



SZAKMAI BESZÁMOLÓ
A DEBRECENI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM
2023. ÉVI
TEVÉKENYSÉGÉRŐL

Bevezető

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (a továbbiakban: KEF) 2002 óta működik Debrecen városában. Jelenleg 47 tagszervezete van.

A KEF szakmai munkáját a jelenleg hatályos „Nemzeti Drogellenes Stratégia 2013-2020 Tiszta tudat, józanság, küzdelem a kábítószer-bűnözés ellen” című dokumentum alapján, valamint a 2014. szeptember 16-án elfogadott „Tegyünk közösen!” Debrecen Megyei Jogú Város átfogó stratégiája a szenvedélybetegségek megelőzésére és a szenvedélybetegek ellátására 2014-2020 című dokumentumokban foglaltaknak megfelelően végzi. A stratégiai gondolkodás fontos eleme a Fórum javaslattevő, koordináló funkciójának erősítése, valamint az önkormányzati döntések, koncepciók összehangolása a helyi stratégiában megfogalmazott szakmai elvekhez.

A Fórum szakmai tevékenységének változatlanul kitűzött célja a városban működő szenvedélybetegségek megelőzése és ellátása területen működő szervezetek, Debrecen város lakossága és Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata (a továbbiakban: Önkormányzat) közötti párbeszéd és együttműködés erősítése a drogprobléma városi szintű kezeléséről és a hatékonyabb szakmai koordinációról.

A KEF Koordinációs munkacsoportja tartja a kapcsolatot az Önkormányzattal, illetve az illetékes osztályokkal. A KEF közgyűlésére szükség szerint, de legalább évente egy alkalommal kerül sor. A KEF koordinációs feladatait a Csomópont Iroda látja el, együttműködve a Kulturális Osztály referensével.

Debrecen a városi drogstratégiájában 2003-ban ajánlasként fogalmazta meg, hogy szükség van a városban egy olyan iroda létrehozására, amely a KEF működését támogatja a napi szervezési feladatok során. 2004 nyarán a város létrehozta a Csomópont Drogprevenciós Információs Irodát (a továbbiakban: Csomópont Iroda), mely szervezetileg a Debreceni Művelődési Központ és Ifjúsági Ház Nonprofit Kft. részét képezi. a Simonffy utca 21. szám alatt. 2007-2016-ig a Csomópont Iroda vezetője Gesztelyi Tamás mentálhigiénés szakember volt. Az Ifjúsági Ház ügyvezetője Halász D. János erre a munkakörre 2017 áprilisában Meszner Gabriellát vette fel, aki jelenleg is az iroda vezetője.

Az irodavezető feladatai: folyamatos kapcsolattartás a szervezetekkel, intézményekkel és az önkormányzat szerveivel. Kiemelkedő feladat még az információgyűjtés és szolgáltatás, a pályázatfigyelés. A saját honlap debkef.hu szerkesztése, az országos KEF honlap kef.hu Debreceni KEF-re vonatkozó tartalmának kezelése, és a KEF facebook oldal aktuális tartalmakkal való megtöltése is.

Ezekon az internetes felületeken hasznos információkat kínálunk szakembereknek, fiataloknak és szülőknek, de szívesen látunk más, a téma iránt érdeklődőt is. Szívesen fogadjuk az egyéb véleményeket, javaslatokat, visszajelzéseket a Csomópont Iroda e-mail-címén. A fenti teendők egyben a közvélemény formálására is alkalmat adnak megfelelő médiatámogatás mellett, melyet folyamatosan biztosítanak a KEF számára a helyi és az országos médiumok.

A KEF általános feladatai, tevékenységei:

Szoros együttműködés elősegítése a KEF tagszervezetei között.

A városi drogstratégiában megfogalmazott drogprevenciós irányelvek képviselője, megvalósulásának segítése.

A közoktatási intézményekben folyó prevenciós munka segítése, koordinálása a jelenleg hatályban lévő nemzeti köznevelésről szóló törvény figyelembevételével.

Hozzáférhető adatbázis, részletes készítése a városban működő prevenciós munkát végző szervezetekről.

Jól működtethető kapcsolattartási metódus kidolgozása a prevenciós munkát segítő különböző, más területen dolgozó szakemberekkel.

Kapcsolat kialakítása és tartása a helyi médiával. Kitűzött cél: a KEF prevenciós tevékenységéről korrek, széles körű és időben történő tájékoztatás a lakosság felé.

A prevencióval összefüggő, rendszeres pályázatfigyelés, a célcsoportok figyelmének felhívása, segítségnyújtás a pályázatok elkészítésében, benyújtásában.

A prevenciós munkát segítő, azzal összefüggő szakanyagok összegyűjtése, folyamatos bővítése, az érdeklődők számára elérhetővé tétele.

Prevenciós tevékenységek, rendezvények szervezése., abban való segítségnyújtás.

KEF társadalmi elnöke: Dr. Papp Csaba tanácsnok

KEF szakmai elnöke: Berényi András klinikai és addiktológiai szakpszichológus

KEF koordinátora: Mészner Gabriella koordinátor

KEF 2023. évi tevékenységei

A Debreceni KEF tevékenységei közé tartoznak a: szakmai műhelyek, konferenciák, megbeszélések, munkacsoportok, rendezvények, anonim csoportfoglalkozások, egyéni tanácsadások. Ezekből 2023-ban 44 valósult meg, melyen belül havi szinten többalkalmas projekt is volt. Kiemelkedő, országosan egyedülálló a Józanság Napja kétnapos rendezvényünk, mely idén XI. alkalommal valósult meg. Szintén fontos eleme a KEF tevékenységének a Szenvedélyes juniális, mely ebben az évben 18 szervezettel együttműködve, egy hónapon átívelő szakmai -és alternatív programokkal hívta fel a figyelmet a megelőzésre.

Időpont: 2023. 01. 11 -től, minden szerdán

Anonim túlevők csoportja

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 4-8 fő / alkalom

Időpont: 2023. 01. 27.

Koordinációs munkacsoport: 2023. évi ütemterv egyeztetése

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 3 fő

Időpont: 2023. 02. 07.

KEF-MÖSZ-PRIZMA munkacsoport

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 4 fő

Időpont: 2023. 03. 30.

XI. Józanság Napja első megbeszélés

Helyszín: Forrás Lelki Segítő Központ 4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.

Résztevők: 10 fő

Időpont: 2023. 04. 13.

XI. Józanság Napja második megbeszélés

Helyszín: Forrás Lelki Segítő Központ 4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.

Résztevők: 10 fő

Időpont: 2023. 04. 26.

"Élményalapú prevenció Kőbányán" című Budapest X. kerületi KEF konferencia

Helyszín: online – google meet

Résztevő: Mészner Gabriella koordinátor

Időpont: 2023. 05. 04.

2023. évi Szenvedélyes juniális programsorozatának megbeszélése

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 10 fő

Időpont: 2023. 05. 12.

XI. Józanság Napja

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 95 fő

Időpont: 2023. 05. 13.

XI. Józanság Napja

Helyszín: Szent Család Plébánia 4031 Debrecen, Holló László sétány 1.

Résztevők: 46 fő

Időpont: 2023. 06. 02.

Koordinációs munkacsoport

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 3 fő

Időpont: 2023. 06. 02.

Nyárköszöntő MÖSZ Családi Nap

Helyszín: De Centrum 4024 Debrecen, Víztorony u. 9–11.

Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen

Résztevők: 55 fő

Időpont: 2023. 06. 02.

ROVER koncert

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21. Galéria 21

Résztevők: 65 fő

Időpont: 2023. 06. 03.

Szennvedélyes juniális 2023 sajtótájékoztató

Helyszín: Arany János tér 4027 Debrecen

Résztevők: 35 fő

Időpont: 2023. 06. 03.

Libakerti Családi nap

Helyszín: Arany János tér 4027 Debrecen

Mozdulj Libakert Egyesület

Résztevők: 150 fő

Időpont: 2023. 06. 03.

Emlékfa-ültetés, emléktábla elhelyezésével

Helyszín: Szent Család Plébánia 4031 Debrecen, Holló László sétány 1.

Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület

Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum, Forrás Lelki Segítő Központ

Résztevők: 40 fő

Időpont: 2023. 06. 03.
Gyere ki a térre! Családi nap
Helyszín: 4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.
Forrás Lelki Segítő Központ
Résztevők: 250 fő

Időpont: 2023. 06. 03.
Dr. Fodor Réka: Misszió Afrikában
Helyszín: Karakter 1517 könyvesbolt és Kávézó 4026 Debrecen, Emlékkert
Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye
Résztevők: 50 fő

Időpont: 2023. júniusban
Mozdulj, Debrecen! (gerinctorna, jóga, szűrés, frissítő torna, szívbarát séta)
Helyszín: a város több pontján
Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata, Debreceni Egyetem Népegészségügyi Kara,
Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet, Debreceni Sportcentrum-Sportiskola
Résztevők: cca. 800 fő

Időpont: 2023. 06. 07.
Több, mint egy kép – kiállításmegnyitó
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21.Galéria 21
DEMKI, Kreatív Rajzsuli Debrecen
Résztevők: 160 fő

Időpont: 2023. 06. 08.
Live in Life! – vetélkedő
Helyszín: Szent József Óvoda, Általános Iskola Gimnázium és Kollégium
Forrás Lelki Segítő Központ
Résztevők: 30 fő

Időpont: 2023. 06. 09.
Hoffmann Kata: Láthatatlan árvák könyvbemutató
Helyszín: Ünnepi Könyvhét Debrecen – Libri Könyvesbolt
Méliusz Juhász Péter Könyvtár
Résztevők: 40 fő

Időpont: 2023. 06. 10.
Ez az a nap! – KEF információs sátor
Helyszín: Nagyerdei Stadion zöldterület
Résztevők: 65 fő

Időpont: 2023. 06. 14.
Digitális gyermekvédelem aktuális kihívásai
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Debreceni KEF, DEMKI Ifjúsági Ház
Résztevők: előadás: 34 fő workshop: 25 fő

Időpont: 2023 júniusában minden hétfőn, szerdán
Ismerd meg a retró gombfoci világát! – nyílt napok
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Kisgaléria
DEMKI, Debreceni Sport Club – Futmesa Debrecen Hungary
Résztevők: 25 fő

Időpont: 2023. 06. 16., 23., 30.
„Moonshine” -éjszakai ártalomcsökkentő sportprogram
Helyszín: Piac és Simonffy utca kereszteződése
Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület
Résztevők: cca. 120 fő

Időpont: 2023. 06. 21.
Katedra Színházi Műhely: „Szenvedélyes pillanatok” – improvizációs játékok és jelenetek
Helyszín: B8 próbaterem 4024 Debrecen, Batthyány u. 8.
Katedra Színházi Műhely
Résztevők: 25 fő

Időpont: 2023. 06. 22.
Az iskola lehetőségei a drogprevenció munkában
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Debreceni KEF, DEMKI
Résztevők: 38 fő

Időpont: 2023. 06. 22.
Koordinációs munkacsoport: várható feladatok, programok egyeztetése
Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda
DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Résztevők: 3 fő

Időpont: 2023. 06. 26.
Parkerdei séta szakvezetéssel
Helyszín: Debreceni Parkerdő
Természettár, Debreceni KEF
Résztevők: 50 fő

Időpont: 2023. 07. 19 – 23.
Be Free Ártalomcsökkentő sátor működtetése Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület
Helyszín: Campus Fesztivál Debrecen – Nagyerdő
Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

Időpont: 2023. 07. 21.
Információs sátor működtetése Magyar Ökumenikus Segélyszervezet
Helyszín: Campus Fesztivál Debrecen – Nagyerdő
Résztevők: 88 fő

Időpont: 2023. 09. 01., 08., 15.

„Moonshine” -éjszakai ártalomcsökkentő sportprogram

Helyszín: Piac és Simonffy utca kereszteződése

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

Résztevők: cca. 110 fő

Időpont: 2023. 09. 05.

Koordinációs munkacsoport

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 2 fő

Időpont: 2023. 09. 13.

KEF munkacsoport – Debreceni Javítóintézet

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 3 fő

Időpont: 2023. 09.18.

Szervezeti együttműködés elmélyítése szakmai műhely I. – Drogambulancia bemutatása

Helyszín: Drogambulancia I.4031 Debrecen Bartók Béla út 3.

Gyermekpszichiátria i. épület fsz. 53. a.

Résztevők: 12 fő

Időpont: 2023. 10. 11.

