



SZAKMAI BESZÁMOLÓ
A DEBRECENI KÁBÍTÓSZERÜGYI EGYEZTETŐ FÓRUM
2025. ÉVI
TEVÉKENYSÉGÉRŐL

Bevezető

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (a továbbiakban: KEF) 2001 óta működik Debrecen városában. Jelenleg 40 tagszervezete van.

A KEF szakmai munkáját a jelenleg hatályos „Nemzeti Drogellenes Stratégia 2013-2020 Tiszta tudat, józanság, küzdelem a kábítószer-bűnözés ellen” című dokumentum alapján, valamint a 2014. szeptember 16-án elfogadott „Tegyünk közösen!” Debrecen Megyei Jogú Város átfogó stratégiája a szenvedélybetegségek megelőzésére és a szenvedélybetegek ellátására 2014-2020 című dokumentumokban foglaltaknak megfelelően végzi. A stratégiai gondolkodás fontos eleme a Fórum javaslattevő, koordináló funkciójának erősítése, valamint az önkormányzati döntések, koncepciók összehangolása a helyi stratégiában megfogalmazott szakmai elvekhez.

A Fórum szakmai tevékenységének változatlanul kitűzött célja a városban működő szenvedélybetegségek megelőzése és ellátása területen működő szervezetek, Debrecen város lakossága és Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata (a továbbiakban: Önkormányzat) közötti párbeszéd és együttműködés erősítése a drogprobléma városi szintű kezeléséről és a hatékonyabb szakmai koordinációról.

A KEF Koordinációs munkacsoportja tartja a kapcsolatot az Önkormányzattal, illetve az illetékes osztályokkal. A KEF közgyűlésére szükség szerint, de legalább évente egy alkalommal kerül sor. A KEF koordinációs feladatait a Csomópont Iroda látja el, együttműködve a Kulturális Osztály referensével.

Debrecen a városi drogstratégiájában 2003-ban ajánlasként fogalmazta meg, hogy szükség van a városban egy olyan iroda létrehozására, amely a KEF működését támogatja a napi szervezési feladatok során. 2004 nyarán a város létrehozta a Csomópont Drogprevenciós Információs Irodát (a továbbiakban: Csomópont Iroda), mely szervezetileg a Debreceni Művelődési Központ és Ifjúsági Ház Nonprofit Kft. részét képezi. a Simonffy utca 21. szám alatt. 2007-2016-ig a Csomópont Iroda vezetője Gesztelyi Tamás mentálhigiénés szakember volt. Az Ifjúsági Ház ügyvezetője Halász D. János erre a munkakörre 2017 áprilisában Meszner Gabriellát vette fel, aki jelenleg is az iroda vezetője.

Az irodavezető feladatai: folyamatos kapcsolattartás a szervezetekkel, intézményekkel és az önkormányzat szerveivel. Kiemelkedő feladat még az információgyűjtés és szolgáltatás, a pályázatfigyelés. A saját honlap debkef.hu szerkesztése, az országos KEF honlap kef.hu Debreceni KEF-re vonatkozó tartalmának kezelése, és a KEF facebook oldal aktuális tartalmakkal való megtöltése is.

Ezek az internetes felületeken hasznos információkat kínálunk szakembereknek, fiataloknak és szülőknek, de szívesen látunk más, a téma iránt érdeklődőt is. Szívesen fogadjuk az egyéb véleményeket, javaslatokat, visszajelzéseket a Csomópont Iroda e-mail-címén. A fenti teendők egyben a közvélemény formálására is alkalmat adnak megfelelő médiatámogatás mellett, melyet folyamatosan biztosítanak a KEF számára a helyi és az országos médiumok.

A KEF általános feladatai, tevékenységei:

Szoros együttműködés elősegítése a KEF tagszervezetei között.

A városi drogstratégiában megfogalmazott drogprevenációs irányelvek képviselése, megvalósulásának segítése.

