SZAKMAI BESZÁMOLÓ

A DEBRECENI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM

2022. ÉVI

TEVÉKENYSÉGÉRŐL

Bevezető

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (a továbbiakban: KEF) 2002 óta működik Debrecen városában. Jelenleg 46 tagszervezete van.

A KEF szakmai munkáját a jelenleg hatályos „Nemzeti Drogellenes Stratégia 2013-2020 Tiszta tudat, józanság, küzdelem a kábítószer-bűnözés ellen" című dokumentum alapján, valamint a 2014. szeptember 16-án elfogadott „Tegyünk közösen!" Debrecen Megyei Jogú Város átfogó stratégiája a szenvedélybetegségek megelőzésére és a szenvedélybetegek ellátására 2014-2020 című dokumentumokban foglaltaknak megfelelően végzi. A stratégiai gondolkodás fontos eleme a Fórum javaslattevő, koordináló funkciójának erősítése, valamint az önkormányzati döntések, koncepciók összehangolása a helyi stratégiában megfogalmazott szakmai elvekhez.

A Fórum szakmai tevékenységének változatlanul kitűzött célja a városban működő szenvedélybetegségek megelőzése és ellátása területen működő szervezetek, Debrecen város lakossága és Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata (a továbbiakban: Önkormányzat) közötti párbeszéd és együttműködés erősítése a drogprobléma városi szintű kezeléséről és a hatékonyabb szakmai koordinációról.

A KEF Koordinációs munkacsoportja tartja a kapcsolatot az Önkormányzattal, illetve az illetékes osztályokkal. A KEF közgyűlésére szükség szerint, de legalább évente egy alkalommal kerül sor. A KEF koordinációs feladatait a Csomópont Iroda látja el, együttműködve a Kulturális Osztály referensével.

Debrecen a városi drogstratégiájában 2003-ban ajánlásként fogalmazta meg, hogy szükség van a városban egy olyan iroda létrehozására, amely a KEF működését támogatja a napi szervezési feladatok során. 2004 nyarán a város létrehozta a Csomópont Drogprevenciós Információs Irodát (a továbbiakban: Csomópont Iroda), mely szervezetileg a Debreceni Ifjúsági Szolgáltató Nonprofit Kft. részét képezi. 2011 szeptemberében az iroda korábbi helyéről az Ifjúsági Házba, a Simonffy utca 21. szám alá költözött. 2007-2016-ig a Csomópont Iroda vezetője Gesztelyi Tamás mentálhigiénés szakember volt. Az Ifjúsági Ház ügyvezetője Halász D. János erre a munkakörre 2017 áprilisában Meszner Gabriellát vette fel, aki jelenleg is az iroda vezetője.

Az irodavezető feladatai: folyamatos kapcsolattartás a szervezetekkel, intézményekkel és az önkormányzat szerveivel. Kiemelkedő feladat még az információgyűjtés és szolgáltatás, a pályázatfigyelés, és a saját honlap debkef.hu szerkesztése, az országos KEF honlap kef.hu tartalmának kezelése, és a facebook oldal aktuális tartalmakkal való megtöltése is.

Ezeken az internetes felületeken hasznos információkat kínálunk szakembereknek, fiataloknak és szülőknek, de szívesen látunk más, a téma iránt érdeklődőt is. Szívesen fogadjuk az egyéb véleményeket, javaslatokat, visszajelzéseket a Csomópont Iroda e-mail címén. A fenti teendők egyben a közvélemény formálására is

alkalmat adnak megfelelő médiatámogatás mellett, melyet folyamatosan biztosítanak a KEF számára a helyi és az országos médiumok.

A KEF általános feladatai, tevékenységei:

Szoros együttműködés elősegítése a KEF tagszervezetei között.
A városi drogstratégiában megfogalmazott drogprevenciós irányelvek képviselete, megvalósulásának segítése.
A közoktatási intézményekben folyó prevenciós munka segítése, koordinálása.
Hozzáférhető adatbázis, részletes és folyamatos kimutatás készítése a városban működő prevenciós munkát végző szervezetekről.
Jól működtethető kapcsolattartási metódus kidolgozása a prevenciós munkát segítő különböző, más területen dolgozó szakemberekkel.
Kapcsolat kialakítása és tartása a helyi médiával. Kitűzött cél: a KEF prevenciós tevékenységéről korrekt, széleskörű és időben történő tájékoztatás a lakosság felé.
A prevencióval összefüggő, rendszeres pályázatfigyelés, a célcsoportok figyelmének felhívása, segítségnyújtás a pályázatok elkészítésében, benyújtásában.
A prevenciós munkát segítő, azzal összefüggő szakanyagok összegyűjtése, folyamatos bővítése, az érdeklődők számára elérhetővé tétele.
Drogprevenciós programok, rendezvények szervezése.

KEF társadalmi elnöke: Dr. Papp Csaba tanácsnok

KEF szakmai elnöke: Berényi András klinikai és addiktológiai szakpszichológus

KEF koordinátora: Meszner Gabriella koordinátor

KEF 2022. évi tevékenységei

A Debreceni KEF tevékenységei közé tartoznak a: szakmai műhelyek, konferenciák, megbeszélések, munkacsoportok, rendezvények, anonim csoportfoglalkozások, egyéni tanácsadások. Ezekből 2022-ben 32 valósult meg, melyen belül havi szinten több alkalmas projekt is volt.

Időpont: 2022. 01. 05 -től, minden szerdán
Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda
DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Anonim túlevők csoportja
Résztvevők: 4-8 fő

Időpont: 2022. 02. 14.
Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda
DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Koordinációs munkacsoport: 2022. évi ütemterv megbeszélése, várható feladatok, programok egyeztetése
Résztvevők: 3 fő

Időpont: 2022. 04. 06.
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Galéria 21
A drogfogyasztás aktuális kihívásai Debrecenben
Résztvevők: 20 fő

Időpont: 2022. 05. 09.
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Galéria 21
2022. évi Szenvedélyes juniális programsorozatának megbeszélése
Résztvevők: 14 fő

Időpont: 2022. 05. 20.
Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda
DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Mentálhigiénés képzés – Debreceni Lelkisegély Telefonszolgálat
Résztvevők: 8 fő

Időpont: 2022.06.01
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.Galéria 21
Sajtótájékoztató
Résztvevők: 60 fő

Időpont: 2022.06.01
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.Galéria 21
Képesség – kiállítás megnyitó – DEMKI, Kreatív Rajzsuli Debrecen
Résztvevők: 180 fő

Időpont: 2022. júniusban minden hétfő, szerda
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Kisgaléria
Ismerd meg a retró gombfoci világát! -nyílt napok
DEMKI, Debreceni Sport Club – Futmesa Debrecen Hungary
Résztvevők: 25 fő

Időpont: 2022. 06. 3., 10., 17., 24.
Helyszín: Piac és Simonffy utca kereszteződése
„Moonshine" -éjszakai ártalomcsökkentő sportprogram
Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület
Résztvevők: cca. 150 fő

Időpont: 2022. 06. 08.
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21. Galéria 21
Közlekedésbiztonsági program a modern VR technika segítségével
DEMKI, Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület
Kékkereszt Egyesület Debreceni Csoport
Résztvevők: 37 fő

Időpont: 2022. 06. 09.
Emlékfa-ültetés, emléktábla elhelyezésével
Helyszín: DMJV Család -és Gyermekjóléti Központja, 4027 Debrecen, Thomas Mann u. 2./A
Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület
Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum
Résztvevők: 45 fő

Időpont: 2022. 06. 11.
Helyszín: Arany János tér
Libakerti Családi Nap
Mozdulj Libakert Egyesület
Résztvevők: 250 fő

Időpont: 2022. 06. 13.
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Galéria 21
Legyen más a szenvedélyed! – vetélkedő
DEMKI, Forrás Lelki Segítők Egyesülete
Résztvevők: 48 fő

Időpont: 2022. 06. 16.
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Galéria 21.
Zoom felület -online tér
Tari Annamária: Online tér és érzelmek /FOLT online lelki tanácsadás bemutatása

Forrás Lelki Segítők Egyesülete
Résztvevők: 32 fő
Időpont: 2022. 06. 17.
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., udvar
ROVER zenekar koncert
DEMKI, ROVER
Résztvevők: 75 fő

Időpont: 2022. 06. 20.
Helyszín: Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet, 4031 Debrecen, Pósa u. 1.
Zoom felület -online tér
Ismerjük? Tudjuk? Megtűrjük? Új dohányzási eszközök, és amit róluk tudni kell – kerekasztal beszélgetés
Dr. Pénzes Melinda: Az új típusú dohány -és nikotinos termékek pszichológiája és egészségi kockázatai
DAEFI, Forrás Lelki Segítők Egyesülete
Résztvevők: 78 fő

Időpont: 2022. 06. 20.
Helyszín: Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet, 4031 Debrecen, Pósa u. 1.
Koordinációs munkacsoport: várható feladatok, programok egyeztetése
Résztvevők: 3 fő

Időpont: 2022. 06. 23.
Helyszín: Méliusz Juhász Péter Könyvtár, 4026 Debrecen, Bem tér 19./D
Irodalom, szenvedély – szenvedélyirodalom
MÉLIUSZ, Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület
Résztvevők: 13 fő

Időpont: 2022. 06. 24.
Helyszín: 4064 Nagyhegyes, 030/2 hrsz
Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye – Nyílt nap
Forrás Lelki Segítők Egyesülete, Fordulópont
Résztvevők: 7 fő

Időpont: 2022. 06. 24.
PRIZMA Családi Nap
Helyszín: De Centrum 4024 Debrecen, Víztorony u. 9–11.
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen
Résztvevők: 53 fő

Időpont: 2022. 06. 24
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Galéria 21.
Dióhéjban zenés -irodalmi életút
DEMKI, Katedra Színházi Műhely
Részvevők: 55 fő

Időpont: 2022. 06. 30.
Szenvedélyes írók, szenvedélyes írások
Helyszín: Méliusz Juhász Péter Könyvtár 4026 Debrecen, Bem tér 19./D
Méliusz Juhász Péter Könyvtár, Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület
Résztvevők: 16 fő

Időpont: 2022. júniusban minden kedd és csütörtök
Helyszín: a város több pontján
Mozdulj, Debrecen! (gerinctorna, jóga, szűrés, frissítő torna, szívbarát séta)
Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata
Debreceni Egyetem Népegészségügyi Kara, Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet, Debreceni Sportcentrum-Sportiskola
Résztvevők: cca. 500 fő

Időpont: 2022. 07. 07.
Hősteremtő antihősök szerepe az irodalomban
Helyszín: Méliusz Juhász Péter Könyvtár, 4026 Debrecen, Bem tér 19./D
Méliusz Juhász Péter Könyvtár, Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület
Résztvevők: 17 fő

Időpont: 2022. 09. 07.
Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda
DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Koordinációs munkacsoport: várható feladatok, programok egyeztetése
Résztvevők: 3 fő

Időpont: 2022. 10. 04..
Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda
DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
KEF munkacsoport
Résztvevők: 5 fő

Időpont: 2022. 10. 06..
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Galéria 21
KEF szakmai műhelysorozat A szenvedélybeteg-ellátás aktuális kérdései
Az önsegítő csoportok helye és szerepe a szenvedélybetegek és hozzátartozóik ellátásában
Résztvevők: 18 fő

Időpont: 2022. 10. 06.
Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda
DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
KEF munkacsoport

Résztvevők: 8 fő

Időpont: 2022. 10-11. hónap
Jóvátételi program a Hajdú-Bihar megyei Büntetés-Végrehajtási Intézetben
Helyszín: Hajdú-Bihar megyei Büntetés-Végrehajtási Intézet
Résztvevők: 131 fő

Időpont: 2022. 11. 22.
Helyszín: Szent József Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium
4024 Debrecen, Szent Anna u. 17-19
„A katolikus egyház szerepvállalása a szociális ellátásban"
című konferencia
Résztvevők: 81

Időpont: 2022. 12.. 01
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Galéria 21
KEF közgyűlés
Résztvevők: 15 fő

Időpont: 2022. 12. 16.
Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda
DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Koordinációs munkacsoport: 2023. évi tervezet megbeszélése
Résztvevők: 3 fő

Szakmai programok és konferenciák

A drogfogyasztás aktuális kihívásai Debrecenben
Időpont: 2022. 04.06.
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Résztvevők: 20 fő

A KEF szakmai műhely témája: drogfogyasztással kapcsolatos haláleset történt Debrecenben.