Digitális gyermekvédelem aktuális kihívásai

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Debreceni KEF, DEMKI Ifjúsági Ház

Résztevők: előadás: 28 fő workshop: 14 fő

Időpont: 2023. 10. 12.

Debreceni KEF kutatás előkészítése

Helyszín: Debreceni Tankerületi Központ hivatalos helyisége (Debrecen, Kálvin tér 11., II. emelet)

Résztevők: 5 fő

Időpont: 2023. 10.16.

Szervezeti együttműködés elmélyítése szakmai műhely II. – Drogambulancia bemutatása

Helyszín: Drogambulancia I.4031 Debrecen Bartók Béla út 3.

Gyermekpszichiátria i. épület fsz. 53. a.

Résztevők: 12 fő

Időpont: 2023. 11. 14.

Alacsonyküszöbű szolgáltatás tapasztalatai – Beszámoló a Campus Fesztiválon működtetett „Be Free” ártalomcsökkentő sátor és a „Moonshine” éjszakai sportprogram tapasztalatairól.

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület, Debreceni KEF

Helyszín: DMJV Polgármesteri Hivatala 4025 Simonffy u. 2/a

Résztevők: 8 fő

Időpont: 2023. 11. 14.
Koordinációs munkacsoport
Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda
DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Résztevők: 3 fő

Időpont: 2023. 11.20.
Szervezeti együttműködés elmélyítése szakmai műhely II. – Drogambulancia bemutatása
Helyszín: Drogambulancia I.4031 Debrecen Bartók Béla út 3.
Gyermekpszichiátria i. épület fsz. 53. a.
Résztevők: 9 fő

Időpont: 2023. 11-12. hónap
Jóvátételi program a Hajdú-Bihar megyei Büntetés-Végrehajtási Intézetben
Helyszín: Hajdú-Bihar Vármegyei Büntetés-Végrehajtási Intézet
Résztevők: 100 fő

Időpont: 2023. 12. 04.
Gyermekjóléti munkacsoport
Helyszín: DMJV Család- és Gyermekjóléti Központja 4027 Debrecen, Thomas Mann u. 2
Résztevők: 3 fő

Időpont: 2023. 12. 13.
KEF közgyűlés
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Galéria 21
Résztevők: 19 fő

Szakmai programok és konferenciák

2023. 05. 12-13.

XI. Józanság Napja

Résztevők: 141 fő

A 2001-ben alakult Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és Forrás Lelki Segítő Központ közösen szervezte meg XI. alkalommal a Józanság Napja elnevezésű rendezvényt, Debrecenben 2023. május 12-13-án. A szakértők becslése alapján hazánkban 800 ezer és egymillió közé tehető az alkoholproblémákkal küzdő emberek száma, és mintegy 100 ezer fogyasztót érint a kábítószer-függőség.

A 2 napos program célja -mely országosan egyedülálló kezdeményezés-, hogy felhívja a helyi társadalom figyelmét, arra, hogy van gyógyulás, van kiút a szenvedélybetegségekből.

Május 12-én pénteken 08:30-tól a Debrecenben működő önsegítő csoportok nyitott ülésein, illetve a Debrecenben működő segítő intézmények, szervezetek bemutatkozásán vehettek részt az érdeklődők a Debreceni Művelődési Központ és Ifjúsági Ház (DEMKI) 4025 Debrecen, Simonffy u. 21. szám alatt.

Május 13-án szombaton 9 és 15 óra között a Szent Család Plébánián (4031 Debrecen, Holló László sétány 1.) az önsegítő csoportok beszámolóira, bizonyágtételekre, valamint szakmai kerekasztal beszélgetésre került sor, melyek célja egymás megismerése és az együttműködés erősítése. A délelőtti során a történelmi egyházak képviselői közösen megemlékeztek a szenvedélybetegség áldozatairól és imádkoztak a családtagokért a szabadultakért és a gyógyultakért.

A program célja, hogy felhívja a közvélemény és a döntéshozók figyelmét arra, hogy a szenvedélybetegségek és az ezekből következő egészségügyi, szociális és társadalmi problémák kezelése mindenkinek közös feladata a városunkban.

Fotó a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)





A Forrás Lelki Segítő Központ a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal közösen 11. alkalommal szervezi meg a Józanság Napja elnevezésű rendezvényét.

Érintett vagy a szenvedélybetegségben?
Érdekel a téma?

Ha igen, várunk május 12-én, pénteken, 08:30 - 12:30 óra között rendezvényünkön.

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy utca 21.

- 08:30 - 9:00 Regisztráció
- 09:00 - 09:10 Megnyitó - Dr. Papp Csaba a KEF társadalmi elnöke, tanácsnok;
Berényi András KEF szakmai elnöke
Helyszín: Nagyterem
- 09:20 - 10:20 Nyitott ülések:
 - Anonim Alkoholisták csoportja (AA)
Helyszín: Zöld terem
 - Keskeny-úton Józatul
Helyszín: Kék terem
 - Gamma-GT
Helyszín: Csomópont iroda
 - Alkoholbetegek Hozzá tartozói Csoportja (AI-Anon)
Helyszín: Nagyterem
 - Szerencsejátékosok Csoportja (GA)
Helyszín: Fehér terem
- 10:20-11:20 Nyitott ülések:
 - Fordulópont Szendélybetegek Rehabilitációs Intézménye
Helyszín: Zöld terem
 - Indulópont Támogatott Lakhatás, Portage csoport
Helyszín: Kék terem
 - Anonim Túlevők Csoportja (OA - evési problémákkal foglalkozó tizenkét lépéses csoport)
Helyszín: Fehér terem
 - Református Iszákosmentő Misszió (Kékkereszt)
Helyszín: Nagy terem
- 11:30 - 12:30 „Osztyalálkozó a feléptüléstünk útján”
Helyszín: Nagyterem
- 12:30 A program zárása

A nyitott ülésekre való jelentkezéseket május 10-ig a www.forraslelkesegitokozpont.hu oldalon lévő jelentkezési lapon várjuk.
További információk: Fekete Lajos, Kotán Gergely, Holeczné Lőrincz Tímea, Vetési Ildikó Telefon: +36-52-428-004

Együttműködő partnerek:
Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF),
DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen,
Forrás Lelki Segítő Központ,
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet (MÖSZ) PRIZMA Komplex Drogprevenciós program



A Forrás Lelki Segítő Központ a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal közösen 11. alkalommal szervezi meg a Józsanság Napja elnevezésű rendezvényét.

Érintett vagy a szenvedélybetegségben?
Érdekel a téma?

Ha igen, várunk **május 13-án, szombaton 09:00 - 15:00 óra között rendezvényünkön.**
Helyszín: Szent Család Plébánia, 4031 Debrecen, Holló László sétány 1.

- 9:00 - 9:30 Regisztráció
- 9:30 - 09:50 Köszöntő: Kálmán József plébános
Megnyitó: Dr. Papp Csaba a KEF társadalmi elnöke, tanácsnok
- 10:00 - 12:00 Ismerjük meg egymást!
Bizonyoságtételek, önszorgító csoportok, intézmények tapasztalatcseréje:
Alkoholbetegek Hozzá tartozói Csoportja, Anonim Alkoholisták, A Tevékeny Szeretet Közössége (szenvedélybetegek nappali intézménye), Baptista Tevékeny Szeretet Misszió (szenvedélybetegek nappali intézménye), Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye, Forrás Lelki Segítő Központ, Gamma-GT, Indulópont Támogatott Lakhatás Intézménye, Keskeny-úton józanul, Magyar Kékkereszt Egyesület Debreceni Csoportja, Magyar Ökumenikus Segélyszervezet, Portage csoport, „Segítő Kéz” Lelkiségi Telefonszolgálat, Szerencsejátékosok Csoportja bemutatkozása.
- 12:00 - 12:30 Megemlékezés a szenvedélybetegség áldozatairól, imádság az élőkért, a szabadultakért és a gyógyultakért
- 12:30 - 13:30 Közös ebéd
- 13:30 - 14:50 Fórum - Kerekasztal beszélgetés: Mit mond a szakember?
Téma: Minnesota-modell helye a debreceni addiktológiai ellátásban
- 14:50 - 15:00 A program zárása
Énekvezetés: 7Hang dicsőítő csoport

A nyitott ülésekre való jelentkezéseket május 10-ig a www.forraslelkisegitokozpont.hu oldalon lévő jelentkezési lapon várjuk.

További információk: Fekete Lajos, Kotán Gergely, Holeczné Lőrincz Timea, Vetési Ildikó
Telefon: +36-52-428-004

Együttműködő partnerek:
Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF),
DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen,
Forrás Lelki Segítő Központ,
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet (MÖSZ) PRIZMA Komplex
Drogszűrés program

2023. 06. 02 – 06.07.30.

A Kábítószer ellenes világnaphoz kapcsolódó programsorozat, a 2023. évi Szenvedélyes juniális szakmai és alternatív programjai

Az ENSZ 1987-es határozata alapján a kábítószer elleni küzdelem nemzetközi napját 1988. június 26. óta évente ezen a napon tartják meg világszerte. Ehhez a világnaphoz kapcsolódik Debrecen városában megrendezett programsorozatunk, a Szenvedélyes juniális. A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum tagszervezeteinek, kulturális, egészségügyi, civil, állami, egyházi szervezeteknek újabb összefogásának köszönhetően valósult meg a rendezvénysorozat.

A program célja a széles körű társadalmi összefogás és figyelemfelhívás a problémák össztársadalmi szinten történő kezelésére. Fontos az önkormányzati, civil, egyházi és közintézmények, bevonása a függőségi problémák megelőzésébe és kezelésébe. A résztvevők által szervezett programok céljainak egységesítése, közös célok megfogalmazása, találkozási pontok kialakítása. A függőség, mint folyamatosan erősödő társadalmi probléma tudatosítása a szociális rétegek között; a közösségi csoportok bevonása a közös problémamegoldásba.

Más alternatívák lehetőségének feltárása, előtérbe helyezése. A szakmai programok mellett, a megelőzés területén olyan alternatívák népszerűsítése is előtérbe került, ahol a fiatalok, a számukra megfelelő kikapcsolódási formát megtalálhatják a függőséget okozó területek helyett.

A hónap során sokféle, színes program várta az érdeklődőket: szakmai előadások, kerekasztal beszélgetés, kiállítás, emlékfá-ültetés, sportrendezvény, színházi előadás, vetélkedő, koncert, családi napok is.

Netes információk: <http://debkef.hu/hirek-aktualitasok/> <https://www.facebook.com/debkef/>



A Debreceni Kábítószergyűgyi Egyeszető Fórum szervezésében

SZENVEDÉLYES JUNIÁLIS

2023



2023. 06. 02. 14.00 – 17:00

PRIZMA Családi nap

Helyszín: 4024 Debrecen, Víztorony u. 9–11.
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen

2023. 06. 02. 20:00 – 21:30

ROVER koncert

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház udvara 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
DEMKI, ROVER

2023. 06. 03. 9:00 – 13:00

Libakerti Családi nap

Helyszín: 4027 Debrecen, Arany János tér
Mozdulj Libakert Egyesület

2023. 06. 03. 12:00

Emlékfa-ültetés, emléktábla elhelyezése

Helyszín: Szent Család Plébánia 4031 Debrecen, Holló László sétány 1.
Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület
Forrás Lelki Segítő Központ, Debreceni KEF

2023. 06. 03. 10:00 – 14:00

Gyere ki a térrel! Családi nap

Helyszín: 4031 Debrecen, Argyalföld tér 11.
Forrás Lelki Segítő Központ

2023. 06. 03. 16:00

Dr. Fodor Réka: Misszió Afrikában

Helyszín: 4026 Debrecen, Emlékkert
Karakter 1517 Könyvesbolt és Kávézó

2023.06.07 17:00 – 18.00

Több, mint egy kép – kiállítás megnyitó

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház, Galéria 21 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
DEMKI, Kreatív Rajzsuli Debrecen

2023. 06. 16., 23., 30., 22:00 – 02:00

„Moonshine” - éjszakai ártalomcsökkentő sportprogram

Helyszín: Plac és Simonffy utca kereszteződése
Leikierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

2023. 06. 08. 10:00

Live in Life! – vetélkedő

Információ: 06-52/492-757 Forrás Lelki Segítő Központ

2023. 06. 09. 16:00

Hoffmann Kata: Láthatatlan árvák – könyvbemutató

Helyszín: Csapó utcai sétálóövezet
MÉLIUSZ – Ünnepi Könyvhét Debrecen

2023. 06. 10. 11:00 – 16:30

Ez az a nap! – KEF információs, pihenő sátor

Helyszín: Nagyerdei Stadion bejárta
Ez az a nap! Alapítvány, Debreceni KEF

2023. 06. 14. 10:00 – 16:00

Digitális gyermekvédelem aktuális kérdései

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház, Nagyterem 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
DEMKI, Debreceni KEF

2023. 06. 21 18:00 – 20:00

„Szenvedélyes pillanatok” – improvizációs játékok és jelenetek

Helyszín: Katedra Színházi Műhely, B8 próbaterem
4024 Debrecen, Batthyány u. 8. Regisztráció: katedraszinhaz@gmail.com
Információ: 06-30/751-41-57

2023. 06. 22. 10:00 – 14:00

Az iskola lehetőségei a drogprevenziós munkában

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház, Nagyterem 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
DEMKI, Debreceni KEF

2023. 06. 26. 9:00 – 10:30

Parkerdei séta szakvezetéssel

Gyülekező: Pálma Étterem előtt 4028 Debrecen, Simonffy út 44.
Természetjár, Debreceni KEF

2023 júniusában minden hétfő, szerda: 17:00 – 20:00

Ismerd meg a retró gombfoci világát! - nyílt napok

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház, Kisgaléria 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
DEMKI, Debreceni Sport Club – Futmesa Debrecen Hungary
Információ: 06-30/872-04-72

Mozdulj, Debrecen!

