



BESZÉLJÜNK RÓLA! EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI PROGRAM

(NEMZETI NÉPEGÉSZSÉGÜGYI KÖZPONT ÁLTAL AKKREDITÁLT
PROGRAM)

Forrás Lelki Segítők Egyesülete

Nyikos-Fegyveres Andrea

2021. május. 18.

鋪 **A Forrás Lelki Segítők Egyesülete fenntartásában 3 intézményt működtet:**

- 鋪 **1. Forrás Mentálhigiénés Központ** ahol 6 ellátást biztosítottunk a lakosság részére
- 鋪 **2. Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye**
- 鋪 **3. Indulópont Támogatott Lakhatás Intézménye**

**FORRÁS LELKI SEGÍTŐK
EGYESÜLETE**



📌 Tapasztalataink:

- 📌 Debreceni és vidéki középiskolákban és a Debreceni Javítóintézetben valósítottunk meg prevenciós foglalkozásokat, kortársképzést, pedagógus-továbbképzést, esetmegbeszélőt, tanári klubot, szülőértekezletet és szülőklubot.
- 📌 2011-ben -az önkéntesség éve alkalmából első ízben vontuk be a középiskolás korosztály az Egyesület életébe, ami 2013-tól gyakorlati helye lett a közösségi szolgálatnak (10-12 fő/év).
- 📌 2017-től a Drogellenes Világnaphoz kapcsolódóan évente megrendezésre kerül a „Legyen más a szenvedélyed!” című vetélkedő a Debreceni Víztoronyban, 80-150 fő részvételével.

FORRÁS LELKI SEGÍTŐK EGYESÜLETE -

📍 **Hol kívánjuk megvalósítani a programot:**

📍 Középiskola (gimnázium, szakgimnázium, szakközépiskola, szakiskola)

**FORRÁS LELKI SEGÍTŐK
EGYESÜLETE**



鋪 Korcsoport: 14-16 és a 16-18 éves korosztály

鋪 Program időtartama: 5x45 perces órák.

鋪 Cél: pontos információkhoz juttatni a fiatalokat a szenvedélybetegségről (okok, következmények, felépülés, a segítségkérés módja, helyei).

**FORRÁS LELKI SEGÍTŐK
EGYESÜLETE**



📌 Program célja:

📌 Rövid távú cél:

📌 a.) Információnyújtás, ismeretek átadása.

📌 b.) Annak megtanulása, hogy milyen forrásból kaphat hiteles információt.

📌 c.) Téves információk, tévhitek eloszlátása.

📌 d.) Figyelemfelkeltés, figyelemfelhívás, a dohányzás, alkohol-, drog-, gyógyszerfogyasztás következményeire.

📌 e.) Ismerje meg, kihez fordulhat hol és hogyan kérhet segítséget. Sok fiatal korosztályi sajátosság révén rossz családi kapcsolatait, tapasztalatait miatt nem kér segítséget felnőttektől.

📌 f.) A segítő kapcsolatok iránti bizalom növelésére érdekében csoportélmény nyújtása, bizalmi légkör kialakítása, hogy szükség esetén merjen segítséget kérni.

FORRÁS LELKI SEGÍTŐK EGYESÜLETE

鋪 Középtávú cél:

鋪 a.) Segítői szolgáltatásokhoz kapcsolódó pozitív irányú attitűdváltozás.

鋪 b.) Fiatalok számára ne legyen elfogadott a droghasználat.

鋪 c.) Fiatal utasítsa el a deviáns megoldást, normaszegést.

FORRÁS LELKI SEGÍTŐK
EGYESÜLETE

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

鋪 Hosszú távú cél:

鋪 Legyenek tisztában szükségleteikkel, igényeikkel és tudjanak **felelős döntéseket hozni**, majd tudják vállalni ennek **következményét**.

FORRÁS LELKI SEGÍTŐK
EGYESÜLETE

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

📌 Alkalmazott módszerek:

📌 Teszt

📌 Közös beszélgetés (párban, kis és nagy csoportban)

📌 Film, filmrészlet

📌 Dramatikus gyakorlatok (szituációk kipróbálása – azok elemzése, tévhitek)

FORRÁS LELKI SEGÍTŐK
EGYESÜLETE



鋪 A csoportszabályok közös kialakítása, a keretek közös megfogalmazása egyrészt érdekeltté teszi a csoporttagokat a közös munkára, másrészt lehetőséget ad arra, hogy közös csoportidentitás alakuljon ki.

鋪 Az egyes foglalkozások felépítése során gondot fordítunk arra, hogy kötetlenebb, játékosabb gyakorlatok segítségével lehetőség nyíljon a jó közös élmények, pozitív érzések átélésére.