Az alábbi linken olvasható az ezzel kapcsolatos cikk:

https://www.dehir.hu/bulvar/17-eves-lany-halt-meg-a-debreceni-korhazban-18-eves-fiutol-vette-a-drogot-videoval/2022/03/25/

Fontos a szakembereknek közösen gondolkozni és keresni a megoldási módokat ebben a helyzetben.

A megbeszélésen az iskola, drogambulancia, rendőrség, családsegítő, campus HR, és a Hidra partyra a helyszínt bérbeadók képviselői vettek részt.

A Debreceni Szakképzési Centrum Vegyipari Szakközépiskolájának (ahol az áldozat tanult) bűnmegelőzési tanácsadójának elmondása szerint ebben az osztályban háromszor is volt idén tanácsadás. Az iskolai szociális segítő egy hónapja változást észlelt a lány viselkedésén. Az ikerpár életébe nevelőapuka került.

A tragédia után két nappal, azok a gyerekek, akikről feltételezhető a szerfogyasztás; teljesen összezártak, és semmilyen információval nem szolgáltak. Egymást és a forrást/forrásokat védve. Néhány kérdést tettek fel csupán azzal kapcsolatban, hogy az esetleges büntetést, hogy tudják elkerülni szerfogyasztás esetén.

A Debreceni Szakképzési Centrum Vegyipari Szakközépiskola iskolapszichológusának elmondása szerint a fiatalok nehezen nyílnak meg, hiába kötelezi a titoktartás. Ő is a teljes összezárást tapasztalja több színtéren is: osztály, iskola, több iskolában lévő ismerősök között. A fiatalok egy része egymást hajszolja bele a szer kipróbálásába, a szexuális élet megkezdésébe, mert „ciki", ha nem tette még meg akármelyiket is a „baráti" körbe tartozó fiatal.

A gyermekvédelem szakembereinek véleménye, hogy másként kell a drogprobléma kérdéséhez nyúlni. A segítségnyújtás módját meg kell ismertetni a fiatalokkal, és felelősségtudatot kell kialakítani bennük. Sarkalatos pont a titoktartás kérdése is. Meddig titok, a titok a terápiás szakembereknél? Hol van az a határ, amikor esetleg át lehet/kell lépni, mert árthat a fiatalnak a titoktartás?

A campus képviselőinek tapasztalatai az eset kapcsán: első éves egyetemisták szervezték a techno partyt. Az ilyen típusú rendezvényeken a pultforgalomnál az alkoholfogyasztás visszaesik, a vízé megnövekszik, a drogfogyasztásnak miatt. Azon az estén lány a mosdóba távozott, és onnan nagyon rövid idő leforgása alatt hozták ki a barátai. A helyszínen megvizsgálták, egyáltalán nem volt pupillareflexe, nem reagált. Esetkocsit hívtak a helyszínre. Nagyon meglepő volt, hogy az eszméletlen állapot után a lány mégis a saját lábán szállt

be a kocsiba.

A drogambulancia szakembereinek tapasztalatai, hogy a 2022-es évben 3-4 haláleset is történt, csak azoknak nem volt média-megjelenése. Egyre jobban elterjedt az a módja a bulizásnak, hogy létrehoznak egy facebook eseményt, amire regisztrálni lehet. A helyszínt, hogy hová kell menni azt a rendezvény napjának utolsó pillanatában kapják meg a részt venni vágyók. Így még nehezebb a kontrollálni a droghasználatot. A prevenció terén fontosnak látják a kortárs segítők jelenlétét. Az egyéni felelősség és a tájékoztatás szintén nagyon lényeges. Javaslatuk, hogy érdemes lenne az orvostanhallgatókat bevonni a prevencióba, mert kicsit kortárs, kicsit szakember is egyben egy hallgató.

A Debreceni KEF összegzése: mindenki végzi a saját prevencióját, de összemosódnak a határok. Közös prevenciós stratégia kialakítását érdemes megcélozni. Nagyon fontos az alkohol+drog+szexualitás összefonódására is figyelni, mert egyik hozza a másikat, láncreakcióként akár.

Célok, feladatok:

- Jelzőrendszer stabilizálása.
- Ártalomcsökkentés.
- Egységes, jó prevenció.
- Helyi szintű intézkedés.
- A város döntéshozóit elérni a problémakörrel.
- Jelzés az önkormányzat és a bizottság felé.
- Kontroll jelentősége a szülőknél is.
- Szükség van szakmai alapra, finanszírozásra.
- Bővíteni kell a szakemberek körét: bevonni a sürgősségi ellátás, a mentők, házi -és gyermekorvosi rendszerét.
- Az izlandi modell bizonyos aspektusainak alkalmazási lehetőségének felvetése a városi szinten.

Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum
4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
e-mail: csomopontiroda@gmail.com
telefon: 06-30/465-10-45

MEGHÍVÓ

Kedves Kollégák!

Bizonyára hozzátok is eljutott a hír, hogy a drogfogyasztással kapcsolatban haláleset történt Debrecenben.

Mellékeljük a linket:

https://www.dehir.hu/bulvar/17-eves-lany-halt-meg-a-debreceni-korhazban-18-eves-fiutol-vette-a-drogot-videoval/2022/03/25/

Úgy látjuk, hogy fontos a szakembereknek közösen gondolkozni és keresni a megoldási módokat ebben a helyzetben. Ezért a Debreceni KEF szakmai műhelyt szervez

A drogfogyasztás aktuális kihívásai Debrecenben címmel.

Időpont: 2022. április 6. (szerda) 14 óra

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, Galéria 21
4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Részvételi szándékot az alábbi e-mail címre kérjük jelezni:

csomopontiroda@gmail.com 2022. április 4. (hétfő) 16 óráig.

Érdeklődő megjelenésetekre számítva,

Debrecen, 2022. március 31.

Üdvözlettel,

Berényi András sk.
Debreceni KEF szakmai elnöke

Fotók a programról: (További fotók: https://www.facebook.com/debkef)

A Kábítószer ellenes világnaphoz kapcsolódó programsorozat, a 2022. évi Szenvedélyes juniális szakmai és alternatív programjai
Időpont: 2022. 06. 01 – 07.07.

Az ENSZ 1987-es határozata alapján a kábítószer elleni küzdelem nemzetközi napját 1988. június 26. óta évente ezen a napon tartják meg világszerte. Ehhez a világnaphoz kapcsolódik Debrecen városában megrendezett programsorozatunk, a Szenvedélyes juniális. Idén már személyesen is részt vehettek az érdeklődők a programokon. Néhány előadás pedig online is elérhető volt. A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum tagszervezeteinek, kulturális, egészségügyi, civil, állami, egyházi szervezeteknek újabb összefogásának köszönhetően valósult meg a rendezvénysorozat.

A program célja a széleskörű társadalmi összefogás. Fontos az önkormányzati, civil, egyházi és közintézmények, bevonása a függőségi problémák megelőzésébe és kezelésébe. A résztvevők által szervezett programok céljainak egységesítése, közös célok megfogalmazása, találkozási pontok kialakítása. A függőség, mint folyamatosan erősödő társadalmi probléma tudatosítása a szociális rétegek között, a közösségi csoportok bevonása a közös problémamegoldásba. Figyelemfelhívás a problémák össztársadalmi szinten történő kezelésével kapcsolatban, megelőzés, megoldás elérése. Más alternatívák lehetőségének feltárása, előtérbe helyezése. A szakmai programok mellett, a prevenció terén olyan alternatívák népszerűsítése is előtérbe került, ahol a fiatalok, a számukra megfelelő kikapcsolódási formát megtalálhatták, és megtalálhatják a jövőben a függőséget okozó területek helyett.

A hónap során sokféle, színes program várta az érdeklődőket: szakmai előadások, kerekasztal beszélgetés, kiállítás, emlékfa-ültetés, sport, játék, színházi előadás, vetélkedő, koncert, családi -és nyílt napok is. Netes információk: http://debkef.hu/hirek-aktualitasok/ https://www.facebook.com/debkef/

Időpont: 2022.06.01
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.Galéria 21
Sajtótájékoztató
Résztvevők: 60 fő

Média megjelenések:

Szenvedélyes juniális – sajtótájékoztató
https://www.haon.hu/helyi-eletstilus/2022/06/szenvedelyes-junialis-van-kiut-a-fuggosegbol-2?fbclid=IwAR3aunDajtWGaHeEwBd81EeW7b-RXfV9nZGTp0w2mY4tdz3CMXqirGK0R8c

Szenvedélyes juniális: számos programmal várják a debrecenieket
https://www.dehir.hu/debrecen/szenvedelyes-junialis-szamos-programmal-varjak-a-debrecenieket-videoval/2022/06/01/

Képesség – kiállítás megnyitó
DEMKI Ifjúsági Ház, Kreatív Rajzsuli Debrecen
Időpont: 2022.06.01
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.Galéria 21
Résztvevők: 180 fő

A Kreatív Rajzsuli 2009 óta működik Debrecenben. Leginkább általános és középiskolás korú gyerekek járnak a rajzfoglalkozásokra, de egy kislétszámú felnőtt szakkörben is folyik az alkotó munka. A Képesség című tárlat célja biztatni mindenkit, hogy induljon el, és fedezze fel a benne rejlő képességeket! Legfiatalabb kiállító 7 éves a rangidős 72 éves. Nem az életkor határozza meg, hogy fejleszthetjük-e magunkat, hanem a szándék! Soha nincs későn

Fotók a programról: (További fotók: https://www.facebook.com/debkef)

Ismerd meg a retró gombfoci világát! -nyílt napok
DEMKI Ifjúsági Ház, Debreceni Sport Club – Futmesa Debrecen Hungary
Időpont: 2022. júniusban minden hétfő, szerda
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Kisgaléria
Résztvevők: 25 fő

A szakmai programok mellett, a prevenció terén olyan alternatívák népszerűsítése is előtérbe került, ahol a fiatalok, a számukra megfelelő kikapcsolódási formát megtalálhatják a függőséget okozó területek helyett.

A nyílt napokon bepillanthattak abba, milyen is az igazi, retro gombfoci világa. Kütyük nélkül is lehet stratégiát, taktikát, szórakozást találni...és megizzaszt, mint az igaz foci.

