



**SZAKMAI BESZÁMOLÓ
A DEBRECENI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM
2024. ÉVI
TEVÉKENYSÉGÉRŐL**

Bevezető

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (a továbbiakban: KEF) 2002 óta működik Debrecen városában. Jelenleg 47 tagszervezete van.

A KEF szakmai munkáját a jelenleg hatályos „Nemzeti Drogellenes Stratégia 2013-2020 Tiszta tudat, józanság, küzdelem a kábítószer-bűnözés ellen” című dokumentum alapján, valamint a 2014. szeptember 16-án elfogadott „Tegyünk közösen!” Debrecen Megyei Jogú Város átfogó stratégiája a szenvedélybetegségek megelőzésére és a szenvedélybetegek ellátására 2014-2020 című dokumentumokban foglaltaknak megfelelően végzi. A stratégiai gondolkodás fontos eleme a Fórum javaslattevő, koordináló funkciójának erősítése, valamint az önkormányzati döntések, koncepciók összehangolása a helyi stratégiában megfogalmazott szakmai elvekhez.

A Fórum szakmai tevékenységének változatlanul kitűzött célja a városban működő szenvedélybetegségek megelőzése és ellátása területen működő szervezetek, Debrecen város lakossága és Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata (a továbbiakban: Önkormányzat) közötti párbeszéd és együttműködés erősítése a drogprobléma városi szintű kezeléséről és a hatékonyabb szakmai koordinációról.

A KEF Koordinációs munkacsoportja tartja a kapcsolatot az Önkormányzattal, illetve az illetékes osztályokkal. A KEF közgyűlésére szükség szerint, de legalább évente egy alkalommal kerül sor. A KEF koordinációs feladatait a Csomópont Iroda látja el, együttműködve a Kulturális Osztály referensével.

Debrecen a városi drogstratégiájában 2003-ban ajánlasként fogalmazta meg, hogy szükség van a városban egy olyan iroda létrehozására, amely a KEF működését támogatja a napi szervezési feladatok során. 2004 nyarán a város létrehozta a Csomópont Drogprevenciós Információs Irodát (a továbbiakban: Csomópont Iroda), mely szervezetileg a Debreceni Művelődési Központ és Ifjúsági Ház Nonprofit Kft. részét képezi. a Simonffy utca 21. szám alatt. 2007-2016-ig a Csomópont Iroda vezetője Gesztelyi Tamás mentálhigiénés szakember volt. Az Ifjúsági Ház ügyvezetője Halász D. János erre a munkakörre 2017 áprilisában Meszner Gabriellát vette fel, aki jelenleg is az iroda vezetője.

Az irodavezető feladatai: folyamatos kapcsolattartás a szervezetekkel, intézményekkel és az önkormányzat szerveivel. Kiemelkedő feladat még az információgyűjtés és szolgáltatás, a pályázatfigyelés. A saját honlap debkef.hu szerkesztése, az országos KEF honlap kef.hu Debreceni KEF-re vonatkozó tartalmának kezelése, és a KEF facebook oldal aktuális tartalmakkal való megtöltése is.

Ezekon az internetes felületeken hasznos információkat kínálunk szakembereknek, fiataloknak és szülőknek, de szívesen látunk más, a téma iránt érdeklődőt is. Szívesen fogadjuk az egyéb véleményeket, javaslatokat, visszajelzéseket a Csomópont Iroda e-mail-címén. A fenti teendők egyben a közvélemény formálására is alkalmat adnak megfelelő médiatámogatás mellett, melyet folyamatosan biztosítanak a KEF számára a helyi és az országos médiumok.

A KEF általános feladatai, tevékenységei:

Szoros együttműködés elősegítése a KEF tagszervezetei között.

A városi drogstratégiában megfogalmazott drogprevenciós irányelvek képviselője, megvalósulásának segítése.

A közoktatási intézményekben folyó prevenciós munka segítése, koordinálása a jelenleg hatályban lévő nemzeti köznevelésről szóló törvény figyelembevételével.

Hozzáférhető adatbázis, részletes készítése a városban működő prevenciós munkát végző szervezetekről.

Jól működtethető kapcsolattartási metódus kidolgozása a prevenciós munkát segítő különböző, más területen dolgozó szakemberekkel.

Kapcsolat kialakítása és tartása a helyi médiával. Kitűzött cél: a KEF prevenciós tevékenységéről korrek, széles körű és időben történő tájékoztatás a lakosság felé.

A prevencióval összefüggő, rendszeres pályázatfigyelés, a célcsoportok figyelmének felhívása, segítségnyújtás a pályázatok elkészítésében, benyújtásában.

A prevenciós munkát segítő, azzal összefüggő szakanyagok összegyűjtése, folyamatos bővítése, az érdeklődők számára elérhetővé tétele.

Prevenciós tevékenységek, rendezvények szervezése., abban való segítségnyújtás.

KEF társadalmi elnöke: Dr. Papp Csaba tanácsnok

KEF szakmai elnöke: Berényi András klinikai és addiktológiai szakpszichológus

KEF koordinátora: Mészner Gabriella koordinátor

KEF 2024. évi tevékenységei

A Debreceni KEF tevékenységei közé tartoznak a: szakmai műhelyek, konferenciák, szakmai tréningek, megbeszélések, munkacsoportok, bűnmegelőzési programok, rendezvények, anonim csoportfoglalkozások, egyéni tanácsadások. Ezekből 2024-ben 40 valósult meg, melyen belül havi szinten többalkalmas projekt is volt. Kiemelkedő, országosan egyedülálló a Józanság Napja kétnapos rendezvényünk, mely idén XII. alkalommal valósult meg. Szintén fontos eleme a KEF tevékenységének a Szenvedélyes juniális, mely ebben az évben 18 szervezettel együttműködve, egy hónapon átívelő szakmai -és alternatív programokkal hívta fel a figyelmet a megelőzésre.

Időpont: 2024. 01. 03 -tól, minden szerdán

Anonim túlevők csoportja

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 4-8 fő / alkalom

Időpont: 2024. 01. 10.

Koordinációs munkacsoport: 2024. évi ütemterv egyeztetése

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 2 fő

Időpont: 2024. 02. 01.

A viselkedés függőségek megjelenése és a kezelés lehetőségei

Az addiktív és pszichiátriai problémák kezelése fiataloknál

4032 Debrecen, Böszörményi út. 173.

Résztevők: 25 fő

Időpont: 2024. 02. 15.

Balku László: Sátánfogócska * Fű -két kisregény könyvbemutató

Helyszín: Galéria 21 DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 30 fő

Időpont: 2024. 03. 13.

XII. Józanság Napja megbeszélés

Helyszín: Forrás Lelki Segítő Központ 4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.

Résztevők: 16 fő

Időpont: 2024. 04. 17.

XII. Józanság Napja megbeszélés

Helyszín: Forrás Lelki Segítő Központ 4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.

Résztevők: 10 fő

Időpont: 2024. 04. 29.
2024. évi Szenvedélyes juniális programsorozatának megbeszélése
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Résztevők: 7 fő

Időpont: 2024. 05. 17.
Országos Telefonos Nap konferencia
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Magyar Lelki Elsősegély Telefonszolgálatok Szövetsége
Résztevők: 110 fő

Időpont: 2024. 05. 24.
XII. Józanság Napja
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Résztevők: 73 fő

Időpont: 2024. 05. 25.
XII. Józanság Napja
Helyszín: Debrecen - Árpád téri Református Egyházközség 4028 Debrecen, Kassai út 12
Résztevők: 64 fő

Időpont: 2024. 05. 24.
Koordinációs munkacsoport
Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda
DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Résztevők: 3 fő

Időpont: 2024. 05. 31.
Emlékfa-ültetés, emléktábla elhelyezésével
Helyszín: DE Klinikai Központ Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika Nappali Rehabilitációs Osztály parkja
4031 Debrecen, Bartók Béla út 2–26.
Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület, Debreceni KEF
Résztevők: 50 fő

Időpont: 2024. 06. 01.
Tóth Csaba: Recovery – kiállítás megnyitó
Helyszín: Malter kávézó 4029 Debrecen, Baross Gábor u.16.
Forrás – Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézmény, Debreceni KEF
Résztevők: 25 fő

Időpont: 2024. 06. 03.
Alkotni jó! – kiállítás megnyitó
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21. Galéria 21
DEMKI, Kreatív Rajzsuli Debrecen
Résztevők: 150 fő

Időpont: 2024. 06. 05.
BeugRoom megnyitó
Helyszín: 4024 Debrecen, Piac u. 26.
Résztevők: 2 fő

Időpont: 2024. 06. 06.
Parkerdei séta szakvezetéssel
Gyülekező: Pálma Étterem előtt 4028 Debrecen, Simonyi út 44.
Természettár, Debreceni KEF
Résztevők: 20 fő

Időpont: 2024. 06. 06.
„Nosztalgia energia” – játékos klubdélután
Pósa Utcai Idősek Klubja 4031 Debrecen, Pósa u. 41.
DMJV VSzSz Nagysándor Telepi Gondozó Szolgálat, Héra Egyesület
Résztevők: 25 fő

Időpont: 2024. 06. 08.
Nyárköszöntő MÖSZ Családi nap
Helyszín: 4030 Debrecen, Monostorpályi út 55.
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen
Résztevők: 103 fő

Időpont: 2024. 06. 12.
Legyen más a szenvedélyed! – vetélkedő
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Forrás Lelki Segítő Központ, Debreceni KEF
Résztevők: 72 fő

Időpont: 2024. 06. 12.
Parkerdei séta szakvezetéssel
Gyülekező: Pálma Étterem előtt 4028 Debrecen, Simonyi út 44.
Természettár, Debreceni KEF
Résztevők: 25 fő

Időpont: 2024. 06. 14.
Körmendi Attila: Behálózott gyermekeink – Okoseszköz-használat gyermek- és serdülőkorban-
könyvbemutató
Helyszín: Csapó utcai sétálóövezet, színpad
MÉLIUSZ – Ünnepi Könyvhét Debrecen
Résztevők: 35 fő

Időpont: 2024. 06. 14.
Irány a nyár! MÖSZ Családi nap
Helyszín: 4024 Debrecen, Víztorony u. 9–11.
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen
Résztevők: 100 fő

Időpont: 2024. 06. 26.