Beltéri és kültéri programok a város több pontján júniusban is

– gerinctorna, jóga, szűrés, frissítő torna, szívbarát séta –

Bővebb információ: <https://mozduljdebrecen.hu/> 06-30/281 4621

Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata

Debreceni Egyetem Népegészségügyi Kara

Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet

Debreceni Sportcentrum-Sportiskola

LEGYEN MÁS A SZENVEDÉLYED!

A 2023. évi Szenvedélyes juniális néhány programja regisztrációhoz kötött. Megértésüket köszönjük!

A tartalmak a szervezetek honlapjain és facebook oldalain is elérhetők. A programok változtatásának jogát fenntartjuk.

Bővebb információ:

www.debkef.hu

www.facebook.com/debkef/

Telefon: 06-30/465-10-45



DEBRECENI ÉVNYELMI
KÖZPONT



DEBRECENI ALAPELLÁTÁSI
ÉS EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ
INTÉZET



2023.06.02 Nyárköszöntő MŐSZ Családi Nap

Helyszín: De Centrum 4024 Debrecen, Víztorony u. 9–11.

Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen

Résztevők: 55 fő

A rendezvény célja a családi együttlét és a szórakozás mellett a gyerek számára hasznos, fejlesztő, egészséges életmód kialakítására törekvő programok kialakítása volt.

Programelemek:

- *Kreatív és játékos foglalkozások az egész családnak:* makraméfonás, hűtőmágnes készítés, fakanál, favilla báb készítés.
- *Fitt- Kvíz, Vitalitás A-z-ig tudáspróba:* szellemi játékok, amelyben a családok egyénileg vagy csapatban kérdéseket igyekeztek helyesen megválaszolni egészséges életmód témakörben.
- *Vitamin party:* Nyári gyümölcsök kóstolása (eper, cseresznye)
- *Buborékshow:* Nagy teljesítményű gépek folyamatosan buborékokat, a gyermekanimátorok óriás buborékokat fújtak, ami egy látványos programelem volt.
- *Vérnyomás, vércukorszint, testtömeg és testzsír mérés*
- *Zsákbamacska:* A gyerekek különböző tartalmú kis csomagokat húztak zsákból, amiről nem lehetett előre tudni, mi rejlik bennük.

A rendezvényen több, mint 50 gyerek és felnőtt vett részt. Részben a lakótelepen élők, de a város más részeiről is érkeztek érdeklődők. A közeli Bocskai István Általános Iskola diákjai több, mint harminc fővel képviseltették magukat. Jól sikerült a családi nap a programoknak, az egészséges csemegéknek és zsákbamacskának köszönhetően.

A Kékkereszt Egyesület a „részeg-szemüveg” segítségével játékos formában mutatta be a felnőtteknek és a kamaszoknak az alkoholfogyasztás hatását.

A Buborékshow a felnőtteket és gyerekeket egyaránt lenyűgözte. A makramé fonás nagy népszerűségnek örvendett, úgy mint a többi kézműves foglalkozás. A tudáspróba alatt a gyerekek közösen gondolkodtak és oldottak meg feladatokat. A vérnyomás és vércukormérést az idősebb korosztály vette igénybe.

A gyerekek az elkészült műveket hazavihették, a részvétel ingyenes volt. A családok és az iskola diákjai örömmel jöttek el a rendezvényre és várják a következő alkalmat.

Fotók a programról:

**Nyárköszöntő
MŐSZ Családi nap**

Helyszín: Magyar Ókumenikus Segélyszervezet
Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen,
Víztorony Utcai Telephely
4029 Debrecen, Víztorony u. 9-11.

**Időpont: 2023.06.02.
14.00-17.00 óráig**

PROGRAMOK

- "RÉSZEKESZEMŐVED" - KÉK KERESZT
- DUPPÉK SHOW
- VITAMIN-PARTY
- FAKANÁL, FIVILLABÓ KÉSZÍTÉS
- SÓ LISZT DYURMA DEKORÁCIÓ
- HŐTÖMÁGNES KÉSZÍTÉS
- MAKRAMÉ
- FITT-KVÍZ
- VÉRNYOMÁS- VÉRCUKORSZINT MÉRÉS

kef.

A részvétel mindenki számára ingyenes!
Zárókabacska ajándék a résztvevő yprekeknek!



2023. 06. 02. ROVER koncert

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 65 fő

A szakmai programok mellett, a prevenció terén olyan alternatívák népszerűsítése is előtérbe került, ahol a fiatalok, a számukra megfelelő kikapcsolódási formát megtalálhatták a függőséget okozó területek helyett.

A debreceni ROVER zenekar koncertjeikkel rendszeresen képviseltetik magukat a juniálisainkon.

Fotók a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2023. 06. 03. Szenvedélyes juniális 2023 sajtótájékoztató

Helyszín: Arany János tér 4027 Debrecen

Résztevők: 35 fő

Médiamegjelenések:

<https://www.haon.hu/helyi-kozelet/2023/06/a-kabitoszer-mellett-egy-sulyosabb-fuggoseggel-is-felveszi-a-harcot-debrecen-haon?fbclid=IwAR0DGmJN1798fuxHXee7OtkDGK22Ek-VUJhLOXFOOYxcSJvAlx6chxcRxE>

https://www.dehir.hu/eletmod/egesz-juniusban-a-fuggosegek-ellen-kuzdenek-debrecenben/2023/06/04/?fbclid=IwAR09Q1M5yTrfK5ZWzmGeTbxS3vhO9pjwDLz_oL2sVrp-gZci-mraWAeDKX0

2023. 06. 03. Libakerti Családi nap

Helyszín: Arany János tér 4027 Debrecen

Mozdulj Libakert Egyesület

Résztevők: 150 fő

A Libakertben élők számára rendeztek szombaton családi napot az Arany János téren, kicsik és nagyok számára is vonzó programokkal. Tematikus beszélgetésekkel és egészségügyi szűrésekkel is az érdeklődők rendelkezésére álltak a szakemberek.

A program része a Szenvedélyes juniálisnak, melynek célja a különböző függőségek mint folyamatosan erősödő társadalmi probléma tudatosítása a szociális rétegek között; a közösségi csoportok bevonása a közös problémamegoldásba. A szakmai programok mellett többek közt olyan alternatívák népszerűsítése is előtérbe kerül, ahol a fiatalok a számukra megfelelő kikapcsolódási formát megtalálhatják a függőséget okozó területek helyett. Ennek keretében rendeznek családi napokat is.

Médiamegjelenés:

https://www.haon.hu/helyi-eletstilus/2023/06/haon-debrecen-szenvedelyes-junialis-csaladi-nap-fotok-libakert?fbclid=IwAR2vPQTcb6-h8hhiR9oLHdK1IQgnyJHhHGY7U1j4kFQ8UCGIzkbqu_zKJ7w

GYERMEKNAPI JUNIÁLIS AZ ARANY JÁNOS TÉREN
2023.06.03.
09:00-13:00

Programok

Köszöntő
Arany János téri Óvoda - Zenemanó csoport műsora
Napsugár Énekcsoport műsora
Dietetikai tanácsadás
Mentőautó, rendőrautó megtekintése
Egészségügyi szűrések
Kézműves foglalkozás
Ugrálóvár
10:00 Aqua Manó Party

A rendezvény fővédnöke:
Dr. Papp Csaba önkormányzati képviselő

DAEFI
DEBRECENI ALAPELLÁTÓ ÉS EGÉSZSÉGPÉLJELZTÉSI INTÉZET

Család és Gyermekjóléti Központja

Mozdulj Libakert

2023. 06. 03. Emlékfa-ültetés, emléktábla elhelyezésével

Helyszín: Szent Család Plébánia 4031 Debrecen, Holló László sétány 1.

Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület

Debreceni Kábítószergyűgyi Egyeztető Fórum, Forrás Lelki Segítő Központ

Résztevők: 40 fő

A 2023. évi Szenvedélyes juniális alkalmából ültetett emlékfát, majd helyezett ki emléktáblát a Debreceni Kábítószergyűgyi Egyeztető Fórum és a Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület a Szent Család Plébánia kertjében, a Forrás Lelki Segítő Központ közreműködésével együtt. A város már több pontján elültetett emlékfákkal arra hívjuk fel a figyelmet, hogy van segítség a függőségben szenvedők számára, és hogy az időben nyújtott támogatás életet menthet.

Az eseményen részt vett Palánki Ferenc megyéspüspök Debrecen-Nyíregyháza Egyházmegye, Kálmán József plébános Szent Család Plébánia, Berényi András szakmai elnök Debreceni KEF, Marincsák Ibolya elnök Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület, valamint a Debreceni KEF tagszervezeteinek képviselői, érintettek és hozzátartozók is.

A szenvedélybetegségek áldozataiért létrehozott faültetés hagyományteremtőnek nevezhető Debrecenben. A korábbi években már a DAEFI Pósa utcai telephelyén, a Botanikus kertben és a DMJV Család -és Gyermejkölési Központnál is ültettek fát. Az emlékfa azokra az embertársainkra emlékeztet, akik valamilyen függőségnek a rabjai, illetve családtagjaikra, akik ezzel a betegséggel a mindennapi életben találkoznak.

Médiamegjelenés:

<https://www.haon.hu/helyi-kozelet/2023/06/debrecen-nagyerdo-faultetes-szenvedelybetegsegek-haon>

Fotók a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2023. 06. 03. Gyere ki a térre! Családi nap

Helyszín: 4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.

Forrás Lelki Segítő Központ

Résztevők: 250 fő

A Szenvedélyes Juniális 2023 keretében rendezte meg a Forrás Lelki Segítő Központ „Gyere ki a térre!” elnevezésű családi napját 2023. 06.03. szombaton a Tócskerti lakótelepen.

A családokat színes programok várták. Volt ugrálóvár, népi játékok, aszfaltrajz verseny, buborék-show, cukorágyú. Az arcfestésben és csillámtetoválásban lelkes segítői voltak a Kós Károly Művészeti Szakgimnázium diákjai. A nap folyamán a programon résztvevők megismerhették, hogy milyen egy tűzoltó autó belseje, valamint kérdezhettek a debreceni tűzoltóktól, akiknek szintén köszönjük az aktív együttműködést.

A program fővédnöke Palánki Ferenc megyéspüspök volt aki meglátogatta a rendezvényt.

Fotók a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2023. 06. 03. Dr. Fodor Réka: Misszió Afrikában

Helyszín: Karakter 1517 könyvesbolt és Kávézó 4026 Debrecen, Emlékkert
Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye
Résztevők: 50 fő

Dr. Fodor Réka missziós orvos volt a 30 éves Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye Kórházlelkészi Szolgálata szombati Szakmai napjának egyik vendégelőadója. Délután a Karakter Kávézóban – a Debreceni Keresztény Értelmiségiek Szövetsége meghívására – minden érdeklődő meghallgathatta „Misszió Afrikában” című előadását. Az orvost a legtöbben csak „Afréka” néven ismerik, ami nem csoda, hiszen utóbbi 5 évét (az itthoni háziorvoslás mellett) teljes odaadással és elhivatottsággal Afrikának szentelte, hogy az ott élő embereket megsegítse félénként szervezett missziói alkalmával. A missziós orvossá válás kalandos útjairól és a missziókról beszélt a Karakter Könyvesbolt és Kávézóban.