Fotók a programról: (További fotók: https://www.facebook.com/debkef)

„Moonshine” -éjszakai ártalomcsökkentő sportprogram
Lelkierő fiatalon a fiatalokért Egyesület
Időpontok: 2022. 06. 3., 10., 17., 24.
Helyszín: Bajcsy Zsilinszky és Simonffy utca, a Piac utca és Kossuth tér környéke

„Moonsine” – Rolling – Room Mozgó Bulisegély Szolgálat célja a biztonságosabb szórakozás feltételeinek biztosítása Debrecen városában. A pre-loading jelensége – tehát, hogy a partik előtti utcákban, kocsmákban „melegítenek be” a fiatalok – komoly problémát jelent Debrecenben. A fiatalok ma már nem egy szórakozóhelyen buliznak, hanem egyik helyről a másikra vándorolnak, ezáltal, a szerhasználat a közterületen zajlik. Ezek a helyek a Bajcsy Zsilinszky és Simonffy utca, a Piac utca és Kossuth tér környéke. A mobil, megkereső utcai munkát a fiatalok szórakozási szokásaihoz igazodva 10 órától hajnali 2 óráig végeztük, a megkereső munkát egy időben minimum 4 fő látta el. Ebből 1-1 fő mentálhigiénikus addiktológiai konzultáns, szociális munkás, 2 fő szociális segítő. A csapat a város központjában a felállított pingpong asztaloknál teljesített szolgálatot, így a szórakozó, vándorló fiatalok, akaratlanul is találkoztak a programmal. A célcsoportot elsősorban 15-25 év közötti fiatalok jelentették. A szociális segítők révén lehetőség adódott fiatalokkal játék közben kapcsolatot kiépíteni, beszélgetést kezdeményezni. Információkat adni a városban fellelhető segítő szolgáltatásokkal kapcsolatban.

Fotó a programról: (További fotók: https://www.facebook.com/debkef)

Közlekedésbiztonsági program a modern VR technika segítségével
DEMKI Ifjúsági Ház, Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület, Kékkereszt Egyesület Debreceni Csoport
Időpont: 2022. 06. 08.
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21. Galéria 21
Résztvevők: 37 fő

Virtuális Valóság (VR) technológiával felszerelt szimulátort próbálhattak ki a fiatalok. Élethű körülmények között tapasztalhatják meg a reakcióidő, a „tiszta fej", a közlekedési morál és a koncentráció elengedhetetlen fontosságát a közlekedésben. A vezetéstechnikai szimulátorok az érzékszervek torzulását szimulálják a hangi-, képi zavarok, valamint az irányítás direkt megváltoztatása. Egy mély irányított beszélgetés kezdete volt a szimulációban tapasztalt élmény. A szimulátorban ülő képernyőjét külső monitoron és hangszórón a többi fiatal is szemlélhette. A VR szimulátor mellett a részeg szemüveg kipróbálására is sor került. Ezeket a tapasztalatokat vitatták meg a szakemberekkel a résztvevők.

Média megjelenések: https://www.dehir.hu/debrecen/milyen-alkohol-vagy-drog-hatasa-alatt-lenni-veszelytelenul-probalhattak-ki-a-debreceni-fiatalok/2022/06/08/

Fotók a programról: (További fotók: https://www.facebook.com/debkef)

Emlékfa-ültetés, emléktábla elhelyezésével
Időpont: 2022. 06. 09.
Helyszín: DMJV Család -és Gyermekjóléti Központja, 4027 Debrecen, Thomas Mann u. 2./A
Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület, Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum
Résztvevők: 45 fő

Emlékfa – ültetés, emléktábla elhelyezésével

A 2022. évi Szenvedélyes juniális alkalmából ültetett emlékfát, majd helyezett ki emléktáblát a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület DMJV Család -és Gyermekjóléti Központja előtti területen. A város már több pontján elültetett emlékfákkal arra hívjuk fel a figyelmet, hogy van segítség a függőségben szenvedők számára, és hogy az időben nyújtott támogatás életet menthet.

Az eseményen részt vett Berényi András, a Debreceni KEF szakmai elnöke, Marincsák Ibolya, a Debreceni Nagyerdőért Egyesület elnöke, Orosz Ibolya Aurélia a DMJV Család -és Gyermekjóléti Központjának intézményvezetője, valamint a Debreceni KEF tagszervezeteinek képviselői, érintettek és hozzátartozóik is.

Média megjelenés:

https://www.dehir.hu/debrecen/fat-ultettek-a-szenvedelybetegsegek-aldozatainak-emlekere-debrecenben/2022/06/09/?fbclid=IwAR3Co3tPwlmL5-TvgT2mB5go8DskQ40Q0mf3Ip56gC5XY5elAh3407doA6s

https://www.haon.hu/helyi-kozelet/2022/06/emlekfa-az-aldozatokert-kar-titkolozni-a-szenvedelybetegseg-minden-csaladot-erint-valahogy?fbclid=IwAR1NgqsvjwmgaHnzCVnYeKJXYATaJsjPCwmhVcBtQ7nYcggtL0cJlkPkMAc

Fotó a programról: (További fotók: https://www.facebook.com/debkef)

Libakerti Családi Nap
Időpont: 2022. 06. 11.
Helyszín: Arany János tér
Mozdulj Libakert Egyesület
Résztvevők: 250 fő

A Libakertben élők számára rendeztek szombaton családi napot az Arany János téren, kicsik és nagyok számára is vonzó programokkal. Tematikus beszélgetésekkel és egészségügyi szűrésekkel is az érdeklődők rendelkezésére álltak a szakemberek.

Média megjelenés:
https://www.haon.hu/helyi-kultura/2022/06/mindenki-megtalalta-a-helyet-a-libakerti-csaladi-napon-fotok

Legyen más a szenvedélyed! – vetélkedő
Időpont: 2022. 06. 13.
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Galéria 21
DEMKI Ifjúsági Ház, Forrás Lelki Segítők Egyesülete
Résztvevők: 48 fő

Hagyományosan a Szenvedélyes juniális keretein belül rendezi meg a Forrás Lelki Segítők Egyesülete ezt a vetélkedőt. Idén is a DEMKI és a Forrás Egyesület közös szervezésében jött létre a rendezvény. A vetélkedő célja: felkészíteni a diákokat a felelősségvállalásra határozott véleményt formálni a drogproblémával kapcsolatban. Megismerni a kortárssegítés lehetséges formáit, bemutatni alternatív szabadidős tevékenységeket. Az 5 fős csapatok sportos-, logikai-, intelligenciát igénylő játékokban mérhetik össze erejüket, tudásukat a versenytársakkal. A vetélkedőn résztvevők értékes nyereményekben részesültek.

Fotók a programról: (További fotók: https://www.facebook.com/debkef)

Időpont: 2022. 06. 16.
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Galéria 21.
Zoom felület -online tér
Tari Annamária: Online tér és érzelmek /FOLT online lelki tanácsadás bemutatása
Forrás Lelki Segítők Egyesülete
Résztvevők: 32 fő

A FOLT tanácsadói csapata olyan fiatal szakemberekből áll, akik sokrétű problémamegoldó képességekkel vannak felvértezve, legyen szó szenvedélybetegségről, pszichiátriai betegségről, iskolai vagy családi gondokról, párkapcsolati zűrökről, vagy bármilyen olyan válságról, ami a fiatalok életét érintheti. A rendezvényen a FOLT /online lelki tanácsadás/ tanácsadás bemutatása is sorra került Tari Annamária pszichoanalitikus előadása után. Előadásában az „online" és „offline" világ közötti határ megtartásának nehézségeiről beszélt. Az előadás elérhető volt online is, amely lehetőséget sokan igénybe vettek. A rendezvény végén kötetlen beszélgetés alakult ki a felmerülő kérdésekkel kapcsolatban.

Fotók a programról: (További fotók: https://www.facebook.com/debkef)

ROVER zenekar koncert
Időpont: 2022. 06. 17.
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., udvar
DEMKI Ifjúsági Ház, ROVER
Résztvevők: 75 fő

A szakmai programok mellett, a prevenció terén olyan alternatívák népszerűsítése is előtérbe került, ahol a fiatalok, a számukra megfelelő kikapcsolódási formát megtalálhatták a függőséget okozó területek helyett.
A debreceni ROVER zenekar 2011-ben alakult. Főleg blues, country, és rock zenei feldolgozásokat és saját dalokat játszanak, helyenként egy pici latin zenei beütéssel. Koncertjeikkel rendszeresen képviseltetik magukat a juniálisainkon.

Fotók a programról: (További fotók: https://www.facebook.com/debkef)

Ismerjük? Tudjuk? Megtűrjük? Új dohányzási eszközök, és amit róluk tudni kell – kerekasztal beszélgetés, Dr. Pénzes Melinda: Az új típusú dohány -és nikotinos termékek pszichológiája és egészségi kockázatai – előadás
Időpont: 2022. 06. 20.
Helyszín: Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet, 4031 Debrecen, Pósa u. 1.
Zoom felület -online tér
Résztvevők: 78 fő

Sajnos napjainkban a hagyományos dohánytermékek mellett egyre népszerűbbek az elektromos cigaretták és a hevített dohánytermékek. A hagyományos cigarettától eltérő eszközök (pl: Glo, IQOS, Elfbar, snüssz) használata egyre inkább elterjed már általános iskolások körében is, amelyek használata több egészségügyi, mentálhigiénés, szociális és szabályozási kérdést is felvet. Közben a szülők, és a szakemberek is keveset tudnak ezeknek a dohányzási formáknak a sajátosságairól.

A Debreceni KEF szakmai napjának az volt a célja, hogy szakemberek és a szülők kapjanak gyakorlati ismereteket a nem hagyományos dohánytermékek használatával és hatásaival kapcsolatban, valamint a résztvevők kicseréljék tapasztalataikat. Az előadás és az azt követő kerekasztal beszélgetés szintén elérhető volt online.

Fotó a programról: (További fotók: https://www.facebook.com/debkef)

Időpont: 2022. 06. 23.
Helyszín: Méliusz Juhász Péter Könyvtár, 4026 Debrecen, Bem tér 19./D
Irodalom, szenvedély – szenvedélyirodalom
MÉLIUSZ, Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület
Résztvevők: 13 fő

Az előadás bemutatta az "írást", mint a művészi önkifejezés kényszerítő eszközét, módszerét, az alkotás visszafoghatatlan vágyát, mint szenvedélyt, annak konstruktív és destruktív hatásaival.

Időpont: 2022. 06. 24.
Helyszín: 4064 Nagyhegyes, 030/2 hrsz
Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye – Nyílt nap
Forrás Lelki Segítők Egyesülete, Fordulópont
Résztvevők: 7 fő

A 2022. évi Szenvedélyes Juniális keretében június 19-én nyílt napot tartott Forrás Lelki Segítők Egyesülete Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye (Nagyhegyes határrész tanya 030/2 Hrsz.).
Célja:
• intézményünk, terápiás programunk bemutatása
• új kapcsolatok kialakítása
• a meglévő kapcsolatok felfrissítése
• összességében a betegutak hatékonyabbá tétele
Az eseményen 2 szervezettől 6 szociális szakember vett részt. A hajdúböszörményi Szociális Szolgáltatási Központból és Kiskőrösről a Sorsfordító Szolgáltató Központból érkeztek hozzánk.
Az interaktív nyílt nap első része, a résztvevők kérésének megfelelően, a terápiás program bemutatását, a napi tevékenységek-, a rehabilitációs programba való bekerülési feltételtételeinek ismertetését foglalta magába.
Élő könyvtár programrész keretében 2 ellátott ismertette életútját a szenvedélybetegség kialakulásától a rehabilitációs folyamat aktuális szakaszáig.
A nyílt nap a kliensek aktív részvételével zajlott, akik megosztották élettörténetüket és a felépüléssel kapcsolatos tapasztalataikat.
Szívesen ismerkedtek az érdeklődőkkel és válaszolták meg a kérdéseiket.