A közoktatási intézményekben folyó prevenációs munka segítése, koordinálása a jelenleg hatályban lévő nemzeti köznevelésről szóló törvény figyelembevételével.

Hozzáférhető adatbázis, részletes készítése a városban működő prevenációs munkát végző szervezetekről.

Jól működtethető kapcsolattartási metódus kidolgozása a prevenációs munkát segítő különböző, más területen dolgozó szakemberekkel.

Kapcsolat kialakítása és tartása a helyi médiával. Kitűzött cél: a KEF prevenációs tevékenységéről korrekt, széles körű és időben történő tájékoztatás a lakosság felé.

A prevenációval összefüggő, rendszeres pályázatfigyelés, a célcsoportok figyelmének felhívása, segítségnyújtás a pályázatok elkészítésében, benyújtásában.

A prevenációs munkát segítő, azzal összefüggő szakanyagok összegyűjtése, folyamatos bővítése, az érdeklődők számára elérhetővé tétele.

Prevenációs tevékenységek, rendezvények szervezése., abban való segítségnyújtás.

KEF társadalmi elnöke: Dr. Papp Csaba tanácsnok

KEF szakmai elnöke: Berényi András klinikai és addiktológiai szakpszichológus

KEF koordinátora: Mészner Gabriella koordinátor

KEF 2025. évi tevékenységei

A Debreceni KEF és tagszervezeteinek tevékenységei közé tartoznak: szakmai műhelyek, konferenciák, szakmai tréningek, megbeszélések, munkacsoportok, bűnmegelőzési programok, rendezvények, anonim csoportfoglalkozások, egyéni tanácsadások. Ezekből 2025-ben 62 valósult meg, melyen belül havi szinten többalkalmas projekt is volt. Például a „Szenvedélyek” prevenciós drámapedagógiai foglalkozás.

A foglalkozás célja, hogy a 7-8. és 9-10. osztályos diákok számára játékos, élménypedagógiai módszerekkel közelítsük meg a szenvedély és addikció fogalmát, illetve az ezekhez kapcsolódó társadalmi és egyéni kihívásokat. Kiemelkedő, országosan egyedülálló a Józanság Napja kétnapos rendezvényünk, mely idén XIII. alkalommal valósult meg. Szintén fontos eleme a KEF tevékenységének a Szenvedélyes juniális, mely ebben az évben 20 szervezettel együttműködve, egy hónapon átívelő szakmai- és alternatív programokkal hívta fel a figyelmet a megelőzésre.

Időpont: 2025. 01. 13.

Koordinációs munkacsoport: 2025. évi ütemterv egyeztetése

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 2 fő

Időpont: 2025. 01. 21.

KEF munkacsoport

„Köttusa” országos adománygyűjtő kampányhoz kapcsolódási lehetőségek megbeszélése

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 4 fő

Időpont: 2025. 02. 10.

XIII. Józanság Napja megbeszélés I.

Helyszín: Forrás Lelki Segítő Központ 4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.

Résztvevők: 13 fő

Időpont: 2025. 02. 11.

Posztmodern társadalmak függőségei megbeszélés

MODEM 4026 Debrecen, Hunyadi utca 1–3.

Résztvevők: 4 fő

Időpont: 2025. 02. 19.

„Köttusa” felolvasó est Láthatatlan árvák című könnyből, szakmai beszélgetés

Méliusz Juhász Péter Könyvtár - Központi Könyvtár

4026 Debrecen, Bem tér 19/D

Résztvevők: 15 fő

Időpont: 2025. 03. 01.

„Köttusa” országos adománygyűjtő kampány zárórendezvénye

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Nagyterem

Résztvevők: 35 fő

Időpont: 2025. 03. 06.

Posztmodern társadalmak függőségei szakmai műhely

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Galéria 21

Résztvevők: 43 fő

Időpont: 2025. 03. 07.

