



**SZAKMAI BESZÁMOLÓ**  
**A DEBRECENI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM**  
**2021. ÉVI**  
**TEVÉKENYSÉGÉRŐL**

## Bevezető

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (a továbbiakban: KEF) 2002 óta működik Debrecen városában. Jelenleg 46 tagszervezete van.

A KEF szakmai munkáját a jelenleg hatályos „Nemzeti Drogellenes Stratégia 2013-2020 Tiszta tudat, józanság, küzdelem a kábítószer-bűnözés ellen” című dokumentum alapján, valamint a 2014. szeptember 16-án elfogadott „Tegyünk közösen!” Debrecen Megyei Jogú Város átfogó stratégiája a szenvedélybetegségek megelőzésére és a szenvedélybetegek ellátására 2014-2020 című dokumentumokban foglaltaknak megfelelően végzi.

A stratégiai gondolkodás fontos eleme a Fórum javaslattevő, koordináló funkciójának erősítése, valamint az önkormányzati döntések, koncepciók összehangolása a helyi stratégiában megfogalmazott szakmai elvekhez.

A Fórum szakmai tevékenységének változatlanul kitűzött célja a városban működő szenvedélybetegségek megelőzése és ellátása területen működő szervezetek, Debrecen város lakossága és Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata (a továbbiakban: Önkormányzat) közötti párbeszéd és együttműködés erősítése a drogprobléma városi szintű kezeléséről és a hatékonyabb szakmai koordinációról.

A KEF Koordinációs munkacsoportja tartja a kapcsolatot az Önkormányzattal, illetve az illetékes osztályokkal. A KEF közgyűlésére szükség szerint, de legalább évente egy alkalommal kerül sor. A KEF koordinációs feladatait a Csomópont Iroda látja el, együttműködve a Kulturális Osztály referensével.

Debrecen a városi drogstratégiájában 2003-ban ajánlasként fogalmazta meg, hogy szükség van a városban egy olyan iroda létrehozására, amely a KEF működését támogatja a napi szervezési feladatok során. 2004 nyarán a város létrehozta a Csomópont Drogprevenció Információs Irodát (a továbbiakban: Csomópont Iroda), mely szervezetileg a Debreceni Ifjúsági Szolgáltató Nonprofit Kft. részét képezi. 2011 szeptemberében az iroda korábbi helyéről az Ifjúsági Házba, a Simonffy utca 21. szám alá költözött. 2007-2016-ig a Csomópont Iroda vezetője Gesztelyi Tamás mentálhigiénés szakember volt. Az Ifjúsági Ház ügyvezetője Halász D. János erre a munkakörre 2017 áprilisában Meszner Gabriellát vette fel, aki jelenleg is az iroda vezetője.

Az irodavezető feladatai: folyamatos kapcsolattartás a szervezetekkel, intézményekkel és az önkormányzat szerveivel. Kiemelkedő feladat még az információgyűjtés és szolgáltatás, a pályázatfigyelés, és a saját honlap debkef.hu szerkesztése, az országos KEF honlap kef.hu tartalmának kezelése, és a facebook oldal aktuális tartalmakkal való megtöltése is.

Ezek az internetes felületeken hasznos információkat kínálunk szakembereknek, fiataloknak és szülőknek, de szívesen látunk más, a téma iránt érdeklődőt is. Szívesen fogadjuk az egyéb véleményeket, javaslatokat, visszajelzéseket a Csomópont Iroda e-mail címén.



A fenti teendők egyben a közvélemény formálására is alkalmat adnak megfelelő médiatámogatás mellett, melyet a nyitás óta folyamatosan biztosítanak a helyi és az országos médiumok.

Idén is elkészült az aktuális 2021. évre vonatkozó Szakmai Információs Adattár. Ebben az évben online formában elérhető a Debreceni KEF felületein. A járványügyi-helyzetből fakadóan 2021-ben is készültek olyan online-anyagok, melyek folyamatosan elérhető tartalomná váltak, így az elérték számának aránya szintén folyamatosan bővül.

A KEF 2021-ben a szakmai tevékenységét a Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata által nyújtott támogatásból, 2020 KAB-KEF pályázatból és a DEMKI Ifjúsági Ház Nonprofit Kft való együttműködéssel valósította meg.

### **A KEF általános feladatai, tevékenységei:**

- Szoros együttműködés elősegítése a KEF tagszervezetei között.
- A városi drogstratégiában megfogalmazott drogprenvenziós irányelvek képviselése, megvalósulásának segítése.
- A közoktatási intézményekben folyó prevenciók munka segítése, koordinálása.
- Hozzáférhető adatbázis, részletes és folyamatos kimutatás készítése a városban működő prevenciók munkát végző szervezetekről.
- Jól működtethető kapcsolattartási metódus kidolgozása a prevenciók munkát segítő különböző, más területen dolgozó szakemberekkel.
- Kapcsolat kialakítása és tartása a helyi médiával. Kitűzött cél: a KEF prevenciók tevékenységéről korrekt, széleskörű és időben történő tájékoztatás a lakosság felé.
- A prevencióval összefüggő, rendszeres pályázatfigyelés, a célcsoportok figyelmének felhívása, segítségnyújtás a pályázatok elkészítésében, benyújtásában.
- A prevenciók munkát segítő, azzal összefüggő szakanyagok összegyűjtése, folyamatos bővítése, az érdeklődők számára elérhetővé tétele.
- Drogprenvenziós programok, rendezvények szervezése.

KEF társadalmi elnöke: Dr. Papp Csaba tanácsnok

KEF szakmai elnöke: Berényi András klinikai és addiktológiai szakpszichológus

KEF koordinátora: Mészner Gabriella koordinátor

## **KEF 2021. évi tevékenységei**

### **Időpont: 2021. 02. 16.**

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Koordinációs munkacsoport: 2021. évi ütemterv megbeszélése, várható feladatok, programok egyeztetése

Résztevők: 3 fő

### **Időpont: 2021. 04. 20.**

Helyszín: Zoom felület – online tér

Az addiktológiai ellátás Debrecenben és Hajdú-Bihar megyében a koronavírus idején

Résztevők: 17 fő

### **Időpont: 2021. 05. 07.**

Helyszín: Zoom felület – online tér

2021. évi Szenvedélyes juniális programsorozatának első megbeszélése

Résztevők: 20 fő

### **Időpont: 2021. 05. 11.**

Helyszín: Zoom felület -online tér

A szerhasználat megjelenése a kistelepüléseken és a szegregátumokban a kutatások tükrében

Résztevők: 20 fő

### **Időpont: 2021. 05. 13.**

Helyszín: Zoom felület – online tér

X. Józanság Napja első megbeszélés

Résztevők: 7 fő

### **Időpont: 2021. 05. 18.**

Helyszín: Zoom felület -online tér

Az iskolai egészségfejlesztés új lehetőségei

Résztevők: 57 fő

### **Időpont: 2021. 05. 20.**

Helyszín: Zoom felület – online tér

X. Józanság Napja második megbeszélés

Résztevők: 9 fő

### **Időpont: 2021. 05. 21.**

Helyszín: Zoom felület – online tér

2020. évi Szenvedélyes juniális programsorozatának második megbeszélése

Résztevők: 11 fő

**Időpont: 2021. 06. 03.**

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda  
DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.  
Sajtótájékoztató: 2021. évi Szenvedélyes júniális – programsorozat  
Résztevők: 11 fő

**Időpont: 2021. 06. 03.**

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda  
DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.  
Koordinációs munkacsoport: várható feladatok, programok egyeztetése  
Résztevők: 3 fő

**Időpont: 2021. 06. 03 – 15-ig**

Online, interaktív prevenció előadások általános -és középiskolások részére  
DMJV Család -és Gyermekjóléti Központja  
Résztevők: 150 fő

**Időpont: 2021. 06. 08**

Helyszín: Zoom felület – online tér  
Addikciókról másképp I. online, közérdekű előadás-sorozat  
Tudatmódosító szerek használatának társadalmi és kulturális háttere  
Előadó: Kiss József – addiktológiai konzultáns, Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület  
Résztevők: 6 fő

**Időpont: 2021. 06. 10. Beadási határidő: 2021. 09. 20.**

Szenvedélyes júniális 2021 programsorozatán belül „Legyen más a szenvedélyed!” – plakátpályázat  
Pályázók köre: általános iskola felső tagozata, szakközépiskolások  
Résztevők: 34fő  
A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum a a Forrás Lelki Segítő Egyesület közös szervezése

**Időpont: 2021. 06. 11.**

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen udvara 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.  
Katedra Színházi Műhely Forduljon Psmithhez! – krimi vígjáték  
Résztevők: 95 fő

**Időpont: 2021. 06. 14.**

Helyszín: Debreceni Botanikus Kert 4032 Debrecen, Egyetem tér 1.  
Emlékfa – ültetés, emléktábla elhelyezésével  
Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület  
Résztevők: 35 fő

**Időpont: 2021. 06. 15.**

Helyszín: Online tér  
Könyvajánló nem csak függőknek!  
Méliusz Juhász Péter Könyvtár

**Időpont: 2021. 06. 15.**

Helyszín: Forrás Lelki segítők Egyesülete – Kahoot – Online tér  
Legyen más a szenvedélyed! Quizre fel! – online vetélkedő  
Résztevők: 40 fő

**Időpont: 2021. 06. 16.**

Helyszín: Zoom felület -online tér  
Addikciókról másképp II. online, közérdekű előadás-sorozat  
A szenvedélybetegség, mint családi probléma, avagy lehetünk-e „függetlenek” egymástól?  
Előadó: Berényi András – klinikai és addiktológiai szakpszichológus  
Résztevők: 8 fő

**Időpont: 2021. 06. 17.**

Helyszín: Online tér  
Könyvajánló nem csak függőknek!  
Méliusz Juhász Péter Könyvtár

**Időpont: 2021. 06. 19.**

X. Józanság Napja másképp – első nap  
Helyszín: Debrecen-Széchenyi kerti Református Gyülekezet 4031 Debrecen, István király tér 2.  
Résztevők: 75 fő

**Időpont: 2021. 06. 21.**

Helyszín: Zoom felület -online tér  
Addikciókról másképp III. online, közérdekű előadás-sorozat Addikciók az online térben  
Előadó: Dr. Juhász Béla Szilárd – mentálhigiénikus, addiktológiai konzultáns, online mentálhigiénés tanácsadó  
Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület  
Résztevők: 10 fő

**Időpont: 2021. 06. 22.**

Helyszín: Online tér  
Könyvajánló nem csak függőknek!  
Méliusz Juhász Péter Könyvtár

**Időpont: 2021. 06. 24.**

Helyszín: Svetits Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium  
„A katolikus egyház szerepvállalása a szenvedélybetegek ellátásában” konferencia  
Résztevők: 60 fő

**Időpont: 2021. 06. 24.**

Helyszín: 4064 Nagyhegyes, 030/2 hrsz  
„SarokPont” megnevezésű projekt keretében elkészült új  
Fordulópont Szendélybetegek Rehabilitációs Intézmény szállóépületének ünnepélyes átadása  
Résztevők: 35 fő

**Időpont: 2021. 06. 24.**

Helyszín: Online tér

Könyvajánló nem csak függőknek!

Méliusz Juhász Péter Könyvtár

**Időpont: 2021. 06. 25.**

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen udvara, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Rover zenekar koncertje

Résztevők: 55 Fő

**Időpont: 2021. 06. 26.**

Helyszín: Dósa nádor tér

Alkoholos- drogos befolyásoltág alatt történő közlekedés veszélyességére felhívó programsorozat a modern VR technika segítségével – Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület

Résztevők: 45 fő

**Időpont: 2021. 06. 29.**

Helyszín: Online tér

Könyvajánló nem csak függőknek!

Méliusz Juhász Péter Könyvtár

**Időpont: 2021. 07. 02.**

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen udvara, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

PRIZMA – Családi nap, magyar Ökumenikusok Segélyszervezete

Résztevők: 104 fő

**Időpont: 2021. 07. 21 – 25**

Helyszín: Campus Fesztivál Debrecen – Nagyerdő

Ártalom csökkentő sátor működtetése

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

Résztevő szakemberek: 10 fő

**Időpont: 2021. 08. 25.**

Helyszín: Zoom felület

Az internethasználat hatása a felnőtt-gyermek kapcsolatára – online szakmai műhely-beszélgetés

Résztevők: 30 fő

**Időpont: 2021. 08.31.**

Helyszín: Hajdú-Bihar Megyei Önkormányzati Hivatal Debrecen, 4024 Piac u. 54.

KAB-KEF–21 pályázati felhívás egyeztetése

Résztevők: 10 fő

**Időpont: 2021. 09.08.**

Helyszín: Forrás Közösségi Klub 4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.

A világjárvány okozta kihívások a segítői munkában: online kontra személyes jelenlét – szakmai műhely-  
Résztevők: 11 fő

**Időpont: 2021. 09. 10.**

Helyszín: Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet (DAEFI) 4031 Debrecen, Pósa u.1.

X. Józanság Napja másképp – második nap

Résztevők: 78 fő

**Időpont: 2021. 09.10.**

Helyszín: Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet (DAEFI) 4031 Debrecen, Pósa u.1.

Az addikciós problémák kezelése az egészségügyi ellátás és az önsegítő csoportok együttműködésével –  
szakmai műhely-

Résztevők: 16 fő

**Időpont: 2021. 09. 22 -től, minden szerdán**

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Anonim túlevők csoportja

Résztevők: 4-8 fő

**Időpont: 2021. 09. 24.**

Helyszín: Bajcsy Zsilinszky és Simonffy utca, a Piac utca és Kossuth tér környéke  
„Moonsine” – Rolling -Room Mozgó Bulisegély program

**Időpont: 2021. 10. 01.**

Helyszín: Bajcsy Zsilinszky és Simonffy utca, a Piac utca és Kossuth tér környéke  
„Moonsine” – Rolling -Room Mozgó Bulisegély program

**Időpont: 2021. 10. 08.**

Helyszín: Bajcsy Zsilinszky és Simonffy utca, a Piac utca és Kossuth tér környéke  
„Moonsine” – Rolling -Room Mozgó Bulisegély program

**Időpont: 2021. 10. 13.**

Helyszín: Danubius Hotel Hélia 1133 Budapest, kárpát u. 62–64.

A kábítószerügyi egyeztető fórumok 20 éves jubileumi konferenciája

Az addiktológiai terület kezelésének komplex megközelítése a helyi együttműködésének tükrében

Résztevők: Berényi András előadó

**Időpont: 2021. 10. 13.**

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Legyen más a szenvedélyed! – prevenció vetélkedő Forrás Lelki Segítők Egyesülete

Résztevők: 45 fő

**Időpont: 2021. 10. 14.**

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Közlekedésbiztonsági Nap

Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület, Kékkereszt Egyesület Debreceni Csoport

Résztevők: 23 fő

**Időpont: 2021. 10. 15.**

Helyszín: Bajcsy Zsilinszky és Simonffy utca, a Piac utca és Kossuth tér környéke

„Moonsine” – Rolling -Room Mozgó Bulisegély program

**Időpont: 2021. 10. 22.**

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

"Mi a helyzet!?" című fórum. Téma: a döntéshozók és a fiatalok párbeszéde a mentálhigiéniéjében.

Résztevők: 18 fő

**Időpont: 2021. 12.. 14.**

Helyszín: Zoom felület -online tér

KEF közgyűlés

Résztevők: 14 fő

**Időpont: 2021. 12.. 15.**

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

"Mi a helyzet!?" című fórum II. alkalom Téma: az iskolai- és online bullying

Résztevők: 15 fő

**Időpont: 2021. 12. 15.**

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Koordinációs munkacsoport: 2022. évi tervezet megbeszélése

Résztevők: 3 fő

## Szakmai programok és konferenciák

### KEF műhely-beszélgetések az addikció aktuális kérdéseiről

#### Online Műhely-beszélgetések az addikció aktuális kérdéseiről

##### **Az addiktológiai ellátás Debrecenben és Hajdú-Bihar megyében a koronavírus idején**

Időpont: 2021. 04. 20.

Helyszín: Zoom felület

Résztevők: 17 fő

A műhelyen a főorvos úr először arról beszélt, hogy a korona vírus járvány milyen szervezeti változásokat hozott a pszichiátria is addiktológia ellátásban az ambuláns és a fekvő egészségügyi ellátás területén. Hangsúlyozta, hogy az újrainduló egészségügyi ellátás nyitott az egyházi és civil szervezetekkel való együttműködésre. Szó esett arról is, hogy milyen módon lehetne megoldani a kapcsolatfelvételt a kórházi osztályokon a szenvedély, illetve pszichiátriai betegekkel a közösségi ellátást végző munkatársaknak a kórházi osztályokon.

A résztvevők között voltak önszervező csoportok képviselői, illetve közösségi ellátás és rehabilitációs intézmény munkatársai is. Ezért a műhely hozzájárult ahhoz, hogy az egészségügyi és a szociális ellátás között még inkább kialakuljon az együttműködés a betegek ellátása terén. A résztvevők közösen gondolkoztak arról, hogy az online felületen, hogyan, tudják felvenni a kapcsolatot egymással, illetve milyen lehetőségei vannak ebben a formában az előgondozásnak.

A műhely végén a résztvevők megfogalmazták azt az igényüket, hogy a jövőben folytatni kellene a hasonló találkozásokat, hogy közös szakmai és szemléleti keretben tudják végezni a segítői munkájukat.





Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum  
4025 Debrecen, Simonffy utca 21.  
e-mail: [csomopontiroda@gmail.com](mailto:csomopontiroda@gmail.com)  
telefon: 0630/465-10-45



**Kedves Kollégák!**

Szeretettel meghívunk minden kedves kollégát  
az alábbi online KEF műhely-beszélgetésünkre:

**Az addiktológiai ellátás Debrecenben és Hajdú-Bihar megyében a koronavírus idején**

**Időpont:** 2021. április 20. (kedd) 10h

**Helyszín:** Zoom felület

**Köszöntő:** Berényi András KEF szakmai elnök

**Műhely - vezető:** Dr. Móré Elek Csaba pszichiáter, osztályvezető főorvos

Kérjük, a részvételi szándékot **2021. április 19. (hétfő 10<sup>00</sup> óráig)** az alábbi e-mail címen jelezni:  
[csomopontiroda@gmail.com](mailto:csomopontiroda@gmail.com)

**Regisztráció után küldjük a Zoom linket.**

Debrecen, 2021. április 12.

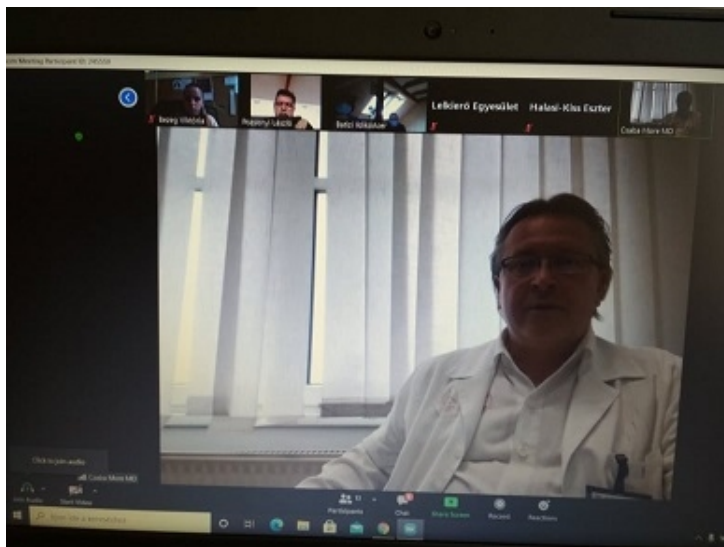
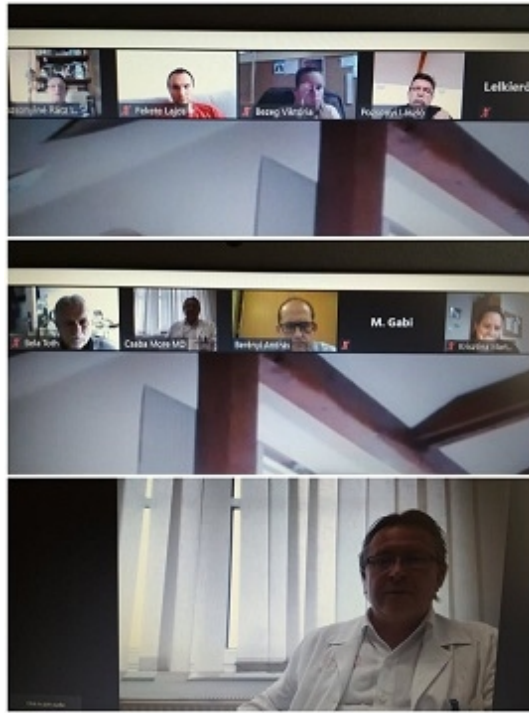
Együtműködésekre számítva, remélve, hogy minél nagyobb létszámban tudunk együtt  
gondolkodni ezen a találkozón!

Üdvözlettel,

Dr. Papp Csaba sk.  
Debreceni KEF társadalmi elnöke

Berényi András sk.  
Debreceni KEF szakmai elnöke

Fotók a programról:



## **A szerhasználat megjelenése a kistelepüléseken és a szegregátumokban a kutatások tükrében**

Időpont: 2021. 05. 11.

Helyszín: Zoom felület

Résztevők: 20 fő

A műhelyt Csák Róbert szociológus vezette. A bevezető gondolatok a „Szerhasználat megjelenése a kis településeken is a szegregátumokban” kutatás eredményeiről szólt. A bevezető után szó volt a műhelyen a kutatás módszertanáról, illetve a kutatás eredményeiről. A következő témák kerültek megbeszélésre:

- Kik használják az új típusú pszichoaktív szereket?
- Hol és ilyen módon használják ezeket a szereket?
- Milyen környezeti hatások járnak hozzá a szerhasználathoz?
- Milyen okok vezetnek az addikciós karrier kialakulásához?
- Mennyire figyelhető meg a családi modellkövetés a szerfogyasztás esetében?

A műhely külön érdekessége volt, hogy a eredmények ismertetése után arról is szó esett, hogy szegregátumokban milyen sajátos társadalmi változások voltak megfigyelhetők a kutatás alkalmával.

A műhely második felében arról beszélgettek a résztvevők, hogy milyen lehetőségek vannak a szenvedélybetegség megelőzésére, illetve az addiktív jelenségek kezelésére a szegregátumokban. Szó esett arról, hogy milyen szociális ellátásra lenne szükség, illetve, hogy milyen kiláthatóságai vannak a mobil programoknak. A résztvevők érdeklődve és aktívan vettek részt a műhelymunkában, nehéz volt abbahagyni a közös gondolkodást. Felmerült a beszélgetés folyamán hogy milyen tényezők nehezítik a kezelések elérését, és az is, hogy milyen milyen speciális feladatot jelent az szegregátumokban élők motiválása a segítség elfogadására.



**Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum**  
4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

e-mail: [csomopontiroda@gmail.com](mailto:csomopontiroda@gmail.com)

telefon: 06-30/465-10-45



## MEGHÍVÓ

**Kedves Kolléga!**

A korona vírus járvány ideje alatt új kihívásokkal kellett szembenéznünk és ezért is fontos, hogy milyen módszerekkel lehet feltérképezni, kutatni a szerhasználat megjelenését. A Debreceni KEF **online műhelyt szervez**, ahol lehetőséget szeretnénk teremteni a kutatási tapasztalatok megosztására és a szakmai kérdések megbeszélésre is.

Üdvözlettel:

Berényi András sk.  
Debreceni KEF szakmai elnöke

**Kedves Kollégák!**

Ezúton szeretnénk meghívni

**„A szerhasználat megjelenése a kistelepüléseken  
és a szegregátumokban a kutatások tükrében”**

című műhely-beszélgetésre

**Időpont:**

**2021. május 11. 14.00 óra**

**Helyszín:**

**Zoom felület**



**Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum**  
4025 Debrecen, Simonffy u. 21.  
e-mail: [csomopontiroda@gmail.com](mailto:csomopontiroda@gmail.com)  
telefon: 06-30/465-10-45



#### Az online műhely programja:

- 13<sup>45</sup>-14<sup>00</sup> **Online kapcsolat megteremtése**
- 14<sup>00</sup> **Köszöntő**  
**Berényi András** a Debreceni KEF szakmai elnöke
- 14<sup>05</sup> Szerhasználók vizsgálata vidéki szegregátumokban  
**Dr. Csák Róbert** kutató szociológus
- Felkért hozzászólók:
- Kádár Erika** szociológus,  
**Petrov Boglárka** szociológus  
Országos Transzifoglalkoztatási Egyesület
- 15<sup>30</sup> **Szünet**
- 15<sup>45</sup>-17<sup>00</sup> Kérdések feltétele, konzultáció

**Jelentkezés és regisztráció az alábbi linken,  
legkésőbb 2021. május 10. (hétfő) 12.00 óráig:**

<https://docs.google.com/forms/d/1dzjBa7M5irSFadwnLzExOEr1y42LDkTTeqT71HrlaAs/edit>

#### A Zoom használatáról:

Amennyiben meghívást kapsz egy Zoom-megbeszélésre, úgy a **mellékelt videóban látható módon** tudsz csatlakozni, semmilyen regisztrációra nincs szükség.

<https://www.youtube.com/watch?v=pr-BuYuCQuI>

A csatlakozás menetét röviden összefoglalva:

- 1.A megbeszélést szervező részéről érkezik egy email, melyben megtalálható a Zoom megbeszélés link-je, valamint a megbeszélés azonosítószáma (melyre csak speciális esetben, egyes operációs rendszereken vagy telefonos használat esetén van szükség).
- 2.A linkre kattintva automatikusan elindul a csatlakozás, de az első esetben egy segédprogram letöltésére, majd telepítésére is szükség lehet, mely rendkívül egyszerűen (a videóban látható módon) megoldható.
- 3.Ezt követően meg kell adni a jogosultságokat a Zoom rendszer számára (kamera, mikrofon) és ezután máris csatlakozik az értekezlethez a meghívott személy.

Fotók a programról:

**A szerhasználat megjelenése a kistelepüléseken és a szegregátumokban a kutatások tükrében**  
 Csák Róbert

Debreceni KEF – online műhely  
 2021. 05. 11.

**Bevezető**

- Elmult években végzett vizsgálatok:
  - Pilot vizsgálat (2017)  
2 régió, Észak-Magyarország, Dél-Dunántúl  
csak ÚPSZ használók
  - Városi szegregátumok (2018)  
Budapest, Miskolc, Pécs, Komló  
ÚPSZ használók, 18 alattiak, szakemberek
  - EFOP 1.6.2. résztvevő 30 település (2018)  
6 régió, 30 település  
legális és illegális szerhasználók, szakemberek

**Eredmények - Beszerzés**

Ha valamilyen kábítószerrel akar használni milyen gyakran szerzik be az alábbi módokon (N=149)

Mód	soha	1-2-szer már volt ilyen	több alkalommal volt ilyen	rendszeresen	nem tudom
baráttól, ismeróstól veszek	11	15	32	42	0
bermegyek a városba venni	27	26	28	26	0
baráttól, ismeróstól kapok ajándékba	29	32	28	10	0
itt a faluban vásárolok	44	26	13	16	0
idegentől vásárolok	45	22	25	7	0
telefonos idehívom a dealert	42	14	12	5	7
internetről megrendelem	72	14	10	0	0

## **Az iskolai egészségfejlesztés új lehetőségei**

Időpont: 2021. 05. 18.

Helyszín: Zoom felület

Résztevők: 57 fő

Igen nagy érdeklődésre övezte ezt a szakmai műhelyt. A köszöntő után Majzik Balázs osztályvezető úr beszélt a drogmegelőzés szemléleti kereteiről és arról, hogy mennyire fontos hogy az iskolákban átfogó és komplex prevenciós programok induljanak el.

Berényi András a KEF szakmai elnöke a Kábítószerügyi Egyeztető Fórumok szerepéről beszélt és arról, hogy milyen módon tudják a fórumok segíteni, hogy az általános és középiskolákban szakmailag megalapozott programok kerüljenek bevezetésre. Bemutatta a Nemzeti Népegészségügyi Központ és a Magyar Diáksport Szövetség együttműködésében elindított programot. A civil szervezetek és oktatási intézmények részvételével megvalósuló program lépéseit ismertette a szakmai elnök.

Ezután került sor a két szakmai ajánlással rendelkező szervezet programjainak bemutatására.

Először Figezki Tamás a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Debreceni szociális és fejlesztő központjának vezetője a Prizma egyén család közösség komplex drogprevenciós programját mutatta be.

Másodikként Nyikos – Fegyveres Andrea intézményvezető beszélt a 30 éve működő Forrás Lelki Segítők Egyesületének „Beszéljünk róla” című drogprevenciós programjáról.

Az előadások után a résztvevők kérdéseket tettek fel az előadóknak amelyek fő témája az volt, hogy milyen módon lehet az iskoláknak jelezni az igényüket a drogprevenciós programokkal kapcsolatban. A jelenlévők figyelmébe ajánlottuk a debreceni debkef.hu és az országos kef.hu honlapokat, ahonnan bővebb információkhoz és segítséghez juthatnak a jövőre nézve.





**Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum**  
4025 Debrecen, Simonffy u. 21.  
e-mail: [csomopontiroda@gmail.com](mailto:csomopontiroda@gmail.com)  
telefon: 06-30/465-10-45



## MEGHÍVÓ

### **A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum**

#### ***Az iskolai egészségfejlesztés új lehetőségei***

címmel

online szakmai műhelyt szervez

**2021. május 18-án (kedden) 10.00 és 12.00 óra között**

Bevezető gondolatok

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma Egészségügyért Felelős Államtitkársága a Köznevelésért Felelős Államtitkársággal szoros együttműködésben a Magyar Diáksport Szövetséget bízta meg egy olyan programcsomag megvalósításával, amely a teljes körű iskolai egészségfejlesztés és a gyermekek mentális egészségének fejlesztése előmozdítására irányul. Ennek keretén belül a Nemzeti Népegészségügyi Központtal (a továbbiakban: NNK) együttműködésben szeretné a Magyar Diáksport Szövetsége előmozdítani a tanúsítvánnyal rendelkező civil szervezetek és az oktatási intézmények között megvalósuló szakmai munkát.

A program keretében az iskoláknak lehetőségük van a szakmai szervezetek által szervezett prevenciós programokban térítésmentesen részt venni. Figyelemmel a jelenlegi COVID 19 járványhelyzetre, amely nagy valószínűség szerint mindenfajta személyes jelenléttel zajló programot lehetetlenné tesz az előttünk álló hónapokban, éppen ezért elsősorban az online megvalósítható programokat helyezzük előtérbe, természetesen a digitális megoldásokkal kiegészítve.

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum elhatározta, hogy a program sikere érdekében műhelyt szervez az Nemzeti Népegészségügyi Központ szakmai ajánlásával rendelkező szervezetek részvételével az iskolák számára.





**Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum**  
4025 Debrecen, Simonffy u. 21.  
e-mail: [csomopontiroda@gmail.com](mailto:csomopontiroda@gmail.com)  
telefon: 06-30/465-10-45

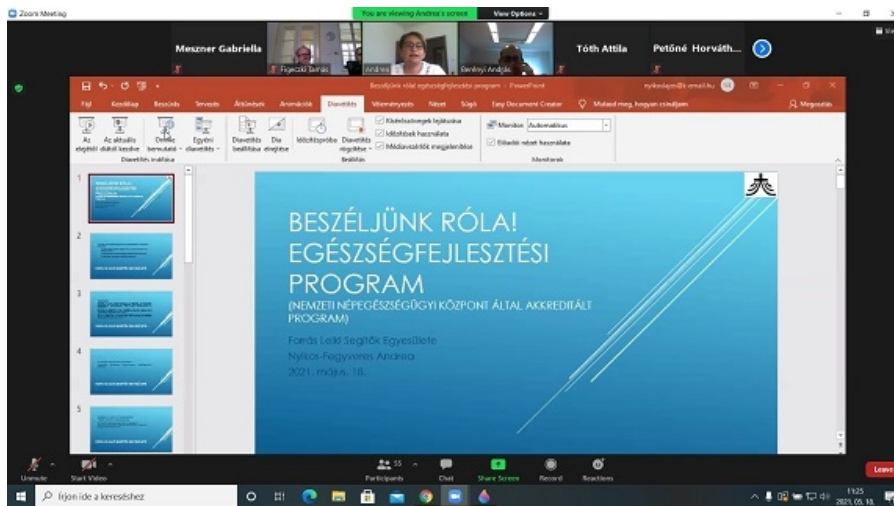
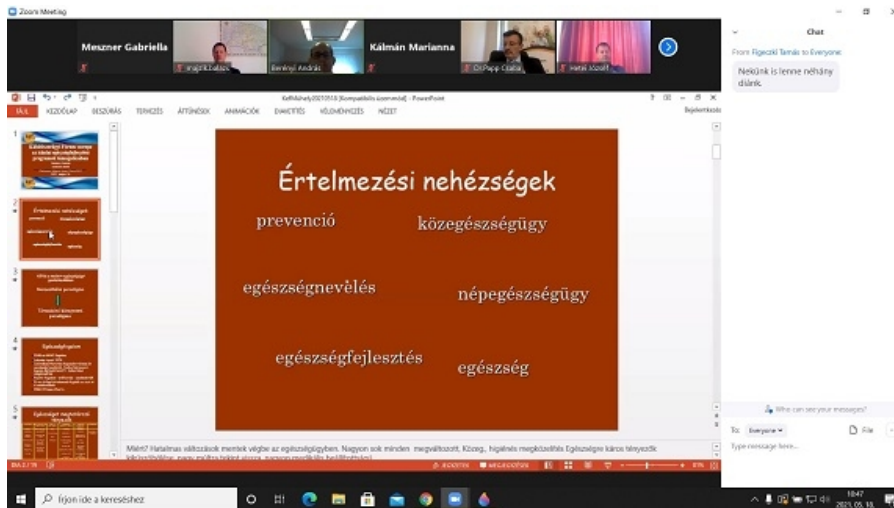


**Az online műhely programja:**

- 9<sup>45</sup>-10<sup>00</sup>      **Online kapcsolat megteremtése**
- 10<sup>00</sup>            **Köszöntő**  
Dr. Papp Csaba társadalmi elnök  
Debrecen Megyei Jogú város KEF
- 10<sup>15</sup>-10<sup>45</sup>      **Drogmegelőzés az iskolákban**  
Majzik Balázs osztályvezető  
Nemzeti Népegészségügyi Központ  
Drogmegelőzési Programok Osztálya
- A Kábítószerügyi Fórum szerepe az iskolai egészségfejlesztési  
programok támogatásában**  
Berényi András szakmai elnök  
Debrecen Megyei Jogú Város KEF
- 10<sup>45</sup>-11<sup>15</sup>      **NNK által kiadott „Szakmai ajánlással” rendelkező  
drogprevenációs programok bemutatkozása**
- Beszéljünk róla!**  
Nyikos – Fegyveres Andrea egyesületi titkár, intézményvezető  
Forrás Lelki Segítők Egyesülete
- Prizma – Egyén, család, közösség – komplex drogprevenációs  
program Debrecenben**
- Játék határokkal**  
Figezki Tamás központvezető  
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet  
Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen
- 11<sup>15</sup>-12<sup>00</sup>      **Fórum**  
Kérdések-válaszok a program megvalósításával kapcsolatban

**Jelentkezés és regisztráció az alábbi linken, 2021. május 17. (hétfő) 12.00 óráig:**





**PRIZMA**

**Kiscsoportos, fejlesztő-, preventív jellegű foglalkozások**

- 10 alkalmas
- Önismeret fejlesztése
- A nyitottság, empátia, pozitív önértékelés, tolerancia, mint pozitív erőforrások mozgósítása a függőségek megelőzése érdekében



Chat

From Figezőlő Tanács to Everyone: 1000 All

Neséznék is lenne néhány diánk.