Világ napi konferencia: Addiktológiai problémák mindennapi kihívásai

Helyszín: Hajdú-Bihar Vármegyei Önkormányzati Hivatal

4024 Debrecen, Piac u. 54. Bocskai terem

HBMÖ, Debreceni KEF

Részvevők: 35 fő

Időpont: 2024. 06. 28

„Rögtön jövök!” – Szenvedélyek c. improvizációs est

Helyszín: Katedra Színházi Műhely, B8 próbaterem

4024 Debrecen, Batthyány u. 8.

Részvevők: 21 fő

Időpont: 2024. júniusban

Mozdulj, Debrecen! (gerinctorna, jóga, szűrés, frissítő torna, szívbarát séta)

Helyszín: a város több pontján

Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata, Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet

Debreceni Sportcentrum-Sportiskola

Részvevők: cca. 1500 fő

Időpont: 2024 júniusában minden hétfőn, szerdán

Ismerd meg a retró gombfoci világát! – nyílt napok

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Kisgaléria

DEMKI, Debreceni Sport Club – Futmesa Debrecen Hungary

Részvevők: 23 fő

Időpont: 2024. 05. 31. és 06. 07., 14., 21.,28.

„Moonshine” -éjszakai ártalomcsökkentő sportprogram

Helyszín: Piac és Simonffy utca kereszteződése

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

Részvevők: cca. 180 fő

Időpont: 2024. 07. 13.

Koordinációs munkacsoport: várható feladatok, programok egyeztetése

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Részvevők: 2 fő

Időpont: 2024. 07. 24 – 28.

Be Free Ártalomcsökkentő sátor működtetése Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

Helyszín: Campus Fesztivál Debrecen – Nagyerdő

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

Időpont: 2024. 08. 28. és 2024. 09. 4., 11., 18., 25.

Coaching beszélgetések

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 2-3 fő/alkalom

Időpont: 2024. 09. 10-11.

Eszközeim, lehetőségeim és határain a szenvedélybeteg szülők gyermekeinek segítésében tréning
Debreceni EFI és KEF, Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 14 fő

Időpont: 2024. 09. 13.

Játék Határokkal konferencia, szakmai nap

Szerencsejáték Zrt. Magyar Ökumenikus Segélyszervezet, Debreceni KEF

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 103 fő

Időpont: 2024. 09. 13.

Koordinációs munkacsoport

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 3 fő

Időpont: 2024. 09. 06., 13., 20.

„Moonshine” -éjszakai ártalomcsökkentő sportprogram

Helyszín: Piac és Simonffy utca kereszteződése

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

Résztevők: cca. 120 fő

Időpont: 2024. 10.10.

„Kihívások-Lehetőségek-Együttműködések a pszichiátriai – és
szenvedélybetegek családjainak ellátásában” konferencia

Helyszín: Debrecen-Nyíregyházi Egyházmegye Katechetikai Központ 4024 Debrecen, Varga u. 3.

Forrás Lelki Segítő Központ

Résztevők: 58 fő

Időpont: 2024. 10. 17.

Drámapedagógiai prevenció munkacsoport

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 3 fő

Időpont: 2024. 11. 14.

„Váratlan Csattanó” – nyomozószoba

Helyszín: Debrecen 4024 Debrecen, Burgundia u. 1.

Résztevők: 11 fő

Időpont: 2024. 11-12. hónap

Jóvátéti program a Debreceni Javítóintézetben és a Hajdú-Bihar megyei Büntetés-Végrehajtási Intézetben

Résztevők: 425 fő

Időpont: 2024. 12. 03.

KEF közgyűlés

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Galéria 21

Résztevők: 17 fő

Szakmai programok és konferenciák

2024. 05. 24-25. XII. Józanság Napja

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Árpád téri református templom 4028 Debrecen, Árpád tér 3.

Résztevők: 137 fő

A 2001-ben alakult Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a Forrás Lelki Segítő Központ közösen szervezi meg XII. alkalommal 2024. május 24-25-én a Józanság Napja elnevezésű rendezvényt, Debrecenben. A 2 napos program célja, hogy felhívja a helyi társadalom figyelmét, hogy van gyógyulás, van kiút a szenvedélybetegségekből.

Május 24-én pénteken 8:30-tól a Debrecenben működő önsegítő csoportok nyitott ülésein, illetve a Debrecenben működő segítő intézmények, szervezetek bemutatkozásán vehetnek részt az érdeklődők a Debreceni Művelődési Központ és Ifjúsági Ház (DEMKI) 4025 Debrecen, Simonffy u. 21. szám alatt.

Május 25-én szombaton 9 és 15 óra között a Debrecen – Árpád téri református templomban (4028 Debrecen, Árpád tér 3.) az önsegítő csoportok és segítő intézmények bemutatkozására, bizonyágtételekre, valamint szakmai kerekasztal beszélgetésre kerül sor. A kerekasztal az önsegítő csoportok és az egészségügyi intézmények munkájának megismerése és összehangolása.

Délben a történelmi egyházak képviselői közösen megemlékeznek a szenvedélybetegség áldozatairól és imádkoznak a családtagokért a szabadultakért és a gyógyultakért.

A program célja, hogy felhívja a közvélemény és a döntéshozók figyelmét arra, hogy a Debrecenben a szenvedélybetegségek megelőzése és a szenvedélybetegek kezelése az egészségügyi, az állami, civil, egyházi szociális intézmények feladata a helyi társadalommal együttműködve.

Netes megjelenések:

<https://www.facebook.com/kozossegi klub.forras>

<http://debkef.hu/hirek-aktualitasok/>

<https://www.facebook.com/debkef/>

<https://kef.hu/>

JÓ ... még egy NAP

XII. Józanság Napja

A Forrás Lelki Segítő Központ a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal közösen 12. alkalommal szervezi meg a Józanság Napja elnevezésű rendezvényét.

Érintett vagy a szenvedélybetegségben?
Érdekel a téma?

Ha igen, várunk **május 24-én, pénteken, 08:30 - 12:30 óra között rendezvényünkön.**

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy utca 21.

- 08:30 - 9:00 Regisztráció
- 09:00 - 09:10 Megnyitó - Dr. Papp Csaba a KEF társadalmi elnöke, tanácsnok;
Berényi András KEF szakmai elnöke
Helyszín: Nagyterem
- 09:20 - 10:20 Nyitott ülések:
Anonim Alkoholisták csoportja (AA)
Helyszín: Zöld terem
Keskeny-úton Józanal és a Református Iszákosmentő Misszió (Kékkereszt)
Helyszín: Nagyterem
Alkoholbetegek Hozzáértő csoportja (AI-Anon)
Helyszín: Kék terem
Fordulópont Szendélybetegek Rehabilitációs Intézménye
Helyszín: Fehér terem
10:20-11:20 Nyitott ülések:
Anonim Szerencsejátékosok csoportja (GA)
Helyszín: Kék terem
Indulópont Támogatott Lakhatás Intézménye, Portage csoport
Helyszín: Zöld terem
Gamma-GT
Helyszín: Fehér terem
- 11:30 - 12:30 „Oszálytalálkozó a felépülésünk útján”
Helyszín: Nagyterem
- 12:30 A program zárása
Helyszín: Nagyterem

A nyitott ülésekre való jelentkezéseket május 21-ig a www.forraslelkisegitokozpont.hu oldalon lévő jelentkezési lapon várjuk.
További információk: Fekete Lajos, Kotán Gergely, Vetési Ildikó Telefon: +36-52-428-004



NEMZETI KULTURÁLIS
TÁMOGATÁSKÉZELŐ
Együttműködő partnerek:

Debrecen-Arpád téri Református Templom,
Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF),
DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen,
Forrás Lelki Segítők Egyesülete,
Forrás Lelki Segítő Központ,

Magyar Ókumenikus Segélyszervezet (MÓSZ) PRIZMA Komplex Drogprevenciós program



JÓ ... még egy NAP

XII. Józanság Napja

A Forrás Lelki Segítő Központ a Debreceni Kábitószertügyi Egyeztető Fórummal közösen 12. alkalommal szervezi meg a Józanság Napja elnevezésű rendezvényét.

Érintett vagy a szenvedélybetegségben?
Érdekel a téma?


Ha igen, várunk **május 25-én, szombaton 09:00 - 15:00 óra között rendezvényünkön.**
Helyszín: Debrecen-Árpád téri Református Templom, 4028 Debrecen, Árpád tér 3.

- 9:00 - 9:30 Regisztráció
- 9:30 - 09:50 Köszöntő: Veres János lelkipásztor
Megnyitó: Berényi András a KEF szakmai elnöke
- 10:00 - 12:00 Ismerjük meg egymást!
Bizonyágtételek, önségítő csoportok, intézmények tapasztalatszerése:
Alkoholbetegek Hozzátartozói Csoportja, Anonim Alkoholisták, Anonim Szerencsejátékosok Csoportja, Baptista Tevékeny Szeretet Misszió és A Tevékeny Szeretet Közössége, Fordulópont Szendvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye, Forrás Lelki Segítő Központ, Gamma-GT, Gyöngyösi Bugát Pál Kórház Addiktológiai Osztály, Indulópont Támogatott Lakhatás Intézménye, Katolikus Szeretetszolgálat Alkoholmentő Szolgálat, Keskeny-úton józanul, Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület, Magyar Kékkereszt Egyesület Debreceni Csoportja, Portage csoport, „Segítő Kéz” Lelkiségegy Telefonszolgálat, Új Esély Központ Hosszúpályi bemutatkozása.
- 12:00 - 12:30 Megemlékezés a szenvedélybetegség áldozatairól, imádság az élőkért, a szabadultakért és a gyógyultakért
- 12:30 - 13:30 Közös ebéd
- 13:30 - 14:50 Fórum - Kerekasztal beszélgetés: Mit mond a szakember?
Téma: Minnesota-modell előtte és utána
- 14:50 - 15:00 A program zárása

Énekvezetés: Fejszés Dániel

A nyitott ülésekre való jelentkezéseket május 21-ig a www.forraslelkisegitokozpont.hu oldalon lévő jelentkezési lapon várjuk.