A szociális intézmények feladta a rendőrségi intézkedés alkalmával az adatvédelem figyelembevételével
szakmai műhely

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 20 fő

Időpont: 2025. 03. 10.

XIII. Józanság Napja megbeszélés II.

Helyszín: Forrás Lelki Segítő Központ 4031 Debrecen, Angyalföld tér 11.

Résztvevők: 10 fő

Időpont: 2025. 04. 10.

KEF munkacsoport: Drámapedagógiai prevenciós program

Helyszín: Debreceni Egyetem Mentálhigiénés és Esélyegyenlőségi Központ 4032 Debrecen, Poroszlai út 97.

Résztvevők: 3 fő

Időpont: 2025. 04. 25.

XIII. Józanság Napja

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 97 fő

Időpont: 2025. 04. 25.

Koordinációs munkacsoport

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 3 fő

Időpont: 2025. 04. 26.

XIII. Józanság Napja

Helyszín: Szentháromság Görögkatolikus Templom 4031 Debrecen, Derék u. 68./A

Résztvevők: 62 fő

Időpont: 2025. 04. 28.

2025. évi Szenvedélyes juniális programsorozatának megbeszélése

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 8 fő

Időpont: 2025. 05. 06.

„Szenvedélyek” Drámapedagógiai prevenciós program

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21.

Résztvevők: 29 fő

Időpont: 2025. 05. 20.

„Szenvedélyek” Drámapedagógiai prevenciós program

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21.

Résztvevők: 29 fő

Időpont: 2025. 06. 02.

Emlékfa-ültetés, emléktábla elhelyezésével

Helyszín: Méliusz Juhász Péter Központi Könyvtár 4026 Debrecen, Bem tér 19/D

Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület, Debreceni KEF

Résztvevők: 30 fő

Időpont: 2025. 06.02.

Álmodj, rajzolj, mesélj! – kiállításmegnyitó

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21. Galéria 21

DEMKI Ifjúsági Ház, Kreatív Rajzsuli Debrecen

Résztvevők: 120 fő

Időpont: 2025. 06.05.

A függőségek kezelésének lehetőségei szakmai nap

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

DEMKI, Forrás Leiki Segítő Központ, Debreceni KEF

Résztvevők: 48 fő

Időpont: 2025. 06. 07.

Libakerti Családi nap

Helyszín: Arany János tér

Mozdulj, Libakert Egyesület!

Résztvevők: 180 fő

Időpont: 2025. 06. 10.

„Szenvedélyek” Drámapedagógiai prevenciós program

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21.

Résztvevők: 27 fő

Időpont: 2025. 06. 12.

Kiss József addiktológiai konzultáns: A család, mint rendszer működése, diszfunkciója a szenvedélybetegségek fenntartásában – interaktív előadás

Helyszín: Szociális Szolgáltató Központ Debrecen, 4028 Debrecen Laktanya u. 2

Baptista Tevékeny Szeretet Misszió

Résztvevők: 20 fő

Időpont: 2025. 06. 14.

A szenvedély rabságától a józan mértékletességig, avagy a végtelenített küzdelem... Őszinte beszélgetés Véghe Zoltán felépülőben lévő szenvedélybeteggel. Beszélgetőtárs: Berényi András klinikai és addiktológiai szakpszichológus

Helyszín: Derce Művek 4034 Debrecen, Ruyter u. 25.

Résztvevők: 20 fő

Időpont: 2025. 06. 15.

Hoffmann Kata: Megsebzett gyermekkor -Életfogytiglan vagy szabadulás az ártalmas korai hatásoktól? - könyvbemutató

Helyszín: Méliusz Juhász Péter Központi Könyvtár 4026 Debrecen, Bem tér 19/D

MÉLIUSZ – Ünnepi Könyvhét Debrecen

Résztvevők: 55 fő

Időpont: 2025. 06. 16.

A Mentőőv könyv mélységei... Interaktív beszélgetés Oravetz Dániellel

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21.