2023. 06. 07. Több, mint egy kép – kiállításmegnyitó

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21. Galéria 21
DEMKI, Kreatív Rajzsuli Debrecen
Résztevők: 160 fő

A Kreatív Rajzsuli 2009 óta működik Debrecenben. Immár hetedik éve kapcsolódik a Debreceni KEF júniusi rendezvény sorozatához, azzal, hogy felhívjuk a fiatalok figyelmét arra, hogy alkotni jó!

A rajzolás és festés nagyszerű, megnyugtató és egyben frissítő elfoglaltság. Remek alternatíva az idő tartalmas eltöltéséhez, az önképzéshez. A kiállításon az általános és középiskolás korosztályt képviselő rajzsulis lányok, fiúk alkotásait mutattuk be. Láthattuk kezdő rajzosok és már haladók munkáit egyaránt,

egymás mellett. Ezzel is szeretnénk volna megmutatni, hogy kitartással honnan hová érkezhetsz az ember, ha akar. Biztatunk mindenkit, hogy lássa meg, amit néz több, mint egy kép! Egy út egyik állomása, melyen az alkotó már tovább is haladt. Minden kép új tudást adott, mélyítette a tapasztalatot, egyben gyakorolhatta az ember a korábban szerzett tudását. Több óra munkát, koncentrált figyelmet, küzdelmet és végül győzelmet hordoz magában minden alkotás.

Fotók a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2023. 06. 08. Live in Life! – vetélkedő

Helyszín: Szent József Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium

Forrás Lelki Segítő Központ

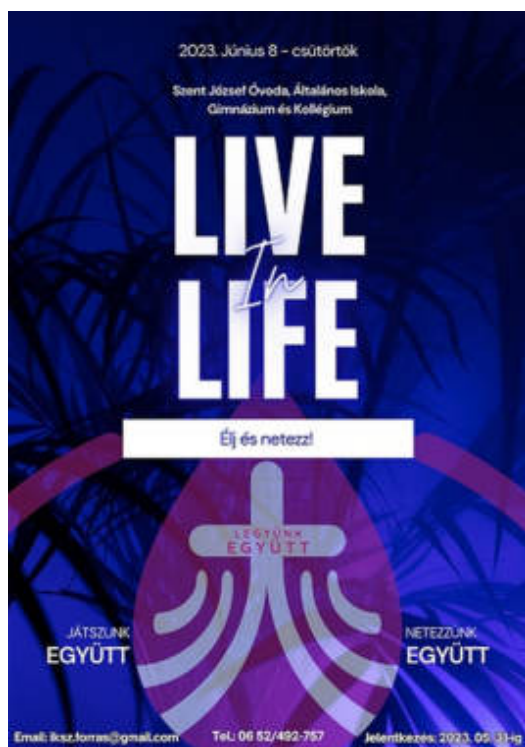
Részvevők: 30 fő

„Live in Life!” elnevezésű vetélkedőt szervezett a Debrecen- Nyíregyházi Egyházmegye szociális intézménye, a Forrás Lelki Segítő Központ az egyházmegyei iskolák 10. osztályos diákjainak 2023. június 8-án a Szenvedélyes juniális 2023 keretében. A baráti vetélkedőnek a Szent József Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium adott helyet. A vetélkedő témáját a digitális világ inspirálta. A fiatalok sok időt töltenek az online térben, azon belül is a különböző közösségi média felületein. A program célja, hogy az okos internethasználatra hívja fel a középiskolások figyelmét, valamint arra, hogy megtalálják az egyensúlyt az online világ és személyes „élő” kapcsolataik között. A nap folyamán voltak olyan feladatok, amelyeket az okostelefon és internethasználat segítségével kellett megoldaniuk a diákoknak (online keresztrejtvény, mesterséges intelligenciával történő képalkotás) azonban akadtak olyan kihívások is, amelyekhez a gyorsaságukat (sorverseny), ügyességüket (Jenga) vagy épp azt a tudásukat kellett használniuk, hogy milyen alkalmazásokat használnak a mindennapokban (Logo kvíz). A nap végén Dr. Bódis Zoltán igazgató és Berényi András szakmai vezető köszönte meg a fiatalok részvételét a programon, valamint értékes társasjátékokkal díjazták a három legjobb csapat tagjait.

Médiamegjelenés:

<https://www.dnyem.hu/2023/06/14/szenvedelyes-junialis-2023-program-kereteben-szerveztek-vetelkedot-kozepiskolas-fiataloknak/fbclid=IwAR1uhs3sX3AzldgLNnvkKKiWIF0bvsGsBmflm3BqaoK0oITYXAbpLkgTv04>

Fotók a programról: (További fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2023. 06. 09. Hoffmann Kata: Láthatatlan árvák könyvbemutató

Helyszín: Ünnepi Könyvhét Debrecen – Libri Könyvesbolt

Méliusz Juhász Péter Könyvtár

Résztevők: 40 fő

Fábián Gábor – Karafiáth Orsolya – Kemény István – Kovács András Péter – Mattik Dora – Hoffmann Kata: Láthatatlan árvák könyvbemutató a Méliusz Juhász Péter Könyvtár szervezésében.

Vendég volt Hoffman Kata, akivel Berényi András KEF szakmai elnök beszélgetett. Közreműködött Berényi Rebeka.

A kötet két kötet, egy szépirodalmi és egy szakirodalmi. Olvasható "csak" novelláskötetként, és olvasható a szenvedélybeteg vagy más szempontból rendellenesen működő családok gyermekeinek tapasztalatait és azok következményeit bemutató szakirodalomként. A szándékunk szerinti meghívás pedig arra szól, hogy kapcsolatot teremtsünk a kettő között. Az egy-egy novella után következő szakirodalmi kitekintésben az adott műben megjelenő élmények, tapasztalatok nevesítése, értelmezése és azok összefüggései jelennek meg egy olyan klinikai szakpszichológus szemével, aki hatvan év tapasztalattal rendelkezik a témában – negyven év saját élmény és húsz év szakmai gyakorlat.

A kötetben szereplő novellák szerzői maguk is mind a "tegnap gyermekei", akik fontosnak tartják megosztani és láthatóvá tenni a diszfunkcionális családban felnövekvő gyermekek érzéseit, tapasztalatait, nehézségeit. Teszik mindezt a hatékonyabb beavatkozás, a tegnap és ma gyermekei szenvedéseinek enyhítése érdekében. Küzdve az alkoholbetegséggel, bántalmazással kapcsolatos tabusítás, közöny, álszentség ellen. A probléma megoldása a probléma kimondásával és a probléma megértésével kezdődik.



2023. 06. 10. Ez az a nap! – KEF információs sátor

Helyszín: Nagyerdei Stadion zöldterület

A Debreceni KEF, a DMJV Család – és Gyermejkölési Központja, a Magyar Kékkereszt Egyesület Debreceni Csoport, a Forrás Lelei Segítő Központ munkatársainak közreműködésével jött létre az információs sátor. A sátorban, a városban működő segítő szervezetek munkatársai a szolgáltatásaikról, a segítség lehetőségeiről nyújtottak hasznos információkat. Emellett az Ez az a nap! és a Szennvedélyes júniális 2023 programjaival kapcsolatosan adtak felvilágosítást az érdeklődők számára. Társasjátékokkal, kézműves foglalkozásokkal, „részeg szemüveg” megtapasztalásával színesítve teremtettünk lehetőséget a beszélgetésekre a rendezvényre látogató fiatalokkal, érdeklődőkkel korosztályuknak megfelelően.

Fotók a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2023 júniusában minden hétfőn, szerdán Ismerd meg a retró gombfoci világát! -nyílt napok

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Kisgaléria

DEMKI, Debreceni Sport Club – Futmesa Debrecen Hungary

Résztevők: 25 fő

A szakmai programok mellett, a prevenció terén olyan alternatívák népszerűsítése idén is előtérbe került, ahol a fiatalok, a számukra megfelelő kikapcsolódási formát megtalálhatják a függőséget okozó területek helyett.

A nyílt napokon bepillanthattak abba, milyen is az igazi, retro gombfoci világa. Kütyük nélkül is lehet stratégiát, taktikát, szórakozást találni...és megizzaszt, mint az igaz foci.

Fotók a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2023. 06. 14. Digitális gyermekvédelem aktuális kihívásai

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Debreceni KEF, DEMKI Ifjúsági Ház

Résztevők: előadás: 34 fő workshop: 25 fő

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központ szervezésében a 2023. évi Szenvedélyes juniális programsorozat alkalmából Dr. Gaskóné Nagy Erika divízióvezető Digitális Jólét Program képviselője tartott előadást és workshopot a Digitális gyermekvédelem aktuális kérdéseiről.

A gyermekek online kockázati kitettsége – előadás

A digitális átalakulás egyik legfontosabb kérdése, hogy hogyan tudjuk az internetet, különösen a fiatalok hogyan tudják az internetet biztonságosan, tudatosan és értékteremtő módon használni.

A digitális gyermekvédelem feladata, hogy megvédjük gyermekeinket az internet káros tartalmaitól és módszereitől, a kockázataitól, valamint összehangolt lépésekkel felkészítsük a gyermekeket, szüleiket és tanáraikat a tudatos és értékteremtő internethasználatra. Az előadás az ezzel kapcsolatos alapvető elveket és néhány jó-gyakorlatot mutatott be.

Online identitás, testkép, testképzavar – workshop

Kiemelten fontos a fiatalok online térben való védelme, az előnyök mellett kockázatokkal is kell számolniuk. A workshop alkalmával arra kerestük a választ, hogy mit jelent a fiatalok számára az a hamis kép, amelyet a közösségi média közvetít, milyen érzetet kelthet a fiatalokban, amikor ezen jelenségekkel találkozunk, kamaszkorban nagy jelentősége van a vizuális önreprezentációnak.

Mi is az a digitális identitás? Hogyan hat a gyermekek énképére és testképére a fokozott online nyilvánosság, a médiában közvetített, idealizált világ? Hogyan őrizhető meg az egészséges testkép?

A program minden, a fiatalok testi és mentális egészségével foglalkozó szakember (iskolaorvosok, védőnők, iskolai szociális segítők, iskolapszichológusok, pedagógusok) számára szólt.

„A több mint kétórás előadást egy háromórás interaktív workshop követte, ahol tréning elemek segítségével jártuk körbe az online identitás, a testképzavar, a cyberbullying témáját. Foglalkoztunk azzal, hogyan tudunk támogatást adni a fiataloknak, szüleiknek a megváltozott médiakörnyezet és eszközhasználat során. A pedagógusokból, pszichológusokból és családsegítő szakemberekből álló csoport nagyon aktívan vett részt és számtalan pozitív visszajelzést adtak számomra. A közös munka, az együttgondolkodás során feltérképeztük az aktuális problémákat, amelyekre megoldást is kaptak a résztvevők.

Mindenki nagyon hasznosnak és hiánypótlónak tartotta a tartalmas szakmai napot és bizakodva távoztak, hogy ez kezdet volt csupán, és hamarosan jöhet a folytatás.” – Dr. Gaskóné Nagy Erika

Fotók a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2023. 06. 16., 23., 30. „Moonshine” -éjszakai ártalomcsökkentő sportprogram

Helyszín: Piac és Simonffy utca kereszteződése

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

Résztevők: cca. 120 fő

A „Moonsine” – Rolling – Room Mozgó Bulisegély Szolgálat célja a biztonságosabb szórakozás feltételeinek biztosítása Debrecen városában. A pre-loading jelensége – tehát, hogy a partik előtti utcákban, kocsmákban „melegítenek be” a fiatalok – komoly problémát jelent Debrecenben. A fiatalok ma már nem egy szórakozóhelyen buliznak, hanem egyik helyről a másikra vándorolnak, ezáltal, a szerhasználat a közterületen zajlik. Ezek a helyek a Bajcsy Zsilinszky és Simonffy utca, a Piac utca és Kossuth tér környéke. A mobil, megkereső utcai munkát a fiatalok szórakozási szokásaihoz igazodva.