További információk: Fekete Lajos, Kotán Gergely, Vetési Ildikó
Telefon: +36-52-428-004

 NEMZETI KULTURÁLIS
TÁMOGATÁSKÉZELŐ

Együttműködő partnerek:

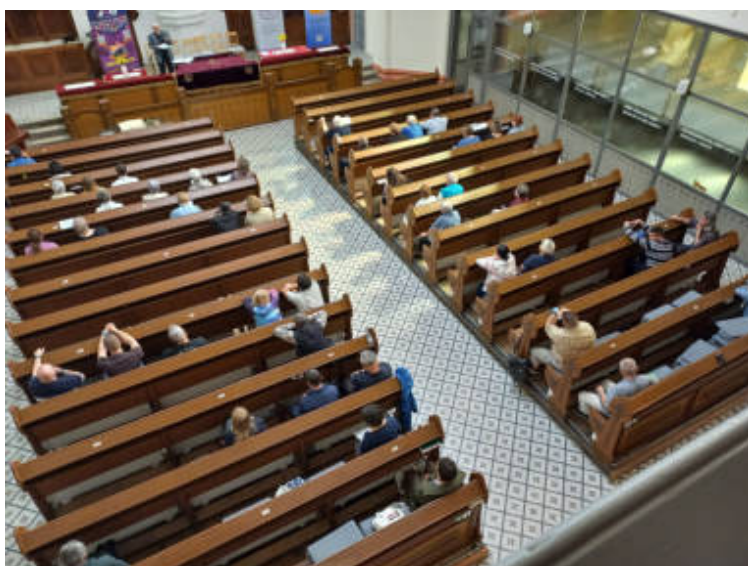
Debrecen-Árpád téri Református Templom,
Debreceni Kábitószertügyi Egyeztető Fórum (KEF),
DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen,
Forrás Lelki Segítők Egyesülete,
Forrás Lelki Segítő Központ,



Magyar Ökumenikus Segélyszervezet (MÖSZ) PRIZMA Komplex Drogprevenációs program



Fotók a programról (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2024. 05. 31 – 06.30.

A Kábítószer ellenes világnaphoz kapcsolódó programsorozat, a 2024. évi Szenvedélyes juniális szakmai és alternatív programjai

Az ENSZ 1987-es határozata alapján a kábítószer elleni küzdelem nemzetközi napját 1988. június 26. óta évente ezen a napon tartják meg világszerte. Ehhez a világnaphoz kapcsolódik Debrecen városában megrendezett programsorozatunk, a Szenvedélyes juniális. A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum tagszervezeteinek, kulturális, egészségügyi, civil, állami, egyházi szervezeteknek újabb összefogásának köszönhetően valósult meg a rendezvénysorozat, mely 2017 óta 8. alkalommal tartott egy hónapon keresztül.

A program célja a széles körű társadalmi összefogás és figyelemfelhívás a problémák össztársadalmi szinten történő kezelésére. Fontos az önkormányzati, civil, egyházi és önszervező csoportok bevonása a függőségi problémák megelőzésébe és kezelésébe. A résztvevők által szervezett programok céljainak egységesítése, közös célok megfogalmazása, találkozási pontok kialakítása. A függőség, mint folyamatosan erősödő probléma egyre több feladatot jelent a társadalom számára; fontos a közösségi csoportok bevonása a közös problémamegoldásba.

Más alternatívák lehetőségének feltárása, előtérbe helyezése. A szakmai programok mellett, a megelőzés területén olyan alternatívák népszerűsítése is előtérbe került, ahol a fiatalok, a számukra megfelelő kikapcsolódási formát megtalálhatják a függőségek helyett.

A hónap során sokféle, színes program várta az érdeklődőket: konferencia, szakmai előadások, kerekasztal beszélgetés, kiállítás, emlékfá-ültetés, sportprogram, színházi előadás, vetélkedő, parkerdei séta szakvezetéssel, és családi napok is.

Netes megjelenések:

<http://debkef.hu/hirek-aktualitasok/>

<https://www.facebook.com/debkef/>

<https://www.facebook.com/kozossejklub.forras>

<https://kef.hu/>



A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szervezésében

SZENVEDÉLYES JUNIÁLIS 2024



2024. 05. 31. 13:30

Emlékfa-ültetés, emléktábla elhelyezésével

Helyszín: DE Klinikai Központ Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika Nappali Rehabilitációs Osztály parkjában 4031 Debrecen, Bartók Béla út 2–26.
Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület
Debreceni KEF

2024. 06. 01. 15:00 – 17:00

Tóth Csaba: Recovery – kiállítás megnyitó

Helyszín: Malter kávézó 4029 Debrecen, Baross Gábor u.16.
Forrás – Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézmény

2024. 06. 03. 17:00 – 18.30

Alkotni jó! – kiállítás megnyitó

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház, Galéria 21 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
DEMKI, Kreatív Rajzklub Debrecen

2024. 06. 06. 16:30 – 18:00

Parkerdei séta szakvezetéssel

Gyülekező: Pálma Étterem előtt 4028 Debrecen, Simonffy út 44.
Természetjár, Debreceni KEF

2024. 06. 06. 13:00

„Nosztalgia energia” – játékos klubdelután

Pósa Utcai Idősek Klubja 4031 Debrecen, Pósa u. 41.
DMJV VSzSz Nagysándor Telepi Gondozó Szolgálat, Héra Egyesület

2024. 06. 08. 13.00 – 17:00

PRIZMA Családi nap

Helyszín: 4030 Debrecen, Monostorpályi út 55.
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen

2024. 06. 12. 9:00 – 14:00

Legyen más a szenvedélyed! – vetélkedő

Információ: 06-52/492-757 Forrás Lelki Segítő Központ

2024. 06. 12. 10:00 – 11:30

Parkerdei séta szakvezetéssel

Gyülekező: Pálma Étterem előtt 4028 Debrecen, Simonffy út 44.
Természetjár, Debreceni KEF

2024. 06. 14. 14:00

Körmendi Attila: Behálózott gyermekeink – Okoseszköz-használat gyermek- és serdülőkorban- könyvbemutató

Helyszín: Csapó utcai sétálóövezet
MÉLIUSZ – Ünnepi Könyvhét Debrecen

2024. 06. 14. 15.00 – 18:00

PRIZMA Családi nap

Helyszín: 4024 Debrecen, Víztorony u. 9–11.
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen

2024. 06. 26. 9:00 – 15:00

Világnapi konferencia:

Addiktológiai problémák mindennapi kihívásai

Helyszín: Hajdú-Bihar Vármegyei Önkormányzati Hivatal
4024 Debrecen, Plac u. 54. Bocskai terem
HBMÖ, Debreceni KEF

2024. 06. 28. 18:00 – 20:30

„Rögtön jövök!” – Szenvedélyek c. improvizációs est

Helyszín: Katedra Színházi Műhely, B8 próbaterem
4024 Debrecen, Batthyány u. 8. Regisztráció: katedraszinhaz@gmail.com
Információ: 06-30/751-41-57

2024. 05. 31. és 06. 07., 14., 21., 28. 22:00 – 02:00

„Moonshine” – éjszakai ártalomcsökkentő sportprogram

Helyszín: Plac és Simonffy utca kereszteződése
Lelkierő Fiatalon a Fialokért Egyesület

2024 júniusában minden hétfő, szerda: 17:00 – 20:00

Ismerd meg a retró gombfoci világát! – nyílt napok

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház, Kisgaléria 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Debreceni Sport Club Asztali Labdarúgó Egyesület - Debreceni gombfoci DEMKI
Információ: 06-30/872-04-72

Mozdulj, Debrecen!

Beltéri és kültéri programok a város több pontján júniusban is

– gerinctorna, jóga, szürés, frissítő torna, szívbarát séta –

Bővebb információ: <https://mozduljdebrecen.hu/> 06-30/116-07-86

Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata

Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet

Debreceni Sportcentrum-Sportiskola

LEGYEN MÁS A SZENVEDÉLYED!

A 2024. évi Szenvedélyes juniális néhány programja regisztrációhoz kötött. Megértésüket köszönjük!

A tartalmak a szervezetek honlapjain és facebook oldalain is elérhetők. A programok változtatásának jogát fenntartjuk.

Bővebb információ:

www.debkef.hu

www.facebook.com/debkef/

Telefon: 06-30/465-10-45



DEBRECENI EGYETEM
KLINIKAI KÖZPONT
DEBRECENI ALAPELLÁTÁSI
ÉS EGÉSZSÉGFEJLESZTÉSI
INTÉZET



MÉLIUSZ
a választás nélküli családja



2024. 05. 31. Emlékfa-ültetés, emléktábla elhelyezésével

Helyszín DE Klinikai Központ Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika Nappali Rehabilitációs Osztály parkja 4031 Debrecen, Bartók Béla út 2–26.
Résztevők: 50 fő

A 2024. évi Szenvedélyes juniális alkalmából ültetett emlékfát, majd helyezett ki emléktáblát a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika Nappali Rehabilitációs Osztály parkjában a klinika közreműködésével együtt. A város már több pontján elültetett emlékfákkal arra hívjuk fel a figyelmet, hogy van segítség a függőségben szenvedők számára, és hogy az időben nyújtott támogatás életet menthet. Az eseményen részt vett: Berényi András Debreceni KEF szakmai elnök, Dr. Frecska Ede, PhD DE Klinikai Központ Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika klinikaigazgató, Dr. Móri E. Csaba, PhD DE Klinikai Központ Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika orvos-szakmai koordinátor, Dr. Molnár Károly, PhD a Magyar Pszichiátriai Társaság elnöke, Szentkirályi Szabolcs Debreceni Nagyerdőért Egyesület képviselője, valamint a Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, a Debreceni KEF tagszervezeteinek képviselői, érintettek és hozzátartozók is.

A szenvedélybetegségek áldozataiért létrehozott faültetés hagyományteremtőnek nevezhető Debrecenben. A korábbi években már a DAEFI Pósa utcai telephelyén, a Botanikus kertben, a DMJV Család -és Gyermejköléti Központnál és a Szent Család Plébánia kertjében is ültettünk fát. Az emlékfa azokra az embertársainkra emlékeztet, akik valamilyen függőségnek a rabjai, illetve családtagjaikra, akik ezzel a betegséggel a mindennapi életben találkozhatnak.

Médiamegjelenés: https://www.dehir.hu/debrecen/a-szenvedelybetegseg-aldozatainak-emlekere-ultettek-fat-debrecenben/2024/05/31/?fbclid=IwZXh0bgNhZW0CMTEAAR3g870ptQNwflzbdT8F1uUr9dUW7-SMUnZxuv-Vg8NZvMTr7G8T3cQw4sM_aem_ATpbC0CQ13gMcvZHMMDt0jHkfq99h7c0HajRTsfS3WjgoLKRYtwbrC49qgpvnuI0AVIry9s826IikqCYxDcVLz

Fotó a programról (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2024. 06. 03. Alkotni jó! Kiállításmegnyitó

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21. Galéria 21
Résztevők: 150 fő

A Kreatív Rajzsuli 2009 óta működik Debrecenben. Immár nyolcadik éve kapcsolódunk a Debreceni KEF és a DEMKI Ifjúsági Ház júniusi rendezvényeihez, hogy felhívjuk a fiatalok figyelmét arra, hogy alkotni jó! A kiállításon a Kreatív Rajzsulisok tanév végi kiállítása látható a Szünetes júniális rendezvénysorozat keretein belül. A rajzsuliban tanuló diákok közül 51 bátor alkotó vállalta, hogy bemutatja alkotásait.