Who can see your message?

To: Everyone

Type message here...

## **A Kábítószer ellenes világnaphoz kapcsolódó programsorozat, a 2021. évi Szenvedélyes juniális szakmai és alternatív programjai**

**Időpont: 2021. 06. 08 – 07.02.**

A Drogellenes világnap alkalmából a idén is megrendeztük a Szenvedélyes juniális programsorozatunkat.

A programok zömmel valós, és részben online térben zajlottak. Az egyik legnépszerűbb új ötlet a juniális programjai között az Online, interaktív prevenciók előadások általános -és középiskolások részére volt, melyet a DMJV Család -és Gyermekjóléti Központja szakemberei biztosítottak a diákok számára. A pedagógusok örültek a kezdeményezésnek és lehetőség szerint személyesen is szívesen részt vennének hasonló beszélgetéseken a gyerekekkel. Ebben az évben is méltó lezárása volt a Szenvedélyes juniális programsorozatnak, illetve a Kábítószer-ellenes világnaphoz is kapcsoló Prizma Családi Nap.

### **Média megjelenések:**

#### **Szenvedélyes juniális – sajtótájékoztató**

[https://www.dehir.hu/debrecen/alkohol-jatek-es-telefonfuggosegrol-is-szo-lesz-az-idei-szenvedelyes-junialison-debrecenben/2021/06/03/?fbclid=IwAR1OJXN2QGNyHVJFs6RAI\\_EaG-ncmwS5J\\_IGiR4igsDigzjKWNx-0Pqpr\\_c](https://www.dehir.hu/debrecen/alkohol-jatek-es-telefonfuggosegrol-is-szo-lesz-az-idei-szenvedelyes-junialison-debrecenben/2021/06/03/?fbclid=IwAR1OJXN2QGNyHVJFs6RAI_EaG-ncmwS5J_IGiR4igsDigzjKWNx-0Pqpr_c)

[https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/a-szenvedelyes-junialis-nem-csak-a-drogokrol-szol-5321953/?fbclid=IwAR3MmKf-wxBoiDARnCiTDnJd2C21ueRY5cRTuRTxTJmMKwWnq7Qgr\\_bDq8](https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/a-szenvedelyes-junialis-nem-csak-a-drogokrol-szol-5321953/?fbclid=IwAR3MmKf-wxBoiDARnCiTDnJd2C21ueRY5cRTuRTxTJmMKwWnq7Qgr_bDq8)

#### **Szenvedélyes juniális – Esti közelkép 2021. 06. 07.**

© 2021 Minden jog fenntartva. MCD

**Dr. Papp Csaba társadalmi elnök, Debreceni KEF**

<https://www.youtube.com/watch?v=ZXESh019ovc>

#### **Online, interaktív prevenciók előadások általános -és középiskolások részére**

Időpont: 2021. 06. 03 – 15-ig

DMJV Család -és Gyermekjóléti Központja

Résztevők: 150 fő

#### **Tapasztalatok összegzése az online programról – Bódi Beáta óvodai és iskolai szociális segítő**

Az online program része volt a KEF szenvedélyes juniális programsorozatnak.

Az általam tartott órák 2021. június 3-tól 2021. június 15-ig valósultak meg.

A felajánlott témák a következők voltak: Face to face az internetről, A bulizás veszélyei, Dohányzás, Az alkoholizmus és Az alkoholfogyasztás és az alkoholizmus következményei

11 felajánlott online órából a jelentkezők 8-ra tartottak igényt, melyből 7 valósult meg. A megtartott órák szerinti iskolák a következők voltak:

1 óra Debreceni Benedek Elek Általános Iskola

Téma: Dohányzás

1 óra Debreceni Kazinczy Ferenc Általános Iskola és AMI

Téma: Face to face

5 óra Epreskerti Általános Iskola Témák: Face to face, A bulizás veszélyei, Dohányzás, Az alkoholizmus ( két előadás)

Összesen 138 tanuló vett részt az online órán, 7. és 8. osztályosok.

A Debreceni Benedek Elek Általános Iskola:	9 fő	7. a osztály
Debreceni Kazinczy Ferenc Általános Iskola és AMI:	18 fő	7. a osztály
Epreskerti Általános Iskola:	111 fő	2×7. a., 7. b., 8. a., 8.b.

Sajnálatos módon a Nyíradonyi Kölcsey Ferenc Általános Iskolában tartott program technikai okok miatt nem valósult meg.

A technika ördögének köszönhetően két alkalommal a tanulók engem láttak és hallottak, viszont én se nem láttam, se nem hallottam őket. Ezeken az alkalmakon „csevegés” alkalmazást használtunk, és az általam szóban feltett kérdésre a tanulók a választ írásban küldték el. Nagyon érdekes „interaktivitás” volt.

Azokon az órákon, amelyiken minden rendben volt a gyerekek aktívak voltak, sikeresen megvalósult a program. Az online kapcsolatban előfordult az is, hogy én láttam a gyermekek reakcióját, viszont a válasz késve érkezett. Nagyon érdekes volt így megtartani az órákat, egy egészen más dimenziója volt az interaktivitásnak. Személy szerint én, ha választási lehetőségem lenne, akkor a személyesen megtartott órákat tartanám előnyben, mert a gyermeki reakciókra, grimaszokra, az általuk elsütött „poénokra” akkor tudok jobban reagálni.

Nagyon találékonyak és kreatívak a gyerekek egy személyes órán, ami nekem hiányzott az online térből. Az órák hangulatához hozzátartozott még az év végi érzés, ami egy külön „lazaságot”, ugyanakkor fogékonyságot hozott elő a gyermekekből a témák iránt.

Az általam felajánlott programok érdekelték a gyerekeket, volt véleményük, őszintén elmondták személyes tapasztalataikat. A továbbiakban remélem, hogy személyesen is tudok majd a gyerekekkel ezekről a témákról beszélgetni.

### **Tapasztalatok összegzése az online programról – Sándor-Pap Eszter óvodai és iskolai szociális segítő**

Időpont: 2021. 06. 11. 10.15-11.00

Köznevelési intézmény neve: Debreceni SZC Építéstechnológiai és Műszaki Szakképző Iskolája

Téma: Szenvedélybetegség és függőség

A KEF „Szenvedélyes juniális” nevű programsorozatának részeként nyílt lehetőség online, interaktív előadások megtartására általános- és középiskolák számára.

A „Szenvedélybetegség és függőség” című előadásra a DSZC Építéstechnológiai és Műszaki Szakképző Iskolája regisztrált, 2021. június 11-i időpontra, a 4. órára (mely 10.15-kor kezdődik az iskolában). A prevenció előadás célja a fiatalok megszólítása az adott témában, ismereteik bővítése, a

szenvedélybetegségekkel kapcsolatos fogalmak tisztázása, a veszélyeztető tényezők, a kialakulás hátterében rejlő okok, a segítségkérés lehetőségeinek megismertetése, a függőség jeleinek felismerése. Az előadáson 12 tanuló vett részt. Technikai szempontból nem adódott probléma, a csoportnak sikerült a regisztrációs linken kapcsolódni az előadáshoz. Az osztályteremben kivetítő állt rendelkezésre, ezen keresztül vetítették ki a laptopomon látható képet. Én a gyerekeket a feljükk fordított laptop kameráján keresztül láttam, a kép minőség nem volt éles, de a hanggal nem volt probléma. Ők jól láttak, és halottak engem. Az előadás ppt-s bemutató segítségével történt, képernyőmegosztással. A prevenció bemutatásán érintettem az alapvető fogalmakat, a függőség formáit, közös jellemzőiket, a testi és lelki függőség közötti különbséget, a szenvedélybetegség kialakulásának hátterében szerepet játszó tényezőket, a környezet számára észrevehető jeleket, a segítségkérés lehetőségeit, az önszorgító csoportokat, kezelési módokat.

A diavetítés befejezése után kértem a gyerekeket, tegyenek fel kérdéseket, bármit, amire kíváncsiak lennének a témával kapcsolatban. Érezhető volt a tanév vége, és a nyári hangulat a gyerekeken, kérdéseket nem fogalmaztak meg. A tapasztalatom összességében az volt, hogy figyeltek és megértették az elhangzottakat.

Az előadás végén a „csevegés” gomb segítségével bemásoltam a youtubon található, „Nuggets-a függőség anatómiája” című kisfilmet, mely remekül összefoglalja a függőség mibenlétét, és kértem, lezárásként ezt nézzék meg.

A jövőre nézve gyakorlati szempontból jó ötletnek tartanám, a kényesebb és érzékenyebb témák esetében (pl. kábítószer-használat, függőség, alkoholizmus, stb..), ha a gyerekek írásban, akár a chat funkció segítségével tehetnének fel kérdéseket, ezzel megkönnyítve számukra a bátor, és nyitott kérdéselés lehetőségét.

### **Addikciókról másképp I – II -III. online, közérdekű előadás-sorozat**

Időpont: 2021. 06. 08

Tudatmódosító szerek használatának társadalmi és kulturális háttere

Előadó: Kiss József – addiktológiai konzultáns, Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület

Időpont: 2021. 06. 16.

A szenvedélybetegség, mint családi probléma, avagy lehetünk-e „függetlenek” egymástól?

Előadó: Berényi András – klinikai és addiktológiai szakpszichológus

Időpont: 2021. 06. 21.

Addikciók az online térben

Előadó: Dr. Juhász Béla Szilárd – mentálhigiénikus, addiktológiai konzultáns, online mentálhigiénés tanácsadó

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

## Katedra Színházi Műhely: P. G Wodehouse: Forduljon Psmithhez! – krimi vígjáték

Időpont: 2021. 06. 11.

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Részvevők: 95 fő

Az előadás a Debreceni KEF a kábítószer elleni küzdelem nemzetközi napjához kapcsolódó 2021. évi Szenvedélyes juniális programsorozatán belül, a DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen és a Katedra Színházi Műhely együttműködésével jött létre. Célja a fiatal generáció számára prevenció jelleggel irányt és lehetőséget mutatni. Olyan értékes dolgokra felhívni a figyelmet, melyet szenvedéllyel végezhetnek, mint például a színjátszás. Fontos az is, hogy kortársaik, ifjú színjátszók közreműködésével valósult meg ez a célkitűzés.

Ajánló.

„Forduljon Psmithhez!!!

Psmith Majd Segít!

Psmith Mindent Elintéz!...

Bármilyen megbízása van (feltéve, hogy halakkal nem kell dolgozni), forduljon Psmithhez!"

Ez a hirdetés jelent meg a Morning Globe napilap első oldalán, 1919 egy verőfényes nyári reggelén. S ez keltette fel „Freddie” Threepwood figyelmét, aki merész terveken töri a fejét, csak azt nem tudja, hogyan fogjon hozzá a megvalósításukhoz...

Habókos arisztokraták, állástalan széplányok, valódi és ál-költők, hivatásos és amatőr ékszerrablók nyüzsögnek az ősi Blandings-kastély ódon falai között. Halmozódnak a bonyodalmak... ám Psmith mindent elintéz!

P. G. Wodehouse, a világhírű angol regényíró Forduljon Psmithhez című könyve sokak szerint a világ legjobb vidám regénye. Ebből készített két felvonásos krimi-vígjátékot a Katedra Színházi Műhely.

Szereplők:

Ronald Psmith/Joseph Keeble: Juhász Gergely

Lord Emsworth/Ed Cootes: Mészáros Gábor

Lady Constance/Cynthia: Gönczi Gabriella

Eve Halliday/Betty: Tóth Viktória Anikó

Freddie Threepwood/Jenny: Drahos Alinka

Rupert Baxter/Peter Jackson: Szőnyi Dávid Viktor

Miss Peavey/Rosy/Pincérnő: Tóth Viktória

Ralston McTodd/Susan: Benedek Boglárka

Phyllis/Ms. Beach: Papp Klaudia

Rendezte: Józai Zoltán



Fotók a programról (További fotók: <https://www.facebook.com/katedraszinhazimuhely>)







A KATEDRA SZÍNHÁZI MŰHELY BEMUTATJA

P. G. WODEHOUSE

FORDULJON PSMITHHEZ? \*

krimi - vígjáték

\* A SZÓTLEJEL SÉMA, MINT A DSEMMIEN

RENDEZTE: JÚSZAI ZOLTÁN

DEMKI

kef

Katedra

## **Emlékfa – ültetés, emléktábla elhelyezésével**

Időpont: 2021. 06. 14.

Helyszín: Debreceni Botanikus Kert

Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület

Résztevők: 35 fő

A 2021. évi Szenvedélyes júniális alkalmából ültetett emlékfát, majd helyezett ki emléktáblát a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület hétfőn, a Debreceni Egyetem Botanikus Kertjében.

Az eseményen részt vett dr. Papp Csaba, a Debreceni KEF társadalmi elnöke és Berényi András, a Debreceni KEF szakmai elnöke, Marincsák Ibolya, a Debreceni Nagyerdőért Egyesület elnöke, Erdős Erika, a Debreceni Botanikus Kert mérnöke, valamint a Debreceni KEF tagszervezeteinek képviselői, érintettek és hozzátartozóik is.

Média megjelenés:

<https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/szenvedelyes-junialis-emlefat-is-kapott-a-botanikus-kert-5367320/>

## **Fotók a programról**

(További fotók: <https://www.facebook.com/debkef> <https://www.facebook.com/groups/629163973900595/>)







## Legyen más a szenvedélyed Quizre fel! – online vetélkedő

Időpont: 2021. 06. 15.

Helyszín: Kahoot! Online felület

Résztevők: 40 fő

Idén a Forrás Lelki Segítők Egyesülete a 2021. évi Szenvedélyes juniális keretében Kahoot! kvízzel készült, a még fennálló pandémiás szabályok miatt.

A Kahoot! egy online feladatsor készítő és tesztelő felület. Ez egy olyan alkalmazás, mely elérhető okos telefonról, asztali számítógépről és tabletről is. Összesen 31 kérdésből állt a teszt, különböző témakörökben, mint például függőség, történelem, tudomány, természet, könyv. A versenyzőknek 20 másodpercük volt válaszolni egy-egy kérdésre. A játékon összesen 40 fő vett részt, közülük az első 3 helyezett pedig értékes nyereményben részesült. Az első helyezett Fórum Debrecen vásárlási utalványt, a második helyezett egy Campus bérletet, a harmadik helyezett pedig egy 5 fős Flow szabadulós játék belépőt nyert.

A nyertesek a nyereményüket 2021. 06. 24-én megrendezett "A katolikus egyház szerepvállalása a szenvedélybetegek ellátásában" című konferencián vehették át Dr. Papp Csaba Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnökétől.

Netes megjelenések:

<https://www.facebook.com/kozossegi klub.forras>

<http://debkef.hu/hirek-aktualitasok/>

<https://www.facebook.com/debkef/>



Legyen más a szenvedélyed!  
**Quizre fel!**

A 2021. évi Szenvedélyes juniális programsorozat keretében a  
Forrás Lelki Segítők Egyesülete  
online várja az érdeklődőket egy közös játékra!  
Értékes nyeremények!

Időpont: 2021.06.15. 12:00-18.00

A kvíz a megadott időintervallumban bármikor kitölthető! Módja: Kahoot!

Részletes információk a posztban!



Fotók a díjátadóról:



## Legyen más a szenvedélyed – drogprevenációs plakátpályázat

Időpont: 2021. 06. 10.

Beküldési határidő: 2021. 09. 20.

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum a Szenvedélyes júniális 2021 programsorozatán belül a Forrás Lelki Segítők Egyesületével együttműködve plakátpályázatot hirdet „Legyen más a szenvedélyed!” címmel.

Pályázat célja:

Szeretnénk, ha az alkotók munkáikon keresztül mutatnák be, mit jelent az, hogy az élményt keressük, ne a drogok okozta hatásokat. Olyan nem hagyományos drogprevenációs módszerek megtalálása, amelyek a fiatalok, kamaszok által igényelt élménykeresés-állapotát elősegíti. Más alternatívák bemutatása, lehetőségek feltárása: zene, tánc, hiphop, képzőművészetek, harcművészet, színjátszás, önismereti tréningek. Ezen módszerek elősegíthetik, hogy a fiatalok drogok nélkül is képesek legyenek elérni a kívánt, számukra pozitív /serkentő vagy nyugtató / élményt, állapotot. A plakát tartalma lehet akár egy személyes tapasztalati élmény általi kötődés bemutatása. Az alkotások fő témája lehet továbbá az, hogy milyen új lehetőségek tárulhatnak eléink, amelyet már tapasztalnak, vagy szívesen látnának, ajánlanának korosztályuknak is a jövőben.

Pályázók köre: általános iskola felső tagozata, szakközépiskolások. A pályázati felhívás a debreceni tanintézményeknek külön e-mailben is kiküldésre került. Beküldési határidő: 2021. szeptember 20.

A beérkezett pályaműveket szakmai zsűri értékelt. 2021. szeptember 27-én került megrendezésre a díjátadó.

34 pályamunka érkezett be, melyekből készült egy online kiállítás a KEF facebook oldalán.

