-a-fuggosegek-megelozeserol-tartottak-online-konferenciat-debrecenben/2020/06/29//?fbclid=IwAR1PsxXROB0TgOCytw0wgWe8wGR_O8lxlkdHqU8Zk3THaEg5zaiktxuTofU)

[fbclid=IwAR1PsxXROB0TgOCytw0wgWe8wGR\\_O8lxlkdHqU8Zk3THaEg5zaiktxuTofU](https://www.dehir.hu/debrecen/szenvedelyes-junialis-a-fuggosegek-megelozeserol-tartottak-online-konferenciat-debrecenben/2020/06/29//?fbclid=IwAR1PsxXROB0TgOCytw0wgWe8wGR_O8lxlkdHqU8Zk3THaEg5zaiktxuTofU)

### **PRIZMA – Családi nap**

[https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/csaladi-napot-szerveztek-az-ifjusagi-hazban-fotokkal-4174568/?](https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/csaladi-napot-szerveztek-az-ifjusagi-hazban-fotokkal-4174568/?fbclid=IwAR2mM7nSUxkdM9HJTMK18bJczWX0d1cZ7oSnZU0-vbM59giliUwdyAEdYQ8)

[fbclid=IwAR2mM7nSUxkdM9HJTMK18bJczWX0d1cZ7oSnZU0-vbM59giliUwdyAEdYQ8](https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/csaladi-napot-szerveztek-az-ifjusagi-hazban-fotokkal-4174568/?fbclid=IwAR2mM7nSUxkdM9HJTMK18bJczWX0d1cZ7oSnZU0-vbM59giliUwdyAEdYQ8)

<http://www.dehir.hu/kultura/csaladi-nap-helyszine-lesz-a-debreceni-ifjusagi-haz/2020/06/29/>

## **5. Programelem**

### **IX. Józanság Napja**

**Időpont: 2020. 09. 04-05.**

**Helyszín: Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet (DAEFI) 4031 Debrecen, Pósa u. 1. és Szent Anna-székesegyház 4024 Debrecen, Szent Anna u. 15.**

IX. alkalommal rendezte meg a Józanság napját a Forrás Lelki Segítők Egyesülete a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum segítségével.

A kétnapos rendezvényen kerekasztal- és csoportos beszélgetéseket tartunk. Többek között a kábítószer, az alkoholizmus és a szerencsejáték mint szenvedélyek a központi témák. A szenvedélyeiktől szabaduló, a józanságuk megtartását, ünneplő emberek vesznek részt a programokon, ahol az önsegítő csoportok nyílt üléseiken mutatják meg magukat az érdeklődők számára. A rendezvény első napján hagyományosan nyílt üléseken beszélnek önmagukról és arról az útról, amit megtettek. A program célja, egyrészt a szenvedélybetegek és az abból szabadultak segítése, illetve a szabadulás útjának a bemutatása az érdeklődők – részint fiatalok számára. A program célja továbbá azon pozitív üzenet, hogy van kiút a szenvedélybetegségből.

Az egyházzal való szoros együttműködést kiemelten fontosnak tartjuk, ezért is van egy úgynevezett ökumenikus része a második napnak, amikor megemlékeznek a szenvedélybetegségben elhunyt társaikról. A programot azért tartjuk nagyon fontosnak, mert lehetőség van arra, hogy a résztvevők – érdeklődők, fiatalok, érintettek, szakmai szervezetek, szakemberek – bepillantást nyerjenek az önsegítő csoportok munkájába.

A IX. Józanság napja idén is két napon keresztül zajlott:

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, a Forrás Lelki Segítők Egyesülete, a Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet, a Magyar Ökumenikusok Segélyszervezet közös szervezésével valósult meg immár 9. alkalommal a két napos program.

2020. 09. 04.-én (pénteken) 8:30-14:00, és szeptember 5-én (szombaton) 9:00-15:00 óra között.

Ebben az évben az első nap helyszíne a Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet (DAEFI) volt. Az első nap fontos momentuma, hogy a résztvevők bekapcsolódhatnak az önsegítő csoportok által tartott ülésekbe. Ezen ülések nyílt ülés néven szerepelnek a programban. Ez a programelem azért is fontos, mert a szenvedélybetegekkel való munka hatékonyságának a józanság megtartásának egyik fontos, eleme, hogy a józanodó önsegítő csoportba járjon. Ezen csoportok ismerete mind a szakemberek, mind a családtagok, mind a felépülési folyamatban lévők számára fontos. A rendezvényen 12. osztályos középiskolások is részt vettek.

A szenvedélybetegségek áldozatai nem csak maguk a betegek, hanem hozzátartozóik is. Ezért ennek fontosságára való figyelemfelhívásként a program megnyitásakor volt egy Emlék-fa ültetés, és emléktábla elhelyezés. Melynek felirata: „A szenvedélybetegségek áldozatainak emlékére Debrecen Megyei Jogú Város Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fóruma a IX. Józanág Napja rendezvénye alkalmából 2020” Ezt követően a KEF elnökei tájékoztatták a sajtó munkatársait a rendezvény részletes programjairól és fontosságáról.

A második nap helyszíne minden évben más, idén a debreceni Szent Anna-székesegyház adott lehetőséget a program lebonyolítására.

A második napon van lehetőség a szakma bemutatkozására, a tanúságtételekre, szakmai beszélgetésekre, kerekasztal beszélgetésre, illetve kötetlen beszélgetés formájában az érdeklődők segítséget kérhetnek, információt szerezhetnek az önsegítő csoportok működéséről. (Részletes programleírás melléklet: Józanág napja plakát.)

Sajtótájékoztató, megnyitó

Időpont: 2020. 09. 04.

Helyszín: Helyszín: Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet

4031 Debrecen, Pósa u. 1.

Fotó és média-megjelenés: (melléklet)

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) sajtótájékoztatót tartott a IX. Józanág napi rendezvényről. A sajtótájékoztatót tartotta: Dr. Papp Csaba, a Debreceni KEF társadalmi elnöke és Berényi András a Debreceni KEF szakmai elnöke.

#### **Megjelenés az interneten:**

<https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/a-fuggoseg-veszelyei-testkozelbol-megkezdodott-a-jozansag-napja-4323851/?fbclid=IwAR27x6qLlhF188I2iESToPYcBxVMOGDISt0OXRdsNyGDoMrAX39rq7xFz5s>

<https://haon.hu/galeria/a-2020-as-jozansag-napja-debrecenben/8/?>

<fbclid=IwAR27x6qLlhF188I2iESToPYcBxVMOGDISt0OXRdsNyGDoMrAX39rq7xFz5s>

<https://www.dehir.hu/debrecen/jozansag-napja-van-kiut-a-szenvedelybetegsegekbol/2020/09/04/?>

<fbclid=IwAR27x6qLlhF188I2iESToPYcBxVMOGDISt0OXRdsNyGDoMrAX39rq7xFz5s>

**Résztevők köre:** szakemberek, érintettek, hozzátartozók, diákok és érdeklődők.

**Megjelentek létszáma:** 135 fő

### **Az esemény szakmai és társadalmi visszhangja:**

A résztvevők fontosnak és kiemelkedőnek tartják ezt a rendezvényt, mellyel már hagyományt teremtett az egyesület. A tapasztalati szakértők és a városban működő önszegítő csoportok tagjainak közreműködésével a rendezvény egyik célja a figyelemfelhívás a szenvedélybetegség következményeire, valamint a gyógyulás és a felépülés lehetőségeire, másrészt az önszegítő csoportok közötti kapcsolat erősödik, illetve fontos, hogy a szakma, a szakemberek figyelmét is felhívja az önszegítő csoportok működésének fontosságára.

### **Fotók a programról**

(További fotók: <https://www.facebook.com/debkef/> és <https://www.facebook.com/kozossegitklub.forras> )





## **A programokkal elérték száma**

A programok által közvetlenül elérték száma: 8326 fő

A programok által közvetetten elérték száma: 24900 fő

A programok által elért hátrányos helyzetűek száma: 5500 fő

Tapasztalat: A járványügyi-helyzetből fakadóan az online-felületeken való megjelenéseknek köszönhetően, a korábbi évekhez viszonyítva lényegesen emelkedett a programokkal, prevenciós anyagokkal elérték száma. Készültek olyan online-anyagok is, melyek folyamatosan elérhető tartalomává váltak, így az elérték számának aránya szintén folyamatosan bővül.