A legfiatalabbak 8 évesek, a legnagyobbak a kiállítás résztvevői közül 17 évesek. Van, aki már 8 éve, egészen első osztályos korától rendszeresen jár a rajzoglalkozásokra, és van aki pár hónapja csatlakozott hozzánk. A többség 3-5 éve jár a rajzsuliba. Vannak, akik sikeres felvételt tettek a művészeti gimnáziumokban, és meglehet, hogy itt és most látható a munkájuk utoljára a rajzsuli csapatával együtt. Nekik sok sikert kívánunk és remek gimis éveket! Ezzel is szeretnénk megmutatni, hogy kitartással honnan hová érkezhetsz az ember, ha akar...mert "Alkotni jó!" Megtisztelő, hogy minden évben bemutathatjuk itt az éves munkánk gyümölcseit 2016 óta, ezért nem lehetünk eléggé hálásak! Köszönjük!

Fotók a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2023.06.02 Nyárköszöntő Családi délután

Helyszín: Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ,
Debrecen Monostorpályi út 55.

Résztevők: 103 fő

Cél: különböző programok és fejlesztő foglalkozások elérhetővé tétele olyan gyermekek és családok részére, akik a Segélyszervezet támogatása nélkül nem jutnának ilyen lehetőségekhez. A fő célcsoport a Debreceni Monostorpályi úti Fejlesztő Központ környékén működő szociális intézmények családjai, általános iskolák tanulói, illetve ezen városrész hátrányos helyzetű gyermekei és családjai voltak.

Programok: többféle, színes programokkal készültünk, hogy minden korosztály megtalálja a számára legérdekesebb lehetőséget. A bábszínház, a terápiás kutyabemutató, a közös zumba, tánc ház és interaktív zenés, táncos műsor mellett készíthettek az érdeklődők papírsárkányt, különböző kézműves termékeket és táncszőnyegen versenyezhetek egymással. Minden résztvevőt olyan finomságokkal vendégeltünk meg, mint a minifánk, cseresznye és különböző ízű limonádék. A kicsik a pihenősarokban színezhettek, legózhattak, kipróbálhattak számos társasjátékot. A nagyobbak állat-asszisztált képességfejlesztő foglalkozáson vehettek részt és az alizetics tornát is kipróbálhatták.

Fotó a programról (további fotók: <https://www.facebook.com/prizmadeb>)

Nyárköszöntő Családi délután
2024.06.08. 13:00-17:00-IG
Debrecen, Monostorpályi út 55.

ÖKUMENIKUS SEGÉLYSZERVEZET
CATL DEBRECEN

- ÁKOM-BÁKOM BÁBCSOFORT
- Emi interaktív gyermekműsora
- KÖZÖS ZUMBA (a Mozdolda csapatával)
- Tánc ház
- AQUAMANÓ PARTY (Zenés, táncos gyermekműsor)
- Segítőkutyák bemutatója
- TOMBOLASORSOLÁS (Értékes élményajándékok)

Kézműves foglalkozás
Ping-pong, teqball
Kutyaterápiás foglalkozás
Minifánk
Közös mondókázás a Mozdoldásokkal
Táncszőnyeg
Sárkányeregetés
Meglepetés programok

A részvétel ingyenes, csak nyomj egy "ott leszek"-et facebook-on!

kef_



2024. 06. 06. „Nosztalgia energia” – játékos klubdélután

Helyszín: Pósa Utcai Idősek Klubja 4031 Debrecen, Pósa u. 41.

DMJV VSzSz Nagysándor Telepi Gondozó Szolgálat, Héra Egyesület

Résztevők: 25 fő

A szenvedélyes juniális 2024 programsorozatban "Nosztalgia energia" címmel játékos klubdélutánt szerveztünk a VSzSz idősek klubjai részére június 6-án.

Az idősek szenvedélyesen szeretnek játszani, táncolni, és természetesen versenyezni is, ezért játékos feladatokat terveztünk számukra. A résztvevők kvízkérdéseket oldottak meg, és nem fogtak ki rajtuk a vicces matematikai feladatok és nyelvtörők sem. Az újságpapíron táncolással vezettük le az izgalmakat, melynek eredménye azonban nem hozott meglepetést, hiszen minden páros remekül ropta a nosztalgia dallamokra.

A program végén paprikás krumplival és limonádéval láttuk vendégül az időseket.

Fotók a programról (további fotók: <https://www.facebook.com/heraegyesulet>)



2024. 06. 06., 12. Parkerdei séta szakvezetéssel

Helyszín: Nagyerdei Parkerdő
Résztevők: 45fő

Terepi ismeretterjesztő szakvezetéses sétán, a Természetjár vezetője Váradi Zoltán vezetésével ismerhették meg a Nagyerdő titkait a résztvevők. Kifejezetten ajánlott program az érdeklődő gyerekcsoportok és természetkedvelő felnőttek számára is. A debreceni Parkerdő ideális hely, mely a város központjában nyújt lehetőséget a természet csodáinak felfedezésére. Az interaktív szabadtéri programon együtt figyelték meg a madarakat, ismerkedtek a növényekkel és igazi természetbúvárokká válhattak a résztvevők.

Fotó a programról (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2024. 06.12. Legyen más a szenvedélyed! -interaktív prevenciós vetélkedő

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen. Simonffy u. 21.

Résztevők: 72 fő

Idén is megrendeztük Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum által szervezett Szenvedélyes juniális programsorozat részeként a „Legyen más a szenvedélyed!” vetélkedőt 9-11. évfolyamos középiskolásoknak.

2024. 06. 12-én a Holló László Emlékmúzeum udvarára tervezett vetélkedő az időjárási viszonyok miatt a DEMKI Ifjúsági házban került megrendezésre 9:00 és 14:00 óra között

A vetélkedő célja: felkészíteni a diákokat a felelősségvállalásra, határozott véleményt formálni a drogproblémával kapcsolatban, megismerni a kortárssegítés lehetséges formáit, bemutatni alternatív szabadidős tevékenységeket. Megmutatni a diákoknak, hogy nem kell szert fogyasztaniuk ahhoz, hogy jól tudják magukat érezni, illetve van kiút a szenvedélybetegségből. 5 fős csapatok vettek részt a programon.

Játékos feladatokkal, logikai feladványokkal, ügyességi feladatokkal, keresztrejtvénnyel vártuk csapatokat.

Az első három helyezett értékes nyereményben részesült.

NEMZETI KULTURÁLIS TÁMOGATÁSKÉZELŐ

DEMKI

FORRÁS

kef.

VETÉLKEDŐ
középiskolásoknak
LEGYEN MÁS A SZENVEDÉLYED!

HELYSZÍN:
4021 DEBRECEN
HOLLÓ LÁSZLÓ SÉTÁNY 8.

IDŐPONT:
2024. 06. 12. SZERDA
9-14 ÓRAIG

Logikai feladatok | Rejtvények |
Ügyességi játékok

jelentkezni lehet:
06 52/ 428-004
fkozosf@gmail.com

jelentkezési határidő:
jún. 10, HÉTFŐ



Fotók a rendezvényről (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2024. 06. 14. Körmendi Attila: Behálózott gyermekeink – könyvbemutató

Helyszín: Ünnepi Könyvhét Debrecen – Csapó utca, színpad

Résztevők: 35 fő

A program a debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum által szervezett Szenvedélyes juniális programsorozathoz kapcsolódott. Körmendi Attila pszichológussal Juhász Béla Szilárd mentálhigiénikus, addiktológiai konzultáns, online lelki tanácsadó beszélgetett.

Az okoseszközök (okostelefon, tablet stb.) szórakozási és fejlesztési lehetőségeket nyújtanak a fiatalok számára, azonban káros hatásai is lehetnek: rendszeres és gyakori használatuk függőséget és szociális nehézségeket okozhat, ráadásul a gyermekek életkoruknak nem megfelelő tartalmakkal is találkozhatnak. Könyvünk célja, hogy összefoglalja azokat a hatásokat, amelyek a fiatalabb korosztályt éri az okoseszközök használatakor. Elsősorban szülők, iskolai és óvodai pedagógusok számára ajánljuk, hogy elősegíthessék a gyermekek és serdülők megfelelő okoseszköz-használatát, csökkenjenek a használattal együtt járó potenciális veszélyek.

Magyarországon kevés könyv foglalkozik a témával, ezt a hiányt pótolva ajánlunk olyan preventív (megelőző) módszereket és szabályokat, amelyek csökkenthetik a függőség és a káros hatások kialakulásának a valószínűségét. A napi használati idő korlátozása, a veszélyes tartalmak szűrése, vagy a nem kívánt hatások ellensúlyozása biztonságosabbá teheti az internet- és okoseszköz használatot.

A szerző pszichológus, a Debreceni Egyetem Pszichológiai Intézetének egyetemi docense. Fő kutatási területei a viselkedési addikciók, a pszichopátia és a technológiai eszközök fiatalokra gyakorolt hatása. Az okostelefonok serdülőkre gyakorolt hatásával kapcsolatos kutatásaiért Nemzeti Kiválóság ösztöndíjba részesült. Rendszeresen tart képzéseket szülőknek és pedagógusoknak a technológiai addikciókkal, agresszió- és konfliktuskezeléssel, valamint kiegészítővel kapcsolatosan. A könyvbemutatót követően a szerző dedikált a Librinél.



2024. 06. 14. Irány a nyár! MÖSZ Családi nap

Helyszín: Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen
Víztorony utcai Telephely 4029 Debrecen, Víztorony u. 9–11.
Résztevők: 100 fő

Cél: a családi együttlét és a szórakozás mellett a gyerek számára hasznos, fejlesztő, egészséges életmód kialakítására törekvő programok kialakítása.

Programelemek:

- *Kreatív és játékos foglalkozások az egész családnak:* Természetes anyagok felhasználásával kavics és fakorong díszítés dekupázs technikával. Terményekből (bab, borsó, rizs, lenmag, szezámag stb.) mandala készítése.
- *Fitt- Kvíz, Vitalitás A-z-ig tudáspróba:* szellemi játékok, amelyben a családok egyénileg vagy csapatban kérdéseket igyekeztek helyesen megválaszolni egészséges életmód és szervenélybetegségek témakörben.
- *Vitamin sarok:* Nyári gyümölcsökkel kínáltuk a családokat (meggy, cseresznye).
- *Aqua Manó Party:* Zenés, interaktív koncert
- *Kifestő, rejtvények:* A gyerekek különböző rejtvényeket oldottak meg nyár témakörben, az ügyes rejtvényfejtők kis ajándékcsomagot kaptak.