Netes megjelenések:

<https://www.facebook.com/kozossegitklub.forras>

<http://debkef.hu/hirek-aktualitasok/>

<https://www.facebook.com/debkef/>



**A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum a Szenvedélyes júniális 2021 programsorozatán  
belül a Forrás Lelki Segítők Egyesületével együttműködve plakátpályázatot hirdet  
„Legyen más a szenvedélyed!”  
címmel**

**Pályázat célja:**

Szeretnénk, ha az alkotók munkáikon keresztül mutatnák be, mit jelent az, hogy az élményt keressük, ne a drogok okozta hatásokat. Olyan nem hagyományos drogrevenüciós módszerek megtalálása, amelyek a fiatalok, kamaszok által igényelt élménykeresés-állapotát elősegíti. Más alternatívák bemutatása, lehetőségek feltárása: zene, tánc, hiphop, képzőművészetek, harcművészet, színjátszás, önismereti tréningek. Ezen módszerek elősegíthetik, hogy a fiatalok drogok nélkül is képesek legyenek elérni a kívánt, számukra pozitív /serkentő vagy nyugtató / élményt, állapotot. A plakát tartalma lehet akár egy személyes tapasztalati élmény általi kötődés bemutatása. Az alkotások fő témája lehet továbbá, hogy az milyen új lehetőségek tárulhatnak elének, amelyet már tapasztalnak, vagy szívesen látnának a jövőben.

**Pályázók köre:** általános iskola felső tagozata  
szakközépiskolások

**Pályázat technikai megkötései:**

Bármilyen sík technikával szabadon lehet alkotni (grafika- digitális, hagyományos: ceruzarajz, szénrajz, linómetszés, rézkarc, stb.; fotó, digitális és hagyományos festészet papír alapon).

Méretbeli megkötés: minimum A/3-as (40×30 cm) maximum A2-es papírméret (70×50 cm), fekvő vagy álló formátumban.

Egy alkotó több alkotással, vagy 1 db összefüggő sorozattal pályázhat.

**Az alkotások beadásának módja és helye:**

A pályázók az elkészült műveket személyesen adhatják át kiállításra kész (kasírozott vagy paszpartuzott), és adatokkal ellátott (név, cím, telefonszám, technika, év, méret) állapotban a Csomópont Drogrevenüciós Információs és Tanácsadó Iroda vezetőjének (Mészner Gabriella), vagy a nevére a portán a Debreceni Művelődési Központ és Ifjúsági Ház **4025 Debrecen, Simonffy utca 21.** szám alatti székhelyén.

**Beküldési határidő: 2021. szeptember 20.**

A beérkezett pályaművekből kiállítást tervezünk.

A pályaműveket szakmai zsűri fogja értékelni. A zsűri döntéséről az alkotókat az általuk megadott elérhetőségen fogjuk értesíteni.

Mindenkinek örömteli alkotást kívánunk!

A pályázattal kapcsolatban további információ kérhető: Mészner Gabriella 06-30/465-10-45





Fotók a díjátadóról:







## **X. Józanság Napja másképp – első nap**

Időpont: 2021. 06. 19.

Helyszín: Debrecen-Széchenyi kerti Református Gyülekezet 4031 Debrecen, István király tér 2.

Résztevők: 75 fő

A több mint 30 éve működő Forrás Lelki Segítők Egyesülete és a 2001-ben alakult Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum közösen szervezte meg meg X. alkalommal a Józanság Napja elnevezésű rendezvényét. Idén a járványügyi intézkedések miatt a kétnapos rendezvény, nem egymást követő napokon, hanem bontva, két külön hónapban kerül megrendezésre: júniusban az első, szeptemberben a második nap.

2021. június 19-én, szombaton 10 és 12 óra között a különböző önszolgáltató csoportok, szociális és egészségügyi intézmények bemutatkozása történt, majd 13.30-tól szakmai kerekasztal beszélgetésre került sor, melynek célja egymás megismerése és az együttműködés erősítése.

A délelőtti során a történelmi egyházak képviselői közösen megemlékeznek a szenvedélybetegség áldozatairól és imádkoznak a családtagokért, a szabadultakért és a gyógyultakért.

A program célja, hogy felhívja a társadalom figyelmét, hogy van gyógyulás, van kiút a szenvedélybetegségekből, illetve a szenvedélybetegségek és az ezekből következő egészségügyi, szociális és társadalmi problémák kezelése mindenkinek közös feladata.

Netes megjelenések:

<https://www.facebook.com/kozossegitklub.forras>

<http://debkef.hu/hirek-aktualitasok/>

<https://www.facebook.com/debkef/>



# JÓ ... még egy NAP



## X. Józanság Napja

A Forrás Lelki Segítők Egyesülete a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal közösen 10. alkalommal szervezi meg a Józanság Napja elnevezésű rendezvényét.

Érintett vagy a szenvedélybetegségben?

Érdekel a téma?

Ha igen, várunk **június 19-én, szombaton 09:00 - 15:00 óra között rendezvényünkön.**

**Helyszín: Debrecen-Széchenyi kerti Református Gyülekezet, Debrecen, István király tér 2.**

- 9:00 - 9:30 Regisztráció
- 9:30 - 09:50 Megnyitó Nt. Lovász Krisztián református lelkipásztor, Berényi András KEF szakmai elnöke
- 10:00 - 12:00 Ismerjük meg egymást!  
Bizonyágtételek, önszolgáltató csoportok, intézmények tapasztalatszerése:  
Alkoholbetegek Hozzá tartozói Csoportja, Anonim Alkoholisták, Anonim Túlevők Csoportja (OA-evési problémákkal foglalkozó tizenkét lépéses csoport), A Tevékeny Szeretet Közössége Egyesület fenntartásában működő szenvedélybetegek nappali intézménye, Új Esély Háza Miskolc szenvedélybetegek támogatott lakhatása, Baptista Tevékeny Szeretet Misszió fenntartásában működő Szociális Szolgáltató Központ Debrecen (szenvedélybetegek nappali intézménye), Debreceni Egyetem Klinikai Központ Kenézy Gyula Campus Felnőtt Pszichiátriai Osztály, Drogambulancia, Fordulópont Szendélybetegek Rehabilitációs Intézménye, Forrás Mentálhigiénés Központ, Indulópont Támogatott Lakhatás Intézménye, Keskeny-úton józanul, Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület, Magyar Kékkereszt Egyesület Debreceni Csoportja, Magyar Ökumenikus Segélyszervezet, „Segítő Kéz” Lelkiségegy Telefonszolgálat, Szerencsejátékosok Csoportja bemutatkozása.
- 12:00 - 12:30 Megemlékezés a szenvedélybetegség áldozatairól, imádság az élőkért, a szabadultakért és a gyógyultakért
- 12:30 - 13:30 Közös ebéd
- 13:30 - 14:50 Fórum - Kerekasztal beszélgetés: Mít mond a szakember?  
Téma: "Újrarendezés, avagy hogyan dolgozzunk együtt jobban?", "Lappangó szenvedélybetegség a home-office idején", "Mít hozunk magunkkal, mi marad meg az Online világból?"

### Részvevők

Batizi Ildikó mentálhigiénés szakember  
Dr. Gaál Erzsébet addiktológus, pszichiáter  
Dr. Kállai Imre református lelkész  
Dr. Kriskó Miklós pszichiáter, addiktológus  
Figezki Tamás Ökumenikus Segélyszervezet Központvezető  
Kovács Károly addiktológiai szakpszichológus és családterapeuta  
Rénes László szolgálatvezető

- 14:50 - 15:00 A program zárása

Énekvezetés: Gál-Györi Márta

Szójmaszk használata kötelező!

Fotók a programról (További fotók: <https://www.facebook.com/kozossegi klub.forras> )





## Debreceni Méliusz Juhász Péter Könyvtár – Könyvajánló nem csak függőknek!

Megjelenések: 2021. 06. 15 – 2021. 06. 29.

[http://www.meliusz.hu/ro/esemeny1/-/content/konyvajanlo-nem-csak-fuggoknek-4917633?fbclid=IwAR0e3dL8wU82LHJIOB8rsHwmU2iso\\_bJOQvxDaTMNga8kGGR8MFVOPU\\_5A4](http://www.meliusz.hu/ro/esemeny1/-/content/konyvajanlo-nem-csak-fuggoknek-4917633?fbclid=IwAR0e3dL8wU82LHJIOB8rsHwmU2iso_bJOQvxDaTMNga8kGGR8MFVOPU_5A4)



## ROVER zenekar koncertje

2021. 06. 25.

**06.25.  
20:00**

**ROVER zenekar koncertje**

**kef.**

**Ingyenes rendezvény**

*Sheldon's*  
terasz

4025  
Debrecen,  
Simonffy u.  
21.

**DEMKI**

## Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesülete

2021. 06. 26. Közlekedésbiztonsági -és prevenciós nap

Alkoholos -drogos befolyásoltág alatt történő közlekedés veszélyességére felhívó program a modern VR technika segítségével.

Fotók a programról:



**Közlekedésbiztonsági és Prevenációs Nap**  
a Kábítószer-ellenes Világnap alkalmából



Helyszín:  
Debrecen, Dósa Nádor tér

Időpont:  
2021. 06. 26. (Szombat)  
10:00-14:00

**VR Szimulátorok  
és játékos vetélkedők**

**Szeretettel várunk mindenkit!**

Szervezők  
Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület  
Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum




## Magyar Ökumenikus Segélyszervezet

2021. 07. 02. Prizma Családi Nap

A rendezvény a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet EFOP–1.8.7-16-2017-00025 Prizma – Egyén, Család, Közösség – Komplex drogprevenációs program Debrecenben című projektjének keretében, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum Szenvedélyes juniális című programsorozatának zárásaként, a Kábítószer-ellenes Világnaphoz kapcsolódva valósult meg. A július 2-án, pénteken délután 3 órakor kezdődő rendezvény a város szívében, a DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen udvarán zajlott. A programok célja, hogy a közösség szemléletformáló erejével előzzék meg a kábítószer-használatot a sérülékeny csoportok, különösen a közösségek és a családok körében. A Családi napot megnyitotta Dr. Papp Csaba a KEF társadalmi elnöke, és Berényi András a KEF szakmai elnöke.



Az Ökumenikus Segélyszervezet a több mint húsz éves szenvedélybeteg-ellátásban végzett munkájának részeként, illetve annak jó gyakorlataira építve szervez családi napot, melynek lebonyolításába önkéntes segítők is bevontak. A drogprevenációs tematikára épülő programok a figyelemfelhívás, illetve társadalmi szemléletformálás mellett a szabadidő élménydús eltöltését és a kilátogató családok, generációk kellemes közösségi együttlétét is célul tűzték ki. A megelőzés fontosságát olyan programokkal mutatták be a szervezők, amelyek az egészséges, kábítószermentes életmódra (Drogprevenációs kérdezz-felelek, VR World) és emellett az alkotás örömeire (Kópéfalva kézműves programok) is felhívták a figyelmet.

### **Média megjelenések:**

<https://www.dehir.hu/videogaleria/prizma-csaladi-nap-debrecenben>

<https://haon.hu/kozelet/helyi-kozelet/cellovolde-kezmuves-foglalkozasok-a-prizma-csaladi-nap-kereteben-5424530/>

### **Fotók a programról**

(További fotók: <https://www.facebook.com/debkef/> és <https://www.facebook.com/prizmadeb> )








# PRIZMA Családi nap

**2021. július 02.  
(Péntek) 15:00-18:00**  
Ifjúsági Ház Udvarán,  
Debrecen, Simonffy u. 21.



- |       |                                    |       |  |
|-------|------------------------------------|-------|--|
| 14:40 | Regisztráció                       | 17:10 | Black XS Dance Team -<br>táncbemutató      |
| 15:00 | Megnyitó                           | 17:25 | Kenguru TSE - Akrobatikus<br>rock and roll |
| 15:10 | Lovagkori bemutató                 | 17:40 | Tombolasorsolás                            |
| 15:50 | R&B Dance Team - táncbemutató      |       |  |
| 16:05 | „Zumbázzunk együtt!”               |       |  |
| 16:20 | Aqua manók - zenés, táncos program |       |  |

Kísérő programok: Egészséges ételek kóstolása, VR World, Drogprevenációs kérdezz-felelek, Kézműves programok, Óriás játékok, Ugrálóvár, Sportprogramok.

**A tombolasorsolás főnyereménye:**

Családi belépő a Nagyerdei Strandfürdőbe, 4 fő részére.

**A rendezvényen való részvétel ingyenes!**



A rendezvény a Szenvedélyes Juniális programsorozathoz, illetve a Kábítószer-ellenes világnaphoz kapcsolódóan valósul meg



EFOP-1.8.7-16-2017-00025



Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFECTETÉS A JÖVŐBE**



A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szervezésében

# SZENVEDÉLYES JUNIÁLIS 2021 JÚNIUS



**2021.06.08 14:00-15.00**

Helyszín: Zoom felület

**Addikciókról másképp I. online, közérdekű előadás-sorozat**  
Tudatmódosító szerek használatának társadalmi és kulturális háttere

Előadó: Kiss József - addiktológiai konzultáns  
Kortársak az Egészséges Fialokért Egyesület

**2021. 06. 11 18:00-19.00**

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen udvara

**Forduljon Psmithhez! – krimi vigjáték**  
Katedra Színházi Műhely – Ifjúsági Tagozat

**2021. 06. 14. 15:00**

Helyszín: Botanikus kert

**Emlékfa-ültetés, emléktábla elhelyezése**  
Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület  
Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

**2021. 06. 15. 10:00**

Helyszín: Online tér

**Könyvajánló nem csak függőknek!**  
Méliusz Juhász Péter Könyvtár

**2021. 06. 15. 12:00-18:00**

Helyszín: Online tér

**Legyen más a szenvedélyed! Quizze fell – online vetélkedő**  
Forrás Lelki Segítők Egyesülete

**2021. 06. 16. 17:00-18:00**

Helyszín: Zoom felület

**Addikciókról másképp II. online, közérdekű előadás-sorozat**  
**A szenvedélybetegség, mint családi probléma, avagy lehetünk-e „függetlenek” egymástól?**  
Előadó Berényi András - klinikai és addiktológiai szakpszichológus

**2021. 06. 18. 10:00**

Helyszín: Online tér

**Könyvajánló nem csak függőknek!**  
Méliusz Juhász Péter Könyvtár

**2021. 06. 19. 9:00-15:00**

Helyszín: Debrecen-Széchenyi kerti Református Gyülekezet

**X. Józanság Napja**  
Forrás Lelki Segítők Egyesülete

**2021. 06. 21. 14:00-15:00**

Helyszín: Zoom felület

**Addikciókról másképp III. online, közérdekű előadás-sorozat**  
**Addikciók az online térben**  
Előadó: Dr. Juhász Béla Szilárd  
mentálhigiénikus, addiktológiai konzultáns, online mentálhigiénés tanácsadó  
Lelkierő Fialon a Fialokért Egyesület

**2021. 06. 22. 10:00**

Helyszín: Online tér

**Könyvajánló nem csak függőknek!**  
Méliusz Juhász Péter Könyvtár

**2021. 06. 24. 10:00**

Helyszín: Svetits Katolikus Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium  
**„A katolikus egyház szerepvállalása a szenvedélybeteg ellátásában” konferencia**

Bővebb információ: <https://www.forrasegyesulet.hu/>

**2021. 06. 24. 14:00**

Helyszín: 4064 Nagyhegyes, 030/2 hrsz

„SarakPont” megnevezésű projekt keretében elkészült új  
**Fordulópont Szendélybeteg Rehabilitációs Intézmény szállóépületének ünnepélyes átadása**

Bővebb információ: <https://www.forrasegyesulet.hu/>

**2021. 06. 25. 10:00**

Helyszín: Online tér

**Könyvajánló nem csak függőknek!**  
Méliusz Juhász Péter Könyvtár

**2021. 06. 25. 20:00**

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen udvara

**Rover zenekar koncertje**

**2021. 06. 26.10:00-14:00**

Helyszín: Debrecen-Fórum (-1 szint)

**Alkoholos- drogos befolyásoltág alatt történő közlekedés veszélyességére felhívó programsorozat a modern VR technika segítségével**  
Kortársak az Egészséges Fialokért Egyesület

**2021. 06. 26.10:00**

Helyszín: Online tér

**Eszmélet – prevenció videó**  
Katedra Színházi Műhely – Ifjúsági Tagozat

**2021. 06. 29. 10:00**

Helyszín: Online tér

**Könyvajánló nem csak függőknek!**  
Méliusz Juhász Péter Könyvtár

**2021. 07. 02. 15:00-18:00**

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen udvara

**PRIZMA – Családi nap**

Magyar Ökumenikus Segélyszervezete

## LEGYEN MÁS A SZENVEDÉLYED!

A 2021. évi Szendélyes juniális keretén belül,  
az online felületen megjelent tartalmak a megjelenés időpontjától kezdve folyamatosan elérhető tartalomává válnak.  
A tartalmak a szervezetek honlapjain és facebook oldalain jelennek meg. A programok változtatásának jogát fenntartjuk.  
Bővebb információ: [www.debkef.hu/hirek-aktuakitasok](http://www.debkef.hu/hirek-aktuakitasok) vagy [www.facebook.com/debkef/](https://www.facebook.com/debkef/) Telefon: 06-30/465-10-45



## **Ártalomcsökkentő sátor működtetése Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület**

Időpont: 2021. 07. 21 – 25

Helyszín: Campus Fesztivál Debrecen – Nagyerdő

Résztevő szakemberek: 10 fő

A 2021. évi Campus Fesztiválon az ártalomcsökkentő sátrat a Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület által fenntartott „Támpont” Szociális Szolgáltató Központ munkatársai üzemeltették, abból a célból, hogy a Fesztivál ideje alatt a szórakozó fiatalok számára – elsősorban a túlzott alkoholfogyasztás okozta ártalmak csökkentése érdekében – Ártalomcsökkentő sátrat működtessen. A szolgáltatásnak köszönhetően számos veszélyeztető állapotba került fesztiválózó mentesült a további káros következményektől és került – szükség esetén szülő, hozzátartozó értesítése következtében felügyelet mellett – a hazajutáshoz elégségesen biztonságos állapotba.