## **Médiával való együttműködés**

Az elmúlt év során folyamatosan tájékoztattuk a médiát a KEF programjairól, illetve a drogprobléma kezelésével kapcsolatos eseményeiről. Leggyakrabban a Debrecen TV, Dehír, Haon, Európa Rádió, Best Fm Rádió, a Hajdú-Bihari Napló írott sajtó adott tájékoztatást a KEF programjairól, eseményeiről. Az eseményekről több újságcikk és tévés interjú született. (melléklet)

## **Internetes felületen való megjelenés (honlap, facebook)**

Internetes felületen az elmúlt években a facebook-os (<https://www.facebook.com/debkef/>) oldalon jelent meg a KEF.

2018-ban létrejött a KEF hivatalos honlapja is: <http://debkef.hu/>, amely a <https://www.debrecen.hu/> oldalról is elérhetővé vált. A honlap idén a kialakult koronavírus-helyzet miatt kiemelkedően elősegítette a rendezvények népszerűsítését. Idén sokat számított az is, hogy a KEF tagszervezetei is megosztották tartalmainkat (és viszont) a online térben.

**A KEF szakmai feladatainak tervezete a 2021. évre az aktuális pandémiás-helyzet figyelembevételével. Szükség esetén az adott programok online térbe való átemelése a 2020. évi tapasztalatoknak megfelelően.**

- A KEF saját, illetve országos honlap felületének folyamatos frissítése, információs anyagának bővítése, fejlesztése. Tagszervezeteinek a szervezeti információk feltöltésében való segítségnyújtás a kef.hu-ra
- Szakmai Információs Adattár aktualizálása, nyomtatása
- Szakmai műhely-beszélgetések szervezése aktuális témákban
- KEF-et bemutató PR anyag összeállítása, nyomtatása
- Jóvátételi program a Hajdú-Bihar Megyei Büntetés Végrehajtási Intézetben

- A X. Józanság napjának megszervezése
- Uniós és hazai támogatású pályázatok nyerteseivel való kapcsolatfelvétel. Együttműködési pontok megtalálása
- PRIZMA – Egyén, Család, Közösség – Komplex drogprevenciós program Debrecenben című (EFOP – 1.8.7-16) pályázati munka megvalósulásában való segítségnyújtás
- A Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézettel való együttműködés (DAEFI)  
A fiataloknak szervezett egészségnevelési, életmód-tanácsadási és drogprevenciós előadások területén. Védőnők, házi orvosok felkészítése: érzékenyítő programok, előadások tartása, KEF bemutatása, jelzőrendszer ismeretének elmélyítése. Prevenciós szűrés módszertanának átadása a DAEFI munkatársai számára.
- A Debreceni Ifjúsági Házban középiskolás diákoknak szóló Teret nyitunk információs programban való – korábbi alkalmakhoz hasonlóan –, drogprevenciós foglalkozást tartása. A témában jártas szakember 25-30 perces interaktív előadást tart a csoportok részére
- A szenvedélybetegségek megelőzésének új szemléleti megközelítése (munka cím) – tematikus konferencia megszervezése
- A 2021. évi Szendélyes júniális megszervezése a közművelődési intézményekkel együttműködve
- Színházi prevenciós előadás szervezése a Katedra Színházi Műhely Kulturális Egyesület megbízásával
- „Keressük együtt az élményeket!” – interaktív drogprevenciós kiállítás újbóli megrendezése
- Campus fesztiválon ártalomcsökkentő sátor szolgáltatásainak továbbfejlesztése, hangsúlyt fektetve a sátor köztudatba kerülésére. A Campus területén információs plakátok kihelyezése.
- A helyi médiákkal való kapcsolatfelvétel a drogprobléma megjelenésével kapcsolatban
- Szülők bevonása a mentálhigiénés és drogmegelőzési szemlélet terjesztésébe
- Online segítségnyújtás addikciós problémákkal küzdők számára
- Kortárs-segítő képzés szervezése

Kérjük a Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzat támogató együttműködését a 2021. évi programterveink megvalósításához. Változatlanul folyamatosan keressük a pályázati lehetőségeket a jövőre nézve.

Debrecen, 2020. december 15.

Meszner Gabriella  
KEF koordinátor

Berényi András  
KEF szakmai elnök

## MELLÉKLETEK

HAON 2020. 03. 04. 14:57

Függőségek: utat kell találnunk a fiatal generációkhoz



Dr. Papp Csaba

„Új problémák, új megoldások az addiktológiai problémák kezelésében” címmel tartott konferenciát a cívisvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szerda délelőtt.

Függőségekről és az addiktológiai konzulensek szerepéről beszéltek a szerdai konferencián a cívisvárosi Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szervezői és szakképzett előadói. Változatos prezentációkat tekinthettek meg az érdeklődők, szó esett többek között egy új módszer, a „virtuális világ” fontosságáról, melynek segítségével azokat a fiatalokat próbálják megszólítani, akik nem mernek szakemberhez fordulni. A megnyitón Berényi András mentálhigiénés szakember elmondta, Kelet-Magyarországon már harmadik éve működik addiktológiai képzés Nyíregyházán, a mostani alkalom célja pedig, hogy a Debrecenben végzett kollégák megmutassák: itt vannak, segítenek.



Berényi András Fotó: Molnár Péter



## Keresik az utat

A konferencia kezdete előtt rövid köszöntőt mondott dr. Papp Csaba önkormányzati képviselő, aki már hosszú évek óta együttműködik a KEF csapatával. Beszédében hangsúlyozta, az összejövetel lényege, hogy együtt megpróbálják megtalálni azt az utat, amin el kell indulniuk ahhoz, hogy elérjék a közös célt: megérinteni azt a réteget, akiknek ezek az előadások valóban szólnak. Szót ejtett továbbá arról is, az idén elindított Debreceni Alapellátás és Egészségfejlesztési Intézet programtervének keretein belül diákok ezrei vesznek részt testi-lelki oktatásban, valamint drogprevenációs előadásokon. A diákok egyértelmű visszajelzéséből kiderült: van rá igény.



Fotó: Molnár Péter

## Kommunikációs gátak

A fiatalok visszacsatolásából megdöbbentő statisztikák születtek. A szexuális felvilágosítás terét illetően például a tanulók rendkívül csekély százalékban fordulnak tanácsért barátaikhoz, szüleikhez, vagy tanáraikhoz. Óriási arányban tájékozódnak viszont az internetes felületeken, ahonnan nem kapják meg a megfelelő segítséget.

„A kábítószer és alkoholproblémák mellett ma már elengedhetetlen, hogy szót ejtsünk az újabb függőségekről: a számítógépezésről, játékokról és a virtuális világról”

– figyelmeztette a résztvevőket dr. Papp Csaba, aki arra is kitért, a szülők és gyerekeik között megkérdőjelezhetetlen kommunikációs nehézségek vannak. Le kell tehát fordítanunk saját akaratunkat a gyermek nyelvére, az övét pedig a miénkre, ebben nyújthatnak segítő kezet az addikciós konzulensek.

BD

Borítókép: Dr. Papp Csaba

CÍMKÉK [ADDIKTOLÓGIA DEBRECEN DR. PAPP CSABA DROG FÜGGŐSÉG](#)

[KÁBÍTÓSZER KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM PAPP CSABA](#)

DEHÍR Közzétéve: 2020.03.04

[Debrecen](#)

Szerző: Kababik László | [kababik.laszlo@mcdb.hu](mailto:kababik.laszlo@mcdb.hu).

**Drogprevenációs konferenciát tartott a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum Debrecenben – videóval  
Debrecen – A szakértők célja, hogy közelebb kerüljenek a fiatalokhoz és azok problémáihoz.**

A Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézetben nemcsak egészségügyi szűréseket végeznek, hanem lélek és test témakörben egészségügyi nevelést is tartanak a gyerekeknek.