A rendezvényen 100 gyerek és felnőtt vett részt. Részben a lakótelepen élők, de a város más részeiről is érkeztek érdeklődők. Jól sikerült a családi nap a programoknak, az egészséges csemegéknek köszönhetően. A gyerekek az elkészült műveket hazavihették, a részvétel ingyenes volt. A családok örömmel jöttek el a rendezvényre és várják a következő alkalmat.

Fotó a rendezvényről (további fotók: <https://www.facebook.com/prizmadeb>)



Időpont: 2024. 06. 26. Az addiktológiai problémák mindennapi kihívásai

Helyszín: Hajdú-Bihar Vármegyei Önkormányzati Hivatal

4024 Debrecen, Piac u. 54.

Debreceni KEF, Hajdú-Bihar Vármegyei Önkormányzati

Résztevők: 35 fő

A konferencia és a szakmai műhely során résztvevők közösen feltárták és modellezték az egészségügy és a szociális szolgáltatások hatékonyabban együttműködésének lehetséges formáit az addikciós betegek ellátása során. A résztvevőket Tasi Sándor vármegyei közgyűlés alelnöke és Berényi András KEF szakmai elnök köszöntötte. A rendezvényen orvosok, rendőrök, szociális szakemberek vettek részt.

A szakmai munkát segítették:

Az okoseszközök és a digitális függőség kapcsolata *Tari Annamária* pszichoanalitikus, pszichoterapeuta

A toxikológus dilemmái *Posta János* igazságügyi szakértő, toxikológus

Debreceni Egyetem, Debreceni Egyetem Klinikai Központ, Igazságügyi Orvostan

Kábítószer-helyzet Hajdú-Bihar vármegyében a rendőrség szemszögéből

Dr. Juhász Zoltán rendőr alezredes, bűnmegelőzési osztályvezető

Hajdú-Bihar Vármegyei Rendőr-főkapitányság

Kihívások és változások az iskolai szociális munkában

Juhászné Fazekas Zsuzsanna óvodai -és iskolai szociális szakmai segítők koordinátora

DMJV Család -és Gyermekjóléti Központja

Komorbiditás és a kettős diagnózis, Mindennapi kihívások az addiktológiai szakrendelésen

dr. Kriskó Miklós pszichiáter-addiktológus

Debreceni Egyetem Klinikai Központ Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika

„Hogyan lesz a kutyából szalonna...” A szenvedélybeteg rehabilitáció

Batizi Ildikó intézményvezető Fordulópont Szendvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye

Fotó a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2024. 06. 28. Katedra Színházi Műhely: „Rögtön jövök!” – Szenvedélyek című improvizációs est

Helyszín: B8 próbaterem 4024 Debrecen, Batthyány u. 8.

Részvevők: 21 fő

A "Szenvedélyes juniális" 2024 programsorozat részeként eseményünkön szenvedély fogalmát jártuk körbe. A városi szinten meghirdetett eseményen 21 fő vett részt. Programunk első részében közös beszélgetés során értelmeztük a szenvedély fogalmát. Ezek után a szenvedély különböző aspektusait vizsgáltuk meg, majd kapcsolódó fogalmakat, érzéseket és megjelenési formákat kerestünk. Ezt követően egyéni improvizációkból kiindulva csoportos meghatározásait alakítottuk ki a szenvedély fogalmának. Végül zenés-mozgásos rögtönzben jelenítettük meg az eddig elhangzottakat. Rövid szünet után a drámapedagógia és az improvizációs színház eszközeivel hoztunk létre csoportokat és szituációkat, majd improvizált jelenetek során mélyedtünk el az értelmezésben. Az estet egy lezáró és tapasztalatokat leszűrő közös beszélgetéssel zártuk, amelyben mindenki megfogalmazhatta egyéni véleményét. A visszajelzések nagyon pozitívak voltak, a résztvevők különlegesnek és hasznosnak találták az adott téma színházi eszközöket alkalmazó feldolgozását.

Fotók a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2024. 05. 31. 06. 07., 14., 21., 28. „Moonshine” -éjszakai ártalomcsökkentő sportprogram

Helyszín: Piac és Simonffy utca kereszteződése

Résztevők: cca. 180 fő

A „Moonsine” – Rolling – Room Mozgó Bulisegély Szolgálat célja a biztonságosabb szórakozás feltételeinek biztosítása Debrecen városában. A pre-loading jelensége – tehát, hogy a partik előtti utcákban, kocsmákban „melegítenek be” a fiatalok – komoly problémát jelent Debrecenben. A fiatalok ma már nem egy szórakozóhelyen buliznak, hanem egyik helyről a másikra vándorolnak, ezáltal, a szerhasználat a közterületen zajlik. Ezek a helyek a Bajcsy Zsilinszky és Simonffy utca, a Piac utca és Kossuth tér környéke. A mobil, megkereső utcai munkát a fiatalok szórakozási szokásaihoz igazodva.

Idén is este 10 órától hajnali 2 óráig végeztük, a megkereső munkát, melyet egy időben minimum 4 fő látta el. Ebből 1-1 fő mentálhigiénikus addiktológiai konzultáns, szociális munkás, 2 fő szociális segítő. A csapat a város központjában a felállított pingpong asztaloknál teljesített szolgálatot, így a szórakozó, vándorló fiatalok, akaratlanul is találkoztak a programmal.

A célcsoportot elsősorban 15-25 év közötti fiatalok jelentették. A szociális segítőik révén lehetőség adódott fiatalokkal játék közben kapcsolatot kiépíteni, beszélgetést kezdeményezni. Információkat adni a városban fellelhető segítő szolgáltatásokkal kapcsolatban.



2024 júniusában minden hétfőn, szerdán Ismerd meg a retró gombfoci világot! -nyílt napok

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Kisgaléria

Résztevők: 23 fő

A szakmai programok mellett, a prevenció terén olyan alternatívák népszerűsítése idén is előtérbe került, ahol a fiatalok, a számukra megfelelő kikapcsolódási formát megtalálhatják a függőséget okozó területek helyett.

A nyílt napokon bepillanthattak abba, milyen is az igazi, retro gombfoci világa. Kütyük nélkül is lehet stratégiát, taktikát, szórakozást találni...és megizzaszt, mint az igaz foci. Az egyesület 3 éve rendezi meg a nyílt napokat. Kovács Nándor így írt a közös munkánkról:

„2018-ban a Keressük együtt az élményeket! – újszerű-interaktív-alternatív-drogprevenciós kiállítás „10 és 99 éves fiataloknak” című rendezvényen vette kezdetét a közös munka a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és egyesületünk a Debreceni Sport Club között.

Az első években több alkalommal külső helyszíneken bemutatóztunk, majd a covid után a klubhelyiségünkben tartottuk meg a bemutatókat a KEF, „Szenvedélyes juniális” programsorozatának keretében. A közös munka minden évben sikeres volt, sok érdeklődő látogatta meg gombfoci múzeumunkat, és próbálta ki imádott játékunkat. Az érdeklődők nagy része ajándék gombfoci csapattal távozott klubunkból.

Számunkra a legsikeresebb év a 2022-es volt. A sok látogató mellett megjelent öt fiatal, akikből hárman mára az egyesületünk aktív tagjai lettek. Szintén 2022-ben, a KEF programjának köszönhetően, jelent meg a klubunkban egy lelkes fiatal, aki a Hang és Kép Egyesület számára készített a gombfoci klubunkról egy angol Sorolhatnánk még a végeláthatatlan sztorikat, de egy szónak is száz a vége, óriási köszönettel tartozunk a Debreceni KEF - nek, és a fáradhatatlan, segítőkész KEF koordinátorának, Meszner Gabriellának, a sok év közös munkájáért!

Természetesen idén is csatlakoztunk a Szenvedélyes juniális programjaihoz, így június hónapban, minden hétfőn és szerdán szeretettel várjuk a gombfocira „éhes” érdeklődőket klubunkba! Emellett a pénteki nyílt napjainkon is látogathatók az edzéseink! Hajrá KEF! Hajrá Gombfoci!”

Fotók a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



Időpont: 2024. júniusban Mozdulj, Debrecen!

Helyszín: Beltéri és kültéri programok a város több pontján
(gerinctorna, jóga, szűrés, frissítő torna, szívbarát séta)

Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata, Debreceni, Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet, Debreceni Sportcentrum-Sportiskola
Résztevők: cca. 1500 fő

Az egészség mindenkinek jár, de tenni kell érte. Testi-lelki egészségünk alapja a mozgás. A napi, heti rendszeres mozgástól sokkal jobban érezzük magunkat. A testünk igényli a törődést, az aktivitást. Vérkeringésünk, izmaink, csontjaink, belső szerveink működéséhez feltétlenül szükség van a mozgásra. Nem csak a túlsúlyt, hanem a betegségek kialakulásának kockázatát is csökkenthetjük. Csak rajtunk múlik!

Minden korosztálynak szüksége van mozgásra.

Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata, a Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézettel, valamint a Debreceni Sportcentrum-Sportiskolával összefogva ingyenes sportolási, mozgási lehetőséget biztosított mindenki számára a város több pontján.

2024. 07. 24 – 27.

Be Free Ártalomcsökkentő pont működtetése Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

Helyszín: Campus Fesztivál Debrecen – Nagyerdő

Az elmúlt évekhez képest, idén a megújult klimatizált ártalomcsökkentő pontot vehették igénybe a fesztivál ideje alatt a szórakozó fiatalok. A Lelkierő Egyesület munkatársai a mentőszolgálattal közösen látták el az elsősorban a túlzott alkoholfogyasztás okozta ártalmakat. A szolgáltatásnak köszönhetően számos veszélyeztető állapotba került fesztiválózó mentesült a további káros következményektől és került - szükség esetén szülő, hozzátartozó értesítése következtében felügyelet mellett - a hazajutáshoz elégségesen biztonságos állapotba.

A rendezvény szervezői a szolgáltatás ellátásához szükséges infrastrukturális feltételeket, az ártalomcsökkentő pont anyagi hátterét Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata biztosította. A mentőszolgálattal való hatékony együttműködés révén szolgáltatás magas szintű ellátása megvalósult. Egymás munkáját segítve, kiegészítve, folyamatos kommunikációval a szolgáltatás végig hatékonyan, magas szakmai színvonalon valósult meg.

Összesen 134 kontaktusra került sor a célcsoporttal. A fesztivál csütörtök-péntek-szombat napján szinte "telt ház" volt az ártalomcsökkentő pontnál, egymásnak adták a kliensek a fekvőhelyet. Voltak, akik nem igényelték a segítséget, illetve ez a szám tartalmazza a szülőket, hozzátartozókat, barátok jelentette kapcsolatokat is, akik bevonásra kerültek az ellátottak kapcsán.