Ebben az évben is este 10 órától hajnali 2 óráig végeztük, a megkereső munkát, melyet egy időben minimum 4 fő látta el. Ebből 1-1 fő mentálhigiénikus addiktológiai konzultáns, szociális munkás, 2 fő szociális segítő. A csapat a város központjában a felállított pingpong asztaloknál teljesített szolgálatot, így a szórakozó, vándorló fiatalok, akaratlanul is találkoztak a programmal.

A célcsoportot elsősorban 15-25 év közötti fiatalok jelentették. A szociális segítőik révén lehetőség adódott fiatalokkal játék közben kapcsolatot kiépíteni, beszélgetést kezdeményezni. Információkat adni a városban fellelhető segítő szolgáltatásokkal kapcsolatban.



Időpont: 2023. júniusban

Mozdulj, Debrecen!

Helyszín: Beltéri és kültéri programok a város több pontján
(gerinctorna, jóga, szűrés, frissítő torna, szívbarát séta)

Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata, Debreceni Egyetem Népegészségügyi Kara,
Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet, Debreceni Sportcentrum-Sportiskola
Résztevők: cca. 800 fő



A táblázat a 'Mozdulj Debrecen!' ingyenes programok időpontjait mutatja meg a hét napjánként. A táblázat bal oldalán felsorolva vannak a programok helyszínei, a felső részen pedig a 'Mozdulj Debrecen!' és 'Ingyenes!' feliratok láthatók. A táblázat alján a dátum '2023.06.21.' és a lapozó gombok '2 0 2 3' láthatók.

	HÉTFŐ	KEDDŐ	SZERDA	CSÜTÖRTÖK
SZIGET-ÉK TÉMATEKUS PARK			17:00-18:00 Gerinctorna 6-12 éveseknek	
DEMKI CSAPOKERTI KÖZÖSSÉGI HÁZ		15:30-16:30 Gerinctorna Jóga 17:00-18:00		15:30-16:30 Gerinctorna Jóga 17:00-18:00
DEMKI HONOKKERTI KÖZÖSSÉGI HÁZ		15:30-16:30 Gerinctorna		15:30-16:30 Gerinctorna
IMNY CSALÁN-ÉK BETEMEKJÖLETI KÖZPONTJA THOMAS MANN U. 2./A		Szűrés 14:00-17:00 15:30-16:00 Gerinctorna Jóga 17:00-18:00		15:30-16:30 Gerinctorna Jóga 17:00-18:00
DEMKI JÓZSAI KÖZÖSSÉGI HÁZ SZENTYÓRGYALVI ÚT 9.		15:30-16:30 Gerinctorna Jóga 17:00-18:00		15:30-16:30 Gerinctorna Jóga 17:00-18:00
DEBRECENI ALAPELLÁTÁSI ÉS EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI INTÉZET IBARKI KÖSA UTCA 1.	18:00-19:00 Zumba	15:30-16:30 Gerinctorna Jóga 17:00-18:00		15:30-16:30 Gerinctorna Jóga 17:00-18:00 Zumba 18:00-19:00

2023. 06. 21. Katedra Színházi Műhely: „Szenvedélyes pillanatok” – improvizációs játékok és jelenetek

Helyszín: B8 próbaterem 4024 Debrecen, Batthyány u. 8.

Katedra Színházi Műhely

Résztevők: 25 fő

A "Szenvedélyes júniális" programsorozat részeként workshopunk-on a szenvedély fogalmát jártuk körbe. A városi szinten meghirdetett eseményen 25 fő vett részt.

A workshop első harmadában egy közös beszélgetés során értelmeztük a szenvedély fogalmát, majd ennek vizualizálására egy gondolatterképet készítettünk. Ezt követően egyéni definíciókból kiindulva páros, majd csoportos meghatározását alakítottuk ki a szenvedély fogalmának. Ezután zenés-mozgásos rögtönzben jelenítettük meg az eddig elhangzottakat.

Rövid szünet után drámapedagógiai és színházi nevelési eszközökkel hoztunk létre csoportokat és szituációkat, majd improvizált jelenetek során mélyedtünk el az értelmezésben. A workshopot egy lezáró és tapasztalatokat leszűrő közös beszélgetéssel zártuk, amelyben mindenki megfogalmazhatta egyéni véleményét.

A visszajelzések nagyon pozitívak voltak, az volt a kérés, hogy a közeljövőben több városi szintű workshop-ot is tartsunk, mert nagyon tanulságos és különleges élményt nyújtó esemény volt, amelyekre szívesen látogatnának el az érdeklődők.

Fotók a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



Időpont: 2023. 06. 22.

Az iskola lehetőségei a drogprevenciós munkában

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Debreceni KEF, DEMKI

Résztevők: 38 fő

A szakmai műhely során résztvevők közösen feltárták és modellezték az iskolában dolgozó szakemberek együttműködésének lehetőségeit és módszereit a drogprevención területén. A programon a fiatalok testi és mentális egészségével foglalkozó szakemberek: iskolaorvosok, védőnők iskolai szociális segítők, iskolapszichológusok, pedagógusok vettek részt. A résztvevőket Berényi András szakmai elnök köszöntötte. A műhelymunkát Majzik Balázs Nemzeti Népegészségügyi Központ Drogmegelőzési Programok Osztálya osztályvezetője és Dr. Papp Csaba a KEF társadalmi elnöke, a DAEFI igazgatója vezette.

A szakmai műhelymunkát segítették:

Dr. Orosz Elvira iskolaorvos

Debreceni Egyetem Klinikai Központ Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet (DAEFI)

Vass Dóra Barbara iskolavédőnő

Debreceni Egyetem Klinikai Központ Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet (DAEFI)

Vértessy Marianna klinikai szakpszichológus, iskolapszichológus

Debreceni Csokonai Vitéz Mihály Gimnázium

Juhászné Fazekas Zsuzsanna óvodai -és iskolai szociális szakmai segítők koordinátora

DMJV Család -és Gyermekjóléti Központja

Várad Gyöngyi óvodai -és iskolai szociális szakmai segítő munkatárs

DMJV Család -és Gyermekjóléti Központja

Kövér István rendőr őrnagy Debreceni SZC Vegyipari Szakközépiskolája,

Debreceni SZC Kereskedelmi és Vendéglátóipari Technikum és Szakképző Iskola

Fotó a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



Időpont: 2023. 06. 26.

Parkerdei séta szakvezetéssel

Helyszín: Debreceni Parkerdő

Természettár, Debreceni KEF

Résztevők: 50 fő

A Kábítószer – ellenes világnap alkalmából idén rendhagyó módon egy alternatív programmal hívtuk fel a figyelmet a megelőzésre. A Szenvedélyes júniális programsorozatunk ideje alatt a szakmai programok mellett, a prevenció terén olyan alternatívák népszerűsítése is előtérbe került, ahol bárki megtalálhatta a számára megfelelő kikapcsolódási formát, a függőséget okozó területek helyett. A Természettár vezetője Váradi Zoltán szakvezetésével ismerhették meg az érdeklődők a nagyerdei Parkerdő titkait. Köszöntőt mondott Dr. Papp Csaba a KEF társadalmi elnöke és Berényi András a KEF szakmai elnöke A résztvevők emlékéül, ajándékba kaptak egy „világnapi kitűzőt” kitűzőt.

Médiamegjelenések:

<https://www.dehir.hu/debrecen/parkerdei-setat-szerveztek-debrecenben-a-kabitoszer-elleni-kuzdelem-napjan/2023/06/26/?fbclid=IwAR2ideQBGZbW5RJcZqTpQokxtXIAiWxVuC-lhHI66Hz4FdIa9hX1hDIMTA0>

https://www.haon.hu/helyi-kozelet/2023/06/debreceni-alternativa-a-szenvedelybetegsegek-ellen-szenvedelyes-junialis-haon?fbclid=IwAR0o_CfDvpR2kYr6AnwUMIZ4VdbWdBdBzaGKHCSmavyOVFZByT5dopJBwno

Fotók a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2023. 07. 19 – 23.

Be Free Ártalomcsökkentő sátor működtetése Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

Helyszín: Campus Fesztivál Debrecen – Nagyerdő

Az elmúlt évekhez hasonlóan a Campus Fesztiválon az ártalomcsökkentő sátrat a Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület által fenntartott „Támpont” Szociális Szolgáltató Központ munkatársai üzemeltették, abból a célból, hogy a Fesztivál ideje alatt a szórakozó fiatalok számára – elsősorban a túlzott alkoholfogyasztás okozta ártalmak csökkentése érdekében segítséget nyújtson. A szolgáltatásnak köszönhetően számos veszélyeztető állapotba került fesztiválózó mentesült a további káros következményektől és került – szükség esetén szülő, hozzátartozó értesítése következtében felügyelet mellett – a hazajutáshoz elégségesen biztonságos állapotba.

A rendezvény szervezői a szolgáltatás ellátásához szükséges infrastrukturális feltételeket, a sátor anyagi hátterét Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata biztosította. A mentőszolgálattal való hatékony együttműködés révén szolgáltatás magas szintű ellátása megvalósult. Egymás munkáját segítve, kiegészítve, folyamatos kommunikációval a szolgáltatás végig hatékonyan, magas szakmai színvonalon valósult meg.

Összesen 123 kontaktusra került sor a célcsoporttal. A fesztivál nyitó és záró napján „telt ház” volt a sátonál, egymásnak adták a kliensek a fekvőhelyet. Többen voltak, akik nem igényelték a segítséget, illetve ez a szám tartalmazza a szülőket, hozzátartozókat, barátokat jelentette kapcsolatokat is, akik bevonásra kerültek az ellátottak kapcsán.

Közvetlen beavatkozásra 92 esetben került sor, melyek többsége súlyos állapotban – tartós rosszullet, hányás, magatehetetlen, öntudatlan állapot – történt. A kevésbé súlyos esetekben pihenés, víz, vitamin, beszélgetés után távoztak. A súlyosabb esetekben hányás segítése, több órás alvás-pihenés, folyamatos kontroll után távozhattak, minden esetben a mentőtiszt engedélyével. A súlyosabb esetekre jellemző volt a nagyon fiatal kor 14 év alatt, főleg kislányok esetén. 18 esetben nem tudtak egyedül távozni, és kellett szülő, hozzátartozót, barátot értesíteni, 1 esetben pedig mentő általi elszállításra került sor Sürgősségi Betegellátó Osztályra.

A következő évi fesztiválra javaslat, hogy a nagy számú igénybe vevő miatt szükséges a sátrat tovább fejleszteni, el kell különíteni a közvetlen ártalomcsökkentésben (hánytatásban) részt vevőket a pihenni vágyóktól, jobb állapotban lévőktől. A nagy hősségre való tekintettel (éjszakánként közel 40 fok a sátorban) szükséges a sátor klímáját megoldani, ventilátorokkal, párapapukkal.

Forgalmi adatok:

	14-15 éves	16-22 éves	22-39 éves	40 év felett
Férfi	20 fő	19 fő	9 fő	5 fő
Nő	18 fő	16 fő	3 fő	2 fő

2023. 07. 19 – 23.

Információs sátor működtetése Magyar Ökumenikus Segélyszervezet

Helyszín: Campus Fesztivál Debrecen – Nagyerdő

Résztevők: 88 fő

2023. 07. 19-2023. 07. 23-ig rendezték meg az idei Campus Fesztivált, mely ebben a régióban a legnagyobb zenei eseménynek mondható. A Magyar Ökumenikus Segélyszervezet munkatársai 2023. 07. 21-én a Karitatív Testület közreműködésével lehetőséget kapott, hogy részt vegyen a fesztivál „Civil falujában”. A kitelepült kollégák nemcsak a Segélyszervezetet, hanem a debreceni KEF-et is képviselték és népszerűsítették a programok során. A tevékenység során egyrészt a prevenció kapott főszerepet, melyben az érdeklődők megismerkedhettek a szenvedélybetegségek különböző csoportjaival, valamint kezelési és segítségnyújtási lehetőségekről. Emellett információnyújtás is történt a Segélyszervezet és a KEF működéséről, valamint a fesztiválon található ártalomcsökkentő sátor igénybevételének lehetőségéről. A fesztivál során az érdeklődők egy online kvízt is kitölthettek, mellyel lehetőségük nyílt egy „Szerencsekereket” megpörgetni, ahol egyrészt különböző ajándékokat, másrészt kérdéseket pörgethettek ki. A kérdések különböző viselkedési zavarokról, valamint szenvedélybetegségek fajtáiról egyfajta párbeszédindító jellegűek voltak. Így a fesztiválózókkal lehetőség nyílt különböző mélységű párbeszéd kialakítására. A szolgáltatásban résztvevők száma: 88 fő

Fotó a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/prizmadeb>)



Időpont: 2023. 09.18. 10.16. 11.20.