A rendezvény szervezői a szolgáltatás ellátásához szükséges feltételeket biztosították. Az egészségügyi szolgálattal való együttműködés biztosította a szolgáltatás magas szintű ellátását. Egymás munkáját segítve, kiegészítve, folyamatos kommunikációval a szolgáltatás végig hatékonyan, magas szakmai színvonalon valósult meg.

Összesen 98 kontaktusra került sor a célcsoporttal. Voltak, akik nem igényelték a segítséget, illetve ez a szám tartalmazza a szülőket, hozzátartozókat, barátok jelentette kapcsolatokat is, akik bevonásra kerültek az ellátottak kapcsán. Közvetlen beavatkozásra 66 esetben került sor, melyek többsége súlyos állapotban – tartós rosszullet, hányás, magatehetetlen, öntudatlan állapot – történt. A kevésbé súlyos esetekben pihenés, víz, vitamin, beszélgetés után távoztak. A súlyosabb esetekben hányás segítése, több órás alvás-pihenés, folyamatos kontroll után távozhattak, minden esetben a mentőorvos engedélyével. A súlyosabb esetekre jellemző volt a nagyon fiatal kor (16-18 év, vagy kevesebb e fölött). 15 esetben nem tudtak egyedül távozni, és kellett szülő, hozzátartozót, barátot értesíteni, 2 esetben pedig mentő általi elszállításra került sor Sürgősségi Betegellátó Osztályra.

	<b>14-19 éves</b>	<b>20-29 éves</b>	<b>30-39 éves</b>	<b>40-49 éves</b>
<b>Férfi</b>	<b>21 fő</b>	<b>12 fő</b>	<b>6 fő</b>	<b>5 fő</b>
<b>Nő</b>	<b>9 fő</b>	<b>11 fő</b>	<b>2 fő</b>	<b>-</b>

## **Az internethasználat hatása a felnőtt-gyermek kapcsolatára**

Időpont: 2021. 08. 25.

Helyszín: Zoom felület

Résztevők: 30 fő

A műhelyen bemutatásra került a Forrás Lelki Segítők Egyesülete által 2021 júniusában elindított FOLT – Forrás Online Lelki Tanácsadói oldal, melynek célja: gyerekek, serdülők, hozzátartozóik és segítők lelki egészségének megőrzése, illetve a mentális problémák jelentkezésekor online segítő szolgáltatás kialakítása különös tekintettel a koronavírus járvány idején, amely újabb pszichés problémák megjelenéséhez vezet.

Az újonnan indult online tanácsadói oldal bemutatását követően Tari Annamária pszichoterapeuta előadását hallgathatták meg a résztvevők. Az előadáson a generációk közötti különbségek (x, y, z) a veszélyhelyzet idején felerősödött online világ indikálta a fiatalok viselkedésére hatást gyakorló és azt befolyásoló változások kerültek bemutatásra. Az online oktatás a közösségek és személyes kapcsolatok átalakulása, a szülők számára érthetetlen viselkedési minták kialakulása az ebből kialakuló konfliktushelyzetek, melyek mind a szakembereket, mind a szülőket nagy kihívások elé állítják.

Az előadást követően kisebb beszélgetés alakult ki a hallgatóság között. Többen megosztották saját személyes, illetve munkában szerzett tapasztalataikat. Többen egyetértettek abban, hogy a szakmának reagálnia kell az egyre inkább online térben élő fiatalok szükségleteire, mely szükségleteket a jelen pedagógiai módszertanok, illetve a személyes jelenlétre építő mentálhigiénés ellátások nem tudnak kezelni. Szemléletváltásra van szükség mely szemléletváltáshoz szükséges a megismerés, a generációk közötti elfogadás és megértés.

Netes megjelenések:

<http://debkef.hu/hirek-aktualitasok/>

<https://www.facebook.com/debkef/>

<http://www.kef.hu/forum/debkef>



## MEGHÍVÓ

### A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

#### *Az internethasználat hatása a felnőtt-gyermek kapcsolatra*

címmel  
online szakmai műhelyt szervez

Időpontja:  
**2021. augusztus 25. (szerda)**  
**10<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup>**

Bevezető gondolatok:

A Z generáció (más néven netgeneráció) tagjai 1995 után születtek. A digitális technológiák használata során a fiatalok a korábbi időszakoktól eltérően másként élik meg a körülöttük lévő világot. A kutatások megerősítették (Jukes és Dosaj, 2006; Prensky, 2001b), hogy ez a generáció kiváló technikai érzéssel, fejlett problémamegoldó képességgel rendelkezik, gyakorlatiasak, jó az absztrakciós képességük. Jellemző még a „lemaradás félelme”, miszerint mindig mindenhol szeretnének jelen lenni, mindig mindenről tudni, és mindig mindent tudatni másokkal. Tari Annamária szerint ezek a fiatalok a felnőttekhez hasonlóan kommunikálnak, biológiai életkorukat meghaladóan képesek magukat kifejezni, azonban ez a koraérettség nem jelent érzelmi érettséget. Ez inkább látszat érettség, mely érzelmileg megterhelő helyzetekben, súlyosabb konfliktusok esetében látványosan széteshet.

Évtizedekkel korábban a gyereknevelés viszonylag zárt térben zajlott, tehát a szülők csak olyan információkat osztottak meg a serdülő gyermekükkel, melyekről úgy gondolák, hogy érzelmileg képesek feldolgozni, addig az internet elterjedésével lehetővé vált a fiatalok számára, hogy bármilyen információhoz hozzáférjenek, attól függetlenül attól, hogy a tartalom feldolgozására fel vannak-e készítve, készítve.

Ezért nem lehet elzárkózni az internet világától ezért a szülők, a pedagógusok feladata, hogy megismerjék a virtuális tér használatának sajátosságait, hogy újra gondolják a gyerekeikkel a diákjaikkal a kapcsolatukat.

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum elhatározta, hogy online szakmai műhelyt szervez a szülők és pedagógusok számára a 2021/2022-es tanév megkezdése előtt.

KAB-KEF 20





### Az online műhely programja:

- 9<sup>45</sup>-10<sup>00</sup> **Online kapcsolat megteremtése**
- 10<sup>00</sup> **Köszöntő**  
Dr. Papp Csaba társadalmi elnök  
Debrecen Megyei Jogú Város KEF
- 10<sup>15</sup>-10<sup>30</sup> **A FOLT online lelki tanácsadó honlap bemutatása ([www.afolt.hu](http://www.afolt.hu))**  
Berényi András Forrás Lelki Segítők Egyesületének elnöke
- 10<sup>30</sup>-11<sup>00</sup> **„Két világ határán” Avagy hogyan változott meg a szülő-gyermek kapcsolat az internet használat hatására**  
Tari Annamária pszichoanalitikus
- 11<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> **Virtuális kerekasztal beszélgetés felkért szakemberekkel és a résztvevőkkel**

**Jelentkezés és regisztráció az alábbi linken, 2021. augusztus 24. (kedd) 14.00 óráig:**

<https://docs.google.com/forms/d/1NznaQ1OGWlIaa6ct-ANcNDBG0xz7lBv53Wa3pxQ6yiro/edit>

### Jelentkezés után e-mailben küldjük a zoom -linket

#### A Zoom használatáról:

Amennyiben meghívást kapsz egy Zoom-megbeszélésre, úgy a **mellékelt videóban látható módon** tudsz csatlakozni, semmilyen regisztrációra nincs szükség.

<https://www.youtube.com/watch?v=pr-BuYuCQuI>

A csatlakozás menetét röviden összefoglalva:

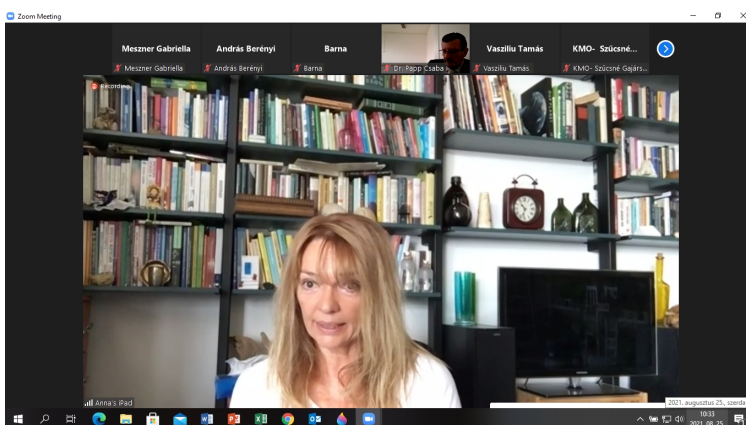
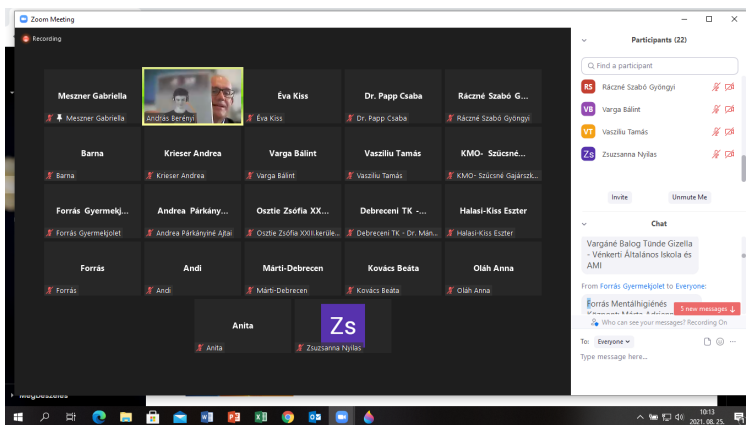
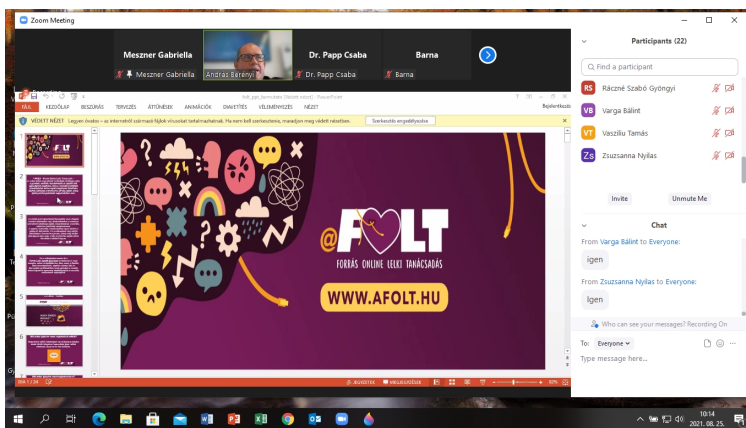
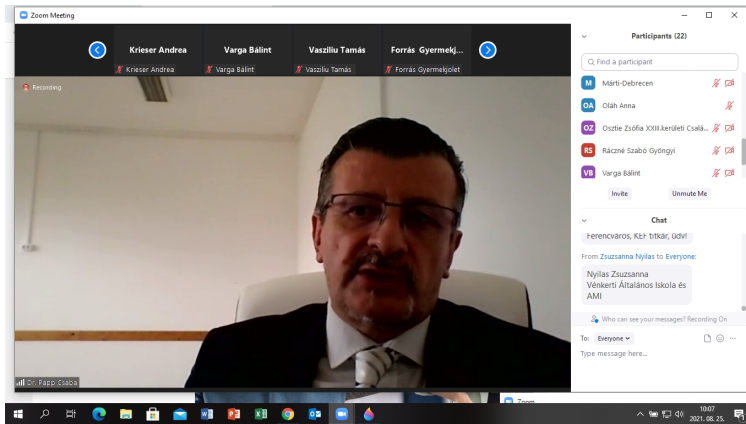
1.A megbeszélést szervező részéről érkezik egy email, melyben megtalálható a Zoom megbeszélés link-je, valamint a megbeszélés azonosítószáma (melyre csak speciális esetben, egyes operációs rendszereken vagy telefonos használat esetén van szükség).

2.A linkre kattintva automatikusan elindul a csatlakozás, de az első esetben egy segédprogram letöltésére, majd telepítésére is szükség lehet, mely rendkívül egyszerűen (a videóban látható módon) megoldható.

3.Ezt követően meg kell adni a jogosultságokat a Zoom rendszer számára (kamera, mikrofon) és ezután máris csatlakozik az értekezlethez a meghívott személy.

KAB-KEF 20

## Fotók a programról:



## A világvárvány okozta kihívások a segítői munkában: online kontra személyes jelenlét

Időpont: 2021. 09 08.

Helyszín: Forrás Közösségi Klub 4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.

Résztevők: 11 fő

Nemesné Bacsadi Katalin szakmai vezető köszöntötte a megjelent szakembereket és ismertette a szakmai megbeszélés témáját.

A 2020/21-es tanév kihívásainak összegzése, pozitív és nehézséget jelentő körülmények megbeszélése és a következő tanévre való közös felkészülés a minél eredményesebb együttműködés elérése érdekében. A jelzett problémák típusa megváltozott, illetve a jelzők tekintetében megváltoztak az arányok. A leggyakoribb jelzések a digitális oktatásban való részvételhez szükséges eszközök hiányáról és annak pótlásáról, a követelményeket nem teljesítő tanulókkal kapcsolatosan, a szülők/családtagok közötti konfliktusról, lakossági bejelentések a munkahely elvesztéséről, támogatások igényléséről, ügyintézésben segítségkérés, információkérés témájában érkeztek.

A megjelent szakemberek egyetértettek abban, hogy nehézséget jelentő körülmény volt a szokatlan, gyakran azonnali, újszerű választ igénylő helyzetekben való helytállás, több segítő szolgáltatás időleges szünetelése miatt kompetenciahatáron kívül eső feladatok ellátása, a team munka nehezítettsége, az online működés korlátai mind az ügyfelek, családokkal végzett segítő tevékenység, mind a társszervezetekkel való kapcsolattartás terén.

Pozitívként került megemlítésre, hogy az online kapcsolattartás bizonyos családok esetében nem várt módon megkönnyítette a családok részéről történő segítségkérést, kapcsolattartást. A szülők egy része, mivel az online oktatás kapcsán első kézből kísérhették figyelemmel a gyermekük tanulási előmenetelét, motivációját partnerként kezdték viszonyultak a pedagógus kollégákhoz, nyitottabban fogadták a visszajelzéseket. Szintén a kényszerű korlátozások és online kapcsolattartás előnyére írható bizonyos esetekben a kapcsolattartás és segítő tevékenység nagyobb fokú tervezhetősége.

A szakmai műhely keretében együttgondolkodásra igényt tartó témák megjelölésére is sor került: nagyszámú igazolt hiányzások ügyében a háziorvos kollégákkal való egyeztetés mikéntje; a hosszú várakozási idő különös tekintettel a nevelési tanácsadó, logopédiai ellátás esetében; a védőnő kollégákkal szükséges egyeztetés a státuszvizsgálatokon tapasztalt eltérő fejlődési ütemről, különösen óvodába kerülést megelőzően; a fiatalok körében egyre hangsúlyosabbá váló mértéktelen telefonhasználat következményeiről, amely jelenséget a kényszerű online oktatás csak még inkább felerősített.

Netes megjelenések:

<http://debkef.hu/hirek-aktualitasok/>

<https://www.facebook.com/debkef/>



## MEGHÍVÓ

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

**A világjárvány okozta kihívások a segítői munkában:**

**online kontra személyes jelenlét**

címmel  
szakmai műhelyt szervez

**Időpontja:**

**2021. szeptember 8. (szerda)**

**14<sup>00</sup> - 15<sup>30</sup>**

A 2020/2021-es tanév számos kihívás elé állította a segítő szakmák és a jelzőrendszer tagjaiként működő társszervezetek képviselőit egyaránt. A szakmaközi megbeszélés célja az elmúlt tapasztalatok összegzése, a pozitív és nehézséget jelentő körülmények megbeszélése és a következő tanévre való közös felkészülés a minél eredményesebb együttműködés elérése érdekében.

A szakmai megbeszélést vezeti és a bevezető gondolatokat előadja

*Nemesné Bacsadi Katalin*

a Forrás Család- és Gyermejkölési Szolgálat szakmai vezetője.

**Helyszín:** Forrás Közösségi Klub (4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.)

Tisztelettel kérjük, hogy **részvételi szándékukat 2021.szeptember 7., 12:00 óráig** jelezzék

a [gyermekjolelet@forrasegyesulet.hu](mailto:gyermekjolelet@forrasegyesulet.hu) e-mail címen.

A rendezvény a hatályos járványügyi rendelkezések figyelembevételével kerül lebonyolításra.

**KAB-KEF 20**

Fotók a programról:





## **X. Józanság Napja másképp – második nap**

Időpont: 2021. 09. 10.

Helyszín: Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet 4031 Debrecen, Pósa u. 1.

Résztevők: 78 fő

A több mint 30 éve működő Forrás Lelki Segítőik Egyesülete és a 2001-ben alakult Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum közösen szervezte meg meg X. alkalommal a Józanság Napja elnevezésű rendezvényét. Idén a járványügyi intézkedések miatt a kétnapos rendezvény, nem egymást követő napokon, hanem bontva, két külön hónapban kerül megrendezésre: júniusban az első, szeptemberben a második nap.

2021. szeptember 10-én, szombaton 9 és 14 óra között nyitott üléseken vettek részt az érdeklődők.