Dr. Papp Csaba

A felmérések szerint jól látszik, hogy a fiatalok nemcsak a szüleikkel, de már a barátaikkal sem nagyon osztják meg problémáikat.

Papp Csaba, az intézmény vezetője, a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke azt mondta a fórumon, hogy a számítógépes, virtuális világban élő gyerekekhez is meg kell találni az utat.

– Nagyon-nagyon fontos és hiánypótló feladat, hogy elérjük a fiatalokat. 19 ezer gyereket szűrünk és oktatunk éves szinten, ami azt jelenti, hogy egy új népegészségügyi színtér jött létre – magyarázta Papp Csaba a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke.

**Az elmúlt évben elkezdett Prizma elnevezésű drogprevenációs program eredményeiről is beszámoltak a konferencián.**



Szeder Dóra

– Az is fontos tény, hogy minél rosszabb körülmények közül jön egy diák, annál gyakoribb körökben a szerhasználat – mondta Szeder Dóra a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztőközpont szakmai vezetője.

Majzik Balázs, a Nemzeti Népegészségügyi Központ osztályvezetője arról beszélt, hogy az egészségfejlesztés kiemelt szerepet kap a jövőben, mert a betegségek kezelése sokkal költségesebb.

Szemléletváltásra van szükség, nemcsak a drogok, hanem az alkohol és a dohányzás elleni küzdelemben is. Új eszközöket kell találni arra, hogy növeljék a prevenciós programok hatékonyságát.

– Az a lényeg, hogy meg tudjuk szólítani a fiatalokat, át tudjuk vinni az üzenetet, legyenek jó intézményrendszereink, szakembereink és a társadalom felé tudjuk kommunikálni azt, hogy mit és miért teszünk. Nagyon fontos továbbá, hogy megértsék, tudunk segíteni a bajban – mondta.

Berényi András a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szakmai elnöke szerint jelentős segítséget jelent a függőség hatékony kezelésében, hogy már Kelet-Magyarországon is elindult az addiktológiai konzultáns képzés.

#### Címkék:

[KEE](#), [Konferencia](#), [egészségügyi nevelés](#), [egészségfejlesztés](#), [prizma](#), [Drogprevenció](#)  
<http://www.dehir.hu/videogaleria/a-droghasznalat-veszelyeiről-tartottak-forumot-debrecenben?fbclid=IwAR0RFVr1W5dua0gEtaynvoon2gQcWnaRHi2MxbJDqVb1NwOQxj2ywFdl42g>



A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szervezésében:

## SZENVEDÉLYES JUNIÁLIS 2020 JÚNIUS



|                           |   |                           |  |
|---------------------------|---|---------------------------|--|
| június 22.<br>9:30        | Legyen más a szenvedélyed!<br>Széll Bence Legyőzni az Alpokat! Online kiállítás<br>Ifjúsági Ház Debrecen  | június 27.<br>10:00       | Tudatmódosító szerek a világirodalomban:<br>Orosz – online előadás<br>Kortársak az Egészséges Fialokért Egyesület  |
| 10:00                     | Tudatmódosító szerek a világirodalomban:<br>Biblia – online előadás<br>Kortársak az Egészséges Fialokért Egyesület  | 10:30                     | Könyvajánló nem csak függőknek<br>MÉLIUSZ  |
| 10:30                     | Könyvajánló nem csak függőknek<br>MÉLIUSZ   | 11:00                     | Prevenációs percek: Stressz - videó<br>Ifjúsági Ház Debrecen   |
| június 23.<br>9:00        | Hamis álmok, rossz utak I.<br>válogatás Jim Morrison gondolataiból<br>Katedra Színházi Műhely – Ifjúsági tagozat  | június 28.<br>9:00        | Hamis álmok, rossz utak III.<br>válogatás Jim Morrison gondolataiból<br>Katedra Színházi Műhely – Ifjúsági tagozat   |
| 10:00                     | Tudatmódosító szerek a világirodalomban:<br>Ókori és keleti irodalom – online előadás<br>Kortársak az Egészséges Fialokért Egyesület                              | 10:00                     | Tudatmódosító szerek a világirodalomban:<br>Közép – Európa – online előadás<br>Kortársak az Egészséges Fialokért Egyesület   |
| 10:30                     | Könyvajánló nem csak függőknek<br>MÉLIUSZ   | 10:30                     | Könyvajánló nem csak függőknek<br>MÉLIUSZ  |
| június 24.<br>10:00-12:00 | Élő-könyvtár – online <ul style="list-style-type: none"> <li>• Párban hárman</li> <li>• A nagy BUMM!</li> <li>• A megmentő</li> </ul> Magyar Kékkereszt Egyesület | június 29.<br>10:00       | Világnapi konferencia<br>A szenvedélybetegség-megelőzés és a szenvedélybetegek segítségének tapasztalatai a járványügyi vészhelyzet idején<br>Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum |
| 10:00                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Én és a kokain</li> <li>• ópiÁTOK</li> <li>• Függőség a rehabon</li> </ul> Forrás LSE Fordulópont                        | 10:00                     | Tudatmódosító szerek a világirodalomban:<br>Magyarország – online előadás<br>Kortársak az Egészséges Fialokért Egyesület   |
| 10:00                     | Tudatmódosító szerek a világirodalomban:<br>Német nyelvterület – online előadás<br>Kortársak az Egészséges Fialokért Egyesület                                    | 10:30                     | Könyvajánló nem csak függőknek<br>MÉLIUSZ  |
| 10:30                     | Könyvajánló nem csak függőknek<br>MÉLIUSZ   | 14:00-17:00               | Családi utazás a SZÖSZ- MÖSZ Vonattal!<br>Helyszín: 4029 Debrecen, Víztorony u. 9–11.<br>DeCentrum és a piac területe<br>Magyar Ökumenikus Segélyszervezet                             |
| június 25.<br>10:00       | Tudatmódosító szerek a világirodalomban:<br>Francia nyelvterület – online előadás<br>Kortársak az Egészséges Fialokért Egyesület                                  | június 30.<br>10:00-12:00 | After – konferencia<br>Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum  |
| 10:30                     | Könyvajánló nem csak függőknek<br>MÉLIUSZ   | 10:30                     | Könyvajánló nem csak függőknek<br>MÉLIUSZ  |
| 12:00-18:00               | Legyen más a szenvedélyed!<br>Quizre fel! – online vetélkedő<br>Forrás Lelki Segítők Egyesülete   |                           |  |
| június 26.<br>9:00        | Lévay Endre: Színelőadás<br>Online-világnapi kiállítás<br>Ifjúsági Ház Debrecen<br>Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum                                       | július 4.<br>16:00-19:00  | PRIZMA – Családi nap<br>Helyszín: Ifjúsági Ház Debrecen<br>4025 Debrecen, Simonffy u. 21.<br>Magyar Ökumenikus Segélyszervezet   |
| 10:00                     | Tudatmódosító szerek a világirodalomban:<br>Angolszász nyelvterület – online előadás<br>Kortársak az Egészséges Fialokért Egyesület                               |                           |  |
| 10:30                     | Könyvajánló nem csak függőknek<br>MÉLIUSZ   |                           |  |
| 11:00                     | Hamis álmok, rossz utak II.<br>válogatás Jim Morrison gondolataiból<br>Katedra Színházi Műhely – Ifjúsági tagozat   |                           |  |

# LEGYEN MÁS A SZENVEDÉLYED!

A 2020. évi Szenvedélyes juniális keretén belül,  
az online felületen megjelent tartalmak (kiállítások, színházi anyagok, videók, könyvajánlók, előadások)  
a megjelenés időpontjától kezdve folyamatosan elérhető tartalomává válnak.

A tartalmak a szervezetek honlapjain és facebook oldalain jelennek meg. A programok változtatásának jogát fenntartjuk.