Szervezeti együttműködés elmélyítése szakmai műhely I-III. – Drogambulancia bemutatása

Helyszín: Drogambulancia I.4031 Debrecen Bartók Béla út 3.

Gyermekpszichiátria I. épület fsz. 53. a

Részvevők: 12 fő 12 fő 9 fő

Az egészségügyi, szociális ellátást nyújtó intézmények és az önszorgító csoportok együttműködésének fejlesztése Folyamatos kommunikáció megteremtése a szakemberek és a felépülő szenvedélybetegek között, amely hozzájárul a közös szemlélet kialakításához, amely közös alapot ad a függők rendszerszintű ellátáshoz.

Fotó a programról:



2023. 10. 11. Digitális gyermekvédelem aktuális kihívásai

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Debreceni KEF, DEMKI Ifjúsági Ház

Részvevők: előadás: 28 fő workshop: 14 fő

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központ szervezésében a 2023. évi Szendélyes juniális programsorozat alkalmából Dr. Gaskóné Nagy Erika divízióvezető Digitális Jólét Program képviselője tartott előadást és workshopot a Digitális gyermekvédelem aktuális kérdéseiről. A nagy népszerűsége való tekintettel ősszel ismét megrendezésre került ez a témájú előadás és workshop.

Jóváételei program a Hajdú-Bihar Vármegyei Büntetés Végrehajtási Intézetben

Dátum	Iskola	Létszám:
2023. 11. 21.	DSZC Kreatív Technikum	25 fő
2023. 12. 05.	DSZC Beregszászi Pál Technikum	25 fő
2023. 11. 25.	DSZC Kreatív Technikum	25 fő
2023. 12. 06.	DSZC Baross Gábor Technikum Szakképző Iskola és Kollégium	25 fő

Résztevő diákok száma: 100 fő

Időpont: 2023 12.. 13.

Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2023. évi közgyűlés

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, Galéria 21 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 19 fő

Program:

Köszöntő Dr. Papp Csaba a Debreceni KEF társadalmi elnöke

A koronavírus-járvány után újraindult Minnesota program tapasztalatai

Dr. Móré Elek Csaba orvos-szakmai koordinátor és Máté-Usztics Zsanett klinikai szakpszichológus

Debreceni Egyetem Klinikai Központ

Prizma – Egyén, Család, Közösség – Komplex drogprevenációs program Debrecenben EFOP-1.8.7-16 Magyar

Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ, Debrecen Klinikai Központ

2023. évi Prizma Akcióterv módosításának elfogadása

2024. évi Prizma Akcióterv véleményezése, **elfogadása**

KEF 2023. évi tevékenységei

Újraindul az alkoholbetegek felépülését segítő Minnesota-program Debrecenben

A program 2023.augusztus 1-től újra elindult

Kenézy Kórház és Rendelőintézet Addiktológiai Részleg, Felépülő Minnesota Modell

4031 Debrecen, Bartók Béla út 2–26. Telefon: +36 52 511 896

A kezelt probléma jellege: Rehab: (elsősorban) alkoholizmus Osztály: drog, gyógyszer, játék

A terápiás program jellege, fókusz: Komplex, önségítő hagyományok

Férőhelyek száma és nemi megoszlása: 36 ágy, rehab 8-16 fő

A terápiás program hossza: kb. 4 hónap

Elő/utógondozás van-e: Előgondozás: méregtelenítés Utógondozás: Visszajáró csoport

A terápiába kerülés feltételei: 2 alkalom A.A. gyűlés, önkéntes jelentkezés, támogató hozzátartozó, szükségletek (tisztasági, papír-írószer, cigi-kávé) finanszírozása

Kizáró okok: Nyilvánvaló manipulatív tendencia, motivátlanság, pszichopátia, alacsony terhelhetőség, reflektív működésmód deficitje, előrehaladott demencia.

Térítési díj: Saját szükségletek fedezése

Forrás: <https://www.dehir.hu/debrecen/ujraindul-az-alkoholbetegek-felepuleset-segito-minnesota-program-debrecenben/2023/07/31/>

Újraindul a Minnesota-program a Debreceni Egyetem klinikáján

Egyénre szabott, élményalapú terápiával segítik az életmódváltásban, az absztinens és kiegyensúlyozott élet kialakításában az alkoholbetegeket a Debreceni Egyetem Klinikai Központjában. A koronavírus-járvány után idén augusztusban újrainduló Minnesota-programba motivált és együttműködő páciensek jelentkezését várják. Az addikció nem más, mint a boldogságra törekvés patológiás megnyilvánulása. A mai, kihívásokkal, feszültséggel, stresszel teli világban túlhasználódnak az emberek, de mindenki szeretne boldog lenni, ezért próbál olyan szokást felvenni, ami tölt, energiát ad. Gyakori, hogy ha valaki lazítani, töltődni szeretne, akkor leggyakrabban az alkoholhoz nyúl. Egy idő után azonban ez már nem segít, hanem rombol, egyéntől függően szorongás, depresszió, pánik, esetleg valamilyen pszichotikus állapot alakulhat ki. Az intenzív terápiás program célja, hogy klienseink megértsék betegségük lényegét, illetve olyan készségeket sajátítsanak el, amelyek hozzásegítik őket az absztinens és kiegyensúlyozott, harmonikus élethez – fejtette ki *Móré E. Csaba*, a DE Klinikai Központ Felnőtt Pszichiátriai Osztály osztályvezető főorvosa.

A Debreceni Egyetem Klinikai Központ Felnőtt Pszichiátriai Osztályán augusztusban induló Minnesota-program egyénre szabott, élményalapú, absztinenciára orientált, átfogó és multiprofessionális szemléletű, amely a beteget nem csak a nem ivásig segíti el, hanem megtanítja arra, hogy az életmódváltozást megelőzi a gondolkodás, a beszéd és a cselekedet változása is. Ennek érdekében a Minnesota-modell klasszikus alappillérein túl a pozitív élmények átélésére is nagy hangsúlyt fektetnek. Gyógyszerekkel is segítenek a résztvevőknek, de nem ez a program legfontosabb része.

A programban előadás, személyre szabott, egyéni betegvezetés, Anonim Alkoholista-gyűlés, csoportterápia, szocioterápiás foglalkozás, például autogén tréning, hit és felépülés, gyógytorna, érzéscsoport, pszichodráma, alkotás- és irodalomcsoport, állat-asszisztált terápia is szerepel. Munkánk fontos elemének tekintjük az együttműködő családtagokkal való kapcsolattartást. Az eredményes rehabilitáció és megfelelő terápiás légkör kialakítása érdekében alapkövetelmény a kölcsönös tiszteletadás és segítség, az egymásra figyelés, egymás bátorítása és a terápia komolyan vétele – mondta a szakember. A program Frecska Ede egyetemi docens és Móré E. Csaba osztályvezető főorvos szakmai irányításával zajlik. A terápiás stábot orvosok, pszichológusok, mentálhigiénés szakemberek, nővérek, valamint szociálterapeuta, addiktológiai konzultáns, gyógytornász, lelkes és egy tapasztalati szakértő alkotja. A szakemberek együtt gondolkodva, egy egymásra épülő rendszerben dolgoznak a betegért.

A 16 hetes kezelésre az ország bármely részéről fogadnak alkoholbetegeket, de elengedhetetlen a jelentkező önkéntessége, motiváltsága és együttműködési készsége. Emellett fontos, hogy a páciens a jelentkezés előtt minimum 2-3 alkalommal részt vegyen Anonim Alkoholista-gyűlésen. A programba való bekerülésről egy motivációs beszélgetést követően a szakmai stáb dönt. Az interjúra a következő elérhetőségeken lehet bejelentkezni: +36 52/511-896 Addiktológiai részleg, +36 30/360-3921 Papp Zoltán részlegvezető ápoló, fpszichiatra@med.unideb.hu .

A programba a 60 év felettieket, illetve tanulási képességzavarral, valamint az olvasást és írást lehetetlenné tévő részképességzavarokkal küzdőket nem tudják fogadni. A terápia érvényes TAJ-kártyával térítésmentes, a résztvevők teljes kórházi ellátásban részesülnek. A sikeres kezelés után egyéni igény és egyeztetés alapján utógondozásra is lehetőség van. Forrás: Debreceni Egyetem

KEF 2023. évi tevékenységei

A Debreceni KEF tevékenységei közé tartoznak: szakmai műhelyek, konferenciák, megbeszélések, munkacsoportok, bűnmegelőzési (jóvátételi) programok, rendezvények, anonim csoportfoglalkozások, egyéni tanácsadások.

Ezekből 2023-ban 44 valósult meg, melyen belül havi szinten többalkalmas projektek is voltak (anonim túlevők csoportja, jóvátételi program, juniális programjai: gombfoci, Moonshine...). Kiemelkedő, országosan egyedülálló a Józanság Napja kétnapos rendezvényünk, mely idén tizenegyedik alkalommal valósult meg. Szintén fontos eleme a KEF tevékenységének a Szenvedélyes juniális, mely 2023-ban 18 szervezettel együttműködve egy hónapon átívelő szakmai -és alternatív programokkal hívta fel a figyelmet a megelőzésre.

A PRIZMA – Egyén, Család, Közösség – Komplex drogprevenciós program Debrecenben 2023. évi módosítása és a 2023-2024 - es akcióterve a közgyűlésen véleményezésre, és elfogadásra került.

Fotó a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



A programokkal elérték száma

A programok által közvetlenül elérték becsült száma:	2625 fő
A programok által közvetetten elérték becsült száma:	6458 fő
A programok által elért hátrányos helyzetűek becsült száma:	756 fő

Idén a Debreceni KEF és tagszervezeteinek programjainak megvalósítása valós térben zajlott. A 2023. évi járványügyi helyzet miatt nem volt indokolt az online tér használata. Online formában résztvevőként volt jelen a KEF egy-egy szakmai rendezvényen.

Médiával való együttműködés

Az elmúlt év során folyamatosan tájékoztattuk a médiát a KEF programjairól, illetve a drogprobléma kezelésével kapcsolatos eseményeiről. Leggyakrabban a Debrecen TV, Dehír, Haon, Európa Rádió, Best Fm Rádió, a Hajdú-Bihari Napló írott sajtó adott tájékoztatást a KEF programjairól, eseményeiről. Az eseményekről több újságcikk és tévés interjú, videó született. (melléklet)

Internetes felületen való megjelenés (honlap, facebook)

Internetes felületen az elmúlt években a facebook-os (<https://www.facebook.com/debkef/>) oldalon is megjelent a KEF.

2018-ban létrejött a KEF hivatalos honlapja is: <http://debkef.hu/>, amely a <https://www.debrecen.hu/> oldalról is elérhetővé vált. Amely idén is változatlanul elősegítette a rendezvények népszerűsítését.

A KEF szakmai feladatainak tervezete a 2024. évre

- A KEF saját, illetve országos honlap felületének folyamatos frissítése, információs anyagának bővítése, fejlesztése. Tagszervezeteinek a szervezeti információk feltöltésében való segítségnyújtás a kef.hu-ra
- Szakmai Információs Adattár aktualizálása
- Szakmai műhelyek szervezése aktuális témákban
 - a.) A viselkedés függőségek megjelenése és a kezelés lehetőségei
A műhelybeszélgetésen szakemberek és pedagógusok vesznek részt.
Téma: A napjainkban leginkább jelentkező viselkedési függőségek megjelenésének jellemzői és a kezelési lehetőségek bemutatása.
 - b.) Az addikciós és pszichiátriai problémák kezelése fiataloknál
A műhelybeszélgetésen szakemberek, pedagógusok és civil szervezetek vesznek részt, ahol az addikciós probléma megjelenésének formáiról és a kezelés lehetőségeiről esik szó.

c.) Az addikciós problémák kezelése az egészségügyi és szociális szolgáltatások együttműködésével

Téma: Az orvosok, szociális szakemberek közösen beszélgetnek arról, hogy a 2 ellátási rendszer milyen módon tud még hatékonyabban együttműködni az addikciós betegek ellátásában.