Résztvevők: 25. fő

Időpont: 2025. 06. 16.

Bethlenfalvy Ádám: On Life vitaszínházi előadás

Helyszín: Csokonai Fórum, 4024 Debrecen, Csapó u. 30.

BTESZ Debreceni Szociális Szolgáltató Központ, Csokonai Nemzeti Színház, Debreceni KEF

Résztvevők: 19 fő

Időpont: 2025. 06. 17.

„Szenvedélyek” Drámapedagógiai prevenciós program

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21.

Résztvevők: 25 fő

Időpont: 2025. 06. 17.

Parkerdei séta szakvezetéssel

Gyülekező: Pálma Étterem előtt 4028 Debrecen, Simonyi út 44.

Természettár, Debreceni KEF

Résztvevők: 15 fő

Időpont: 2025. 06. 18.

Legyen más a szenvedélyed! – vetélkedő

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Forrás Lelki Segítő Központ, Debreceni KEF, DEMKI Ifjúsági Ház

Résztvevők: 74 fő

Időpont: 2025. 06. 19.

Az INDIT modell bemutatása, avagy az egészségügy és a szociális ellátás együttműködésének modellje

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Debreceni KEF, DEMKI Ifjúsági Ház

Résztvevők: 32 fő

Időpont: 2025. 06. 20.

Élj más szenvedéllyel! Ismerd meg a retró gombfoci világát! -prevenációs program

Helyszín: Fordulópont Szenvedélybetegek Rehabilitációs Intézménye 4064 Nagyhegyes, 030/2 Hrsz

Debreceni KEF, Debreceni Sport Club – Futmesa Debrecen Hungary

Résztvevők: 14 fő

Időpont: 2025. 06. 21.

Cseresznye piknik – Családi délelőtt

Helyszín: 4030 Debrecen, Monostorpályi út 55.

Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen

Résztvevők: 141 fő

Időpont: 2025. 06. 25-26.

Szenvedélybetegség a családban és szenvedélybeteg szülők kiskorú gyermekei –alapismeretek, 2 napos tréning elsősorban szociális és oktatási területen dolgozó szakembereknek

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Debreceni KEF, DEMKI

Résztvevők: 11 fő

Időpont: 2025. 06. 27.

„Rögtön jövök!” – Szenvedélyek c. improvizációs est

Helyszín: Katedra Színházi Műhely, B8 próbaterem

4024 Debrecen, Batthyány u. 8.

Résztvevők: 12 fő

Időpont: 2025. júniusban

Mozdulj, Debrecen! (gerinctorna, jóga, szűrés, frissítő torna, szívbarát séta)

Helyszín: a város több pontján

Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata, Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet

Debreceni Sportcentrum-Sportiskola

Résztvevők: cca. 5200 fő

Időpont: 2025 júniusában minden hétfőn, szerdán

Ismerd meg a retró gombfoci világát! – nyílt napok

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Futmesa Debrecen Hungary

Résztvevők: 20 fő

Időpont: 2025 júniusában minden pénteken

„Moonshine” -éjszakai ártalomcsökkentő sportprogram

Helyszín: Piac és Simonffy utca kereszteződése

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

Résztvevők: cca. 260 fő

Időpont: 2025. 07. 08.

Koordinációs munkacsoport

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 2 fő

Időpont: 2025. 07. 16 – 20.

Be Free Ártalomcsökkentő pont működtetése Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

Helyszín: Campus Fesztivál Debrecen – Nagyerdő

Kontaktus 128 fővel volt

Időpont: 2025. 08. 14.

Mentálhigiénés tanácsadás

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 2 fő

Időpont: 2025. 09. 15.

Mentálhigiénés tanácsadás

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 2 fő

Időpont: 2025. 09. 17.

„Szenvedélyek” Drámapedagógiai prevenció program

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21.

Résztvevők: 23 fő

Időpont: 2025. 09. 19.