Időpont: 2022. 06. 24.
PRIZMA Családi Nap
Helyszín: DeCentrum, 4024 Debrecen, Víztorony u. 9–11.
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen
Résztvevők: 53 fő

Célja: A családi együttlét és a szórakozás mellett a gyerek számára hasznos, fejlesztő, egészséges életmód kialakítására törekvő programok kialakítása.

Programelemek: kézműves foglalkozás: gyöngyfűzési technikával figurák, ékszerek készítése, papírsárkány készítése, origami, hajó készítése különböző dekorelemek felhasználásával. Rajzolás, kifestő egészséges életmód témakörben. Kvíz: egészséges életmód témakörben (szókereső, különbségkereső, rejtvény). Egészséges, különleges ételek kóstolása: A gyerekek számára kevésbé ismert zöldségek, gyümölcsök, zöldség- és gyümölcslevek, csírák stb. kóstoltatása. Virágültetés, virágcserép dekorálás: A gyerekek virágot ültettek szüleik segítségével, a cserepeket közösen díszítették fel színes, dekoratív matricákkal Arcfestés, lufihajtogatás: Míves Kezek Társulat gondoskodott a gyermekek szórakoztatásáról.

Eredmény: A rendezvényen több, mint 50 gyerek és felnőtt vett részt. Részben a lakótelepen élők, de a város más részeiről is érkeztek érdeklődők. A vártnál is jobban sikerült a családi nap a programoknak, az egészséges csemegéknek és a tombolanyereményeknek köszönhetően. Minden gyerek higiéniai egységcsomagot kapott. A gyerekek az elkészült műveket hazavihették, a részvétel ingyenes volt. A családok örömmel jöttek el a rendezvényre és várják a következő alkalmat.

Katedra Színházi Műhely: Dióhéjban zenés – irodalmi életút
Időpont: 2022. 06. 124
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Résztvevők: 55 fő

Az előadás a Debreceni KEF 2021. évi Szenvedélyes juniális programsorozatán belül, a DEMKI Ifjúsági Ház és a Katedra Színházi Műhely együttműködésével jött létre. Célja a fiatal generáció számára prevenciós jelleggel irányt, lehetőséget mutatni. Olyan értékes dolgokra felhívni a figyelmet, melyet szenvedéllyel végezhetnek, mint például a színjátszás. Kortársaik, ifjú színjátszók közreműködésével valósult meg ez a célkitűzés. A Dióhéjban /zenés-irodalmi életút/ Diófalvy Tibor, 1976-ban született Budapesten. Az ő sorsán keresztül az élet szépségeit, nagy pillanatait, kihívásait és megpróbáltatásait tolmácsolták.

Fotók a programról (További fotók: https://www.facebook.com/debkef)

Időpont: 2022. 06. 30.
Szenvedélyes írók, szenvedélyes írások
Helyszín: Méliusz Juhász Péter Könyvtár 4026 Debrecen, Bem tér 19./D
Méliusz Juhász Péter Könyvtár, Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület
Résztvevők: 16 fő

Az alkotók egyéni sorsának, életérzésének megjelenése műveikben, melyekben a szenvedély sokféle megjelenési formája megmutatkozik.

Időpont: 2022. júniusban minden kedd és csütörtök
Helyszín: a város több pontján
Mozdulj, Debrecen! (gerinctorna, jóga, szűrés, frissítő torna, szívbarát séta)
Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata
Debreceni Egyetem Népegészségügyi Kara, Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet, Debreceni Sportcentrum-Sportiskola
Résztvevők: cca.:500 fő

Időpont: 2022. 07. 07.
Hősteremtő antihősök szerepe az irodalomban
Helyszín: Méliusz Juhász Péter Könyvtár, 4026 Debrecen, Bem tér 19./D
Méliusz Juhász Péter Könyvtár, Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület
Résztvevők: 17 fő

Destruktív szerzők konstruktív hatása, avagy el lehet-e, kell-e elválasztani a szerzőt a művétől...
Lehet-e a szerzői deviáns életvitelt külön választani a hallhatatlan művektől, avagy mennyivel lenne szegényebb a hazai- és világirodalom, ha a saját és közvélekedés értékrendje alapján Ítélnénk meg a szerzőkön keresztül a műveiket.
A rendhagyó megközelítést a közönség jól fogadta mindhárom előadásnál. Nem csak az értő figyelem és az irodalom szeretete nyilvánult meg a hallgatóság részéről, hanem interaktív beszélgetés, konstruktív vita is kialakult az egyes előadások után.
Az előadó, a közreműködő színészek és a hallgatóság között aktív kapcsolat alakult ki. A közönség részéről is elhangzottak saját versek, sőt megjelentek a témához kapcsolódva, egyéni életutak, családi érintettségek is.

Be Free Ártalomcsökkentő sátor működtetése Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület
Időpont: 2022. 07. 20 – 24
Helyszín: Campus Fesztivál Debrecen – Nagyerdő

A 2022. évi Campus Fesztiválon a „Be free" ártalomcsökkentő sátrat a Lelkierő Egyesület által fenntartott „Támpont" Szociális Szolgáltató Központ munkatársai üzemeltették, abból a célból, hogy a Fesztivál ideje alatt a szórakozó fiatalok számára – elsősorban a túlzott alkoholfogyasztás okozta ártalmak csökkentése érdekében. A szolgáltatásnak köszönhetően számos veszélyeztető állapotba került fesztiválozó mentesült a további káros következményektől és került – szükség esetén szülő, hozzátartozó értesítése következtében felügyelet mellett – a hazajutáshoz elégségesen biztonságos állapotba.
A rendezvény szervezői a szolgáltatás ellátásához szükséges infrastrukturális feltételeket, a sátor anyagi hátterét Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata biztosította. A mentőszolgálattal való hatékony együttműködés révén szolgáltatás magas szintű ellátása megvalósult. Egymás munkáját segítve, kiegészítve, folyamatos kommunikációval a szolgáltatás végig hatékonyan, magas szakmai színvonalon valósult meg.
Összesen 112 kontaktusra került sor a célcsoporttal. A fesztivál két napján (csütörtök, péntek) sorbaállás volt a sátornál, egymásnak adták a fekvőhelyet. Voltak, akik nem igényelték a segítséget, illetve ez a szám tartalmazza a szülők, hozzátartozók, barátok jelentette kapcsolatokat is, akik bevonásra kerültek az ellátottak kapcsán. Közvetlen beavatkozásra 85 esetben került sor, melyek többsége súlyos állapotban – tartós rosszullét, hányás, magatehetetlen, öntudatlan állapot – történt. A kevésbé súlyos esetekben pihenés, víz, vitamin, beszélgetés után távoztak. A súlyosabb esetekben hányás segítése, több órai alvás-pihenés, folyamatos kontroll után távozhattak, minden esetben a mentőorvos engedélyével. A súlyosabb esetekre jellemző volt a nagyon fiatal kor 16 év alatt, főleg kislányok. 13 esetben nem tudtak egyedül távozni, és kellett szülőt, hozzátartozót, barátot értesíteni, 2 esetben pedig mentő általi elszállításra került sor Sürgősségi Betegellátó Osztályra.
A nagy számú igénybe vevő miatt szükséges a sátrat tovább fejleszteni, el kell különíteni a közvetlen ártalomcsökkentésben hánytatásban) részt vevőket a pihenni vágyóktól, jobb állapotban lévőktől. Két sátor és az ellátást végzők létszámának bővítése lenne a megoldás. A nagy hőségre való tekintettel (éjszakánként közel 40 fok a sátorban) szükséges a sátor klímáját megoldani, ventilátorokkal, párakapukkal.

Forgalmi adatok:

	14-19 éves	**20-29 éves**	**30-39 éves**	**40-49 éves**
Férfi	**21 fő**	**16 fő**	**8 fő**	**6 fő**
Nő	**18 fő**	**13 fő**	**3 fő**	**-**

„A szenvedélybeteg-ellátás aktuális kérdései" szakmai műhely:
Az önsegítő csoportok helye és szerepe a szenvedélybetegek és hozzátartozóik ellátásban
Időpont: 2022. 10. 06.
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, Galéria 21 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Résztvevők: 18 fő

Aktuális témák:

- Önsegítő csoportok élete
- XI. Józanság Napja
- Minnesota ellátás
- Segítő szerveknél szükséges lépések kérdése

Tapasztalatok, elgondolások:

Kékkereszt Debreceni Csoport

Tapasztalat, hogy a covid miatt minden alábbhagyott. A Józanság Napja nagyon jó volt korábban, szükség van rá. Kicsit újra kell építeni két év után, miután rendhagyó módon került megvalósításra, szintén a járványügyi helyzet miatt. 800.000 fő volt érintett a covid előtt, covid alatt ez a szám 1.000.000 főre emelkedett. Fontos kérdés, hogy az elmúlt időszak után ki, hogyan tud segíteni? Szintén fontos lenne a szervezetek közti átjárhatóság. A klienseknél pedig a továbbkísérés, segítés folyamata. Érdemes lenne a „Keressük együtt az élményeket" című kiállítást újra megszervezni, akár csak szakembereknek is.

Debreceni KEF

Érdemes a Józanság Napján a gyógyító alkalomról beszélni, illetve Dömöst bemutatni, a feltételrendszerét, az ottani tapasztalatokat megosztani.

Magyar Kékkereszt Egyesület – Dömösi rehabilitáció

<u>Információ az ellátásról</u>

- NEM ELVONÓKÚRA!
- Dömösi otthonunk 40 férőhelyes rehabilitációs intézmény
- Meghatározott időpontokban induló 3-4 hetes bentlakásos keresztyén program (a kezdési időpontok az Éves program menüpontra kattintva megtekinthetőek)
- Csoportterápia, mentálhigiénés gondozás, személyes lelki gondozás, addiktológiai konzultáció, hozzátartozók támogatása, országos utógondozó csoportok (az utógondozó csoportok helyszíne, a csoportvezetők elérhetősége a Csoportok menüpontra kattintva megtekinthető)
- Találkozás alkoholizmusból gyógyult sorstársakkal

- Teljes ellátás, vásároltatási lehetőség
- Két-három ágyas szobák
- Wifi-t nem tudunk biztosítani. A kötött programokon kérjük a mobiltelefonok használatának mellőzését!
- Szolgáltatásunk ingyenes, orvosi beutalóval, TB jogviszonnyal vehető igénybe telefonos jelentkezés után. Jelentkezni az ország bármely pontjáról, felekezettől függetlenül lehet.