- Jóvátételi program a Hajdú-Bihar Vármegyei Büntetés Végrehajtási Intézetben
- A XII. Józanság Napjának megszervezése
- A Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézettel való együttműködés (DAEFI)
A fiataloknak szervezett egészségnevelési, életmód-tanácsadási és drogrevenenciós előadások területén. Védőnők, házi orvosok felkészítése: érzékenyítő programok, előadások tartása, KEF bemutatása, jelzőrendszer ismeretének elmélyítése.
- A DEMKI Debreceni Ifjúsági Házzal való további folyamatos együttműködés
- Prizma – Egyén, Család, Közösség – Komplex drogrevenenciós program Debrecenben EFOP-1.8.7-16 Helyi akcióterv 2022-2024 megvalósulásának elősegítése
- A 2024. évi Szenvedélyes juniális megszervezése a közművelődési intézményekkel együttműködve
- Campus fesztiválon ártalomcsökkentő sátor szolgáltatás biztosítása, hangsúlyt fektetve a sátor köztudatba kerülésére
- A helyi médiákkal való kapcsolatfelvétel a drogprobléma megjelenésével kapcsolatban
- Online segítségnyújtás addikciós problémákkal küzdők számára
- Pályázatfigyelés
- .Debrecen város átfogó drogstratégiájának tervezését megalapozó kutatás:
A kutatás célja a Debreceni középiskolások dohányzás, alkoholfogyasztás, drog és új pszichoaktív szerek használata és viselkedési addikciók feltárása. A kutatás alapjául szolgál a 2014-ben elvégzett Debreceni középiskolások alkoholfogyasztása, szer- és internethasználata kutatás, valamint a négy évente felvételre kerülő Európai iskolavizsgálat az alkohol és egyéb drogfogyasztásról szóló 2019. évi ESPAD kutatás.
A kutatás Debrecen Megyei Jogú Városban működő középiskolák 10. osztályos diákjainak bevonásával történik. A korcsoport kiválasztásában meghatározó szempont egyrészt, hogy erre a korra a fiatalok már nagy valószínűséggel kapcsolatba kerültek a vizsgálandó szerek egy részével, másrészt az ESPAD kutatás célcsoportja is ez a korosztály, így az eredmények összehasonlíthatóvá válnak.

Debrecen, 2024. január 31.

Meszner Gabriella

Berényi András

MELLÉKLET

DEHÍR 2023. 05. 12

Ki lehet szabadulni a függőségek csapdájából: ezt üzeni a Józanság Napja Debrecenben

A kétnapos program célja, hogy felhívja a helyi társadalom figyelmét, hogy van gyógyulás, van kiút a szenvedélybetegségekből.

A 2001-ben alakult Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) és Forrás Lelki Segítő Központ közösen szervezi meg tizenegyedik alkalommal a Józanság Napja elnevezésű rendezvényt Debrecenben.



A kétnapos program célja, hogy felhívja a helyi társadalom figyelmét, hogy van gyógyulás, van kiút a szenvedélybetegségekből.

A szakértők becslése alapján hazánkban 800 ezer és egymillió közé tehető az alkoholproblémákkal küzdő emberek száma, és mintegy 100 ezer fogyasztót érint a kábítószer-függőség.

- Szerintem országosan is egyedülálló kezdeményezés, hogy bemutatkoznak azok az önsegítő csoportok, felépülő alkohol- és függőbetegek, hogy van kiút a szenvedélybetegség problémájából. Ezen a két napon arról

esik szó, hogy milyen lehetőségek vannak arra, hogy valaki meg tudja tartani a józanságát – mondta Berényi András, a KEF szakmai elnöke.

Május 12-én, pénteken délelőtt a Debrecenben működő önségítő csoportok nyitott ülésein, illetve a Debrecenben működő segítő intézmények, szervezetek bemutatkozásán vehettek részt az érdeklődők a Debreceni Művelődési Központ és Ifjúsági Házban.

Május 13-án, szombaton 9 és 15 óra között a Szent Család Plébánián (Debrecen, Holló László sétány 1.) az önségítő csoportok beszámolóira, biznyságtételekre, valamint szakmai kerekasztal beszélgetésre kerül sor, melyek célja egymás megismerése és az együttműködés erősítése.

A délelőtt során a történelmi egyházak képviselői közösen megemlékeznek a szenvedélybetegség áldozatairól és imádkoznak a családtagokért a szabadultakért és a gyógyultakért.

A program célja, hogy felhívja a közvélemény és a döntéshozók figyelmét arra, hogy a szenvedélybetegségek és az ezekből következő egészségügyi, szociális és társadalmi problémák kezelése mindenkinek közös feladata a városunkban.

Címkék: [Józanság napja](#), [Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum](#)

HAON 2023. 05.

Most tizenegyszer Pénteken és szombaton Józanság Napja Debrecenben

A 2001-ben alakult Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és Forrás Lelki Segítő Központ közösen szervezi meg XI. alkalommal a Józanság Napja elnevezésű rendezvényt, [Debrecenben](#) május 12-13-án, közölte [portálunkkal](#) a Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda.

A kétnapos program célja, hogy felhívja a helyi társadalom figyelmét, hogy van gyógyulás, van kiút a szenvedélybetegségekből.

Május 12-én pénteken 8.30-tól a Debrecenben működő önségítő csoportok nyitott ülésein, illetve a Debrecenben működő segítő intézmények, szervezetek bemutatkozásán vehetnek részt az érdeklődők a Debreceni Művelődési Központ és Ifjúsági Házban.

Május 13-án szombaton 9 és 15 óra között a Szent Család Plébánián az önségítő csoportok beszámolóira, biznyságtételekre, valamint szakmai kerekasztal beszélgetésre invitálnak, melyek célja egymás megismerése és az együttműködés erősítése.

A délelőtt során a történelmi egyházak képviselői közösen megemlékeznek a szenvedélybetegség áldozatairól, és imádkoznak a családtagokért a szabadultakért és a gyógyultakért.

A program célja, hogy felhívja a közvélemény és a döntéshozók figyelmét arra, hogy a szenvedélybetegségek és az ezekből következő egészségügyi, szociális és társadalmi problémák kezelése mindenkinek közös feladata a városunkban.

Címkék [#Debrecen](#) [#Józanság napja](#)

HAON 2023. 06. 03.

A kábítószer mellett egy súlyosabb függőséggel is felveszi a harcot Debrecen

Szenvedélyes Juniális A drogok elleni harc eredményes a vármegyében, és a gyógyulásra is van lehetőség.



Papp Csaba (balról) és Berényi András a tájékoztatón

Forrás: Kiss Annamarie

Szombaton délelőtt indult a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum Szenvedélyes Juniális című programsorozata, melynek részleteit a szervezők reggel az Arany János téren ismertették. Június 26-a, a kábítószer elleni küzdelem világnapja, azonban a sokszínű programokkal Debrecen egy egész hónapot szán a függőségek problémakörének kezelésére.

Papp Csaba úgy véli, az elmúlt csaknem negyven évben a világnap lényege meglehetősen átalakult, így már általánosságban szenvedélyekről beszélhetünk. A KEF társadalmi elnöke szerint az egyik legnagyobb kockázat a drogok jelenléte és terjedése mellett a számítógépes játékok és az internet világa, amely mellett még a szintén nagy problémát jelentő alkoholizmus is másodlagos.

– Debrecen ugyan egyetemváros, de a kábítószer-használat szempontjából szerencsére tartható a helyzet. A civil szervezetekkel, az önkormányzatokkal és az egészségüggyel végzett közös munkának köszönhetően fenn tudjuk tartani a közepes fertőzöttségi szintet. Azonban az internet világa által okozott modern függőségekkel szemben kemény a küzdelem, és e tekintetben nyitnunk kell – hangsúlyozta Papp Csaba.

Az elnök elmondta, habár korábban egy hétig tartott a Szenvedélyes Juniális, az utóbbi hét évben azért bővült egy hónaposra, mert ezalatt az idő alatt alternatívákat tudnak mutatni, mit lehet máshogy tenni. A családi napokon, szabadtéri rendezvényeken anonim módon szakemberek segítségét is kérhetik az érintettek, illetve szakmai konferenciáknak, tanácskozásoknak adnak helyet, hogy felölelhessék ezt a komoly és összetett problémakört. Papp Csaba szerint kritikusan fontos, hogy melyik szakaszban kérünk segítséget.

Nem marad a családban

Az első komoly jel a hirtelen jellemváltozás. Ha egy nyugodt, csendes gyermeknél hirtelen jellemváltozás történik, vagy elkezdik zaklatni, az már egy felkiáltójel. Lényeges, hogy a probléma nem fog a családban maradni, és nem oldódik meg segítség nélkül

– fejtette ki. Hozzátette, szerencsére a civilszervezetek képében elérhető a segítség, és, ha már nagyon nagy a baj, az egészségügyi problémák megoldása is lehetséges. Elmondta, a kábítószer elleni küzdelemnek a kezelésen kívül szerves része, hogy a drogok ne kerüljenek a piacra. Az elnök szerint a vármegyében kiemelkedően végzik a dolgukat a rendőrök, példaként említette, hogy Hajdú-Biharban egy [felderítésnek](#) köszönhetően nemrégiben egy nagyobb bűnbandát tartóztattak le.

– A függőség problémája olyan, mint a fa: amit látunk, az a levelek senyvedése, az csak a látszat, a gond a gyökérzetben van – mutatott rá Papp Csaba. Úgy véli, a függőség már csak a probléma kivetülése, ezért minden családnak a probléma gyökerét keresve, a miértekre kell megtalálni választ.

Alternatív tevékenységek

Berényi András a Szenvedélyes Juniális programjait részletezte. A KEF szakmai elnöke bemutatta, a függőség elkerülése érdekében városszerte számos alternatívát kínálnak a szabadidő eltöltésére. Példaként említette a Digitális Gyermekvédelmet. Mint mondta, gyakran a szülők is tanácstalanok, mennyire és milyen módon korlátozzák csemetéjüket, hogy megvédjék az internet káros hatásaitól.

Berényi Andrástól megtudtuk, egy konferenciával is készülnek, amely a hátrányos helyzetű gyermekek megsegítését célozza. A Moonshine programmal az éjszakai életet élő fiatalokat szólítják meg a sporttevékenységeken keresztül, valamint egy vetélkedővel a drogmentes élet alternatíváját mutatják be.

A Láthatatlan árvák könyvbemutató a család nélkül felnövő gyermekekre hívja fel a figyelmet, hiszen gyakran a társadalom már csak akkor figyel fel rájuk, amikor a problémák megtestesülnek. A Nagyerdei Stadionban június 10-én kezdődik az Ez az a nap című koncertsorozat, ahol a KEF egy információs sátorral lesz jelen. A Mozdulj, Debrecen! [programjaival](#) párhuzamosan június 26-án egy erdei sétával hoznak közelebb a természet szeretetéhez, ami szintén egy választási lehetőség a függőségek helyett.

HL

Címkék [#drog](#) [#függőség](#) [#debrecen](#) [#szenvedélybeteg](#) [#internet](#)

DEHÍR 2023. 06. 04. Szerző: Turuczka Kata

Egész júniusban a függőségek ellen küzdenek Debrecenben – videóval

Debrecen – Ismét megrendezik a Szenvedélyes juniálist. Az egy hónapon át tartó rendezvénysorozat célja egyebek mellett, hogy lehetőségeket kínáljon a függőségekben szenvedőknek problémáik megoldására. Szakemberek és közösségi programok is segítik majd az érdeklődőket.

Június 26. a kábítószer elleni küzdelem világnapja. Ennek alkalmából egész hónapban különböző programok, családi napok várják az érdeklődőket és szakemberek segítségét is kérhetik azok, akik kiutat keresnek szenvedélybetegségükből.



– Maga a kábítószer elleni küzdelem szerencsére Debrecenben nem okoz nagyon nagy gondot, mi egy közepesen fertőzött város vagyunk annak ellenére, hogy itt van a rengeteg egyetemi hallgató, és ők itt élik a szabad világukat – ettől függetlenül viszont a függőségek nagyon komolyan jelen vannak: ilyen az alkoholizmus és a modern kor legnagyobb problémája, a gépek és az internetfüggőség – fogalmazott Papp Csaba, a Debreceni KEF társadalmi elnöke.

A Holló László sétányon cukorkaágyú, népi játékok és ugrálóvár is várta a gyerekeket szombaton. A Szent Család Plébánián emlékfát ültettek, amivel jelképesen a szenvedélybetegségek áldozataira emlékeztek.