Közvetlen beavatkozásra 95 esetben került sor, melyek többsége súlyos állapotban - tartós rosszullet, hányás, magatehetetlen, öntudatlan állapot - történt. A kevésbé súlyos esetekben pihenés, víz, vitamin, beszélgetés

után távoztak. A súlyosabb esetekben hányás segítése, több órás alvás-pihenés, folyamatos kontroll után távozhattak, minden esetben a mentőtiszt engedélyével. A súlyosabb esetekre jellemző volt a nagyon fiatal kor 16 év alatt, főleg kislányok esetén. 9 esetben nem tudtak egyedül távozni, és kellett szülőt, hozzátartozót, barátot értesíteni, 2 esetben pedig mentő általi elszállításra került sor Sürgősségi Betegellátó Osztályra. Illegális szerhasználat miatt 1 fő került kórházba.

A következő évi fesztiválra javaslat, hogy a nagy számú igénybe vevő miatt szükséges a pontot tovább fejleszteni, el kell különíteni a közvetlen ártalomcsökkentésben (hánytatásban) részt vevőket a pihenni vágyóktól, jobb állapotban lévőkötől. A vizes blokk használata miatt szükséges a mentőszolgálattal való helycsere, a hánytatás, és higiénére való tekintettel.

Forgalmi adatok:

	16-18 éves	18-25 éves	25-39 éves	40 év felett
Férfi	16 fő	18 fő	16 fő	6 fő
Nő	11 fő	14 fő	13 fő	1 fő

Netes megjelenés:

https://www.dehir.hu/debrecen/a-campus-szervezoi-azt-kerik-segitsek-egymast-a-fesztivalozok/2024/07/22/?fbclid=IwY2xjawE5TbFleHRuA2FibQixMAABHTZIZb-_S07Web5pc4pnFOQkzBkSiMUWl880OgYB1KdL1Aicnprci8EAQ_aem_8tdtGoN-_F7cwqaaqRtEg0A

Életképek:



2024. 09. 10-11.

Eszközeim, lehetőségeim és határain a szenvedélybeteg szülők gyermekeinek segítésében tréning

Debreceni EFI és KEF, Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 14 fő

A Debreceni EFI és KEF, Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület szervezésében valósult meg a kétnapos tréning. Trénerek: Szécsi Judit szociális munkás, szupervízor, addiktológiai konzultáns Tőkés Tibor szociális munkás, szociálpolitikus. A képzés célja és rövid ismertetője: Olyan elméleti és gyakorlati tudás megszerzése, mely segíti a szakembereket, hogy a szenvedélybetegekkel, illetve szenvedélybeteg szülők gyermekeivel végzett munkájuk során még hatékonyabban segítsék az érintetteket. A képzés által a résztvevők képessé válnak a szenvedélybeteg családban élő vagy nevelkedett gyermekek problémáinak felismerésére, számukra a támogatás megszervezésére, illetve ha szükséges egy másik intézménybe való delegálására. Elsajátítják a szenvedélybeteg szülők gyermekeire vonatkozó elméleti tudást és megismerik a kezelés gyakorlati lehetőségeit. A résztvevők segédanyagokat is kaptak, melyeket használhatnak majd további munkájuk során.

Fotók a programról:



2024. 09. 13. Játék Határokkal konferencia, szakmai nap

Szerencsejáték Zrt. Magyar Ökumenikus Segélyszervezet, Debreceni KEF, DEMKI
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Résztevők: 103 fő

Program

A Játék Határokkal program általános bemutatása

Figezki Tamás, a program szakmai vezetője, Ökumenikus Segélyszervezet

A prevenció foglalkozások tapasztalatai

Faller Balázs, módszertani munkatárs, Ökumenikus Segélyszervezet

Önfegyelem az örömmágneselek korában - milyen érzelmeket mozgósít az okoseszköz?

Tari Annamária, pszichoanalitikus, pszichoterapeuta

Játék helyett rabság: a problémás szerencsejáték háttere és megoldási lehetőségei

Kapitány-Fövény Máté, klinikai szakpszichológus /online /

Interaktív csoportfoglalkozások, a Játék Határokkal klubfoglalkozások témáinak feldolgozása kis csoportokban

Netes megjelenések:

<https://www.youtube.com/watch?v=UwAjKMFGzyc>

<https://www.dehir.hu/debrecen/a-jatekfuggosegrol-es-annak-megoldasarol-tanacskozta-debrecenben/2024/09/13/?>

[fbclid=IwY2xjawFUwNjleHRuA2FibQIxMQABHZI_UAkZrCbyPOmbiPHYC_0aof6g07E4ZCCnqtU4kbD6F7RIIk06KTpJg_aem_3jLvx1eotv5GxIN02I-Oyw](https://www.facebook.com/okumenikussegelyszervezet/?fbclid=IwY2xjawFUwNjleHRuA2FibQIxMQABHZI_UAkZrCbyPOmbiPHYC_0aof6g07E4ZCCnqtU4kbD6F7RIIk06KTpJg_aem_3jLvx1eotv5GxIN02I-Oyw)

Fotók a programról:





2024. 11. 14. „Váratlan Csattanó” – nyomozószoba

Helyszín: Debrecen 4024 Debrecen, Burgundia u. 1.

Résztevők: 11 fő

Magyarország egyetlen nyomozószobájába szerveztük tagszervezeteink kollégáinak a programot.

Rövid leírás a jelenleg felépített nyomozószobáról: „Fontosnak tartjuk, hogy résztvevőink felejthetetlen élményekkel távozzanak tőlünk. A nyomozás prevenciós és csapatépítő játékunk együttműködésre ösztönzik a résztvevőket, hasonlóan egy szabadulósobához.

A játék célja, hogy mindenki a lehető legtöbb információt, megérzést, következtetést osszon meg a többiekkel, mert csak így lesz meg a teljes történet.

Fiatalok egy csoportja kiváltságosnak hiszi magát. Senki sem számít azonban arra, ami ennek következtében megtörténik és bajba sodorja még a gyanútlanokat is.

Az IMPULZUS nyomozószobás élményprogram játékos feladatok alkalmazásával kívánja prevenció céljából megismertetni a fiatalokat az őket érintő társadalmi veszélyforrásokkal és azok elkerülésének, megoldásának lehetőségeivel. A bűn és áldozattá válást megelőző program bevonja a fiatalokat a bűnesetek felderítésébe és

a közös gondolkodásba. A nyomozószobákban a felderített részletek összeállításával kikövetkeztethető a teljes történet, mely mindig tartalmazza az előzményeket, a bűnesetet kiváltó okokat és következményeket. Célunk az érzékenyítés során azt a megemelkedett ingerküszöböt átlépni, amely a közöny helyett az empátia szintjén érinti meg a fiatalokat. A nyomozós játékot kizárólag középiskolás fiataloknak ajánljuk 10. évfolyamtól, akik osztályukkal együtt tudnak részt venni a közösségi programon. Az osztályközösségek csapatokban vesznek részt a nyomozásban, de a végső konklúzióhoz minden egyes résztvevő meglátásra és véleményére szükség van.”

Jóvátételi program a Debreceni Javítóintézetben és a Hajdú-Bihar Vármegyei Büntetés Végrehajtási Intézetben

Debreceni Javítóintézetben:

Összesen 10 alkalom 250 fővel.

Dátum	Iskola	Létszám:
2024. 01. 31.	DSZC Péchy Mihály Építőipari Technikum	25 fő
2024. 02. 28.	DSZC Beregszászi Pál Technikum	25 fő
2024. 03. 24.	DSZC Kreatív Technikum	25 fő
2024. 04. 24.	Hajdúszoboszló Hőgyes Endre Gimnázium	25 fő
2024. 05. 29.	DSZC Kreatív Technikum	25 fő
2024. 06. 12.	BSZC Eötvös József Szakképző Intézet	25 fő
2024. 09. 25.	DE Kossuth Lajos Gimnázium	25 fő
2024. 10. 16.	DSZC Kreatív Technikum	25 fő
2024. 11. 20.	BSZC Eötvös József Szakképző Intézet	25 fő
2024. 12. 11.	DSZC Irinyi János Technikum	25 fő

Hajdú-Bihar Vármegyei Büntetés Végrehajtási Intézetben

Összesen 7 alkalom 175 fővel.

Dátum	Iskola	Létszám:
2024. 03. 12.	DSZC Beregszászi Pál Technikum	25 fő
2024. 04. 16.	DSZC Baross Gábor Technikum	25 fő
2024. 05. 14.	DSZC Kereskedelmi és Vendéglátóipari Technikum	25 fő
2024. 09. 24.	DSZC Kreatív Technikum	25 fő
2024. 10. 21.	Nyíradony Kölcsey Ferenc Baptista Általános Iskola, Gimnázium, Technikum	25 fő
2024. 11. 26.	DSZC Péchy Mihály Építőipari Technikum	25 fő
2024. 12. 03.	Hajdúszoboszló Hőgyes Endre Gimnázium	25 fő

2024. 12. 03. Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2024. évi közgyűlés

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 17 fő

Program:

Köszöntő Dr. Papp Csaba a Debreceni KEF társadalmi elnöke

A viselkedésfüggőségek lélektana - Dr. Körmendi Attila, pszichológus, egyetemi docens Debreceni Egyetem, Bölcsészettudományi Kar, Pszichológiai Intézet

Prizma – Egyén, Család, Közösség – Komplex drogprevenciós program Debrecenben EFOP-1.8.7-16 Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ 2024. évi Prizma Akcióterv módosításának elfogadása

A 2024. évi Akcióterv megvalósítása során szerzett tapasztalatok összegzése és a jövőbeni feladatok meghatározása - Figezcki Tamás központvezető

2024. évi KEF beszámoló - Berényi András KEF szakmai elnök

Fotó a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



Médiával való együttműködés

Az elmúlt év során folyamatosan tájékoztattuk a médiát a KEF programjairól, illetve a drogprobléma kezelésével kapcsolatos eseményeiről. Leggyakrabban a Debrecen TV, Dehír, Haon, Európa Rádió, Best Fm Rádió, a Hajdú-Bihari Napló írott sajtó adott tájékoztatást a KEF programjairól, eseményeiről. Az eseményekről több újságcikk és tévés interjú, videó született. (melléklet)

Internetes felületen való megjelenés (honlap, facebook)

Internetes felületen az elmúlt években a facebook-os (<https://www.facebook.com/debkef/>) oldalon is megjelent a KEF.

2018-ban létrejött a KEF hivatalos honlapja is: <http://debkef.hu/>, amely a <https://www.debrecen.hu/> oldalról is elérhetővé vált. Amely idén is változatlanul elősegítette a rendezvények népszerűsítését.