A program célja, hogy felhívja a társadalom figyelmét, hogy van gyógyulás, van kiút a szenvedélybetegségekből, illetve a szenvedélybetegségek és az ezekből következő egészségügyi, szociális és társadalmi problémák kezelése mindenkinek közös feladata.

A rendezvényhez kapcsolódott a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Prizma Komplex Drogprevenció programjának programjai. A drogprevenció célú programok mellett az érdeklődőket egészséges ételkóstolóval, kézműves programokkal, VR World-el, erőpróbával, playback színházzal, ügyességi sorversennyel és értékes tombola nyereményekkel várták.

Netes megjelenések:

<https://www.facebook.com/kozossegi klub.forras>

<http://debkef.hu/hirek-aktualitasok/>

<https://www.facebook.com/debkef/>



# JÓ ... még egy NAP



## X. Józanság Napja

A Forrás Lelki Segítők Egyesülete a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal közösen 10. alkalommal szervezi meg a Józanság Napja elnevezésű rendezvényét.

Érintett vagy a szenvedélybetegségben?  
Érdekel a téma?

Ha igen, várunk **szeptember 10-én, pénteken, 08:30 - 14:00 óra között rendezvényünkön.**  
**Helyszín: Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet, (DAEFI) Debrecen, Pósa utca 1.**

- 08:30 - 9:00 Regisztráció+ Tombolaszelvények kiosztása
- 09:00 - 09:10 Megnyitó - Dr. Papp Csaba a KEF társadalmi elnöke, tanácsnok;  
Berényi András KEF szakmai elnöke  
Helyszín: Konferencia terem
- 09:20 - 10:20 Nyitott ülések:  
Anonim Szex-és Szerellemfüggők (SLAA)-18 éven felüliek részére!  
Helyszín: Oktató terem 1.  
Anonim Alkoholisták csoportja (AA)  
Helyszín: Oktató terem 2.  
Alkoholbetegek Hozzáértő Csoportja (AI-Anon)  
Helyszín: Folyamatszoba 1.  
Szerencsejátékosok Csoportja (GA)  
Helyszín: Folyamatszoba 3.
- 10:20-11:20 Nyitott ülések:  
Fordulópont Szendélybetegek Rehabilitációs Intézménye  
Helyszín: Oktató terem 1.  
Indulópont Támogatott Lakhatás  
Helyszín: Oktató terem 1.  
Anonim Tülevők Csoportja (OA - evési problémákkal foglalkozó tizenkét lépéses csoport)  
Helyszín: Oktató terem 2.  
Református Iszákosmentő Misszió (Kékkereszt)  
Helyszín: Folyamatszoba 3.
- 11:30 - 12:30 „Osztálytalálkozó a felépülésünk útján”  
Helyszín: Oktató terem 1.
- 10:30 - 14:00 PRIZMA Komplex Drogprevenációs projekt programjai  
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet (MÖSZ)
- 13:45 - 14:00 Tombolasorsolás
- 14:00 A program zárása

A nyitott ülésekre való jelentkezéseket szeptember 8-ig a [www.forrasegyesulet.hu](http://www.forrasegyesulet.hu) oldalon lévő jelentkezési lapon várjuk!

Együttműködő partnerek:  
Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF),  
Forrás Lelki Segítők Egyesülete,  
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet (MÖSZ) PRIZMA Komplex Drogprevenációs program,  
Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet (DAEFI)

Szajmaszk használata kötelező!

Fotók a rendezvényről:





## **Az addikciós problémák kezelése az egészségügyi ellátás és az önsegítő csoportok együttműködésével**

Időpont: 2021. 09.10.

Helyszín: Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet (DAEFI) 4031 Debrecen, Pósa u.1

Résztevők: 16 fő

A szakmai beszélgetést Berényi András klinikai és addiktológiai szakpszichológus és Kis-Fucsala László mentálhigiénés szakember vezette. A résztvevők közül az alábbi önsegítő csoportok tagjai szólaltak fel: Anonim túlevők csoportjából 1 fő (OA-evési problémákkal foglalkozó 12 lépéses csoport), az Anonim szex-és szerelemfüggők (SLAA) csoportjából 1 fő, a Református Iszákosmentő Misszióból (Kékkereszt) 2 fő és a Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményéből szintén 1 fő.

A felszólalók megosztották személyes életútjukat, tapasztalataikat. Elmondták hogyan léptek a gyógyulás útjára és hogyan jutottak el az önsegítő csoportig. Illetve, hogy ott milyen segítséget kapnak, miként változtatta meg a csoportba lépés az életüket.

A jelenlévők feltehetik felmerülő kérdéseiket, melyet a csoporttagok készségesen megválasztak.

Netes megjelenések:

<http://debkef.hu/hirek-aktualitasok/>

<https://www.facebook.com/debkef/>





## MEGHÍVÓ

### A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

**Az addikciós problémák kezelése az egészségügyi ellátás és az  
önsegítő csoportok együttműködésével**

címmel  
szakmai műhelyt szervez

Időpontja:

**2021. szeptember 10.  
11<sup>30</sup> - 12<sup>30</sup>**

A szakmai megbeszélést vezeti és a bevezető gondolatokat előadja:

Berényi András klinikai és addiktológiai szakpszichológus

**Helyszín:**

Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet (DAEFI)

A rendezvény a hatályos járványügyi rendelkezések figyelembevételével kerül lebonyolításra.

KAB-KEF 20

Fotók a rendezvényről:



## **„Moonsine” – Rolling -Room Mozgó Bulisegély program**

Időpontok: 2021. 09. 24. 2021. 10. 01. 2021. 10. 08. 2021. 10. 15.

Helyszín: Bajcsy Zsilinszky és Simonffy utca, a Piac utca és Kossuth tér környéke

„Moonsine” – Rolling – Room Mozgó Bulisegély Szolgálat célja a biztonságosabb szórakozás feltételeinek biztosítása Debrecen városában. A pre-loading jelensége – tehát, hogy a partik előtti utcákban, kocsmákban „melegítenek be” a fiatalok – komoly problémát jelent Debrecenben. A fiatalok ma már nem egy szórakozóhelyen buliznak, hanem egyik helyről a másikra vándorolnak, ezáltal, a szerhasználat a közterületen zajlik. Ezek a helyek a Bajcsy Zsilinszky és Simonffy utca, a Piac utca és Kossuth tér környéke. A mobil, megkereső utcai munkát hétfőként, este, a fiatalok szórakozási szokásaihoz igazodva 10 órától hajnali 2 óráig végeztük, a megkereső munkát egy időben minimum 4 fő látta el. Ebből 1-1 fő mentálhigiénikus-addiktológiai konzultáns, szociális munkás, 2 fő szociális segítő.

Hétfőként a mobil szolgáltatásnak megfelelő kisbusszal jelentek meg. A csapat a város központjában a felállított pingpong asztaloknál teljesített szolgálatot, így a szórakozó, vándorló fiatalok, akaratlanul is „beleütköztek” a programba. A célcsoportot elsősorban 15-25 év közötti fiatalok jelentették. A szociális segítőik révén lehetőség adódott fiatalokkal játék közben kapcsolatot kiépíteni, beszélgetést kezdeményezni. Információkat adni a városban fellelhető segítő szolgáltatásokkal kapcsolatban. A megkereső tevékenységet a szociális ellátások alacsonyküszöbű módszertani protokollja alapján végezték.

### **Fotó a programról:**



## **Legyen más a szenvedélyed! – prevenciós vetélkedő**

Időpont: 2021. 10. 13.

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Forrás Lelki Segítők Egyesülete

Résztevők: 45 fő

Hagyományosan a Szenvedélyes júniális keretein belül rendezte meg a Forrás Lelki Segítők Egyesülete ezt a vetélkedőt. A világjárvány okozta elhúzódo változások miatt azonban nyári rendezvény nem valósult meg a megszokott formájában. A DEMKI lehetőséget biztosított, hogy iskolakezdés után mégis megrendezésre kerülhessen ez a vetélkedő.

A vetélkedő célja: felkészíteni a diákokat a felelősségvállalásra határozott véleményt formálni a droproblémával kapcsolatban. Megismerni a kortárssegítés lehetséges formáit bemutatni alternatív szabadidős tevékenységeket.

Az 5 fős csapatok sportos-, logikai-, intelligenciát igénylő játékokban mérhetik össze erejüket, tudásukat a versenytársakkal. A vetélkedőn résztvevők értékes nyereményekben részesültek.



DEMKI IFJÚSÁGI HÁZ DEBRECEN - NAGYTEREM 4025 DEBRECEN, SIMONFFY U. 21.

# LEGYEN MÁŠ

## A SZENVEDÉLYED!

### PREVENCIÓS VETÉLKEDŐ

**2021.10.13.**  
**13:00-16.00**

DEMKI kef. 



## Fotók a rendezvényről:





## Közlekedésbiztonsági Nap

Időpont: 2021. 10. 14.

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület, Kékkereszt Egyesület Debreceni Csoport

Résztevők: 23 fő

Az oktatási eszközök fejlődése adta lehetőségek új generációs technikák használatát tették lehetővé. A fiatal célközönség fogékony a technikai újdonságokra. Több szimulátorunk is a legmodernebb ún. Virtuális Valóság (VR) technológiával felszerelt. Ezáltal a fiatalok élethű körülmények között tapasztalhatták meg a reakcióidő, a „tisztá fej”, a közlekedési morál és a koncentráció elengedhetetlen fontosságát a közlekedésben.

A valódi XXI. századi technikával az alábbi tapasztalatokhoz juthattak a fiatalok: eddiginél mélyebb tapasztalati élmény a vezetéstechnikai szimulátorok között. Az érzékszervek torzulását szimulálják a hang-, képi zavarok, valamint az irányítás direkt megváltoztatása. Egy mély irányított beszélgetés kezdete volt a szimulációban tapasztalt élmény.

A szimulátorban ülő képernyőjét külső monitoron és hangszórón a többi fiatal (résztevő) is szemlélhette, így további megbeszélésekre adott lehetőséget.

A VR szimulátor mellett a részeg szemüveg kipróbálására is sor került. Annak viseléséből fakadó tapasztalatokat is megvitatták a szakemberekkel a résztvevők.



**2021. OKTÓBER 14. 13:00-17.00**

**KÖZLEKEDÉSBIZTONSÁGI  
NAP**

📍 **DEMKI IFJÚSÁGI HÁZ DEBRECEN**  
**NAGYTEREM**  
**4025 DEBRECEN, SIMONFFY U. 21.**

**DEMKI**   

Fotók a programról:



## "Mi a helyzet!?" című fórum. Téma: a döntéshozók és a fiatalok párbeszéde a mentálhigiéné jegyében.

Időpont: 2021. 10. 22.

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 18 fő

Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata a DEMKI – Debreceni Művelődési Központ és Ifjúsági Ház Nonprofit Kft.-vel és Debrecen Megyei Jogú Város Diákönkormányzatával (DIÖK) közösen Erasmus+ Program sikeres pályázatot nyújtott be. Az Erasmus+ Program KA3 alprogramjának célkitűzése a Szakpolitikai reformok támogatása keretében a Városi Diákönkormányzat működésének megszilárdítása, valamint, hogy a fiatalok hangja eljusson a döntéshozókig.

A projekt második tematikus fóruma 2021. október 22-én (pénteken) 09 órától került sor. A fórumon részt vett Dr. Papp Csaba (DAEFI igazgató és egyetemi docens) és Berényi András (DEMEK ügyvezető – szakértő).

Program:

Debreceni Egyetem, Matécsa Vivien Szociológia BA szakos hallgató, interaktív workshop előadása, kirekesztés vagy elfogadás témakörben.

Dr. Papp Csaba és Berényi András előadása, a diákok mentálhigiéné és egészségének a felméréséről.

Debreceni Egyetem, Matécsa Vivien Szociológia BA szakos hallgató, interaktív workshop elfogadás és megértés témakörben

Bemutatásra került a FOLT Forrás Online Lelki Tanácsadás Debrecenben a DIÖK vezetőinek.

### Fotók a rendezvényről:





# @FOLT

FORRÁS ONLINE LELKI TANÁCSADÁS



**WWW.AFOLT.HU**

**Keress minket a Facebook-on is!**

**f FOLT TANÁCSADÁS**



ORSZÁGOS  
KÖRHÁZI  
FŐIGAZGATÓSÁG



EFOP-2.2.0-16-2016-00002

Gyermek és ifjúságpszichiátriai, addiktológiai  
és mentálhigiénés ellátórendszer infrastrukturális  
feltételeinek fejlesztése.



SZÉCHENYI 2020

Európai Unió  
Európai Regionális  
Fejlesztési Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

## Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum online szakmai programja, és a 2021. évi közgyűlése

Időpont: 2021. 12.. 14.

Helyszín: Zoom felület -online tér

Résztevők: 14 fő

Program:

Köszöntő

Berényi András – KEF szakmai elnök Debrecen Megyei Jogú Város

PRIZMA – Egyén, Család, Közösség – Komplex drogprevenciós program Debrecenben (EFOP – 1.8.7-16) program tapasztalatai az együttműködések tükrében

Figeczki Tamás – központvezető Magyar Ökumenikus Segélyszervezet

Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen

A megyei kábítószerhelyzet a rendőrség szemszögéből

Dr. Juhász Zoltán – rendőr alezredes, bűnmegelőzési osztályvezető

Hajdú-Bihar Megyei Rendőr-főkapitányság

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2021. évi tevékenysége

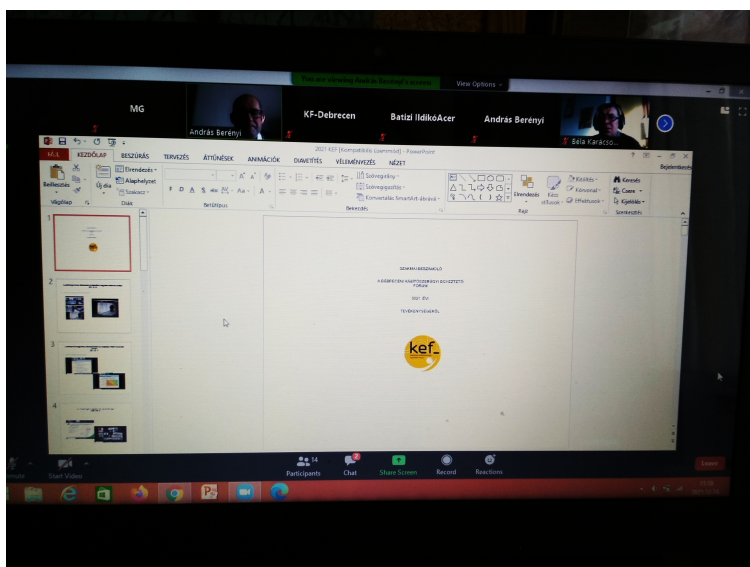
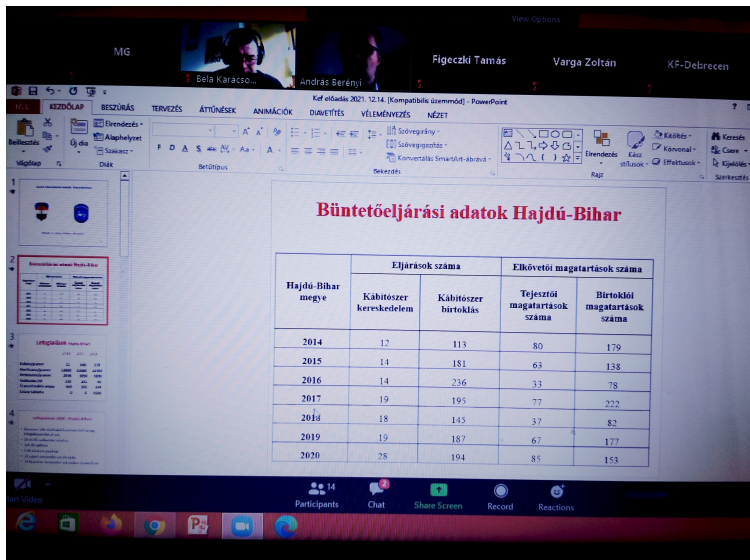
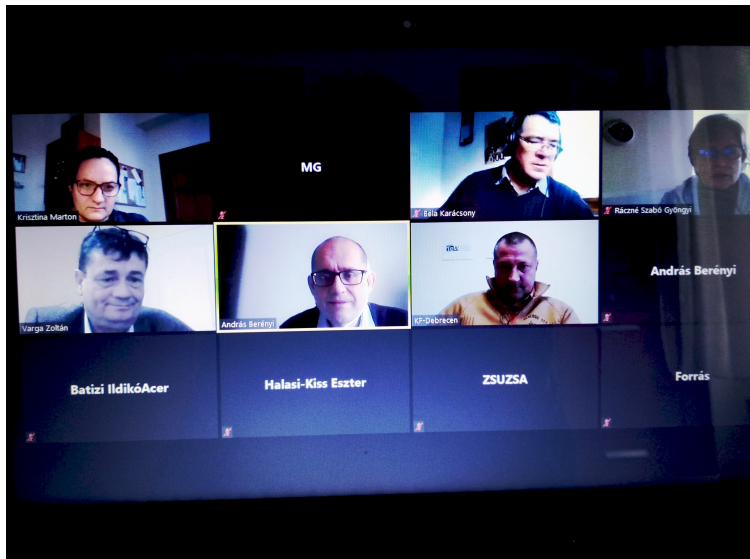
Berényi András – KEF szakmai elnök Debrecen Megyei Jogú Város

A PRIZMA – Egyén, Család, Közösség – Komplex drogprevenciós program Debrecenben akciótérve a közgyűlésen véleményezésre, és elfogadásra került.

### Fotók a programról:







## "Mi a helyzet!?" című fórum. Téma: az iskolai- és online bullying

Időpont: 2021. 12. 15.