– Hogy ki milyen betegséget szenved, azt nem választja az ember, nekünk az a feladatunk, és keresztény hitünkben az következik, hogy mindent tegyünk meg a megmentésükért – emelte ki Palánki Ferenc megyéspüspök.

Nemcsak közösségi családi programok, hanem többek között szakmai beszélgetések és mozgásra ösztönző akciók is várják majd a fiatalokat a következő hetekben. A szervezők szerint ezzel lehetőséget biztosíthatnak a függőségmentes szabadidő eltöltésére.

– Nagyon sok ember tart a következményektől, mi lesz, hogyha kitudódik, mi lesz, hogyha valamilyen hátrány fogja érni azt, aki segítséget kér. Nagyon fontos, hogy bármilyen segítőszervezethez, civil szervezethez,

egyházi vagy állami szervezethez fordul valaki, a titoktartás kötelezettsége mindenkire érvényes – hangsúlyozta Berényi András, a Debreceni KEF szakmai elnöke.

Debrecenben már hetedik alkalommal szervezik meg a Szenvedélyes juniális programsorozatát.



Címkék: [Szenvedélyes juniális](#), [Függőség](#)

HAON 2023. 06. 03.

Családi napra hívták az érdeklődőket a Libakertben

Családi napon szórakozhatnak a kicsik és nagyok szombaton délelőtt a Libakertben, az Arany János téren, a Mozdulj Libakert Egyesület szervezésében.



A program része a Szenvedélyes Juniálisnak, melynek célja a különböző függőségek mint folyamatosan erősödő társadalmi probléma tudatosítása a szociális rétegek között; a közösségi csoportok bevonása a közös problémamegoldásba. A szakmai programok mellett többek közt olyan alternatívák népszerűsítése is előtérbe kerül, ahol a fiatalok a számukra megfelelő kikapcsolódási formát megtalálhatják a függőséget okozó területek helyett. Ennek keretében rendeznek családi napokat is.



Családi nap a Libakertben
Fotók: Kiss Annamarie

HBN

Címkék [#függőség](#) [#Szenvedélyes Juniális](#) [#családi nap](#) [#Libakert](#) [#fotók](#)

HAON 2023.06.03

A Szent Család Plébánia kertjében

A szenvedélybetegségek áldozataiért ültettek fákat a Debrecenben – fotókkal

Az életbe való kapaszkodást jelképezik a tulipánfák.



Fotók: Kiss Annamarie

Hetedik alkalommal rendezi meg a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) a Szendélyes Juniálist. Az egész hónapon át tartó rendezvénysorozat egyik programjaként szombaton délelőtt emlékfákat ültettek a Szent Család Plébánia kertjében a Holló László sétányon. A két rózsaszín tulipánfát a Debreceni Nagyerdőért Egyesület adományozta a plébániának. Berényi András, a KEF szakmai elnöke elmondta, a kábítószerfüggőség áldozataiért létrehozott faültetés hagyományteremtőnek nevezhető [Debrecenben](#). A korábbi években már a DEMKI Pósa utcai telephelyén, a Botanikus kertben és a Családsegítő és Gyermejkölési Központnál is. Az emlékfák azokra az embertársainkra emlékeztet, akik valamilyen függőségnek a rabjai, illetve családtagjaikra, akik ezzel a betegséggel a mindennapi életben találkoznak – mondta az elnök.



Kálmán József, a Szent Család Plébánia plébánosa egy személyes történetet elevenített fel a faültetés lakalmával. Elmesélte, egy erdélyi kirándulás alkalmával megpihent egy óriási fenyő mellett, amikor egy öreg székely bácsi megállt mellette, és azt mondta:

Szép nagy fa, fiam, ugye? Jegyezd meg: nem a fa a fontos, hanem a gyökér, amivel az anyaföldbe kapaszkodik. Ha a gyökér erős és stabil, a fa megmarad

– idézte a plébános. Reményét fejezte ki, hogy azok, akik a templomkertben lévő fák alatt fognak hűsölni, ugyanilyen erős gyökérrel fognak kapaszkodni Istenbe és azokba, akik segíteni akarnak. Mint mondta, a fákat cibálhatja a szél és a nehézségek, de ha a gyökér erős, nagy kárt nem okozhat.

Palánki Ferenc, a Debrecen-Nyíregyháza Egyházmegye megyéspüspöke szerint a szenvedélybetegségek áldozataival kapcsolatban mindenféle ítélezést félre kell tenni, hiszen egyetlen betegséget sem választ az ember.

– Az a feladatunk, és keresztény hitünkéből is az következik, hogy mindent megtegyünk a szenvedélybetegek megmentéséért, hogy az életük jobb legyen. Ez a fa emlékeztet minket arra, hogy azt a küldetést kaptuk Istentől, hogy az életet szolgáljuk. Ahogy a fa is mindent megtesz azért, hogy életben maradjon, és a földbe kapaszkodva az ég felé mutat, nekünk is számos dolgot kell megtennünk, hogy a mi életünk is az ég felé mutasson – mondta a püspök. Hozzátette, az embernek fel kell használnia, ami a növekedését segíti, és nemet kell mondani arra, ami pusztítja. Úgy véli, a fa rámutat arra, hogy az igazi megtartó erő a közösség és a család.

HL

Címkék: [#függőség](#) [#Debrecen](#) [#kábitószer](#)

HAON 2023. 06. 14.

Szenvedélyes juniális 2023 program keretében szerveztek vetélkedőt középiskolás fiataloknak



„Live in Life!” elnevezésű vetélkedőt szervezett a Debrecen- Nyíregyházi Egyházmegye szociális intézménye, a Forrás Lelki Segítő Központ az egyházmegyei iskolák 10. osztályos diákjainak 2023. június 8-án a Szenvedélyes Juniális 2023 keretében.



A baráti vetélkedőnek a Szent József Óvoda, Általános Iskola, Gimnázium és Kollégium adott helyet. A vetélkedő témáját a digitális világ inspirálta. A fiatalok sok időt töltenek az online térben, azon belül is a különböző közösségi média felületein. A program célja, hogy az okos internethasználatra hívja fel a középiskolások figyelmét, valamint arra, hogy megtalálják az egyensúlyt az online világ és személyes „élő” kapcsolataik között.



A nap folyamán voltak olyan feladatok, amelyeket az okostelefon és internethasználat segítségével kellett megoldaniuk a diákoknak (*online keresztrejtvény, mesterséges intelligenciával történő képalkotás*) azonban akadtak olyan kihívások is, amelyekhez a gyorsaságukat (*sorverseny*), ügyességüket (*Jenga*) vagy épp azt a tudásukat kellett használniuk, hogy milyen alkalmazásokat használnak a mindennapokban (*Logo kvíz*).

A nap végén dr. Bódis Zoltán igazgató és Berényi András szakmai vezető köszönte meg a fiatalok részvételét a programon, valamint értékes társasjátékokkal díjazták a három legjobb csapat tagjait.

Köszönjük az intézménynek, hogy befogadta a programot a résztvevő csapatoknak és kísérőiknek pedig, hogy elfogadták a meghívást!

Nyikos Fegyveres Andrea intézményvezető – Forrás Lelki Segítő Központ

Öröm-hír Sajtóiroda/Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye

HAON 2023. 06. 26.

Debreceni alternatíva a szenvedélybetegségek ellen

A Kábítószer-ellenes világnap alkalmából szerveztek szakvezetett túrát a Debreceni Parkerdőben.



Váradi Zoltán mesélt a Nagyerdő titkairól

Forrás: Molnár Péter

A Szenvedélyes juniális programsorozat Kábítószer-ellenes világnapi eseményének keretében szakvezetett parkerdei sétát tartott a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF) hétfőn a Nagyerdőben. A résztvevőket Papp Csaba társadalmi elnök és Berényi András szakmai elnök köszöntötte.

A Kábítószer-ellenes világnap alkalmából a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum tagszervezeteinek és debreceni civil, kulturális, szociális, egészségügyi, egyházi, állami szervezetek összefogásának köszönhetően rendezett programsorozat a Szenvedélyes juniális.

A szakmai programok mellett a prevenció terén olyan alternatívák népszerűsítése is előtérbe került, ahol bárki megtalálhatja a számára megfelelő kikapcsolódási formát, a függőséget okozó területek helyett.

– Harminchat éve hirdették meg ezt a napot, amit mi régóta kibővítettünk a függőségek területére. Ez az egész program a segítségről szól, és egyben üzenet is. A családoknak szeretnénk üzeni – fogalmazott köszöntőjében Papp Csaba. Mint kifejtette, ahol megjelenik a függőség, az a család nagyon nehéz időszakon megy keresztül. A felmerülő probléma rendkívül megviseli a közösséget. Azt tapasztalják, hogy változás történik a családtagjuk viselkedésében, amivel eleinte nem foglalkoznak. Pláne, hogyha ez az alkoholról szól.

Az alkoholfogyasztás a mi társadalmunkban egy jobban elfogadott, tolerált dolog. Azonban ez csak a kezelése a bajnak, nem tudni mi okozta a problémát. Ennek fokozódásával azonban a benne lévő egyén elkezd felégetni a szociális hidakat, a család pedig elkezd távolodni, kezdi feladni

– fogalmazott. Hozzátette: ez a hónap, ez nap erről a problémáról szól.

Papp Csaba az előzőeket folytatva hangsúlyozta, az eltávolodás, feladás a bajban lévő családtag segélykiáltása. – A családnak ekkor kell nem engedni a hidak felégetését, hanem mindent megtenni a bizalom megtartására. Ha a függőséggel bíró ember elveszti a bizalmat, az a végpont. Úgy érzi mindenki ellene van, senki sem akar vele törődni – mondta.

A probléma gyökerének feltárásához elengedhetetlen a család közreműködése. Szerinte a mai kor legnagyobb veszélyeit számítógépes játék-, illetve a szerencsejáték-függőség jelentik.



Várad Zoltán mesélt a Nagyerdő titkairól
Forrás: Molnár Péter

Számítógép helyett válasszuk a természetet!

A mai egy formabontó alkalom, hiszen eddig konferenciákon, szakmai fórumokon emlékeztünk meg erről a világnapról. Úgy véljük, hogy nem csak a drogok negatív hatásairól kell beszéljünk, hanem mutassunk alternatívát is. A számítógép képes az embert órákra a képernyő elé szegezni, ennek ellensúlyozására lehet jó a természetben való séta, a fizikai aktivitás – fogalmazott Berényi András.

A Nagyerdő titkaiba Várad Zoltán, a Természetjár vezetője avatta be a résztvevőket. Mint kiemelte, a Nagyerdőt hazánk első természetvédelmi területeként jegyezték be 1939-ben. – Kevesen tudják, hogy nevét nem a területi kiterjedéséről kapta, hanem a nagy, 100-150 éves tölgyfáiról. A Parkerdő viszont egy rekreációs céllal ültetett erdő, rengeteg olyan faj van benne, ami nem őshonos a külső részeken – ismertette.

BS

Címkék [#szenvedelyes_juniális](#) [#Nagyerdő](#) [#Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum](#) [#Papp Csaba](#)

DEHÍR 2023. 06. 26

Parkerdei sétát szerveztek Debrecenben a kábítószer elleni küzdelem napján

A Debreceni Kábítószer Egyeztető Fórum hétfőn a Nagyerdőn tartotta meg figyelemfelhívó eseményét. 1988 óta június 26-án van a kábítószer elleni küzdelem nemzetközi napja. Ebből az alkalomból parkerdei sétát szerveztek Debrecenben.

A szenvedélyes juniális jelmondata szerint „Legyen más a szenvedélyed!” Ez lehet akár séta a természetben, vagy bármilyen sport.



A szakemberek szerint a vezető függőségek között az alkoholizmus mellett ott van az online világ, a számítógép és a telefon is. Hazánkban a 20 évesek képernyő előtt eltöltött ideje eléri a napi 8 órát.

- A lényeg, hogy a család azt fogadja el, hogy önmagában nem tudja megoldani a függőség problémáját. Amikor ez a gond megjelenik, akkor komoly szükség van a segítségre. Mit tapasztalunk? Azok, akik ebben a betegségben szenvednek, felégetik szociális útjaikat, lassan elmagányosodnak – hangsúlyozta Papp Csaba, a Debreceni KEF társadalmi elnöke.

Címkék: [nemzetközi nap](#), [kábitószer](#), [Séta](#), [küzdelem](#)