A KEF szakmai feladatainak tervezete a 2025. évre

- A KEF sajtó, illetve országos honlap felületének folyamatos frissítése, információs anyagának bővítése, fejlesztése. Tagszervezeteinek a szervezeti információk feltöltésében való segítségnyújtás a kef.hu-ra
- Szakmai Információs Adattár aktualizálása
- Szakmai műhelyek szervezése aktuális témákban:
 - a.) Posztmodern társadalmak függőségei
 - A műhelybeszélgetésen szakemberek és pedagógusok vesznek részt. Téma: a napjainkban leginkább jelentkező függőségek megjelenésének jellemzői
 - b.) Az addikciós problémák megjelenése az iskolapszichológusi munkában
 - A műhelybeszélgetésen szakemberek, pedagógusok és civil szervezetek vesznek részt, ahol az addikciós probléma megjelenésének formáiról és a kezelés lehetőségeiről esik szó.
 - c.) Az addikciós problémák kezelése, az egészségügyi és szociális szolgáltatások együttműködésének lehetőségei a szenvedélybetegek ellátásában
- Téma: az orvosok, szociális szakemberek közösen beszélgetnek arról, hogy a 2 ellátási rendszer milyen módon tud még hatékonyabban együttműködni az addikciós betegek ellátásában.

- Jóvátételi program a Hajdú-Bihar Vármegyei Büntetés Végrehajtási Intézetben
- A XIII. Józanság Napjának megszervezése
- A Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézettel való együttműködés (DAEFI)
A fiataloknak szervezett egészségnevelési, életmód-tanácsadási és drogrevenenciós előadások területén. Védőnők, házi orvosok felkészítése: érzékenyítő programok, előadások tartása, KEF bemutatása, jelzőrendszer ismeretének elmélyítése.
- A DEMKI Debreceni Ifjúsági Házzal való további folyamatos együttműködés
- A 2025. évi Szenvedélyes juniális megszervezése a KEF tagszervezetek, és a Debrecen városában működő civil és közművelődési intézményekkel együttműködve
- Campus Fesztiválon ártalomcsökkentő sátor szolgáltatás biztosítása, hangsúlyt fektetve a médiában való megjelenésre
- A helyi médiákkal való kapcsolatfelvétel a drogprobléma megjelenésével és a kezelésével kapcsolatban
- Online segítségnyújtás addikciós és mentálhigiénés problémákkal küzdők számára
- Pályázatfigyelés
- Debrecen város átfogó drogstratégiájának tervezését megalapozó kutatás eredményének kiértékelése
- A kutatás célja a Debreceni középiskolások dohányzás, alkoholfogyasztás, drog és új pszichoaktív szerek használata és viselkedési addikciók feltárása. A kutatás alapjául szolgált a 2014-ben elvégzett Debreceni középiskolások alkoholfogyasztása, szer- és internethasználata kutatás, valamint a négy évente felvételre kerülő Európai iskolavizsgálat az alkohol és egyéb drogfogyasztásról szóló 2019. évi ESPAD kutatás. A kutatás Debrecen Megyei Jogú Városban működő középiskolák 10. osztályos diákjainak bevonásával történt. A korcsoport kiválasztásában meghatározó szempont volt egyrészt, hogy erre a korra a fiatalok már nagy valószínűséggel kapcsolatba kerültek a vizsgálandó szerek egy részével, másrészt az ESPAD kutatás célcsoportja is ez a korosztály, így az eredmények összehasonlíthatóvá válnak.
- „Szenvedélyek” Drámapedagógiai foglalkozás a szenvedély és addikció témájában 7-8. osztályosok számára. Célkitűzés: a tervezett foglalkozás célja, hogy a 7-8. osztályos diákok számára játékos, élménypedagógiai módszerekkel közelítsük meg a szenvedély és addikció fogalmát, illetve az ezekhez kapcsolódó társadalmi és egyéni kihívásokat. A foglalkozás során a diákok drámajátékokon, szituációs gyakorlatokon és csoportos reflexiókon keresztül kerülnek közelebb a témához, ezáltal fejlesztve önismeretüket, empátiájukat és társas készségeiket. A program zárásaként egy addiktológus szakember beszélget a résztvevőkkel, válaszol kérdéseikre és megosztja saját szakmai tapasztalatait. Célcsoport: a foglalkozás 7-8. osztályos, 13–14 éves tanulók számára készül. E korosztály számára különösen fontos az önismeret fejlesztése és az értékalapú szemlélet kialakítása. Az életkori sajátosságokat figyelembe véve a foglalkozás játékos formában történik, ami ösztönzi az aktív részvételt és támogatja a közös élményeken alapuló tanulást.

- „Köttusa” Országos adománygyűjtő kampány a szenvedélybeteg szülők elfeledett gyermekeiért. A kampány célja, hogy felhívja a figyelmet a szenvedélybeteg családokban nevelkedő gyerekekre, és nevelkedett felnőttekre, az ő nehézségeikre, és információkat adjon a témában. Cél: a szenvedélybeteg szülők kis- és nagykorú gyermekeit támogató programok megvalósulása. Ennek keretében segítő csoportok indítása, szakember képzések tartása különböző szakmacsoportoknak, és további ismeretterjesztő programok szervezése szerte az országban.

Debrecen, 2025. január 31.

Meszner Gabriella
KEF koordinátor

Berényi András
KEF szakmai elnök

MELLÉKLET

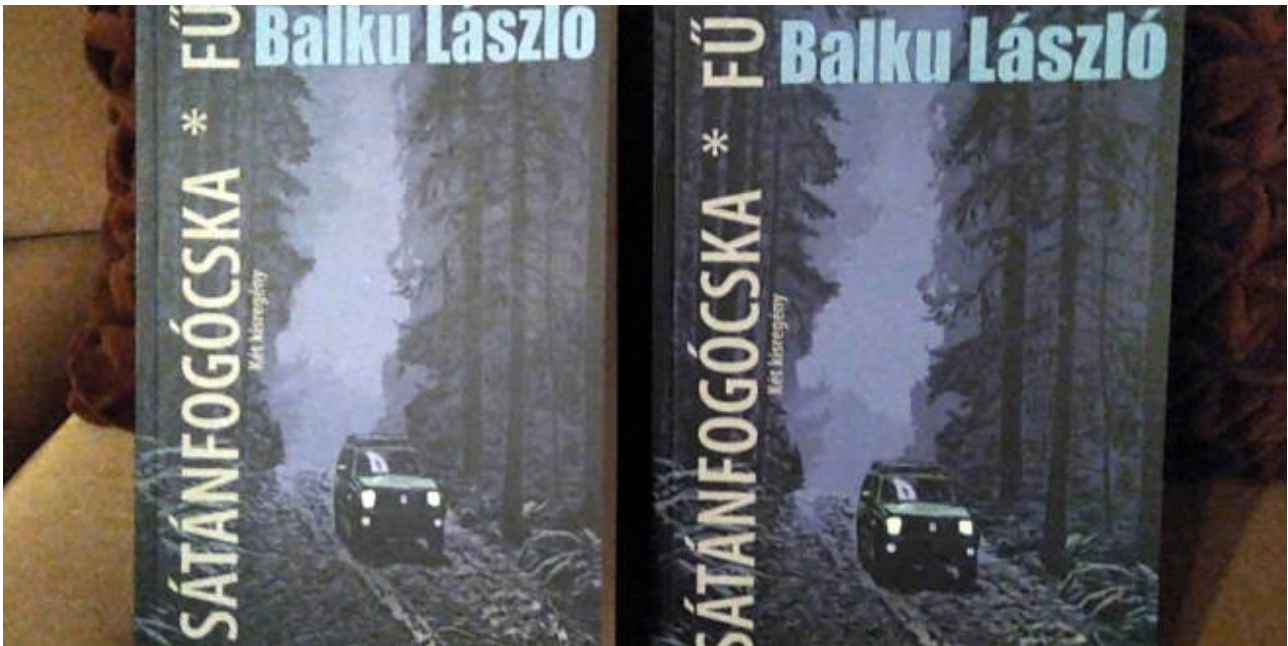
DEHÍR 2024. 02. 08.

Szerző: dehír.hu

Súlyos témákat boncolgató kisregényeket mutatnak be Debrecenben

Balku Lászlóval a Művésztér Egyesület elnöke beszélget az Ifiházban.

Balku László két, Sátánfogócska és Fű című kisregényét összefogó kötet bemutatójára várják az érdeklődőket február 15-én a DEMKI Ifjúsági Házba.



Fotó: Facebook/Sátánfogócska

Az Ifiház Galéria 21 termében 16.30-tól Szabó Krisztina, a Művésztér Egyesület elnöke beszélget a szerzővel. A kisregényekről

A Sátánfogócska című szociotriller valós eseményre, az utolsó romagyilkosság utáni napokban kialakult helyzetre épített fiktív szerelmi történet. Azt kívánja ábrázolni, hogy a kölcsönös félelem hogyan fokozódik az őrületig és vezet tragédiához.

A Fű egy középiskolás lány története, aki drogfüggővé válik, és emiatt életveszélyes helyzetekbe keveredik. Saját talpraesettségének és barátnője önzetlen segítségének köszönhetően azonban sikerül megtalálnia régi önmagát

Címkék: [Balku László](#), [Sátánfogócska](#), [Fű](#), [Könyvbemutató](#), [program](#)

DEHÍR 2024. 05. 24.

Szerző: Szőke Nikolett

Van kiút, van segítség: ezt üzeni a Józanság Napja Debrecenben – videóval

A szenvedélybetegség Magyarországon szinte mindenkit érint közvetlenül vagy közvetett formában. Erre szeretné felhívni a figyelmet a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a Forrás Lelki Segítők Egyesülete. A szervezők hangsúlyozzák, hogy van kiút, és a segítség mindenki számára elérhető. A 12. Józanság Napi rendezvényt ennek jegyében szervezték.

Hazánkban a legelterjedtebb szenvedélybetegség még mindig a dohányzás. Ezt követik az alkoholproblémák és az úgynevezett viselkedés függőségek. Van azonban, akiknél ezek kombinálódnak, így egyszerre több függőséggel is küzd.



Tóth Béla életében a válása volt az a pont amikor az ital mellett döntött. Hosszú utat tett meg, de ma már elmondhatja magáról, hogy 21 éve józan. Számára az Anonim Alkoholisták csoportja jelentette a kiutat. Azóta már ő is segít másoknak.

- Nagy remény van arra, hogy ha valaki valóban akarja, a megfelelő alázattal és reménységgel megtalálja a józanságát és a tisztaságát – vallja a férfi.