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 15 fő

A program célja, a DIÖK és az iskolai diákönkormányzatok működését támogató, a diákmunkát segítő pedagógusok elérése, bevonása és munkájuk hatékonyabbá tétele azáltal, hogy egy szakmai hálózat tagjai lehetnek. Az DEMKI – Ifjúsági Ház- mint a DIÖK szakmai támogatója- számára ezen folyamat segítése, a diákok és a diákmunkát segítő pedagógusok felkarolása kézenfekvő feladat. A szakmai programmal a DMSP (Diákmunkát Segítő Pedagógusok) hálózat fejlesztését kívánták támogatni, a 2021. december 15-én megrendezésre kerülő hálózati szakmai nappal is.

A hálózati szakmai nap során Dr. Berényi András (DEMEK) és Matécsa Vivien (DE III. évfolyamos BA szociológushallgató) tartottak előadást az iskolai- és online bullying témában. Az előadások mellett tapasztalatcserére, a személyes élmények megosztására is lehetőséget biztosítottak moderátor segítségével.

### Fotó a programról:



## **A programokkal elérték száma**

A programok által közvetlenül elérték száma: 1187 fő

A programok által közvetetten elérték becsült száma: 5200 fő

A programok által elért hátrányos helyzetűek becsült száma: 900 fő

Tapasztalat: A járványügyi-helyzetből fakadóan 2020-ban az online-felületeken való megjelenéseknek köszönhetően, a korábbi évekhez viszonyítva lényegesen emelkedett a programokkal, prevenciós anyagokkal elérték száma. Ez annak is köszönhető volt, hogy folyamatosan elérhetővé váltak a megosztott tartalmak. 2021-ben részben visszakerült a programok megvalósítása valós térbe, így az elérték száma is visszaállt a pandémia előtti években becsült értékekhez. Bár az idej online tartalmak miatt szintén magasabb ez a szám, mint 2020 előtt.

## **Médiával való együttműködés**

Az elmúlt év során folyamatosan tájékoztattuk a médiát a KEF programjairól, illetve a drogprobléma kezelésével kapcsolatos eseményeiről. Leggyakrabban a Debrecen TV, Dehír, Haon, Európa Rádió, Best Fm Rádió, a Hajdú-Bihari Napló írott sajtó adott tájékoztatást a KEF programjairól, eseményeiről. Az eseményekről több újságcikk és tévés interjú született. (melléklet)

## **Internetes felületen való megjelenés (honlap, facebook)**

Internetes felületen az elmúlt években a facebook-os (<https://www.facebook.com/debkef/>) oldalon is megjelent a KEF.

2018-ban létrejött a KEF hivatalos honlapja is: <http://debkef.hu/>, amely a <https://www.debrecen.hu/> oldalról is elérhetővé vált. Amely idén is változatlanul elősegítette a rendezvények népszerűsítését.

**A KEF szakmai feladatainak tervezete a 2022. évre az aktuális pandémiás-helyzet figyelembevételével  
-szükség esetén az adott programok online térbe való átemelése  
a 2020-2021. évi tapasztalatoknak megfelelően-**

- A KEF saját, illetve országos honlap felületének folyamatos frissítése, információs anyagának bővítése, fejlesztése. Tagszervezeteinek a szervezeti információk feltöltésében való segítségnyújtás a kef.hu-ra
- Szakmai Információs Adattár aktualizálása, nyomtatása
- Szakmai műhely-beszélgetések szervezése aktuális témákban
- KEF-et bemutató PR, marketingjének megerősítése
- Jóvátételi program a Hajdú-Bihar Megyei Büntetés Végrehajtási Intézetben
- A XI. Józanság Napjának megszervezése
- Uniós és hazai támogatású pályázatok nyerteseivel való kapcsolatfelvétel. Együttműködési pontok megtalálása
- A Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézettel való együttműködés (DAEFI)  
A fiataloknak szervezett egészségnevelési, életmód-tanácsadási és drogrevenziós előadások területén. Védőnők, házi orvosok felkészítése: érzékenyítő programok, előadások tartása, KEF bemutatása, jelzőrendszer ismeretének elmélyítése. Prevenziós szűrés módszertanának átadása a DAEFI munkatársai számára.
- A DEMKI Debreceni Ifjúsági Házzal való további folyamatos együttműködés
- Prizma – Egyén, Család, Közösség – Komplex drogrevenziós program Debrecenben EFOP-1.8.7-16 Helyi akcióterv 2022-2024 megvalósulásának elősegítése
- Debreceni KEF 20 éves jubileumi országos konferencia megszervezése
- A 2022. évi Szünetes júniális megszervezése a közművelődési intézményekkel együttműködve
- Campus fesztiválon ártalomcsökkentő sátor szolgáltatásainak továbbfejlesztése, hangsúlyt fektetve a sátor köztudatba kerülésére. A Campus területén információs plakátok kihelyezése.
- A helyi médiákkal való kapcsolatfelvétel a drogrevenziós megjelenésével kapcsolatban
- Online segítségnyújtás addikciós problémákkal küzdők számára
- Kortárs-segítő képzés szervezése
- A Kábítószerügyi Tanács 2021. évi legutolsó ülésén Tóth László államtitkár bejelentette, hogy átfogó szünetesbetegség stratégia kialakítását tervezi a kormány. Ez Debrecen város stratégiájának alapjául szolgálhat. Így a „Tegyünk közösen” Debrecen Megyei Jogú Város átfogó stratégiájához kapcsolódó kutatást tervezünk az aktuális helyzetről Debrecenben.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma (EMMI) 2021-ben – az eddigi gyakorlattól eltérően – a megyei önkormányzatok bevonásával, pályázati úton kívánta támogatni a KEF-ek működését, programjait. Programjaink egy része az erre benyújtott nyertes pályázatnak köszönhetően valósult meg. A Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzat és a Debreceni Művelődési Központ és Ifjúsági Ház (DEMKI) támogató együttműködésének szintén köszönhető, hogy a 2021. évre tervezett egyéb programjaink is sikeresen megvalósultak.

Az EMMI megbízásából az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő 2021. évben is pályázati úton, a megyei önkormányzatok közreműködésével kívánja a KEF szervezetek működését, tevékenységeit támogatni. A pályázat benyújtására idén is csak a megyei önkormányzatok jogosultak. A Debreceni KEF nyújtott be KAB-KEF–21 pályázati felhívásnak eleget téve pályázati anyagot a Hajdú-Bihar Megyei Önkormányzaton keresztül. Ez az anyag jelen helyzetben elbírálásra vár. Pozitív elbírálás esetén a megvalósítási időszak vége: 2022. június 30.

Információink alapján a pályázati döntés és szerződéskötés 2022 első negyedévére várható. Ezért kérjük a Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzat támogató együttműködését a 2022. évi programterveink megvalósításához.

Változatlanul bízunk DMJV Önkormányzattal és a DEMKI Ifjúsági Házzal való további, produktív együttműködésben, emellett folyamatosan keressük a pályázati lehetőségeket a jövőre nézve is.

Debrecen, 2022. május 31.

Meszner Gabriella  
KEF koordinátor

Berényi András  
KEF szakmai elnök



## MELLÉKLET

HAON PREVENCIÓ 2021. 06. 03. 11:49

### A Szenvedélyes juniális nem csak a drogokról szól

Az online térből visszatér a hagyományos keretek közé a Szenvedélyes juniális, mely idén is színes és izgalmas programokkal hívja fel a figyelmet a különböző függőségekre.

Az ENSZ 1987-ben nyilvánította június 26-át drogellenes világnappá. A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) úgy gondolta, ez a sokkal fontosabb és tágabb terület annál, hogy csak egy napon foglalkozzanak vele, így évekkkel ezelőtt elindították a Szenvedélyes juniális.

– Valamikor még a 2000-es évek elején úgy gondolták az akkori vezetők, hogy valamilyen egyeztetési, találkozási lehetőség kell a '89-es fordulat utáni liberalizálódó világban a kábítószer betörésének kezelésére. A probléma megjelent Magyarország területén is, az utóbbi évek azt tanúsítják, hogy mi egy közepesen fertőzött területté váltunk – beszélt az előzményekről Papp Csaba, a Debreceni KEF társadalmi elnöke csütörtök reggel a Debreceni Ifjúsági Házban tartott sajtótájékoztatón. Kiemelte, ez a hónap és maga a KEF sem csak a kábítószerokról szól, inkább a függőségekről, idehaza egyik legnagyobb probléma az alkoholizmus. Papp Csaba arról is beszélt, hogy a juniális programjaiba az iskolákat is bevonják, hiszen a 21. században a függőségek területén a számítógépek is komoly problémát jelentenek.



Dr. Papp Csaba | Fotó: Kiss Annamarie

Az idei júniálison 15 esemény, továbbá iskolákba kihelyezett online beszélgetések és könyvbemutatók is lesznek. Június 19-én tartják a Józanság Napját, ahol anonim klubok tagjai beszélnek őszintén a problémákról, de ebben a hónapban adják át a nagyhegyesi Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye új szárnyát is.



Berényi András | Fotó: Kiss Annamarie

Berényi András a Debreceni KEF szakmai elnöke Magyarországon egyedülálló kezdeményezésnek nevezte a Szenvedélyes júniálist. Mint mondta, mindegyik program más-más csoportot igyekszik elérni, de szakmai találkozások is lesznek. Új programelemként jelenik meg az Addikcióról másképp előadássorozat, továbbá lesz színházi előadás és zenés program is. – Egy emlékfát fogunk ültetni a botanikus kertben, ezzel felhívjuk a figyelmet arra, nem szabad elfelednünk, hogy a kábítószer problémában meg lehet betegedni, sőt, vannak olyan embertársaink, akik bele is halnak – fogalmazott Berényi András. Kitért arra is, egy hosszas előkészítő munka előzi meg a júniálist, civil, állami, szociális, egészségügyi és kulturális szervezetek dolgoznak együtt, hiszen a széles társadalmi összefogásra van szükség az addikciós problémák kezeléséhez. – Nincs olyan gyermek, aki ne találkozna ezzel a problémával, hiszen sok családban vannak függőségi gondok – tudatta. A szakmai elnök arra is kitért, miért éppen a fiatalokat igyekeznek megszólítani. Mint mondta, gyakran serdülő korban találkoznak a fiatalok addikciót okozó szerekkel, azonban ilyenkor még a személyiségük nincs kialakulva, így sokkal nagyobb a veszélye annak, hogy kialakul a függőség.

KD

DEHÍR 2021. 06. 03. 12:45 Szerző: Pocsai István

## Alkohol-, játék- és telefonfüggőségről is szó lesz az idei Szenvedélyes juniálison Debrecenben – videóval

Debrecen – A szenvedélybetegségek, illetve a függőség szempontjából Magyarország és benne Debrecen is közepesen fertőzöttnek tekinthető – hangzott el a Szenvedélyes juniális programsorozat csütörtöki beharangozó tájékoztatóján.

A drogellenes világnap kapcsán a legtöbben még mindig a klasszikus kábítószerre gondolnak. A szakemberek véleménye szerint pedig már régóta legalább ekkora társadalmi problémát jelent az alkohol, újabban pedig a játékok, a számítógép, valamint a telefon okozta függőség is. Az ezekkel kapcsolatos teendőkről és a megelőzés lehetőségeiről is szó lesz az idei Szenvedélyes juniális programjain.



– Ez a terület nemcsak a kábítószeréről szól, hanem a függőségekről. Ha a függőségeket külön vesszük, akkor ott már az alkoholnak sokkal komolyabb szerepe van, mint például a kábítószernek. Nagyon sok család érintett, sokaknak problémája van vele és nagyon komoly gond, hogy a betegségtudat későn alakul ki – fogalmazott Papp Csaba, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke.

A programsorozat egy hónap alatt 15 különböző eseményt, rendezvényt jelent, de emellett kihelyezett online beszélgetések is lesznek iskolai közösségek, osztályok számára.

**A szervezők azt hangsúlyozták, hogy a függőségek ma már 10 fiatal közül 5-öt biztosan érintenek valamilyen formában, ezért van szükség erre az országban egyedülálló kezdeményezésre.**

– Pontosan azért szervezzük ezeket a rendezvényeket, programokat, hogy a társadalom részére adjunk olyan információt, segítséget, ami lehetőséget ad a gyógyulás és a segítőhelyekkel való megismerkedésre – hangsúlyozta Berényi András, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szakmai elnöke.

A Szenvedélyes juniális részeként színházi előadással, szakmai konferenciával, illetve zenei és családi programokkal is várják az érdeklődőket. A szervezésben és a lebonyolításában állami, egyházi, valamint helyi civil és szociális szervezetek is részt vesznek.



Szenvedélyes juniális: emlékfát is kapott a botanikus kert



A 2021. évi Szenvedélyes juniális alkalmából ültetett emlékfát, majd helyezett ki emléktáblát a Debreceni Kábítószérügyi Egyeztető Fórum (KEF) és a Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület hétfőn, a Debreceni Egyetem Botanikus Kertjében.



Az eseményen részt vett dr. Papp Csaba, a Debreceni KEF társadalmi elnöke és Berényi András, a Debreceni KEF szakmai elnöke, valamint Marincsák Ibolya, a Debreceni Nagyerdőért Egyesület elnöke és Erdős Erika, a Debreceni Botanikus Kert mérnöke is.



Fotók: Kovács Péter

**DEHÍR 2021. 06. 24 Szerző: MCDB**

### **Harminc éve segít a szenvedélybetegeknek a Forrás Lelki Segítők Egyesülete**

Debrecen – Harminc éves a Forrás Lelki Segítők Egyesülete. Az évforduló alkalmából konferenciát szerveztek Debrecenben.

A katolikus egyház szerepvállalása a szenvedélybetegek ellátásában című rendezvényen Krakomperger Zoltán általános helynök úgy fogalmazott: arra törekszenek, hogy hatékonyan tudjanak segíteni.



A tanácskozáson a szakemberek tapasztalatot cserélhettek a függőségek elleni küzdelemről. Papp Csaba, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke a konferencia megnyitóján azt mondta: Debrecen jól irányba halad, hiszen egy közepesen fertőzött város. A legnagyobb problémát az alkohol jelenti, de minden problémás területen próbálnak hatékony segítséget nyújtani.

– Kérem a szülőket és mindenkit, aki érintett a kábítószer-, alkohol- vagy játékfüggőségben, hogy kérjenek segítséget. Ezek a függőségek nem olyanok, amelyekből magunktól ki tudunk lépni. Itt van a segítség mindenki számára, csak bátran forduljanak felénk – hallhattuk Papp Csabát.



Debrecen – Nyíregyházi Egyházmegye Szerző: Kovács Ágnes 2021. 06 24.

A Katolikus Egyház szerepvállalása a szenvedélybetegek ellátásában – Szakmai konferenciát rendezett a 30 éves debreceni Forrás Egyesület



Forrás Lelki Segítők Egyesülete megalakulásának 30. évfordulóján „A Katolikus Egyház szerepvállalása a szenvedélybetegek ellátásában” címmel szakmai konferenciát rendezett június 24-én, a Svetits Intézetben.



A konferencia résztvevőit Palánki Ferenc debrecen – nyíregyházi megyéspüspök nevében is köszöntötte dr. Krakomperger Zoltán általános helynök atya, aki bevezető gondolataiban elmondta, a karitatív tevékenységnek új formái születtek az évszázadok előrehaladása során a Katolikus Egyházban, ezekben egymásba kapcsolódik kiegyensúlyozottan a szeretetszolgálat és az evangelizáció. Ebben a szolgálatban a célt így fogalmazhatjuk meg: „Egy igaz humanizmus, amely az emberben felismeri Isten képmását és segíteni akar neki, hogy életét ezen méltóságának megfelelően valósítsa meg.” Igaz, mert Istenhez méltó, és mert az ember méltóságának mindenben megfelelő.

Zoltán atya a szenvedélybetegek szolgálatát illetően kifejtette, mindenekelőtt pótolhatatlanul szükség van a szakmai illetékességre, kompetenciára, hogy – amire a Katolikus Egyház is törekszik –, a jót jól tudják megtenni, értelmének megfelelően célba juttatni. Ez a szolgálat egyik pillére – fogalmazott.

A szakmai illetékesség mellett a felebaráti szeretet is elengedhetetlen. Ennek gyönyörű összefoglalása az irgalmas szamaritánus példája. Zoltán atya azt hangsúlyozta, hogy aki a szenvedélybetegek gyógyulási folyamatából kiveszi a részét, kisebb-nagyobb mértékben az irgalmas szamaritánus bánásmódját követve, a bajba jutott embernek lesz a felebarátja, és nem kérdezi, hogyan jutott abba a helyzetbe, ki okozza a nyomorúságát, egyszerűen mellé áll és fel akarja őt emelni. Mindez már tartalmazza azt a szeretetet, amelynek mértéke maga Jézus Krisztus. Ez egyben minden Krisztusban hívő ember cselekvési programja is. Mindazok tehát, akik a szenvedélybetegek szabadításában részt vállalnak, ezt a programot követik, még akkor is, ha ez nem tudatosul bennük.

Mindez előrevetíti azt, hogy a Katolikus Egyház keresi a lehetőséget, a kapcsolódási pontokat minden jóakarató civil kezdeményezéssel a szenvedélybetegek szabadításában. Erre mindkét részről a megfelelő válasz tehát nem az elzárkózás, a visszautasítás, hanem az együttműködés keresése – zárta gondolatait a helynök atya.



Ezt követően dr. Papp Csaba, a Debrecen Megyei Jogú Város Kábítószerügyi Egyeztető Fórum elnöke nyitotta meg a rendezvényt. A szakember elmondta, a kábítószerügyi egyeztető fórumot a korábbi években azért hozták létre, hogy koordináljon egy olyan feladatot, amely megfoghatatlan és nehéz. Kifejtette, mindehhez hármass összefogásra, a civil kezdeményezésekre, az egyházra és a városra van szükség. Az ebben való küzdelem egyik nélkül sem megy. Ennek az összefogásnak köszönhető, hogy a kábítószerügy a designer-drog irányába nem robban Debrecenben.