GA Szerencsejátékosok Csoport

Sok szerencsejátékról szóló szakirodalmuk van. Jónak tartják a Józanság Napját. Megmozdította a korábbi embereket is, akik régebben önsegítő csoportba is jártak. Zoom-on is létrejött csoport. A covid alatt szintén azt tapasztalták, hogy emelkedett a játékfüggők létszáma. Az online szerencsejáték sokkal nagyobb probléma, mint gondolnánk. Ott nincs időkorlát 0-24-ben tudnak játszani az emberek. Kényelmes, de ugyanakkor elszigetel, kiesik a függő a közösségi életből. Bár, ha valaki eljut hozzájuk a csoportba, akkor a sorstársakkal való beszélgetés nagyon sokat segít. Országos levelező listájuk van, szívesen áll a rendelkezésünkre, ha szükség van rá. A debreceni GA a rendszerben való körforgást nem igazán ismeri. Náluk hiányzik a hozzátartozói csoport, ezt jó lenne kialakítani. A család megnyugtatása az első lépés a folyamatban, hogy van kiút a játékfüggőségből. Miután jelezték a függőnek, hogy ez már nem egészséges az már úgymond valahol mélyen „megmérgezi a játékát". Az ilyen típusú magvetés után hamarabb jöhet a felépülés, mint a katasztrófa.

DMJV Családsegítő -és Gyermekjóléti Központ

A pandémia alatt a családoknál egyre nagyobb számban erősödött a függőség (játék, alkohol és drog terén is), a perifférián lévő területeken is. A mentális problémák begyűrűznek a fiataloknál. Kevés a szakember, a lehetőség. A diagnózis felállítása után a gondozás elsősorban a családra marad, pedig jó lenne, ha egy-egy szakember segítsége is jelen lenne.* A központ felnőttet nem kötelezhet, de a gyerekeknél tudnak hatni. Komplexen együtt kell működni a családdal. A problémafelismerés után, már könnyebb, de a probléma belátásához eljutni a legnehezebb az egész folyamatban.

Anonim Alkoholisták – Keskeny úton józanul csoport

Szívesen fogadnak érdeklődőket, olyankor nyitott üléssé alakítják a gyűléseiket. Fontos lépés lenne, hogy az önsegítő csoportokhoz el kellene kísérni az embereket a segítő szervezeteknek. Így biztosan eljutnak a megfelelő csoportba és a bizalom is jobban kialakulna. Nagy probléma, hogy az addiktológia, és a 15 évig működő, jól bevált Minnesota modell megszűnt a pandémia alatt, és utána nem lett újra indítva. Ez ügyben lépéseket kell tennie a KEF-nek, mert a debreceni országos szinten a II. helyen állt. További gond a Drogambulancia függő helyzete, hogy költöznek-nem költöznek? Nincs meg a megfelelő továbbgondozási lehetőség. Jelenben: az alkoholista a kijózanítóba kerül, utána a klinikára, onnan rövid időn belül haza. Múltban: az addiktológia zárta a sort, és ezt a rendszert kellene visszahozni.

Al Anon

A Józanság Napja nagyon jó, szükség van rá. Azokon az alkalmakon, amikor diákokkal is tudtak beszélgetni, az kifejezetten hasznos volt. A diákoknak meglepően pozitív volt a hozzáállása a témához. Megdöbbentő tapasztalatokat tártak fel, a családokban jelen van az alkoholizmus. Őszinték voltak a gyerekek, és úgy mentek el, hogy van remény és lehetőség ebből kimozdítani a családtagokat. Több ilyen alkalomra, rendezvényre lenne szükség. A csoportot szórólapokkal népszerűsítik. Szívesen fogadják az ötleteket, hogy hová lenne még érdemes vinni szóróanyagot. A csoportjuk nagyon összetartó, nagyon sokat segít, visszavezet az élethez.

ORSZIK Boldogkerti Támogatott Lakhatás, Al Anon Családi Csoport

A Minnesota megszűnése után siralmas a helyzet. A támogatott lakhatásba a szervezetek nem delegálnak klienseket. Kliensátjárás nincs. A szakmaközi együttműködésre rá kell erősíteni. Fontos lenne a tudásátadás szakemberek között. Az önsegítő csoportok működését érdemes lenne bemutatni a szakembereknek. Az Al-Anon csoportjukban a hozzátartozónak is háromszor kötelező részt venni a szakemberrel történő egyeztetésen. Szívesen mennek bárhova beszélni a csoportról, bemutatni azt. Bármilyen függőségben érintett hozzátartozót szívesen várnak. A pandémia ideje alatt szintén a növekedést tapasztalták ők is.

Forrás Lelki Segítő Központ

A kapcsolatrendszer mélyítése, összefűzése fontos. Minden téren partnerek, szívesen működnek együtt más szervezetekkel. A Józanság Napja szervezését továbbra is vállalják.

TTRE Közösségi Ellátás

Segítséget tudnak nyújtani a különböző lehetőségek népszerűsítésében. Náluk évente 1-2 kliens eljut Dömösre. Kapcsolatban állnak a Kékkereszttel.

MÖSZ Szociális -és Fejlesztő Központ Debrecen

Delegáltak már ügyfeleket segítő csoportokhoz, de nem tudják, hogy végül elmentek-e. Érdemesnek tartják kipróbálni az ötletet, hogy elkísérni a klienst az adott csoportba. Szívesen veszik ebben a Kékkereszt segítségét is. Fontos témakör a drogprevenció eljuttatása az iskolásokhoz. Megoldást kell erre találni. Ötlet: az iskolásokat külső helyszínen lévő rendezvényeken lehet elérni. Pl.: DAEFI-t megkérdezni, hogy az iskolásoknak tartott szűrővizsgálatok alatt lévő holtidőben működhet-e az ilyen típusú információ átadás.

OA Anonim Túlevők Csoportja

Józanság Napi tapasztalat az, hogy elsősorban a felnőttek keresik az őket, a középiskolások nem. A pandémia lehetetlenné tette a személyes találkozást, de ezt online formában áthidalták. A mostani gyűlések ennek köszönhetően hibridekké váltak. Fontos a csoportoknak a reklám. Érdemes lenne nem csak letenni a szórólapokat, hanem rövid 10-15 perces találkozót megbeszélni pl. egy háziorvossal, így ő is tudná

célirányosan ajánlani a megfelelő csoportot egy betegnek. A háziorvosokat, védőnőket érdemes lenne tájékoztatni ezekről a csoport-lehetőségekről. Szívesen mennek beszélgetni, bemutatni a csoportot a szervezetekhez, klientúrához.

Baptista Tevékeny Szeretetet Misszió Szenvedélybetegek Nappali intézménye

Szintén hasznosnak tartják a Józanság Napját, szükség van rá. Az elmúlt években több személyi változás is történt a szervezetnél, így az intézmény most kerül be újra a KEF vérkeringésébe. Fontosnak tartják a közösség újraépítését és megtartását a pandémia után. Havi rendszerességgel szívesen tartanak szakmai műhelyt, a tapasztalatok és információk átadására. A hajléktalanok és a szenvedélybetegség kérdéskörét előtérbe kell helyezni. Érdemes megvizsgálni a jelenlegi helyzetet ezen a téren.

Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum
4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
e-mail: csomopontiroda@gmail.com
telefon: 06-30/465-10-45

MEGHÍVÓ

Kedves Kollégák!

A Debreceni KEF szakmai műhelysorozatot indít
„A szenvedélybeteg-ellátás aktuális kérdései" címmel.
A szakmai műhely témája:
Az önsegítő csoportok helye és szerepe a szenvedélybetegek és hozzátartozóik ellátásban

Szeretettel várunk mindenkit a közös együttgondolkodásra!

Időpont: 2022. október 6. (csütörtök) **15:30**
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, Galéria 21
4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Részvételi szándékot az alábbi e-mail címre kérjük jelezni:
csomopontiroda@gmail.com **2022. október 4. (kedd) 16 óráig.**

Érdeklődő megjelenésetekre számítva,

Debrecen, 2022. szeptember 26.

Üdvözlettel,

Dr. Papp Csaba sk.
Debreceni KEF társadalmi elnöke

Berényi András sk.
Debreceni KEF szakmai elnöke

Fotó a programról: (További fotók: https://www.facebook.com/debkef)

Jóvátételi program a Hajdú-Bihar megyei Büntetés-Végrehajtási Intézetben
Időpont: 2022. 10-11. hónap
Helyszín: Hajdú-Bihar megyei Büntetés-Végrehajtási Intézet

A 2020-ban kialakult járványügyi helyzet és intézkedések miatt ez a programunk egy ideig szünetelt. Idén októberben újraindíthattuk.

Dátum	Iskola	Létszám:
2022. 10. 14.	DSZC Beregszászi Pál Technikum	27 fő
2022. 10. 15.	Irinyi János Technikum	25 fő
2022. 10. 26.	DSZC Építéstechnológiai és Műszaki Szakképző Iskola	21 fő
2022. 11. 16.	DSZC Kereskedelmi és Vendéglátóipari Technikum és Szakképző Iskola	30 fő
2022. 11. 23.	DSZC Baross Gábor Technikum Szakképző Iskola és Kollégium	28 fő

Résztvevő diákok száma: 131 fő

Időpont: 2022. 11. 22.
Helyszín: Szent József Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium
4024 Debrecen, Szent Anna u. 17-19
„A katolikus egyház szerepvállalása a szociális ellátásban"
című konferencia
Résztvevők: 81

„A katolikus egyház szerepvállalása a szociális ellátásban” című konferencián mutatkozott be a Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye új szociális intézménye, a Forrás Lelki Segítő Központ, mely a Debreceni KEF tagszervezete is lett. A konferencia fókuszában az új intézmény bemutatkozása, valamint a pszichiátriai betegséggel és szenvedélybetegséggel élők érdekében megvalósuló szakmaközi együttműködések segítése, újradefiniálása, az aktuális feladatok, szakmai dilemmák megbeszélése állt. A konferencián felszólalt dr. Vajda Norbert, a Katolikus Szeretetszolgálat főigazgatója is, aki "A katolikus egyház szociális tanítása a gyakorlatban" címmel tartott előadást.

A Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye a Forrás Lelki Segítők Egyesületével kötött megállapodást követően 2022. 07. 01-én vette át az egyesület fenntartásában működő szociális alap és szakellátások működtetését, és megalapította a Forrás Lelki Segítő Központot. Az új intézmény vezetője: Nyikos-Fegyveres Andrea, szakmai vezetője: Berényi András, a Debreceni KEF szakmai elnöke.

A konferenciát Palánki Ferenc, a Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye megyéspüspöke, és dr. Széles Diána, Debrecen alpolgármestere nyitotta meg.

A megnyitó után a Szekcióülések három témakörben zajlottak:

- Szenvedélybeteg a családban
- Pszichiátriai beteg a családban
- Utcán élő szenvedélybetegek és pszichiátriai betegek ellátásának nehézségei

Fotó a rendezvényről: (További fotók: https://www.facebook.com/debkef)

/Forrás: dnyem.hu/

Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2022. évi közgyűlés
Időpont: 2022. 12.. 01.
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, Galéria 21 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Résztvevők: 15 fő

Program:

Köszöntő

KEF közgyűlés

Berényi András szakmai elnök beszámolója

Szakmai elnök választás

Prizma – Egyén, Család, Közösség – Komplex drogprevenciós program Debrecenben EFOP-1.8.7-16:

A 2022. évi Prizma Akcióterv megvalósítása során szerzett tapasztalatok összegzése és jövőbeni feladatok meghatározása – Figeczki Tamás központvezető Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ, Debrecen

A 2022. évi Prizma Akcióterv módosításának elfogadása

2023-2024. évi Prizma Akcióterv bemutatása, véleményezése, elfogadása

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 46 tagszervezetéből 15 fő jelen van. a Közgyűlés határozatképes. (25% + 1 fő jelen van).