Bővebb információ: [www.debkef.hu](http://www.debkef.hu) vagy [www.facebook.com/debkef/](https://www.facebook.com/debkef/) Telefon: 06-30/465-10-45



DEHÍR Közzétéve: 2020. 06. 23.

Nem a megszokott körülmények között rendezik meg idén a Szünetélyes juniális Debrecenben – videóval

Szerző: Beke Ivett | [beke.ivett@mcdh.hu](mailto:beke.ivett@mcdh.hu)

Debrecen – A programok ugyanis az online térben is zajlanak majd. Kiállítások, színházi előadások és szakmai konferencia is várja majd az érdeklődőket. A keddi beharangozó sajtótájékoztatón elhangzott, hogy Debrecen és környéke továbbra is közepesen fertőzött területek közé tartozik.

Szív alakot formálva engedték magasba a léggömböket [a tavalyi Szünetélyes juniális](#) résztvevői az Ifjúsági Ház udvarán. Ezzel jelképezve azt, hogy a szünetélybetegek nincsenek egyedül.



Szível üzentek tavaly a szünetélybetegeknek Debrecenben A programsorozat a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum a Drogellenes világnap alkalmából a koronavírus okozta rendhagyó körülmények ellenére is megrendezi.

– Kibővítjük ezt a világnapot két hétre, megnyitjuk a lehetőséget arra, hogy ne csak a kábítószer elleni küzdelemről, hanem a függőségek elleni küzdelemről szóljon, és ha már ebben a tekintetben nézzük, akkor fiatal kortól idős korig gyakorlatilag mindenkinek szól – emelte ki Papp Csaba, a Debreceni KEF társadalmi elnöke.



Berényi András és Dr. Papp Csaba

Debrecen és környéke a szenvedélybetegek arányát tekintve évek óta a közepesen fertőzött területekhez tartozik. Idén online és offline térben is zajlanak majd a programok.

- Van könyvbemutató, színházi előadás, vannak rövidebb előadások, beszélgetések, egy élő könyvtár lehetőséget biztosít arra, hogy felépülő szenvedélybetegekkel lehessen beszélgetni
- sorolta Berényi András, a Debreceni KEF szakmai elnöke.

Lesznek még vetélkedők, online kiállítások, és a szakmai konferenciáknak is teret biztosít majd a rendezvény, amit június 22-e és július 4-e között rendez meg a KEF.

Idén online és offline térben is zajlanak majd a Szendélyes júniális programjai

#### **Címkék:**

Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, KEF, Szendélyes júniális, Függség, Drogellenes Világnap, kábítószer elleni küzdelem nemzetközi napja, Kábítószer-ellenes Világnap, kábítószer, drog, Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

<https://www.dehir.hu/debrecen/nem-a-megszokott-korulmenyek-kozott-rendezik-meg-iden-a-szendelyes-junialist-debrecenben/2020/06/23/>

## Prevenációs programsorozat 2020. 06. 24.

### Szenvedélyes juniális: van kiút a függőségéből

Több napig tartó eseményekkel alternatívát akarnak mutatni a szenvedélybetegeknek. Idén is elstartolt a Szenvedélyes Juniális elnevezésű program Debrecenben. A hétfőn kezdődő programsorozat részeként kiállítások mellett volt szerhasználó művész tart előadást, de lesz könyvbemutató, vetélkedő, valamint Jim Morrison gondolataival is megismerkedhetnek az érdeklődők. *(A Katedra Színházi Műhely is részt vesz a programokban, többek között ilyen versvideókkal.)*

– Visszatérő programelem a szakmai országos konferencia, amelyre jelen esetben az online térben kerül sor. A koronavírus-járvány módszertani változtatásokat eredményezett a szerhasználók kezelésében, most pedig lehetőség adódik a tapasztalatok megvitatására. Ezután a kollégákkal személyesen találkozunk, hogy az elhangzottakat megvitathassuk – ismertette Berényi András, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) szakmai elnöke. Hozzátette, fontos megmutatni az eseménnyel azt is, hogy van esély a gyógyulásra.

A részleteket ismertető sajtótájékoztatón Papp Csaba, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) társadalmi elnöke hangsúlyozta, a sport remek alternatíva lehet, hogy az elfoglaltság miatt minél kevesebb fiatal nyúljon kábítószerhez a jövőben. Kiemelte továbbá, hogy a hagyományosnak számító eseménysorozat a koronavírus miatt idén rendhagyó elemeket is tartalmaz.

Alternatívát nyújtanak

– A veszélyekre egyre több esemény hívja fel a figyelmet, azt viszont már megtanultuk, hogy a félelemkeltés nem mindig célravezető. Sokkal hatékonyabb lehet az alternatívák előtérbe helyezése, valamint ismertetni, milyen szórakozási lehetőségeket tudunk nyújtani, hogy lekössük a fiatalok figyelmét, ezzel elkerülve a droghasználatot – mondta a sajtótájékoztatón Papp Csaba. Hozzátette, a kábítószer-fogyasztás esetében két oldalt kell vizsgálni, az egyik a kereslet mérséklése, amelyre a Szenvedélyes Juniális is hatással lehet, továbbá a kínálat csökkentése, ami viszont már egy karhatalmi harc.



## Megfelelő az intézményrendszer

„A mi feladatunk, hogy megtanítsuk a fiatalokat beszélni a témáról.”

– A Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézetben jelenleg is 120 gyerek hallgathat előadást test és lélek témakörben másodiktól tizenkettedik osztályig. Köszönettel tartozunk a szakmának, hiszen egy hatékony, lépcsőzetes háttér-intézményrendszer épült fel az elmúlt időszakban.

„A családok fordulhatnak addiktológiai civil szervezetekhez és ambulanciához, valamint több lelkisegély-telefon is elérhető. Ez a szint viszont csak addig működik, amíg nincs nagyobb baj”

– ismertette a rendszert a KEF elnöke. Megjegyezte továbbá: ha „beüt a baj”, akkor fontos szakemberek segítségét igénybe venni.

## Szerencsés helyzetben

– Felhívjuk a szülők figyelmét, hogy a kábítószer-használat olyan probléma, amit nem tudnak magukban megoldani, ezért szükséges addiktológust, pszichológust és pszichiátert is bevonni. Ebből a szempontból Debrecen szerencsés helyzetben van, hiszen rendelkezik gyermekpszichiátriai intézettel, amelyet kevés megyeszékhely mondhat el magáról. A kórházi méregtelenítési fázist egy egyéves, elkülönített időszak követi, mely után a fiatal visszatérhet a családjába, egyúttal a társadalomba. A juniális kapcsán hangsúlyozzuk, bátran forduljanak hozzánk az érintettek, viszont ehhez a betegségtudatnak is meg kell lennie – emelte ki Papp Csaba.

Szerinte a mostani esemény is remek alkalom arra, hogy megmutassák: létezik kiút és segítség.

Az alternatívák keresésében külön kiemelte a sport szerepét. Ezzel kapcsolatban kijelentette, a szervezett formában sportoló debreceni gyerekek az aktív elfoglaltságuk miatt valószínűleg kevésbé lesznek kitéve annak, hogy droghoz nyúljanak a jövőben.



Berényi András fotó: Kiss Annamarie



Üdvözlendő újítás

Berényi András, a KEF szakmai elnöke elmondta, üdvözlendő újítás, hogy idén nemcsak egy nap, hanem hosszabb időszak áll a szakma rendelkezésére. Így részletesebben tudják a megoldáshoz vezető és preventív eszközöket megmutatni, amelyek nemcsak a kábítószerfüggők, hanem más szenvedélybetegségek esetében is hasznosak lehetnek.

– A július 4-ig tartó programsorozat az első időszakban az interneten zajlik, de a harmadik fázisban már személyes találkozókra is sor kerül – mondta.

Berényi András kiemelte, a DEBKEF [honlapján](#) és [Facebook-oldalán](#) lehet megismerni a színes, mindenki számára nyitva álló programokat.