A Józanság Napját már 12. alkalommal rendezik meg Debrecenben. A szervezők tapasztalata az, hogy a szenvedélybetegség mindig negatívan jelenik meg a köztudatban, ezért is szeretnék a társadalommal megismertetni azt, hogy ebből a helyzetből van kiút és vannak olyan csoportok szervezetek, melyek tudnak segíteni. Sok ember nem meri beismeri, hogy problémája van, de az utóbbi években egyre többen fordulnak szakemberhez.

- Egyre fiatalabb korban jelentkezik ez a probléma, és ne feledkezzünk el arról, hogy nagyon sok gyermek szenvedélybeteg szülő vagy hozzátartozó környezetében nő fel. Őket szoktuk elfelejtett gyerekeknek mondani, akik nagyon sokat szenvednek a szenvedélybeteg problémától és egyben ők is veszélyeztetetté válnak

– hangsúlyozta Berényi András, a Forrás Lelki Segítők Egyesülete elnöke.

A szakember szerint a szenvedélybetegség majdnem mindenkit érint, mivel szinte valamennyi családban akad olyan rokon, hozzátartozó, aki ilyen problémával küzd.

Címkék: [Józanság napja](#), [Forrás Lelki Segítők Egyesülete](#), [Szenvedélybetegség](#), [Függőség](#), [Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum](#)

DEHÍR 2024. 05. 31.

Szerző: dehir.hu

Kiállítás nyílik Debrecenben a Szendélyes juniális jegyében

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum a XII. Józanság Napja és a 2024. évi Szendélyes juniális programjaihoz kapcsolódó kiállításra várja az érdeklődőket.

Június 1-jén, szombaton Tóth Csaba: Recovery című kiállítását nyitják meg a Malter kávézóban 15 órakor. A ráhangolódást Szentesi Ruben zenéje jelenti, majd a tárlatot Batizi Ildikó, a Fordulópont Szendélybetegek Rehabilitációs Intézmény vezetője nyitja meg.

Ezután a résztvevők beszélgetést is meghallgathatnak a Fordulópont Szendélybetegek Rehabilitációs Intézményének jelenlegi lakóival az alkotásról, a szenvedélybetegségekről, a gyógyulásról, a felépülésről.

További részletek [az esemény Facebook-oldalán](#) olvashatók.

Június 3-án, hétfőn pedig Alkotni jó címmel a Kreatív Rajzsuli kiállítását nyitják meg 17 órakor a Simonffy utca 21. szám alatt található Galéria 21-ben. Köszöntőt, Halász D. János, a DEMKI ügyvezetője mond majd, a tárlatot Bakos Szilvia, a Kreatív Rajzsuli vezetője mutatja be az érdeklődőknek. Közreműködik Kiss-Mercs Szonja (próza) és Tisza Lilla (szintetizátor).

Címkék: [kiállítás](#), [KEF](#), [Szendélyes juniális](#), [programok](#), [program](#)

DEHÍR 2024. 05. 31.

Szerző: MCDB

A szenvedélybetegség áldozatainak emlékére ültettek fát Debrecenben

Emléktáblát is kihelyeztek a Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika Nappali Rehabilitációs Osztályának parkjában.

Az eseményen elhangzott: ezzel a fával egyúttal azokra a családokra is emlékeznek, akik elvesztették szenvedélybeteg hozzátartozójukat.



Az alkohol, a dohányzás és a kábítószer mellett egyre nagyobb problémát jelent ma már az Internet-függőség is. A mai eseménnyel kezdődött el a Szendélyes Juniális programsorozat is. Ennek célja a Kábítószer-ellenes Világnaphoz kapcsolódva, hogy felhívja a figyelmet a szenvedélybetegségre és arra, hogy megfelelő segítséggel ezekből van kiút.

Címkék: [emlékfa](#), [Faültetés](#), [Emléktábla](#), [Szenvedélybetegség](#), [Pszichiátriai](#) és [Pszichoterápiás Klinika](#), [Nappali Rehabilitációs Osztály](#), [Szendélyes juniális](#), [Kábítószer-ellenes Világnap](#)

DEHÍR 2024. 07. 22.

Szerző: Pocsai István

A Campus szervezői azt kérik, segítsék egymást a fesztiválózók – fotókkal, videóval

Figyelemfelhívás a biztonságos szórakozás érdekében. Ennek jegyében tartottak hétfőn tájékoztatót a város és a Campus Fesztivál szervezői. Azt kérték, hogy a bulizók segítsék egymást és figyeljenek másokra is. Az is elhangzott, hogy klimatizált ártalomcsökkentő pont és szakképzett egészségügyi stáb is rendelkezésére áll majd azoknak, akik egy kicsit fesztelenebbül szórakoznak.

Tavaly ártalomcsökkentő sátor várta azokat a fiatalokat, akik egy kicsit több alkoholt fogyasztottak a kelleténél. Itt szakszerű ellátás mellett egy kis pihenésre is lehetőség volt. A megfáradt fesztiválózókat vízzel, vitaminokkal is ellátták.



Így lesz ez most is, de már csöndesebb, klimatizált körülmények között, a Nagyerdei Stadion erre kijelölt részén. A szervezők szerint ugyanis a Campus idén is az egyik legbiztonságosabb fesztivál lesz.

- Nagyon komolyan veszik a szervezők azt, hogy ez egy biztonságos fesztivál legyen, és most már nemcsak egy sátrat fogunk működtetni közösen, hanem egy ártalomcsökkentő pontot, ahol minden olyan szolgáltatást tudunk nyújtani egy helyen, ami segít abban, hogy úrrá legyünk a helyzeten - emelte ki Széles Diána alpolgármester.

Ebben pedig addiktológusok, egészségügyi szakemberek és szociális munkások is segítik majd az ellátásra szorulókat. A tájékoztatón elhangzott, hogy az alkoholfogyasztás mellett a droghasználatra is odafigyelnek. Ennek kapcsán mindenkitől azt kérik, hogy ne vegyenek senkitől semmiféle idegen szert, anyagot.

- Nagyon fontos elmondani, hogy ezen a fesztiválon az illegális kábítószer-fogyasztás nagyon nem jelent meg. Remélhetőleg ez így is marad, de minden évben 100-130 esetet kezelünk a négy nap alatt a fesztiválon - mondta Juhász Béla Szilárd, a Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület elnöke.

A fesztivál igazgatója arról beszélt, hogy a biztonságos bulizás érdekében folyamatosan együttműködnek a katasztrófavédelemmel és a meteorológiai szolgálattal is. Szerdán egy hidegfront érkezésére számítanak, de remélik, hogy ez nem jár majd viharos széllel, esetleg jégveréssel. Miklósvölgyi Péter mindenesetre azt javasolja, hogy a fesztiválozók tanulmányozzák a rendezvény térképét, és figyeljenek a szervezők esetleges jelzéseire. Esős nap például tavaly is volt.

- Nyakunkba esett egy nagy eső, villámlott, de a meteorológiai szolgálat és a repülőtér megerősítette azt, hogy 40-es 50-es szélnél nem lesz több. Nekünk a 80-as, 90-es erősségű szél fölött van dolgunk. Hogyha arról jön egy riasztás, akkor megállunk, és utána, ha elvonul, folytatjuk - hangsúlyozta Miklósvölgyi Péter.

A szervezők azt is bejelentették, hogy a biztonsági szolgálat tagjai kiemelten figyelnek majd a fiatalokra, különösen a 18 év alatti fesztiválozókra. Címkék: [Campus, fesztivál, biztonság, Campus Fesztivál](#)

DEHÍR 2024. 09. 13.

Szerző: Horváth Flóra

A játékfüggőségről és annak megoldásáról tanácskoztak Debrecenben – videóval

A Játék határokkal kezdeményezés a fiataloknak szól, akiknek megelőző foglalkozásokat tartanak, de a már kialakult függőségben szenvedőknek is segítenek. A DEMKI Ifjúsági Házban tartott konferencián az okos eszközök okozta függőségről, illetve a gyógyulás lehetőségeiről is szó esett.



A játékfüggőségtől nemcsak az érintettek, hanem családjuk is szenved – ezt szemlélteti a Szerencsejáték Zrt. kisfilmje. A Játék határokkal program 2012-ben indult el a Magyar Ökumenikus Segélyszervezet, a Szerencsejáték Zrt. és a Humánium Kft. összefogásában. A DEMKI-ben tartott konferencián a program tapasztalatairól és a szerencsejátékok okozta zavarokról volt szó.

Papp Csaba, a Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet igazgatója szerint a függőség nem tud családban maradni. Úgy véli, a gyógyuláshoz mindenképpen szakszerű, külső segítségre is szükség van.

- Kérem, ahogy tapasztalják a családjukban ennek az előfordulását, keressék meg egyrészt az anonim pontokat, akár a Szent Anna utcai belvárosi egészségházunkba is befáradhatnak, de mindenképpen szakemberhez forduljanak – mondta.

Tari Annamária pszichoanalitikus, pszichoterapeuta az okos eszközök által kiváltott érzelmekről tartott előadást. A szakember arról is beszélt milyen jelekből lehet következtetni arra, hogy valaki játékfüggőségben szenved.

- Látható, hogyha az illető nem csinálhatja azt az adott tevékenységet, akkor hullámlás következik be a hangulatában. Lehet ingerült, lehet depresszívnek látszó, lehet olyan indulatvezérelt, akit igazából örömmel vagy boldogságérzettel csak az tölt el, ha kipróbálhatja a szerencsáját – emelte ki.

A Játék határokkal program részeként a fiatalok számára prevenciós programot hoztak létre. Emellett országszerte 7 információs ponton segítik a már függőséggel élőket.

Erre azért volt szükség, mert a hazai prevencióval foglalkozó szervezetek inkább az alkohol- és droproblémákkal foglalkoztak, a viselkedésfüggőséggel kevésbé.

- Látván, hogy létezik ez a probléma, jelen van nemcsak a 21. században, hanem amióta az emberiség társadalomban él, a szerencsejáték jelen van az életében és így a szerencsejáték függőség is jelen van, tehát nem kellett túl sokat fantáziálnunk, ahhoz, hogy ezt a témát felkaroljuk – hangsúlyozta Figeczki Tamás, a Játék határokkal program szakmai vezetője.

Becslések szerint a magyarok 2-3 százalékát érintheti a szerencsejáték-függőség.

Címkék: [Függőség](#), [Játék határokkal](#), [Megelőzés](#), [Játékfüggőség](#), [Magyar Ökumenikus Segélyszervezet](#), [Szerencsejáték Zrt.](#), [Humánium Kft.](#), [DEMKI](#), [DAEFI](#)