Dr. Papp Csaba a DMJV tanácsnoka, a Debreceni KEF elnökének javaslata a szakmai elnök tisztségének betöltésére Berényi András. A jelenlévők más személy ajánlásával nem éltek, és írásban sem érkezett egyéb javaslat. Nyílt szavazás történt, egyszerű szótöbbséggel. Illetve aki a szavazáson munkahelyi elfoglaltság miatt nem tudott részt venni, írásban juttatta el a közgyűlés napjára a szavazatát, ezt a KEF koordinátor ismertette. A tagszervezetek képviselői Berényi Andrást választották meg szakmai elnöknek 12 igen, 2 nem szavazattal és 1 tartózkodással.

A PRIZMA – Egyén, Család, Közösség – Komplex drogprevenciós program Debrecenben 2022. évi módosítása és a 2023-2024 - es akcióterve a közgyűlésen véleményezésre, és elfogadásra került.

Fotók a programról: (További fotók: https://www.facebook.com/debkef)

A programokkal elértek száma

A programok által közvetlenül elértek száma:	1941 fő
A programok által közvetetten elértek becsült száma:	5600 fő
A programok által elért hátrányos helyzetűek becsült száma:	980 fő

A korábbi járványügyi-helyzetből fakadóan az online-felületeken való megjelenéseknek köszönhetően megemelkedett a programokkal, prevenciós anyagokkal elértek száma. Ez az érték már 2021-ben és idén is

visszaállt a pandémia előtti években becsült értékekhez, mert a programok megvalósítása elsősorban valós térben zajlott. Két rendezvényünket „hibrid” formában tartottuk; zoomon is lehetett kapcsolódni a programokhoz. Tapasztalat: egyrészt a személyes kontaktus változatlanul fontos, másrészt praktikus olyan résztvevők számára, akik tudtak időt szakítani a rendezvény idejére online, de személyesen nem tudtak volna részt venni.

Médiával való együttműködés

Az elmúlt év során folyamatosan tájékoztattuk a médiát a KEF programjairól, illetve a drogprobléma kezelésével kapcsolatos eseményeiről. Leggyakrabban a Debrecen TV, Dehír, Haon, Európa Rádió, Best Fm Rádió, a Hajdú-Bihari Napló írott sajtó adott tájékoztatást a KEF programjairól, eseményeiről. Az eseményekről több újságcikk és tévés interjú, videó született. (melléklet)

Internetes felületen való megjelenés (honlap, facebook)

Internetes felületen az elmúlt években a facebook-os (https://www.facebook.com/debkef/) oldalon is megjelent a KEF.
2018-ban létrejött a KEF hivatalos honlapja is: http://debkef.hu/, amely a https://www.debrecen.hu/ oldalról is elérhetővé vált. Amely idén is változatlanul elősegítette a rendezvények népszerűsítését.

A KEF szakmai feladatainak tervezete a 2023. évre

- A KEF saját, illetve országos honlap felületének folyamatos frissítése, információs anyagának bővítése, fejlesztése. Tagszervezeteinek a szervezeti információk feltöltésében való segítségnyújtás a kef.hu-ra
- Szakmai Információs Adattár aktualizálása
- Szakmai műhely-beszélgetések szervezése aktuális témákban
- KEF-et bemutató PR, marketingjének megerősítése
- Jóvátételi program a Hajdú-Bihar Megyei Büntetés Végrehajtási Intézetben
- A XI. Józanság Napjának megszervezése
- Uniós és hazai támogatású pályázatok nyerteseivel való kapcsolatfelvétel. Együttműködési pontok megtalálása
- A Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézettel való együttműködés (DAEFI)
  A fiataloknak szervezett egészségnevelési, életmód-tanácsadási és drogprevenciós előadások

területén. Védőnők, háziorvosok felkészítése: érzékenyítő programok, előadások tartása, KEF bemutatása, jelzőrendszer ismeretének elmélyítése.

- A DEMKI Debreceni Ifjúsági Házzal való további folyamatos együttműködés
- Prizma – Egyén, Család, Közösség – Komplex drogprevenciós program Debrecenben EFOP-1.8.7-16 Helyi akcióterv 2022-2024 megvalósulásának elősegítése
- A 2023. évi Szenvedélyes juniális megszervezése a közművelődési intézményekkel együttműködve
- Campus fesztiválon ártalomcsökkentő sátor szolgáltatás biztosítása, hangsúlyt fektetve a sátor köztudatba kerülésére
- A helyi médiákkal való kapcsolatfelvétel a drogprobléma megjelenésével kapcsolatban
- Online segítségnyújtás addikciós problémákkal küzdők számára
- Kortárs-segítő képzés szervezése
- Pályázatfigyelés
- A Kábítószerügyi Tanács 2021. évi ülésén Tóth László államtitkár bejelentette, hogy átfogó szenvedélybetegség – stratégia kialakítását tervezi a kormány. Ez még kidolgozás alatt van.
- Amint elkészül az új stratégia, az alapján a „Tegyünk közösen" Debrecen Megyei Jogú Város átfogó stratégiát is szükséges átdolgozni. A helyzetfelmérés érdekében fontos volna egy átfogó kutatás elvégzése az aktuális helyzetről Debrecenben.

Az EMMI megbízásából az Emberi Erőforrás Támogatáskezelő 2021. óta pályázati úton, a megyei önkormányzatok közreműködésével támogatta a KEF szervezetek működését. A pályázat benyújtására a megyei önkormányzatok jogosultak. A Debreceni KEF nyújtott be (a KAB-KEF–21 pályázati felhívásnak eleget téve) pályázati anyagot a Hajdú-Bihar Megyei Önkormányzaton keresztül. A pályázat pozitív elbírálást kapott, de a megvalósítási időszak időintervalluma nem került kitűzésre a kialakult energia -és gazdasági válság miatt. Így a 2022. évi programjaink megvalósulásának egy részét a Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzat és a Debreceni Művelődési Központ és Ifjúsági Ház (DEMKI) támogatásának is köszönhetjük.

A nyertes pályázatról bővebb információval egyelőre nem rendelkezünk, így a szerződéskötés időpontja jelenleg is bizonytalan. Ezért kérjük a Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzat támogató együttműködését a 2023. évi tevékenységeink megvalósításához.

Változatlanul bízunk DMJV Önkormányzattal és a DEMKI Ifjúsági Házzal való további, eredményes együttműködésben.

Debrecen, 2023. január 30.

Meszner Gabriella
KEF koordinátor

Berényi András
KEF szakmai elnök

MELLÉKLET

HAON 2022. 06. 01.

Be kell ismerni, hogy baj van

Szenvedélyes juniális: van kiút a függőségből

A legális szerek – az alkohol és a nikotin – okozta addikció jelenti most a legnagyobb bajt.

Van kiút, van segítség a szenvedélybetegek és az ettől szintén szenvedő szeretteik számára – erre kívánja felhívni a figyelmet a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) az egy hónapos programsorozatával. A Szenvedélyes juniális szerdán az DEMKI Ifjúsági Házban egy kiállítás nyitányával kezdődött meg. A KÉPESSÉG című tárlat a Kreatív Rajzsuli tagjainak műveivel mutat alternatívát arra, hogy az egészségkárosító szokások helyett egy építő tevékenység, például a rajzolás is lehet örömöt okozó szenvedély. Dr. Papp Csaba, a KEF társadalmi elnöke az eseményen azt hangsúlyozta:

ha segíteni szeretnénk valakin, aki egy romboló szokás rabjává vált, ne azt vessük a szemére, amit épp tesz, hanem igyekezzünk kikutatni annak lelki okát, kiindulópontját.

Forrás: Czinege Melinda A szer- vagy viselkedésfüggőség már valaminek a következménye. Úgy fogalmazott, az alkoholizmus olyan, mint egy fa, a törzsét és a lombját látjuk, de a gyökerében van a lényeg, és ott rejlik a megoldás is. A függőséget mélyítheti az elmagányosodás, amikor az igazi baráti kapcsolatok elmaradoznak, a szülő-gyermek beszélgetések elsilányulnak. A KEF feladata a hozzá kapcsolódó csaknem ötven segítő szervezet koordinálása, a szenvedélybetegségekkel kapcsolatos információk adása és alternatívanyújtás a rossz szokással szemben.

Alternatívák

Erre alkalmas a Szenvedélyes juniális, amelynek rendezési hónapját a június 26-i drogellenes világnap jelölte ki. Berényi András, a KEF szakmai elnöke a 16 szervezet közel 20 programjából a retró gombfocit, a „moonshine" éjszakai ártalomcsökkentő sportnapot és az új dohányzási eszközökről szóló kerekasztal-beszélgetést emelte ki, de Tari Annamária pszichológus előadása is érdekfeszítőnek ígérkezik.

A szakember elmondta, a legális szerek – az alkohol és a nikotin – okozta függőségek jelentik a most a legnagyobb bajt.

Forrás: Czinege Melinda

Ezen túl a viselkedésfüggőségekre, tehát az online tér, az okostelefon és az internet használatára kell odafigyelnünk. Kihívást okoz, hogy míg előbbi kettőnél a szülőknek is lehet tapasztalata, utóbbiról nincs élményük, így nem tudnak beszélni erről a gyerekekkel. Ezért fontos a KEF számára, hogy információkat adjon. Az elsődleges feladatunk szülőként, hogy magunkkal nézzünk szembe, hiszen mi is használói vagyunk e kütyüknek. Példát kell mutatnunk az új generációnak, hogy lássák, élni kell vele, de nem visszaélni. Fontos tudatosan kontrollálni ezek használatát.

Be kell ismerni

Debrecenben kiterjedt az ellátórendszer, így számos lehetőség van segítséget kérni. A debkef.hu oldalon számos szervezet elérhetősége megtalálható, amelyhez fordulhatnak az érintettek. Ezen kívül a 0630 465 10 45-ös telefonszámon is biztos támogatást kaphatnak. Ehhez azonban be kell ismerni, hogy problémájuk van – nyomatékosította Berényi András. A szeptemberi Józanság napja rendezvényük erre mutat jó példát. A programon a városban működő önsegítő csoportok tagjai mesélnek a felülemelkedésükről, illetve bemutatkoznak a segítő szervezetek.

HaBe

Címkék #függőség#Demki Ifjúsági Ház#Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum#Debrecen#Berényi András#Papp Csaba

DEHÍR 2022. 06. 01.

Szenvedélyes juniális: számos programmal várják a debrecenieket – videóval

Szerző: Szőke Nikolett | szoke.nikolett@mcdb.hu

A kábítószer elleni küzdelem nemzetközi napjához, június 26-hoz kapcsolódva idén is megrendezik a Szenvedélyes juniálist Debrecenben. A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum egy hónapig tartó programján egyebek mellett kiállítások, színházi előadások és szakmai rendezvények várják az érdeklődőket.

Különböző technikákkal készült alkotások a falakon: a képzőművészet is lehet – jó értelemben vett – szenvedély. Akár valamilyen függőséget is segíthet leküzdeni. A Kreatív Rajzsuli „Képesség" című kiállítása a Szenvedélyes juniális nyitóprogramja.

– Immár ötödik éve rendezzük meg a juniális; ezzel a rendezvénysorozattal igyekszünk felhívni a társadalomnak a figyelmét a függőségekre, illetve a szenvedélybetegségekkel kapcsolatos problémákra – mondta el Berényi András, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szakmai elnöke.