SzG

CÍMKÉK: [ADDIKCIÓ BERÉNYI ANDRÁS DEBRECEN DEBRECENI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM DROG FÜGGŐSÉG KÁBÍTÓSZER PAPP CSABA SAJTÓTÁJÉKOZTATÓ](#)

<https://haon.hu/életstilus/helyi-életstilus/szenvedelyes-junialis-van-kiut-a-fuggosegbol-4144400/>

<https://haon.hu/galeria/szenvedelyes-junialis-sajtotajekoztato/9>

**Ifjúsági Ház Debrecen – Online kiállítások, Prevenciós percek**

**2020. 06. 22. Legyen más a szenvedélyed! Széll Bence: Legyőzni az Alpokat!**

<https://www.facebook.com/225706124133071/videos/954792334980062>

**2020. 06. 26. Legyen más a szenvedélyed! – Lévay Endre: Színeslátás**

"A rajz és festészet csodálatos világában való elmerülés a legjobb gyógyszer, ami nagyban hozzájárult a sikeres felépülésemhez. Az alkotás értelmet ad a mindennapoknak, eszköz a sikeres rehabilitációhoz..." Endre

<https://www.facebook.com/225706124133071/videos/1098273360573641>

**2020. 06. 27. Prevenciós Percek: Tények a stresszről**

<https://www.facebook.com/225706124133071/videos/270893664184242>

Élő-könyvtár – online  
2020. június 24.  
10:00-12:00  
Részletek a posztban!

Párban hárman  
A nagy BUMM!  
A megmentő

Magyar Kékkereszt Egyesület 

En és a kokain  
ópiÁTOK  
Függőség a rehabon  
Forrás LSE Fordulópont





Könyvajánló nem csak függőknek



MÉLIUSZ   
a választ nálunk találja

[http://www.meliusz.hu/web/guest/esemeny1/-/content/konyvajanlo-nem-csak-fuggoknek-4079026?  
fbclid=IwAR29GsfTspnnsS5PY3MMRQ3KXnkRHI-cJR1oR\\_dMpFcTpsFSBDsuCLG\\_wKI](http://www.meliusz.hu/web/guest/esemeny1/-/content/konyvajanlo-nem-csak-fuggoknek-4079026?fbclid=IwAR29GsfTspnnsS5PY3MMRQ3KXnkRHI-cJR1oR_dMpFcTpsFSBDsuCLG_wKI)

Legyen más a szenvedélyed!  
Quizre fel!  
A 2020. évi Szenvedélyes júniális többnapos programsorozat keretében a  
Forrás Leiki Segítők Egyesülete  
rendhagyó módon  
online várja az érdeklődőket egy közös játékra!  
Értékes nyeremények!  
Időpont: 2020.06.25. 12:00-18.00  
A kvíz a megadott időintervallumban bármikor kitölthető! Módja: Kahoot!  
Részletes információk a posztban!



Katedra Színházi Műhely: Hamis álmok, rossz utak – válogatás Jim Morrison írásaiból -videók

Megjelenések:

2020. 06. 23.

Mikor a bőrönd kinyílik

[https://www.youtube.com/watch?v=QBD\\_n-akTf0&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3tyPGZgO\\_AIQ1iI8llkTok23kjRE-CMFNwaKfrrEa1PCJmPFDFBaZcKjk&app=desktop](https://www.youtube.com/watch?v=QBD_n-akTf0&feature=youtu.be&fbclid=IwAR3tyPGZgO_AIQ1iI8llkTok23kjRE-CMFNwaKfrrEa1PCJmPFDFBaZcKjk&app=desktop)

2020. 06. 26.

Soha

[https://www.youtube.com/watch?v=TWxkQy3MpWQ&fbclid=IwAR0nyb30kyA-l9OtKYsWjJ5i7rCgebbYckc9jeH1En-ZVRrX\\_n\\_23BU2jEg](https://www.youtube.com/watch?v=TWxkQy3MpWQ&fbclid=IwAR0nyb30kyA-l9OtKYsWjJ5i7rCgebbYckc9jeH1En-ZVRrX_n_23BU2jEg)

2020. 06. 28.

Hét pillanat

[https://www.youtube.com/watch?v=ixRz\\_FYo3wk&fbclid=IwAR3tyPGZgO\\_AIQ1iI8llkTok23kjRE-CMFNwaKfrrEa1PCJmPFDFBaZcKjk](https://www.youtube.com/watch?v=ixRz_FYo3wk&fbclid=IwAR3tyPGZgO_AIQ1iI8llkTok23kjRE-CMFNwaKfrrEa1PCJmPFDFBaZcKjk)



**„A szenvedélybetegség – megelőzés és a szenvedélybetegek  
segítésének tapasztalatai a járványügyi veszélyhelyzet idején”**

című konferencia

**Időpont: 2020. június 29. 10.00 óra**

**Helyszín: Zoom felület az alábbi linken és kóddal elérhető:**

<https://us02web.zoom.us/j/84104809472?pwd=dThuRzI3TjBJbnpFcnNyYU5VbS9Kdz09>

**Meeting ID: 841 0480 9472**

**Password: 964261**

**Az online konferencia programja:**

|            |  |
|------------|--|
| 9.45-10.00 | <b>Online kapcsolat megteremtése</b>   |
| 10.00      | <b>Köszöntő</b><br>Dr. Papp Csaba-tanácsnok, KEF társadalmi elnök<br>Debrecen Megyei Jogú Város<br><br>Berényi András – KEF szakmai elnök<br>Debrecen Megyei Jogú Város  |
| 10.05      | <b>Szerhasználat és ellátás a koronavírus járvány idején</b><br>Dr. Horváth-Tarján Anna<br>EMMI, Népegészségügyi Főosztály, Nemzeti Drog Fókuszpont<br>tudományos elemző |
| 10.35      | <b>Tapasztalatok a KEF-ek és az elterelés kapcsán</b><br>Majzik Balázs – osztályvezető<br>Nemzeti Népegészségügyi Központ Drogmegelőzési Programok<br>Osztály            |
| 11.00      | <b>Konzultáció</b>   |
| 11.15      | <b>Szünet</b>  |



11.15- 13.15

### Jó gyakorlatok bemutatása

#### "Karantén történetek az egri RÉVből"

Kohári Szilvia egri RÉV vezetője

#### Az online felület felhasználása a közösség-segítésben

Szombati Judit Balmazújvárosi Kistérség Humán Szolgáltató Központ – intézményvezető helyettes

#### Rendkívüli helyzetben, rendkívüli megoldások

Berényi András – KEF szakmai elnök Debrecen Megyei Jogú Város

#### Az online konzultáció meghatározása

#### Kommunikációs csatorna vagy segítői módszer

Pelbát Gergely – pszichológus

#### "Fogadjunk-e online?"

Frankó András Magyar Máltai Szeretetszolgálat Fogadó Pszichoszociális Szolgálat családterapeuta

### A konferencia létszáma maximum 100 fő!

**Kérjük figyeljenek arra, hogy csak az első 100 fő tud csatlakozni a Zoomhoz!**

#### A Zoom használatáról:

Amennyiben meghívást kap egy Zoom-megbeszélésre, úgy a **mellékelt videóban látható módon** tud csatlakozni, semmilyen regisztrációra nincs szükség.

<https://www.youtube.com/watch?v=pr-BuYuCQuI>

A csatlakozás menetét röviden összefoglalva:

1. A megbeszélést szervező részéről érkezik egy email, melyben megtalálható a Zoom megbeszélés link-je, valamint a megbeszélés azonosítószáma (melyre csak speciális esetben, egyes operációs rendszereken vagy telefonos használat esetén van szükség).
2. A linkre kattintva automatikusan elindul a csatlakozás, de az első esetben egy segédprogram letöltésére, majd telepítésére is szükség lehet, mely rendkívül egyszerűen (a videóban látható módon) megoldható.
3. Ezt követően meg kell adni a jogosultságokat a Zoom rendszer számára (kamera, mikrofon) és ezután máris csatlakozik az értekezlethez a meghívott személy.