FORRÁS LELKI SEGÍTŐK
EGYESÜLETE

鋪 Drogprevenciós foglalkozások megtartása

鋪 5*45 perces tanórák megtartása.

鋪 A tanórák ütemezése:

鋪 alkalom 90 perc (2*45 perc)

鋪 alkalom 90 perc (2*45 perc)

鋪 alkalom 45 perc. Zárás

Fontos az ütemezésnél, hogy két foglalkozás között 1 maximum 2 hétnél több idő ne teljen el. A csoportfoglalkozások kis csoportban 12-15 fő részvételével kerülnek megtartásra.

**FORRÁS LELKI SEGÍTŐK
EGYESÜLETE**

Ő Program:

Ő Figyelemfelkeltés, figyelemfelhívás, a dohányzás, alkohol-, drog-, gyógyszerfogyasztás következményeire. (90 perc)

Ő bemutatkozás

Ő programismertetés

Ő keretek, csoportszabályok közös tisztázása

Ő ismeretek, konkrét tudás felmérése (tesztfelvétel, a teszt)

Ő film-, filmrészlet nézése, beszélgetés a látottak

FORRÁS LELKI SEGÍTŐK EGYESÜLETE

鋪 Információnyújtás, ismeretek átadása. Annak megtanulása, hogy milyen forrásból kaphat hiteles információt. Téves információk, tévhitek elosztatása. (90 perc)

鋪 a család, az iskola, a barátok szerepe – szituációs játék, majd beszélgetés kezdeményezése a tapasztaltak alapján

鋪 Kiscsoportos gyűjtés: a szerhasználat előnyeire, hátrányaira/veszélyeire vonatkozóan. az eredmények megosztása nagycsoportban, megbeszélés, tévhitek elosztatása.

鋪 Ismerje meg, kihez fordulhat hol és hogyan kérhet segítséget. (45 perc)

鋪 eddig elhangzottak áttekintése, személyes élmények tapasztalatok megbeszélése, értékelés

鋪 a segítség formái, lehetőségei, helyi ellátórendszer ismertetése

鋪 tesztfelvétel megisméltése, amely kapcsolódik a kezdeti méréshez

鋪 zárás, „mit viszel magaddal?”

FORRÁS LELKI SEGÍTŐK EGYESÜLETE

鋪 **3. Visszajelzés** visszajelzések fogadása, javaslatok megfogalmazása,
a további kapcsolattartás lehetőségének átbeszélése

FORRÁS LELKI SEGÍTŐK
EGYESÜLETE

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

鋪 Foglalkozások megtartásának módja:

鋪 személyes részvétellel az iskolában

鋪 Online módon (meet, zoom)

FORRÁS LELKI SEGÍTŐK
EGYESÜLETE

A decorative graphic consisting of several parallel white lines of varying lengths, slanted upwards from left to right, located in the bottom right corner of the slide.

☎ Székhely: 4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.sz

☎ Levelezési cím: 4031 Debrecen, Kishegyesi u 36. sz.

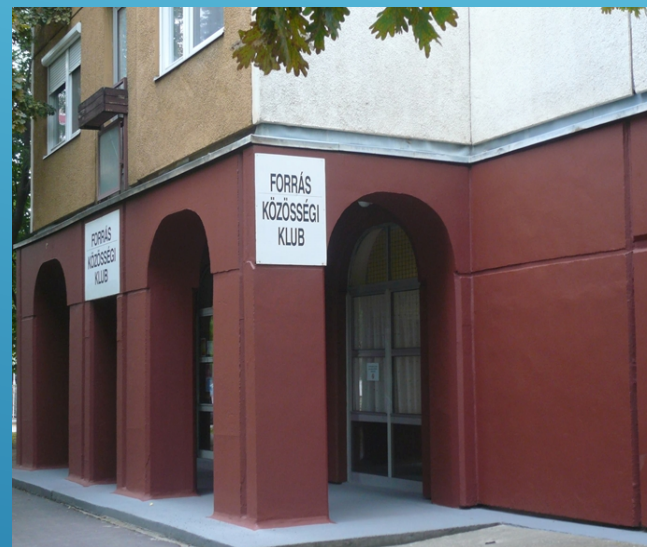
☎ iroda@forrasegyesulet.hu

☎ Nyikos-Fegyveres Andrea

☎ +36-30-857-0521

☎ www.forrasegyesulet.hu

FORRÁS LELKI SEGÍTŐK EGYESÜLETE



鋪Köszönöm a figyelmet!

FORRÁS LELKI SEGÍTŐK
EGYESÜLETE