A szenvedélybetegségek közül Magyarországon az alkohol jelenti a legnagyobb veszélyt, ez nagyon sok család életét befolyásolja. Komoly gondot jelentenek a gyógyszerek és a dizájnerdrogok, de a virtuális tér, a játék- és számítógép-függőség is sokakat veszélyeztet.

Közös ezekben, hogy mind könnyen függőséget okozhat. A szakemberek arra figyelmeztetnek, hogy ilyenkor változás következik be a viselkedésben.

- Itt van nagyon nagy nagy szerepe a családtagnak, a családtagoknak, illetve az iskolában a barátoknak, hogy szóljanak, ha ez bekövetkezik. Nagyon konkrét tünet az elmagányosodás, a viselkedési változások, a barátok elleni fordulás, ha ezt észrevesszük, azonnal jelezni kell és segítséget kell kérni - hallhattuk Papp Csabát, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnökét.

A Szenvedélyes juniális programon, a következő egy hónapban egyebek mellett színházi előadással, szakmai konferenciával, illetve koncertekkel és családi programokkal igyekeznek felhívni a figyelmet a szenvedélybetegségek veszélyeire.

Címkék: Szenvedélyes juniális, Függőség, Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szervezésében

SZENVEDÉLYES JUNIÁLIS 2022

2022.06.01 16:30-18.00
Képesség – kiállítás megnyitó
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, Galéria 21, udvar
4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
DEMKI, Kreatív Rajzsuli Debrecen

2022. júniusban hétfő, szerda: 17:00-19:30
Ismerd meg a retró gombfoci világát! -nyílt napok
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, Kisgaléria
4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
DEMKI, Debreceni Sport Club – Futmesa Debrecen Hungary
Információ: 06-30/872-04-72

2022. 06. 3., 10., 17., 24., 22:00-02:00
„Moonshine" -éjszakai ártalomcsökkentő sportprogram
Helyszín: Piac és Simonffy utca kereszteződése
Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

2022. 06. 08. 10:00-15:00
Közlekedésbiztonsági program a modern VR technika segítségével
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, Galéria 21 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Regisztráció: csomopontiroda@gmail.com Információ: 06-30/465-10-45
DEMKI, Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület
Kékkereszt Egyesület Debreceni Csoport

2022. 06. 09. 9:00-10:00
Emlékfa-ültetés, emléktábla elhelyezésével
Helyszín: DMJV Család -és Gyermekjóléti Központja
4027 Debrecen, Thomas Mann u. 2./A
Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület
Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum

2022. 06. 09 11:00-12:30
Tehetségek háza -önismereti színdarab, utána beszélgetés
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen Nagyterem 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Regisztráció: csomopontiroda@gmail.com Információ: 06-30/465-10-45
DEMKI, Katedra Színházi Műhely, „Segítő Kéz" Lelkisegély Telefonszolgálat

2022. 06. 11. 10:00-14:00
Libakerti Családi Nap
Helyszín: Arany János tér
Mozdulj Libakert Egyesület

2022. 06. 13. 9:00-13.00
Legyen más a szenvedélyed! – vetélkedő
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, Galéria 21 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Regisztráció: forrasvetelkedo@gmail.com Információ: 06-52/428-004
DEMKI, Forrás Lelki Segítők Egyesülete

2022. 06. 17. 20:00 -21:00
ROVER zenekar koncertje
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, udvar 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
DEMKI, ROVER

2022. 06. 16. 15:00-17.00
Tari Annamária: Online tér és érzelmek
FOLT online lelki tanácsadás bemutatása
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, Galéria 21 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Zoom: https://us02web.zoom.us/j/84611944918
pwd=UHVxTTlBbERxbGdMRGM3UXdqejNzZz09
Forrás Lelki Segítők Egyesülete

2022. 06. 20. 10:00-13:00
Ismerjük? Tudjuk? Megtűrjük?
Új dohányzási eszközök, és amit róluk tudni kell – kerekasztal beszélgetés
Dr. Pénzes Melinda: Az új típusú dohány -és nikotinos termékek pszichológiája és egészségi kockázatai
Zoom: https://us02web.zoom.us/j/84423357687?
pwd=VnBrNnd0T0VDYlZKdWJnZXFWUzZjZz09
Helyszín: Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet
4031 Debrecen, Pósa u. 1.
DAEFI, Debreceni KEF

2022. 06. 23. 17:00
Irodalom, szenvedély – szenvedélyirodalom
Helyszín: Méliusz Juhász Péter Könyvtár 4026 Debrecen, Bem tér 19./D
Méliusz Juhász Péter Könyvtár, Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület

2022. 06. 24. 9:30-12:00
Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye – Nyílt nap
Helyszín: 4064 Nagyhegyes, 030/2 hrsz
Regisztráció: rehab@forrasegyesulet.hu 3 oltás és maszk szükséges
Forrás Lelki Segítők Egyesülete, Fordulópont

2022. 06. 24. 14.00-16:00
PRIZMA Családi Nap
Helyszín: DeCentrum 4024 Debrecen, Víztorony u. 9–11.
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen

2022. 06. 30. 17:00
Szenvedélyes írók, szenvedélyes írások
Helyszín: Méliusz Juhász Péter Könyvtár 4026 Debrecen, Bem tér 19./D
Méliusz Juhász Péter Könyvtár, Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület

Mozdulj, Debrecen!
gerinctorna, jóga, szűrés, frissítő torna, szívbarát séta
Beltéri és kültéri programok kedden és csütörtökön a város több pontján
Bővebb információ: https://mozduljdebrecen.hu/ 06-30/281 4621
Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata
Debreceni Egyetem Népegészségügyi Kara, Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet, Debreceni Sportcentrum-Sportiskola

2022. 07. 07. 17:00
Hősteremtő antihősök szerepe az irodalomban
Helyszín: Méliusz Juhász Péter Könyvtár 4026 Debrecen, Bem tér 19./D
Méliusz Juhász Péter Könyvtár, Kortársak az Egészséges Fiatalokért Egyesület

LEGYEN MÁS A SZENVEDÉLYED!

A 2022. évi Szenvedélyes juniális néhány programja regisztrációhoz kötött. Megértésüket köszönjük!
A tartalmak a szervezetek honlapjain és facebook oldalain jelennek meg. A programok változtatásának jogát fenntartjuk.
Bővebb információ: www.debkef.hu www.facebook.com/debkef/ Telefon: 06-30/465-10-45

DEHÍR 2022. 06. 08.

Milyen alkohol vagy drog hatása alatt lenni? Veszélytelenül próbálhatták ki a debreceni fiatalok

Szerző: MCDB | info@mcdb.hu

Debrecen – Szimulátoron próbálhatták ki a diákok, hogy milyen hatással vannak a szervezetre a tudatmódosítók.

Szimulátoron próbálhatták ki szerdán a fiatalok, hogy milyen alkohol vagy drog hatása alatt közlekedni. A programot a Szenvedélyes Juniális keretében szervezték meg az Ifjúsági Házban.

Valamilyen szer hatása alatt még a bejárati ajtó kulcslyukába is nagyon nehezen lehet betalálni. Ezt a feladatot csukott szemmel próbálták ki a gimnazisták.

Az alkohol és a drog módosítja a tudatot, az információk egy része nem érkezik el az agyhoz. Ebben az állapotban egyetlen feladatra tud koncentrálni az érintett, így megfeledkezik a térről és az időről. A közlekedésbiztonsági hónapba épített a programon a fiatalok – a való élettől eltérően – biztonságos keretek között ismerhetik meg a különböző szerek veszélyeit.

– Baleset nélkül megtapasztalhatják a szimulátoron, hogy milyen nagy veszélybe kerülhettek volna. Látták, milyen összetörni az autót, elgázolni valakit, bármilyen kárt okozni magunknak, másoknak - mondta Pozsonyi László, a Debreceni Kékkereszt Csoport vezetője.

Címkék: Ifiház, drog, alkohol

DEHÍR 2022. 06. 09.

Fát ültettek a szenvedélybetegségek áldozatainak emlékére Debrecenben

Szerző: MCDB | info@mcdb.hu

Debrecen – A kábítószer-ellenes világnap alkalmából, a Család és Gyermekjóléti Központ előtti parkban kapott helyet a platánfa.

A Szenvedélyes Juniális elnevezésű programsorozat részeként ültette el az emlékfát a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum a Debreceni Nagyerdőért Egyesülettel közösen, egy emléktáblát is elhelyeztek a kis platánfa tövében.

– A lombkoronát látjuk, a gyökeret nem, nagyon sokszor a szenvedélybetegség kialakulásánál vannak problémák, olyan élethelyzetek, lelki és szociális problémák, amelyek nem láthatóak, ez is arra hívja fel a figyelmet, hogy minél hamarabb segítséget kell nyújtani és kérni – magyarázta Berényi András, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szakmai elnöke.

Címkék: Család és Gyermekjóléti Központ, Debreceni Nagyerdőért Egyesület, Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, Kábítószer-ellenes Világnap, Szenvedélyes juniális

HAON 2022. 06. 09.

Szükség van a segítségre

Emlékfa az áldozatokért: kár titkolózni, a szenvedélybetegség minden családot érint valahogy

Forrás: Kiss Annamarie Fát ültettek a szenvedélybetegségek áldozatainak emlékére a DMJV Család -és Gyermekjóléti Központ udvarán csütörtökön, a Szenvedélyes Juniális programsorozat keretében. A fa mellé emléktábla is került. Az akcióval a családsegítő szervezet, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület arra hívja fel a figyelmet, hogy van segítség a függőségben szenvedők számára, és hogy az időben nyújtott támogatás életet menthet.

– Nagyon fontosnak tartjuk a prevenciót, hiszen ha idejében felismerjük, hogy probléma van, a munkánkon keresztül tudunk támogatást nyújtani. Aki erre a fára néz, talán elgondolkodik, hogy lehetett-e volna segíteni azokon az embereken, akiknek az emlékére ültették – mondta Orosz Ibolya Aurélia, a DMJV Család -és

Gyermekjóléti Központjának vezetője. – Talán kevésnek tűnhet, ami segítséget adunk a családok számára, de annak a kicsinek is örülni kell, mert az is előremozdít, és sokszor megmentheti a segítségre szorulók életét.
– A Szenvedélyes Juniális arra hívja fel a széles társadalom figyelmét, hogy vannak függőségi gonddal küzdő embertársaink, és hogy Debrecenben számos szervezettől, intézménytől kaphatnak segítséget – hangsúlyozta Berényi Andrá,s a Debreceni KEF szakmai elnöke. Mint mondta, az idei a harmadik emlékfa, jelzés, hogy a szenvedélybetegség jelen van az életünkben, amiről vagy merünk beszélni, vagy titkoljuk, de minden családot érint valahogy. – Szimbolikus, hogy több szervezet együtt ülteti el a fát, hiszen a szenvedélybetegek problémája nem egyemberes feladat, hanem számos szakembernek, szervezetnek, intézménynek van szerepe a megoldás keresésében – tette hozzá.