**DEHÍR Közzétéve: 2020. 06. 29.**

**Szenvedélyes juniális: a függőségek megelőzéséről tanácskoztak Debrecenben – videóval**

Szerző: Szóke Nikolett | [szoke.nikolett@mcdb.hu](mailto:szoke.nikolett@mcdb.hu)

**Debrecen – A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum világnapi online konferenciát szervezett.**

A szenvedélybetegségek közül Magyarországon az alkohol az egyik legnagyobb probléma. A 20 és 50 év közötti lakosok csaknem fele rendszeresen fogyaszt szeszes italokat, ez pedig hamar függőséget okozhat. A gyógyszerek és a dizájner drogok is nagy veszélyt jelentenek.



Berényi András és Dr. Papp Csaba

– Nem lehet tudni, kinél milyen dózis az, ami halálos lesz. Kerülik is, nem nyúlnak hozzá olyan bátran, látják, hogy tragédiát tud okozni. Ennek ellenére nagy gondot jelent a fiatalság körében

– mondta Papp Csaba, a Debreceni KEF társadalmi elnöke.

A másik nagy veszélyt a játék és számítógép-függőség, a virtuális tér jelenti.

A Szendélyes juniális program részeként online konferenciát tartottak, ahol a szenvedélybetegségek megelőzése volt az egyik téma. Szó volt arról is, hogy a járványügyi vészhelyzet idején milyen tapasztalatokat szereztek a szakemberek.

- A kliensek megtartása volt az elsődleges feladat.

Azt is látjuk, hogy a bezártság és a karantén a szenvedélybetegségek megjelenését felerősítette

– fűzte hozzá Berényi András, a Debreceni KEF szakmai elnöke.

A szakemberek szerint fontos, hogy ha bármilyen jelét tapasztaljuk a szenvedélybetegségeknek, akkor mindenképpen kérjünk segítséget szakembertől.

**Címkék:** [Szendélyes juniális](#), [kábítószerellenes világnap](#), [Függőség](#), [Berényi András](#), [Papp Csaba](#), [Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum](#)



## **Meghívó**

***Családi utazás a SZÖSZ- MÖSZ Vonattal!***

***2020. június 29.***

***Hétfő 14.00-17.00 óra***

***Helyszíne: DeCentrum és a piac területén***

***Debrecen, Víztorony u. 9–11.***

**Szeretettel meghívunk mindenkit a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet által megrendezésre kerülő családi napra.**

### **Programjaink**

- Családi, baráti vetélkedő
- Maszk díszítése gyerekeknek
- Maszk-A-Bál gyerekeknek
- rajzolás, kézműves foglalkozás, virágcserep díszítés ajándék virággal.

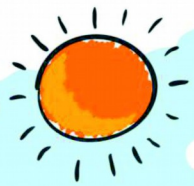
***A résztvevők tombolasorsoláson vehetnek részt***

***Fő nyeremények***

- 1. Nagyerdei strand családi belépő***
- 2. családi állatkerti belépő***
- 3. Kerekestelepi strand családi belépő***  
***és még sok más meglepetés ajándék!***

**Minden érdeklődőt szeretettel várunk! 😊**





# PRIZMA

## Családi nap

**2020. július 04. (szombat) 16:00**

**Ifjúsági Ház udvarán Debrecen, Simonffy u. 21**

|                                       |                           |
|---------------------------------------|---------------------------|
| 16:00 Megnyitó                        | 17:30 Zumbázz Jázminnal   |
| 16:10 Ort-Iki Utcaszínház produkciója | 17:40 Black XS Dance Team |
| 16:50 Rocksuli hangszerbemutató       | 17:50 Tombola sorsolás    |
| 17:15 Lotusz Hastánc bemutató         | 18:20 Nagy Bogi koncert   |

Főnyeremény: Családi belépő a Nagyerdei Strandra

Drogprevenációs kérdezz-felelek UR World

Óriás játékok

Rópéfalva kézműves programok

**A rendezvényen való részvétel ingyenes!**



A rendezvény a Szüvedélyes Juniális programsorozathoz, illetve a Rábitószér-ellenes világnaphoz kapcsolódóan valósul meg.

EFOP-1.8.7-16-2017-00025



**SZÉCHENYI 2020**



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFETETÉS A JÖVŐBE**

**DEHÍR Közzétéve: 2020. 06. 29.**

Szerző: Dehir.hu | [info@dehir.hu](mailto:info@dehir.hu)

### **Családi nap helyszíne lesz a Debreceni Ifjúsági Ház**

**Debrecen – Programok sora várja a közönséget július első szombatján a Simonffy utcai intézményben.**

Utcaszínház, hangszerbemutató, hastánc, zumba és tombola, kézműves program és drogprevenációs kérdezz-felelek is része lesz a július 4-én, szombat délután 16 órakor kezdődő rendezvénynek az Ifjúsági Házban.

A Szenvedélyes Juniális programsorozathoz, illetve a Kábítószer-ellenes világnaphoz kapcsolódóan megvalósuló Prizma Családi Napot Nagy Bogi koncertje zárja a Simonffy utcai intézményben.

A programokra minden korosztályt várnak, a részvétel ingyenes!

A részletekről [itt olvashatnak](#) bővebben!

**Címkék:** [Debreceni Ifjúsági Ház](#), [Simonffy Utca](#), [Ifiház](#), [Családi Nap](#), [prizma](#)

<http://www.dehir.hu/kultura/csaladi-nap-helyszine-lesz-a-debreceni-ifjusagi-haz/2020/06/29/>

**CÍVISHÍR 2020. 07. 01.**

### **Szenvedélyes családi nap lesz Debrecenben**

A rendezvény a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Egyén, Család, Közösség – Komplex drogprevenációs program Debrecenben című projektjének keretében, a Debreceni Kábítószer Egyeztető Fórum Szenvedélyes Juniális című programsorozatának zárásaként, a Kábítószer-ellenes Világnaphoz kapcsolódva valósul meg. A július 4-én, szombaton 16 órakor kezdődő rendezvényt a város szívében, a Debreceni Ifiház udvarán szervezik meg. A programok célja, hogy a közösség szemléletformáló erejével előzzék meg a kábítószer-használatot a sérülékeny csoportok, különösen a közösségek és a családok körében.

A rendezvény megnyitóját követően az Ort-lki Báb- és Utcaszínház produkciója kezdi meg az előadások sorát kicsik és nagyok számára egyaránt érthető történettel, a közönség aktív bevonásával. A Rocksuli közreműködésével szervezett hangszerbemutató lehetőséget nyújt a zene iránt érdeklődő gyerekeknek és fiataloknak, hogy kipróbálhassanak különféle hangszereket. Az Ifiházban működő csoportok tevékenységébe is betekintést nyerhetnek az idelátogatók. Együtt zumbázhatnak Jázminnal, a Lótusz hastánc bemutató és a Black Xs Dance Team tánccsoportok bemutatkozása pedig további lehetőséget kínál a gyerekeknek, fiataloknak, hogy kipróbálják magukat egy művészeti közösség tagjaként. Az óriásjátékok az egész család számára önfeledt szórakozást és igazi közösségi élményt nyújtanak, a tombolasorsoláson pedig értékes családi nyereményeket, fődíjként családi belépőt nyerhetnek a megújult Nagyerdei Strandra.

Az estét a fiatal balmazújvárosi énekesnő, Nagy Bogi koncertje zárja, aki zenei pályafutása során elért eredményei miatt példakép kicsik és nagyok számára. A rendezvényen és a programokon való részvétel ingyenes. A programváltozás jogát a szervezők fenntartják.