Hajdúszoboszlói KEF és Debreceni KEF munkacsoport

Helyszín: Csomópont Drogprevenció Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 6 fő

Időpont: 2025. 09. 19.

Koordinációs munkacsoport

Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 2 fő

Időpont: 2025. 09. 24.

Vissza a suliba! (BM rendelet – egészségfejlesztési programok nyilvántartásba vétele) szakmai rendezvény

Helyszín: online (Nemzeti Népegészségügyi és Gyógyszerészeti Központ)

Résztvevők: 2 fő

Időpont: 2025. 09. 24.

„Szenvedélyek” Drámapedagógiai prevenciós program

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21.

Résztvevők: 22 fő

Időpont: 2025. 09. 05., 12., 19., 26.

„Moonshine” -éjszakai ártalomcsökkentő sportprogram

Helyszín: Piac és Simonffy utca kereszteződése

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

Résztvevők: cca. 280 fő

Időpont: 2025. 09. 29.

Egészségügyi Munkacsoportülés

TOP_PLUSZ-3.1.3-23-HB2-2023-00001 projekt keretében Vármegyei Felzárkózási Fórum létrehozása és működtetése

Helyszín: Hajdú-Bihar Vármegye Önkormányzata 4024 Debrecen, Piac u. 24.

Résztvevők: 1 fő

Időpont: 2025. 10. 01.

„Szenvedélyek” Drámapedagógiai prevenciós program

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21.

Résztvevők: 20 fő

Időpont: 2025. 10. 06.

Hoffmann Kata: Megsebzett gyermekkor könyvbemutató – beszélgetőpartner: Berényi András

Helyszín: Kertész László Városi Könyvtár 4220 Hajdúböszörmény, Bocskai tér 2.

Résztvevők: 1 fő

Időpont: 2025. 10. 08.

„Szenvedélyek” Drámapedagógiai prevenciós program

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21.

Résztvevők: 26 fő

Időpont: 2025. 10. 14.

Ifjúsági Fórum: „Magyarország Ifjúsági Fővárosa 2026” pályázati megbeszélés

Helyszín: Régi Városháza 4024 Debrecen, Piac u. 20.

Résztvevők: 1 fő

Időpont: 2025. 10. 15.

Kábítószer-ellenes küzdelem új alapokon – a megelőzés társadalomépítő ereje – ágazati konferencia

Helyszín: Kölcsey Központ 4026 Debrecen, Hunyadi u. 1–3.

Résztvevők: 2 fő

Időpont: 2025. 10. 15.

„Szenvedélyek” Drámapedagógiai prevenciós program

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21.

Résztvevők: 24 fő

Időpont: 2025. 10. 20.

GYIA – KÁB 25 Pályázati Munkacsoportülés

Helyszín: Hajdú-Bihar Vármegye Önkormányzata 4024 Debrecen, Piac u. 24.

Résztvevők: 2 fő

Időpont: 2025. 11. 05.

„Szenvedélyek” Drámapedagógiai prevenciós program

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21.

Résztvevők: 20 fő

Időpont: 2025. 11. 06.

Mentálhigiénés tanácsadás

Helyszín: Csomópont Drogprevenciós Információs Iroda

DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 2 fő

Időpont: 2025. 12. 02.

Uzsálné Dr. Pécsi Rita: Fejleszt vagy rombol? A képernyő és az internet hatásai szakmai műhely

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Galéria 21

Résztvevők: 48 fő

Időpont: 2025. 12. 02.

KEF közgyűlés

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Galéria 21

Résztvevők: 19 fő

Időpont: 2025. 12. 08.

Fókuszcsoporthoz interjú – pedagógusok

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 12 fő

Időpont: 2025. 12. 09.

Fókuszcsoporthoz interjú – szakemberek

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 14 fő

Időpont: 2025. 12. 10.