Fotó: Kiss Annamarie

Marincsák Ibolya, a Debreceni Nagyerdőért Egyesület elnöke elmondta, a platánfával és munkaerejükkel járulnak hozzá a programhoz, melyet három éve támogatnak.
Berényi András lapunknak arról számolt be, kutatások szerint tíz szenvedélybetegből 3-4 jut segítőhöz, vagyis ezek az emberek velünk élnek, a családban, munkahelyi és iskolai közösségekben. – A segítségkérés elmaradásának oka a betegség belátásának hiánya, sokszor maga a család és az érintett is menti magát, nem néz szembe a problémával, a környezet pedig címkézi, stigmatizálja, elutasítja őt. Holott fontos lenne, hogy mihamarabb segítőkhöz kerüljenek, ne akkor, amikor már a probléma nagy és sokkal nehezebb a megoldás – mondta.
SzT
Címkék: #szenvedélybetegség #emlékfa #Debrecen

DEHÍR 2022. 06. 16

Debrecenben is szívják a diákok: milyen hatással lehet a szervezetre az illegális Elf Bar? – videóval

Szerző: Dehir.hu | info@dehir.hu

Debrecen – A többnyire ízesített dohánytermék szinte ismeretlen a felnőttek körében, ám a tizenéves korosztályban futótűzként terjed a használata, ami korántsem veszélytelen.

Viharos sebességgel terjed a fiatalok között az Elf Bar. A folyadékkal előre feltöltött, nikotint tartalmazó, eldobható elektromos cigaretta különböző ízekben kapható és nincs kellemetlen illata a füstjének. A termék Magyarországon nem forgalmazható, annak árusítása illegális. Azonban még ez sem szegi kedvét a tinédzsereknek. A dohányzás legújabb generációjának pszichológiai és egészségügyi kockázatáról Berényi András, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szakmai elnöke beszélt a Debrecen Televízió Esti közelkép című műsorában.

Az ízesített Elf Bar könnyen függőséget okoz a fiataloknál (Fotó: Facebook/Elfbar.official)– Sok fiatal azt gondolja, hogy ez nem hagyományos dohányzás, hanem egy kevésbé káros eszköz – mondta a szakember. Hozzátette:

a felnőttek nem ismerik az Elf Bart, így a szülők legtöbbször észre sem veszik, hogy hazaviszi a gyermek a filctollra hasonlító terméket, aminek a terjesztése és a birtoklása egyaránt illegális.

Egyelőre a szakmabeliek sem tudják, milyen egészségkárosító hatásai vannak az eszköznek, amit a diákok legtöbbször az interneten szereznek be. Az Elf Bar a tizenévesek körében a legnépszerűbb: Berényi András rámutatott, hogy ebben a – kockázatkereső – korosztályban éreztetheti egészségkárosító hatását leginkább a dohánytermék.

– Az Elf Bart nikotinos és nikotinmentes, valamint ízesített formában egyaránt gyártják:
a gyümölcsös aromák elnyomják a nikotin ízét, ezért a felhasználó gondolhatja úgy, hogy nem hat rá úgy, mint más nikotinos dohánytermék, pedig ez nincs így
– emelte ki a szakember. Kiszereléstől függően 800-1200 szippantásnyi anyag található egy rúdban: mivel nincs „eleje és vége”, mint egy hagyományos cigarettának, hanem folyamatosan lehet használni, a függőség még hamarabb és könnyebben kialakul. A rászokásban a termék ízesített mivolta is nagy szerepet játszik.

Berényi András– Több kérdést is felvet az Elf Bar, köztük a terjesztését is, ugyanis sok fiatal ezeket a termékeket megrendelni, majd ezekkel kereskedik, ami szintén illegális. Sőt, vannak olyanok, akik megpróbálják utántölteni az eszközt különféle anyagokkal, ez is egy veszélyforrás, hiszen nem tudni, mi kerül a rúdba – hangsúlyozta Berényi András.
A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum a pedagógusokat, a szülőket és a gyerekeket egyaránt várja következő alkalmára, amin egy budapesti szakember tart online előadást a témában június 20-án, hétfőn 15 órától. A beszélgetés online is követhető, erről részletek itt olvashatók.
A Nemzeti Adó- és Vámhivatal (NAV) és a Szabályozott Tevékenységek Felügyeleti Hatósága (SZTFH) szigorúan ellenőrzi a termékek illegális kereskedelmét és több akciót is szervezett az elmúlt időszakban, hogy ezt a fiatalok körében is népszerű speciális dohánygyártmányt kiszűrje a feketepiacról. Csak az elmúlt hetek mérlege legalább 135 millió forintnyi lefoglalt áru, 4 őrizetbe vétel és 20 millió forint bírság.
Az Elf Bar a hatályos szabályozás értelmében dohánygyártmánynak számít, jogszerűen csak trafikban, zárjeggyel ellátva lenne értékesíthető, ráadásul csak ízesítés nélküli változatban. Mégis egyre többször

ajánlják vételre online hirdetésekben, a Facebook Marketplace-en, különböző zárt csoportokban, az Instagramon és a TikTokon is. Az értékesítők jellemzően Messengeren tartják a kapcsolatot vevőikkel.

Aki Magyarországon értékesít engedély nélkül ilyen termékeket, az 5 millió forinttól 500 millió forintig terjedő bírságot kockáztat.

Az Elf Bar feketekereskedelmének megakadályozására a NAV ellenőrzési szakterülete próbavásárlásokkal buktatja le az illegálisan értékesítőket, a bevetési, valamint bűnügyi szakterület munkatársai pedig helyszíni akciókban kutatják át az eladókhoz köthető ingatlanokat, foglalják le az illegális dohánytermékeket és veszik őrizetbe a kereskedőket. Az illegális cigarettával és dohánytermékekkel üzletelő bűnbandák kínálatában a NAV egyre gyakrabban talál Elf Bart, sőt, a terméket már hamisítják is.

A teljes beszélgetés itt tekinthető meg:

Címkék: Elf Bar, dohányzás, iskola, Illegális, cigaretta

DEHÍR 2022. 06. 20

Hiába tiltott, egyre jobban terjed a debreceni fiatalok körében is az Elf Bar – videóval

Hiába tiltott, egyre jobban terjed a fiatalok körében az Elf Bar elnevezésű ízesített dohánytermék, aminek még a szakemberek sem ismerik az összetételét. Hétfőn a Szenvedélyes juniális elnevezésű program részeként

szakemberek cseréltek tapasztalatot kerekasztal-beszélgetésen, hiszen ezekkel a termékekkel kapcsolatban még nincsenek megfelelő ismeretek.

Átfogó akciót indítottak a hatóságok egy új típusú eldobható elektromos cigaretta, az Elf Bar kereskedelme ellen. Az Elf Bar egy többféle ízben elérhető, nikotinos vagy nikotinmentes folyadékkal előre feltöltött, akkumulátoros, eldobható, dohányzást imitáló eszköz.

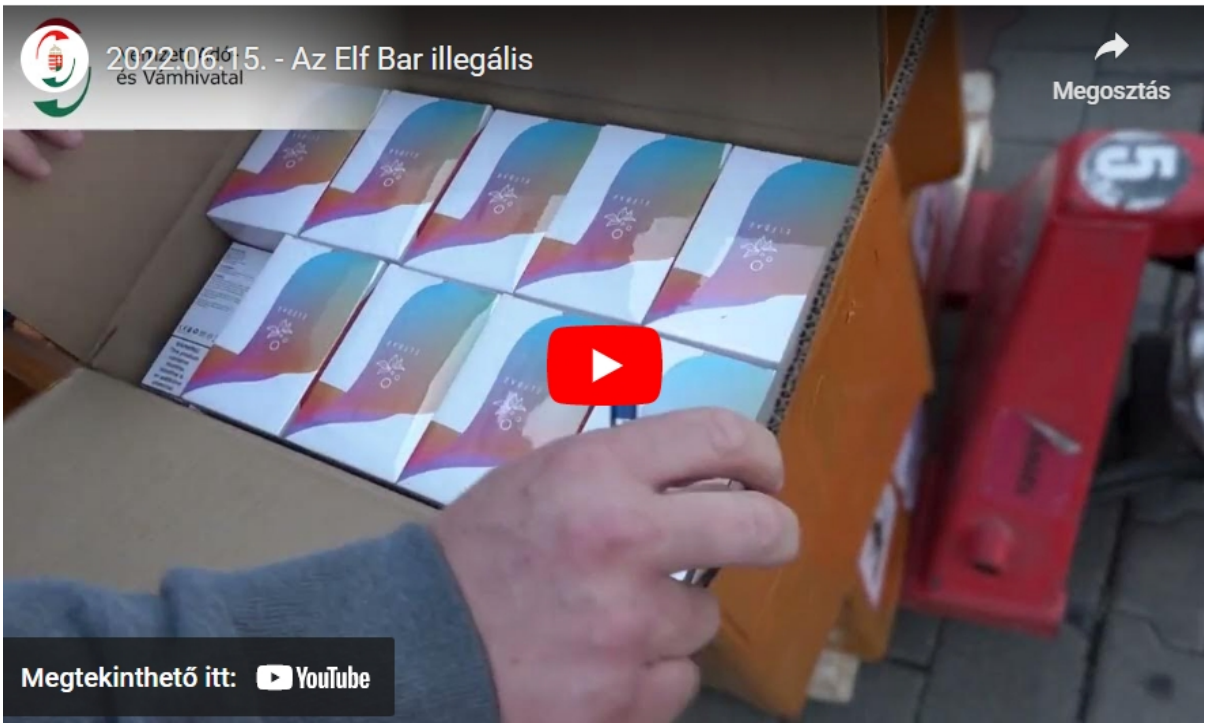
Használata egyszerű és nem érezni a jellegzetes nikotin szagot sem, így egyre népszerűbb a fiatalok körében. Papp Csaba, a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke azt mondta: a céljuk, hogy összehangolják a függőség elleni küzdelmet, és most az olyan illegális dohánytermékek jelentenek óriási veszélyt, mint az Elf Bar.

– Nem tudjuk, milyen hatóanyagot tartalmaz és mit fog okozni. Egyet tudunk, a függőségi aránya a dohányzásnál a 16 éves gyerekek körében 22 százalék, addig az e-cigarettáknál 32-36 százalék, tehát sokkal nagyobb, másfélszerese a függőség kialakulásának kockázata – ismertette Papp Csaba.

Ráadásul az egyre több diáknál előforduló, dohányzást imitáló eszköz könnyen eldugható és a szülők számára sok esetben azt az érzetet keltheti, hogy nem annyira veszélyes.

A szakemberek szerint maga a használója sem tudja, hogy mennyi nikotint szív be, ráadásul a másik nagy probléma, hogy a tiltás ellenére egyre több fiatal jut hozzá.

Berényi András, a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szakmai elnöke a szociális dolgozók, nevelők, pedagógusok számára szervezett kerekasztal-beszélgetésen azt hangsúlyozta: a dohányzás veszélyeiről beszélni kell és minden szemszögből meg kell vizsgálni azokat, hogy segítséget tudjanak nyújtani.



A kerekasztal-beszélgetésen nemcsak az Elf Bar volt téma, hanem minden más, új típusú nikotinos eszköz is, hiszen a felnőtt társadalomban is sok más eszköz terjedt el, ezek egészségügyi kockázatot jelentenek - mondta Berényi András szakmai elnök.A Szenvedélyes juniális programsorozat részeként a kerekasztal-beszélgetés résztvevői egy rövid flashmobbal is felhívták a figyelmet a függőség elleni küzdelemre.Címkék: KEF, Elf Bar, dohányzás