A legnagyobb küzdőteret az alkohol problémája jelenti, amelyben szinte minden család érintve van, ahol az egyik legfontosabb tényező a szeretet. Kétszer annyira kell szeretni a szenvedélybeteg embereket, akik elismertségért, megértésért küzdenek. Papp Csaba figyelmeztetett a már megszületett alfa-generációra is, akik a virtuális világ valóságában élnek majd, és még nehezebb lesz őket utolérni, esetenként segíteni rajtuk.



A Forrás Lelki Segítő Egyesület 30 éve szolgálja a várost. Berényi András klinikai szakpszichológus, az egyesület elnöke a szenvedélybetegek pszichoszociális ellátásának kezdeteire tekintett a konferencián, amely egészen 1989-re tekintett vissza. Ekkor volt lehetőség ugyanis a civil szervezetek alakulására, ebben az időszakban éledezett újra a Magyar Katolikus Karitás is.

Debrecenben 10-15 fő: orvos, pedagógus, szenvedélybetegség ellátásban dolgozó szakember, kolléga a Biblia azon részéről kezdett elmélkedni, amely az irgalmasság testi-lelki cselekedeteiről, a számonkérés idejéről szól. Feltették maguknak a kérdést, mennyire tudják felvállalni a mindennapi életben az elesettek támogatását. Akkor azt gondolták, fontos lenne ezt Debrecenben megvalósítani, hiszen itt a 90-es éveket megelőző időszakban még családsegítő szolgálat sem működött.

Akkor kapott helyet az alakuló Forrás Egyesület a helyi pártszékházban, de még mindig nem szervezetben, egyesületben gondolkodtak. Abban az időben a Német Karitás munkatársai Magyarországon jártak, és segítségüket felajánlva tapasztalatokat gyűjtöttek a segítő szervezetek létrehozásában. A legnagyobb

hiányosságot a szenvedélybeteg ellátásban látták, nem volt egy olyan szemléletű pszichoszociális ellátás, amely együtt tud működni az egészségüggyel.

A Német Karitásztól küldöttsége tehát úgy döntött – látva az itteni szakemberek lelkesedését –, hogy ezen a területen indítja el a pszichoszociális ellátás képzési programját Debrecenben együttműködve a Forrás alakuló egyesületével. Ez nemcsak az emberek kiképzését jelentette, hanem szemléletformáló ereje is volt.

Ilyen előzményekkel indult el a Forrás Lelki Segítőik Egyesülete, amelyhez alapul szolgált az Istenbe vetett hit, és mint a forrás, folyamatosan keresi az útját. Ennek köszönhetően Magyarországon elsőként kezdték meg működésüket, benne a szenvedélybetegek nappali ellátásával, közösségi, családsegítői, pszichiátriai közösség nappali ellátásának szolgáltatásával, illetve egy olyan ellátórendszert építettek ki, amely előkészítette a bejutást a rehabilitációs otthonba, valamint innen kilépve egy védett helyet is biztosítanak a betegeknek, mielőtt újra visszalépnek az életbe.

A szakmai konferencia további előadói

Siposné Koháry Szilvia vezető, RÉV szenvedélybeteg-segítő Szolgálat – Eger; Szarka György sorstárs-kísérő, Hivatásórző Ház – Leányvár; Farnas István Géza intézményvezető, RÉV szenvedélybeteg-segítő Ambulancia – Székesfehérvár; Frankó András intézményvezető, családterapeuta, Fogadó Pszichoszociális Szolgálat, Máltai Szeretetszolgálat; Kálóczy Andrea intézményvezető, RÉV Szendélybeteg segítő Ambulancia – Szekszárd; Márton Andrea szociológus, Szent Erzsébet Karitásztól Központ – Esztergom-Budapesti Főegyházmegye; Fazekas György római katolikus pap, Katolikus Alkoholistamentő Szolgálat.

A konferencián a debreceni kábítószerügyi egyeztető fórum nevében dr. Papp Csaba adta át az elismeréseket a Szendélyes Juniális verseny díjazottjainak: Tönkö Zsófiának, Németh Viktóriának és Czeglédi Anitának az elismeréseket.

A rendezvényt moderálta: Nyikos – Fegyveres Andrea

Kovács Ágnes

Öröm-hír Sajtóiroda/Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye



## HAON SZENVEDÉLYBETEGSÉG 2021. 06. 24.

### Nem az alkohol a probléma, hanem az, ami mögötte áll

A szenvedélybetegek megsegítéséért az állam, a civil szféra és az egyház összefogására van szükség.

A katolikus egyház szerepvállalása a szenvedélybetegek ellátásában címmel rendezett konferenciát a Forrás Lelki Segítők Egyesülete csütörtökön Debrecenben. A rendezvény előtt egy díjátadóra is sor került. A Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szervezésében idén is megrendezték a Szenvedélyes Juniálist, melynek keretein belül a Forrás Egyesület egy kvízt hirdetett, melynek legjobbait ünnepélyes keretek között hirdették ki. A díjazottak olyan ajándékokkal gazdagodtak mint szabadulószoza-belépő, Campus Fesztivál-bérlet és bevásárlási utalvány. A megmérettetésen Ceglédi Anita harmadik, Némethy Viktória második, Tömpő Zsófia pedig első helyezést ért el.



Borítókép: Tömpő Zsófia átveszi az első díjat

Az irgalmas szamaritánus bibliai történetének felelevenítésével kezdte a konferencia nyitó beszédét dr. Krakomperger Zoltán, a Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye általános helynöke. – Szakmai hozzáértésre, professzionalizmusra és kompetenciára is pótolhatatlanul szükség van ahhoz, hogy jól tudjuk jót cselekedni. Ennek másik elengedhetetlen pillére a felebaráti szeretet. Az a szeretet, amikor nem kérdezzük, hogy az adott ember hogyan jutott bajba és mi okozza a nyomorúságát, csak egyszerűen mellé állunk és felemeljük őt. Mindez tartalmazza azt a szeretetet, amelynek mértéke Jézus Krisztus, így azok, akik a szenvedélybetegek szabadításából részt vállalnak, az Úr felhívását követik – hangsúlyozta hozzátéve, az egyház folyamatosan keresi az együttműködési lehetőségeket a civil szervezetekkel. Kiemelte: mindannyian felelősek vagyunk embertársaink szabadulásáért. – A szenvedélybeteg ember tudtán kívül a halál örvényébe kerül, míg az őket segítő kezdeményezések az élet kultúráját terjesztik szóval, tettel és áldozat hozatallal – fogalmazott.





Dr. Krakomperger Zoltán | Fotó: Molnár Péter

Az összefogás fontosságát hangsúlyozta ünnepi beszédében dr. Papp Csaba, Debrecen Megyei Jogú Város Kábítószerügyi Egyeztető Fórumának társadalmi elnöke.

– A szenvedélybetegek megsegítésének érdekében az állam, a város, a civil szféra és az egyház összefogására van szükség. Bármelyikük hiánya esetén már nem működik ugyanúgy a tevékenység. Ma egy olyan civil egyesületet köszöntünk, aki 30 éve végzi áldozatos munkáját és segíti a bajba jutottakat – mondta hozzátéve, öröm, hogy az utóbbi időben a divatba jött dizájn drogok ellenére sem robbant kábítószer ügy a cívisvárosban, azonban ennek ellenére sem állnak meg. – A kábítószer lényegesen kisebb problémája a társadalomnak, mint az alkohol. Az alkoholfogyasztási problémákban szinte minden család érintett, sokakhoz pedig eljutni sem tudunk. Fontos azonban megtanulni, hogy nem maga az alkohol a probléma. A probléma azé az emberé, aki valamiért nem érzi magát sikeresnek, nem tud ön-megvalósítani, magára marad és káros szenvedélyekbe menekül – hangsúlyozta.

Mint elmondta, a családnak nagy szerepe van a baj felismerésében és a bajba jutott támogatásában. – Ha a szeretteink életében bármilyen változás áll be, nekünk az a feladatunk, hogy még jobban szeressük őt és ne engedjük el a kezét – tette hozzá.



Dr. Papp Csaba | Fotó: Molnár Péter

DKE



Közel 100 millió forintból újult meg a nagyhegyesi Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye.

A Forrás Lelki Segítők Egyesülete átadta a Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményét csütörtökön. A Nagyhegyes külterületén álló épület felújítása a „Sarokpont” pályázati program forrásából valósult meg, az intézményben 20 önként jelentkező szenvedélybeteg férfinak biztosítanak helyet, 16 és 50 év között.

A rehabilitáció alatt az intézmény ellátottjai olyan kompetenciákat sajátítanak el, amelyek segítségével szembe tudnak nézni szenvedélybetegségükkel, hogy aztán visszanyerjék az irányítást az életük felett. – A kormány nem hagyhatja bajban azokat, akik hajlandóságot mutatnak arra, hogy visszaailleszkedjenek a társadalomba – jelentette ki dr. Simon Attila István, az Emberi Erőforrások Minisztériumának szociális ügyekért felelős helyettes államtitkára.

Összetett folyamat

A rehabilitációs program egy egyéves terápiás modell alapján valósul meg. Ez idő alatt a bentlakók a szükségleteiknek megfelelő csoportos és egyéni fejlesztéseket kapnak.

„A folyamat egy négyhetes próbaidővel kezdődik: aki beköltözik, annak meg kell ismernie, el kell fogadnia a ház értékrendjét. A program későbbi szakaszainak középpontjában az önismeret, a konfliktuskezelés és a kommunikáció fejlesztése állnak”

– részletezte Batizi Ildikó, az intézmény vezetője. Mint mondta, az ellátottak foglalkozásainak része a munkaterápia (kerti és ház körüli munkák), valamint a sport és egyéb szabadidős tevékenységek. Kiemelte továbbá, aki elvégezte az egyéves, bentlakásos programot, lehetőséget kap a további, külső férőhelyek valamelyikének igénybevételére, ahol – maximum 30 hónapig – további segítséget kap céljai eléréséhez, és nappali oktatásban is részesül. – Orvos, pszichiáter, szociális- és mentálhigiénés munkatársak és önkéntesek is segítik a bent lakók felépülését – húzta alá Batizi Ildikó.

Van kiút a bajból

A Tiszántúlon alapvetően hiány van az ilyen rehabilitációs intézményekből, ezért külön öröm, hogy a cívisváros támogatja a programot – ezt már Berényi András, a Forrás Lelki Segítők Egyesületének elnöke jelentette ki. Azt is elmondta, a megújulásra fordított összegért még 2017-ben pályáztak, azonban többek között a pandémia és az építőipari anyagok drágulása miatt csak most érkezett el az átadás napja. Arra is felhívta a figyelmet, fontos, hogy minél több ember tudjon náluk rehabilitálódni, majd újra beilleszkedni a társadalomba. Ezzel dr. Papp Csaba, Debrecen Kábítószerügyi Egyeztető Fórumának társadalmi elnöke is egyetértett. A épület átadásakor úgy fogalmazott,

segítenünk kell az elesetteknek: ítélkezés helyett meg kell próbálnunk megértést tanúsítani.

– A függőségek hónapjában arra hívjuk fel a figyelmet: van segítség azok számára, akik valamilyen szenvedély rabjai lettek – csak kérniük kell.

Az épületet Palánki Ferenc, a Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye megyés püspöke az ünnepélyes átadó végén megszentelte.

BD

**Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézményét áldotta meg Palánki Ferenc megyéspüspök**

**A Forrás Lelki Segítők Egyesülete ebben az évben ünnepli fennállásának 30. évfordulóját. 2021. június 24-e emlékezetes lesz az egyesület számára, hiszen az eltelt három évtizedet szakmai konferenciával és egy új épület megáldásával ünnepelték.**

A Forrás Lelki Segítők Egyesülete által Nagyhegyes területén fenntartott Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye területén található felújított és átalakított épületet még Klebelsberg Kuno építtette tanyasi iskolának. A közel 100 millió Ft-os beruházás során a központ tíz férőhellyel bővült, és a szenvedélybetegek felépülése folyamatában a rehabilitációs ellátás és a támogatott lakhatás szolgáltatásai között olyan lehetőséget kapnak a betegek, amely segíti őket – a rehabilitáció folytatása mellett – a munkavállalásban, képzéseken való részvételben.





A jelenlévőket Berényi András, a Forrás Lelki Segítők Egyesületének elnöke köszöntötte. Visszatekintésében utalt a rehabilitációs program évtizedes történetére. 1990-ben indult az egyesület, a családok, szenvedélybetegek, krízisproblémával küzdők támogatására. Mint mondta, Tiszántúlon hiánypótló ez a megújulás, legközelebb Szeged térségében találkozunk hasonló rehabilitációs intézménnyel, éppen ezért nemcsak Debrecenből, hanem a térségből is fogadnak gyógyulni vágyókat.

Végül köszönetet mondott a támogatásért a Magyar Kormánynak, Debrecennek, a munkatársainak az odaadó munkáért és a lakóknak a négy éves küzdelem során a pandémia, bezártság okozta nehézségek türelmes elviseléséért.



Batizi Ildikó, az intézmény vezetője az ünnepségen elmondta, 16 és 50 év közötti függőségben szenvedő férfiakat fogadnak. A 12 hónapos terápia során készségeket, képességeket fejlesztenek, amelyek segítenek a visszailleszkedésbe. Jó tapasztalata van az intézménynek, hiszen a programban résztvevők képesek az újbóli teljes élet folytatására.

Az intézményvezető hangsúlyozta, hogy az alap az önismeret, a felelősségvállalás, erre épül a kommunikáció, konfliktus kezelés fejlesztése, a segítségkérés megtanulása stb. Összesen 27 kompetenciával dolgoznak az egymásra épülő rendszerben. Az első 12 hónap nagyon nehéz, hiszen vissza-visszatérnek a szerhasználat időszakának nehézségei. Azt is megtapasztalták, hogy a több évtizedekig is küzdő szenvedélybeteg rehabilitációjára nem elég az egy év, további lelki-, pszichés gondozásra van szükség. Erre hoztak létre Debrecenben egy 2x6 fő számára biztosított külső férőhelyet. Így, akiknek a 12 hónap után még szüksége van további támogatásra a tanuláshoz, a munkaszocializációhoz, további három éves időtartam biztosított számára.



Palánki Ferenc debrecen – nyíregyházi megyéspüspök az épület megáldása előtt az egyesület Forrás nevéből kiindulva a sokat idézett 87. zsoltár szavaival – „Minden forrásom belőled fakad” – emlékeztetett a közelgő budapesti Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusra. Isten maga a forrás, minden Belőle, szeretetből fakad. Ő mindenkit atyai szeretettel, feltétel nélkül szeret. A szívéből indul ki a szeretet és jut el az emberek szívéhez, amelyből túlcsondulva mások is részesednek.



Az ünnepségen további beszédet mondott: dr. Simon Attila István, az EMMI helyettes államtitkára és dr. Papp Csaba, a Debrecen Megyei Jogú Város Kábítószerügyi Egyeztető Fórumának társadalmi elnöke.

Kovács Ágnes

Öröm-hír Sajtóiroda/Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye

„Ez a harc nem fog menni egyedül”



A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) online szakmai műhelyt szervezett a szülők és a pedagógusok számára a tanév megkezdése előtt.

A konzultáció témája az internethasználat hatása a felnőtt-gyermek kapcsolatára. Az online konzultáció előtt a Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézetben (DAEFI) sajtótájékoztatót tartottak a program részleteiről az érintettek. Azok, akik 1995 után születtek, vagyis a Z generáció tagjai a digitális technológiák használatának elterjedésével már másként élik meg a körülöttük lévő világot, ez pedig sok konfliktushoz vezethet a hétköznapokban. A gép- és játékfüggőség hatással van a gyermek-szülő kapcsolatára.

Papp Csaba, a KEF társadalmi elnöke kiemelte: a probléma mindig valamilyen menekülés.

– Bár a szülő sokszor esik abba a hibába, hogy még aranyosnak is gondolja, hogy milyen okos a gyermeke, hiszen gyorsan beletanul a virtuális világba, de nem tudja, hogy mindez hamar a problémájává is fog válni. A virtuális világ olyan gyorsan beszippantja az ifjúságot, hogy gyakorlatilag megszűnik a kapcsolata a való világgal, és főleg nagyon gyorsan a szüleivel – mondta, hozzátéve, hogy a problémára sosem lehet megoldás a tiltás. Szavai szerint a család és a szülők jelenléte mindig lényeges, hiszen az addiktológia világa sosem az egyéni harc világa, mint mondta, ez a harc nem fog menni egyedül.

Példaként említette, hogy az alkohol problémákra sem megoldás, hogy betiltják a termékeket, hiszen nem az a gond, hogy az kapható a boltokban. Mint mondta, a probléma mindig az egyénben van, aki úgy érzi, hogy ez az egyetlen segítsége van. Kiemelte, Debrecenben kiépített szolgáltatás segíti a bajba jutottakat.

Megoldást kínálnak Berényi András, a KEF szakmai elnöke a programmal kapcsolatban arról beszélt, ezúttal nem a problémát, hanem annak megoldását helyezték fókuszba. – Az internet, a virtuális világ a mindennapjaink része, ezért mi módszereket mutatunk, ami segíthet a virtuális világban való eligazodásban – mondta. Kifejtette: a program pályázati forrásból valósulhat meg, a szerdai szakmai műhelyen kívül még másik két alkalommal hirdetünk találkozót. Kiemelte: a fiatalokat különböző közösségi felületeken próbálják elérni, a virtuális térben igyekeznek velük kapcsolatot teremteni, de a cél a személyes találkozás és segítségnyújtás.

BBI

Fotó: Molnár Péter