[https://civishir.hu/helyben-jaro/2020/07/szenvedelyes-csaladi-nap-lesz-debrecenben?fbclid=IwAR3E0ng24X-6fswTcNtF6dL\\_Ouf-vVDJDFM6kT1odBRXR0LPoXQjRJu6AL0](https://civishir.hu/helyben-jaro/2020/07/szenvedelyes-csaladi-nap-lesz-debrecenben?fbclid=IwAR3E0ng24X-6fswTcNtF6dL_Ouf-vVDJDFM6kT1odBRXR0LPoXQjRJu6AL0)

## Egyéb megjelenések:

<https://www.segelyszervezet.hu/hu/prizma>

<http://fonixinfo.hu/program/lepesrol-lepesre-junius-30-julius-4/>

<http://debrecen.imami.hu/aktualis-programok/prizma-csaladi-nap>

<https://allevents.in/debrecen/prizma-csal%C3%A1di-nap/200019849045916>

<https://www.debreceninap.hu/helyi/2020/07/03/belepot-is-lehet-nyerni-a-nagyerdei-strandra-a-debreceni-csaladi-napon/>

**HAON 2020. 07. 04.**

## **A DROGPREVENCIÓ JEGYÉBEN**

### **Családi napot szerveztek az Ifjúsági Házban – fotókkal**

Az egészséges, kábítószermentes életmódra és az alkotás örömére fókuszáltak.

A Debreceni Kábítószer Egyeztető Fórum Szervevényes Juniális című programsorozatának zárásaként, a Kábítószer-ellenes Világnaphoz kapcsolódva családi napot tartott a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet debreceni Ifjúsági Ház udvarán szombat délután. Az esemény fókuszában a drogprevenció állt, a szervezők azt a célt tűzték ki maguk elé, hogy a közösség szemléletformáló erejével előzzék meg a kábítószer-használatot a sérülékeny csoportok, különösen a közösségek és a családok körében.



A rendezvényen a különféle kísérőprogramok mellett kicsik és nagyok számára is érdekes előadások voltak. Az Ort-lki Báb- és Utcaszínház produkciója után a Rocksuli hangszerbemutató következett. Az utóbbi lehetőséget nyújtott a zene iránt érdeklődő gyerekeknek és fiataloknak, hogy kipróbálhassanak különféle hangszereket. A jelenlévők együtt zumbázhattak Jázminnal, volt hastánc is Lótusz csoport jóvoltából, a Black Xs Dance Team táncsoportok bemutatkozása pedig további lehetőséget kínált arra, hogy a gyerekek megtapasztalják, milyen egy művészeti közösséghez tartozni. Az estét a fiatal balmazújvárosi énekesnő, Nagy Bogi koncertje zárta, aki zenei pályafutása során elért eredményei miatt példakép kicsik és nagyok számára.

CÍMKÉK: [DEBRECENDEBRECENI KÁBÍTÓSZER EGYEZTETŐ FÓRUM](#) [DROGPREVENCIÓ](#) [IFJÚSÁGI HÁZ](#) [SZENVEDÉLYES JUNIÁLIS](#)

<https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/csaladi-napot-szerveztek-az-ifjusagi-hazban-fotokkal-4174568/?fbclid=IwAR2mM7nSUxkdM9HJTMK18bJczWX0d1cZ7oSnZU0-vbM59giliUwdyAEdYQ8>

# JÓ MÉG EGY NAP

## IX. JÓZANSÁG NAPJA · Debrecen

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum a Forrás Lelki Segítők Egyesületével közösen 9. alkalommal szervezi meg a **Józanság Napja** rendezvényt 2020. szeptember 4-5-én.

**Érintett vagy a szenvedélybetegségben?  
Érdekel a téma? Ha igen, szeretettel  
várunk programjainkra!**



### SZEPTEMBER 04. PÉNTEK

08:30 - 14:00 óra

Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet (DAEFI), Pósa u. 1.

08:30 - 09:00 Regisztráció  
Tombolaszelvények kiosztása

09:00 - 09:10 Megnyitó  
Emlékfa ültetés

09:20 - 10:20 Nyitott ülések:

- Fordulópont Szendélybetegek Rehabilitációs Intézménye valamint a Portage önszolgáltató csoport - Helyszín: Konferencia terem
- Indulópont Támogatott Lakhatás - Helyszín: Konferencia terem
- Anonim Túlevők Csoportja (OA - evési problémákkal foglalkozó tizenkét lépéses csoport) - Helyszín: Oktató terem 1.
- Anonim Alkoholisták csoportja (AA) - Helyszín: Oktató terem 2.
  - GAMMA GT - Hit és Gyógyulás: Keskeny-úton józanul - Református Iszákosmentő Misszió (Kékkereszt) Helyszín: Folyamatszoba 1.
  - Alkoholbetegek Hozzáértő Csoportja (Al-Anon) Helyszín: Folyamatszoba 2.
- Szerencsejátékosok Csoportja (GA) Helyszín: Folyamatszoba 3.

10:30 - 11:30 „Osztálytalálkozó a felépülésünk útján”  
Helyszín: Konferencia terem

10:30 - 14:00 PRIZMA Komplex Drogprevenációs projekt programjai  
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet (MÖSZ)

13:45 - 14:00 Tombolasorsolás

14:00 A program zárása

Együttműködő partnerek:  
Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF),  
Forrás Lelki Segítők Egyesülete,  
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet (MÖSZ) PRIZMA Komplex Drogprevenációs program,  
Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet (DAEFI)



### SZEPTEMBER 05. SZOMBAT

09:00 - 15:00 óra

Szent Anna-székesegyház  
Debrecen, Szent Anna u. 15.

09:00 - 9:30 Regisztráció  
09:30 - 09:50 Megnyitó  
Dr. Krakomperger Zoltán plébános,  
Dr. Berényi András KEF szakmai elnöke

10:00 - 12:00 Ismerjük meg egymást!

Bizonyágtételek, önszolgáltató csoportok, intézmények tapasztalatszeréje:  
Alkoholbetegek Hozzáértő Csoportja, Anonim Alkoholisták,  
Anonim Túlevők Csoportja (OA - evési problémákkal foglalkozó tizenkét lépéses csoport), Baptista Tevékeny Szeretet Misszió Szociális Szolgáltató Központ Szendélybetegek Nappali Ellátója, Baptista Tevékeny Szeretet Misszió Támogatott Lakhatás, Drogambulancia, Fordulópont Szendélybetegek Rehabilitációs Intézménye, Forrás Mentálhigiénés Központ, GAMMA GT, Indulópont Támogatott Lakhatás Intézménye, Keskeny-úton józanul, Lelkierő Fiatalon a Fiatalkért Egyesület, „Segítő Kéz” Lelkiségegy Telefonszolgálat, Magyar Kékkereszt Egyesület Debreceni Csoportja, Magyar Ökumenikus Segélyszervezet, Portage csoport, Szerencsejátékosok Csoportja bemutatkozása.

12:00 - 12:30 Megemlékezés a szenvedélybetegség áldozatairól,  
imádság az élőkért, a szabadultakért és a gyógyultakért

12:30 - 13:30 Közös ebéd

13:30 - 14:50 Fórum, kerekasztal beszélgetés:

Mit mond a szakember? Téma: „Mennyire tabu téma még a függőség?”  
„Hogyan törjük át a tagadás falát?”, „Jelen van, de mégis tabu”,  
„Mindenkire érintett”, „Hogyan csináljuk másként, jobban?”

Részvevők:

Dr. Berényi András addiktológiai szakpszichológus,  
Dr. Kállai Imre református lelkész,  
Dr. Kriszta Miklós pszichiáter, addiktológus,  
Dr. Juhász Béla addiktológiai konzultáns,  
Gál Judit református kórházlelkész

14:50 - 15:00 A program zárása

Éneklés: Gál-Györi Márta



A nyitott ülésekre való jelentkezéseket szeptember 1-ig a [www.forrasesgyesulet.hu](http://www.forrasesgyesulet.hu) oldalon lévő jelentkezési lapon várjuk!

További információk: Varga-Jakab Csilla, Németh Orsolya, Fekete Lajos Telefon: +36 52/428-004

SAJÁZMÁSOK HASZNÁLATA KÖTELEZŐ!

DEHÍR Közzétéve: 2020. 09. 04.

Szerző: Szőke Nikolett | [szoke.nikolett@mcbd.hu](mailto:szoke.nikolett@mcbd.hu)

### Józanság Napja: van kiút a szenvedélybetegségekből – videóval

Ma Magyarországon szinte nincs olyan család, amelyet valamilyen formában nem érintenek szenvedélybetegségek. Ezekből azonban van kiút, csak segítséget kell kérni – erre akarják felhívni a figyelmet a Józanság Napja rendezvény szervezői. A Forrás Lelki Segítők Egyesülete és a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 9. alkalommal rendezte meg ezt a programot.

Cigaretta, alkohol, gyógyszerek, partidrogok: ezek mind-mind okozhatnak függőséget. Magyarországon ma a legnagyobb problémát az alkoholfogyasztás okozza, ami leginkább a fiatalokat veszélyezteti.



A felmérések szerint nem ritka, hogy az első felest már 10-12 évesen megisszák. Emellett Debrecenben az úgynevezett parti- vagy dizájner drogok is komoly problémát jelentenek.

– A dizájner drogok jellemzője az, hogy több anyagból keverik össze őket, az interneten terjed a receptjük, és a dózis ismeretlen, egy túladagolásnál nagyon könnyen következnek be az a mellékhatás, a szívfrekvencia-növekedés, ami korai halálhoz vezethet – hangsúlyozta Papp Csaba, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke.

A Józanság Napi rendezvény célja: felhívni a társadalom figyelmét arra, hogy van kiút a szenvedélybetegségekből.

A pénteki program során az érdeklődők megismerhették az önszorgító csoportok tevékenységét is.

– Vannak olyan önszorgító csoportok, mozgalmak a városban, akik segítik a szenvedélybetegek gyógyulását, felépülését, hogy van remény a gyógyulásra. Nagyon sok ember lemondóan nyilatkozik a szenvedélybetegek felépüléséről, gyógyulásáról – mondta Berényi András, a fórum szakmai elnöke.



A program szervezői a Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet bejárata mellé egy fát is ültetnek azok emlékére, akik szenvedélybetegségek áldozatai lettek.

**Címkék:** [Józanság napja](#), [Szenvedélybetegség](#), [Függőség](#), [Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum](#), [Forrás Lelki Segítők Egyesülete](#)

<https://www.dehir.hu/debrecen/jozansag-napja-van-kiut-a-szenvedelybetegsegekbol/2020/09/04/?fbclid=IwAR27x6qLlhF188I2iESToPYcBxVMOgDIS00XRdsNyGDoMrAX39rq7xFz5s>

<https://www.dehir.hu/videogaleria/kilencedik-alkalommal-rendeztek-meg-debrecenben-a-jozansag-napjat>

HAON 2020. 09. 04. 14:32 fotókkal

**A függőség veszélyei, testközelből: megkezdődött a Józanság Napja**



A program célja, hogy felhívja a figyelmet a problémák közös kezelésére.

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a Forrás Lelki Segítők Egyesülete immáron kilencedik alkalommal szervezte meg a Józanság Napja elnevezésű rendezvényt. A pénteki eseményen elhangzott, hogy a program Debrecen jellegzetessége.

„Nem úgy foglalkozunk kábítószerüggyel, mint ahogy klasszikusan szoktak”

– mondta Papp Csaba, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke. Hozzátette, azért különleges, mert egy ilyen napon lehet találkozni civil szervezetekkel, valamint olyan emberekkel, akik túl vannak a szenvedélybetegségen. Lehet esetleg tanácsot kérni, és bemutatni a függőség világát. A rendezvényen a pénteki napon a Debrecenben működő segítő intézmények, szervezetek bemutatkozásán lehetett részt venni. Szombaton önszorgalmazó csoportok beszámolóira, valamint kerekasztal-beszélgetésre is sor kerül.

Beszélni kell!

„Aki a függőségek világába belekerül, annak nagyon nehéz a kiszabadulás”

– hangsúlyozta Papp Csaba. A város, a civil szervezetek, az alapellátás sok területet fog össze, és mindent megtesz, hogy a fiatalok ne kerüljenek ebbe a világba. Kiemelte, Magyarországon a legkomolyabb gond az alkohol, hiszen nagy mértékben érinti a lakosokat. – A baj ott kezdődik, ha az alkoholizálás mindennaposá válik, és úgy gondoljuk, hogy a problémánkat ez fogja megoldani – emelte ki. Megjegyezte, az alkohol, a kábítószer valamitől való menekülést jelent. Azon kell elgondolkozni, mitől futunk és mitől félünk. – Higgyük el, mi társas lények vagyunk, és beszéljük meg a gondolatainkat és fájdalmainkat – nyomatékosította Papp Csaba. Nem szabad szégyellni kimondani olyat, ami fáj, mert ha kimondtuk, akkor már nem kell menekülnünk.

Összefogással működik

– Szeretnénk közelebb vinni ezt a témát a lakossághoz, a társadalomhoz – jelentette ki Berényi András, a Fórum elnöke. Hozzáfűzte, sajnós van egyfajta elutasítás azokkal szemben, akik szenvedélybetegségben szenvednek. Mindenkinek ők sem tudnak segíteni, csak azokat tudják elérni, akik együttműködnek velük. A programokról elmondta, pénteken nyitott ülések lesznek, ahol a résztvevők megismerkedhetnek a csoportok működésével és olyan személyekkel, akik maguk is függőségben szenvedtek. A sajtótájékoztató után emlékfaltételre és emléktábla-elhelyezésre is sor került, amellyel a szenvedélybetegségekben elhunytakra emlékeztek.

GCS

CÍMKÉK [ALKOHOL DEBRECEN DEBRECENI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM FORRÁS LELKI SEGÍTŐK EGYESÜLETE JÓZANSÁG NAPJA KÁBÍTÓSZER](#)

<https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/a-fuggoseg-veszelyei-testkozelbol-megkezdodott-a-jozansag-napja-4323851/?fbclid=IwAR27x6qLhF18812iESToPYcBxVMOgDISt0OXRdsNyGDoMrAX39rq7xFz5s>

<https://haon.hu/galeria/a-2020-as-jozansag-napja-debrecenben/4>

<https://haon.hu/galeria/a-2020-as-jozansag-napja-debrecenben/8/?fbclid=IwAR27x6qLhF18812iESToPYcBxVMOgDISt0OXRdsNyGDoMrAX39rq7xFz5s>



**2020. 12. 07. Szakmai program:**

**Az ESPAD 2019. évi kutatás eredményeinek ismertetése különös tekintettel Magyarországra  
KEF közgyűlés**



**Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum**

4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

e-mail: [csomopontiroda@gmail.com](mailto:csomopontiroda@gmail.com)

telefon: 06-30/465-10-45

## MEGHÍVÓ

**Kedves Kolléga!**

Szeretettel meghívunk a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum online szakmai programjára és a 2020. évi közgyűlésére.

**Időpont:** 2020. december 7. (hétfő) 13<sup>45</sup> és 15<sup>30</sup> között

**Helyszín:** Zoom felület

### Program

13<sup>30</sup>-13<sup>45</sup> **Online kapcsolat megteremtése, regisztráció**

13<sup>45</sup> **Köszöntő**

Dr. Papp Csaba – tanácsnok, KEF társadalmi elnök  
Debrecen Megyei Jogú Város

14<sup>00</sup>-14<sup>45</sup> **Az ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs)  
2019. évi kutatás eredményeinek ismertetése különös tekintettel  
Magyarországra**

Dr. Elekes Zsuzsanna – egyetemi tanár, Budapesti Corvinus Egyetem

14<sup>45</sup>-15<sup>30</sup> **A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2020. évi online  
közgyűlése  
Zárszó**

Berényi András – KEF szakmai elnök Debrecen Megyei Jogú Város

Részvételi szándékodat az alábbi regisztrációs felületen jelezheted:

<https://docs.google.com/forms/d/1d1Ug-jHyqVH1Uj1Le6FT9RnHetclQv0rILT-XyRMf6I/edit>

**2020. december 4. (péntek) 16 óráig.** Regisztráció után küldjük a Zoom felület linkjét.

Érdeklődő megjelenésedre számítva,

Debrecen, 2020. november 26.

Üdvözlettel,

Dr. Papp Csaba sk.  
Debreceni KEF társadalmi elnöke

Berényi András sk.  
Debreceni KEF szakmai elnöke