Drámapedagógiai prevenciós munkacsoport

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 4 fő

Időpont: 2025. 01 – 12. hónap

Jóvátételi program a Debreceni Javítóintézetben és a Hajdú-Bihar megyei Büntetés-Végrehajtási Intézetben

Résztvevők: 484 fő

Szakmai programok és konferenciák

2025. 01. 25 – 2025. 03. 01. KÖTTUSA országos adománygyűjtő kampány, felolvasó est és záróünnep

2025. 02. 19. „Köttusa” felolvasó est Láthatatlan árvák című könyvből, szakmai beszélgetés
Helyszín: Méliusz Juhász Péter Könyvtár – Központi Könyvtár 4026 Debrecen, Bem tér 19/D
Résztevők: 15 fő

2025. 03. 01. KÖTTUSA záróünnep
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Résztevők: 35 fő

A KÖTTUSA országos adománygyűjtő kampány, mely a szenvedélybeteg szülők elfeledett gyermekeiért jött létre. A kampány célja, hogy felhívja a figyelmet a szenvedélybeteg családokban nevelkedő gyerekekre, és nevelkedett felnőttekre, az ő nehézségeikre, és információkat adjon a témában. A befolyt összeget a szenvedélybeteg szülők kis- és nagykorú gyermekeit támogató programok megvalósulására fogják fordítani. Ennek keretében segítő csoportok indítására, szakember képzések tartására különböző szakmacsoportoknak, és további ismeretterjesztő programok szervezésére lesz lehetőség szerte az országban. A kampányhoz tartozik egy számlaszám, amire lehet utalni az adományokat, amit a Máltai Szeretetszolgálat Fogadó szolgálata kezel. A céladomány, amit össze szeretnénk gyűjteni 11.000.000 Forint.

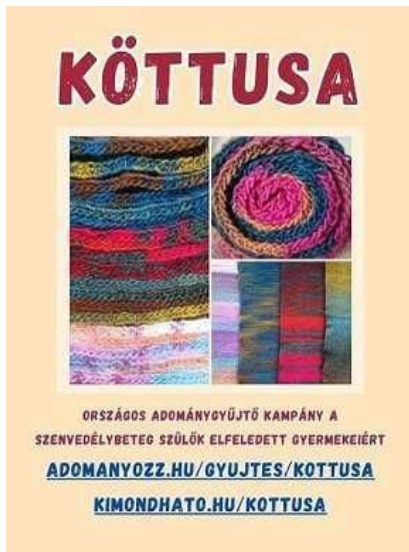
Az adománygyűjtő kampány kezdete január 25., Szent Pál napja – mégpedig azért, mert az országos összefogással szeretnénk pálfordulást elérni abban, hogy az elfeledett gyerekek ne legyenek többé elfeledettek! A kampány március 1., szombatig tart, ez a nap lesz a KÖTTUSA zárónapja, amikor az ország minimum 20 városában összegyűlnek a nagykövetek és további önkéntes csatlakozók, hogy ünnepélyesen teljesítsék, vagyis megkössék a vállalásukat.

A kampány menete: Ha az a közel 400 ezer gyerek, aki jelenleg szenvedélybeteg családban nevelkedik, élláncot alkotna, akkor az Budapesttől Pécsig elérne. 220 km a távolság a két város között és az a célunk, hogy ezt a 220 km-t szimbolizáló 220 méternyi sálát kössük meg közösen. Ehhez 110 ember összefogása kell szerte az országból, akik fejenként kötnek egy-egy, 2 méteres sálát. A KÖTTUSA napján az ország 20 városában összegyűlnek a nagykövetek és további önkéntes csatlakozók, hogy ünnepélyesen teljesítsék, vagyis megkössék a vállalásukat. Ezt a napot egy hónap kampányidőszak előzi meg, amely idő alatt folyamatosan lehet támogatni a programot. A kampányidőszakban elkészült sálak dokumentálásának és átadásának időpontja 2025. március 1. A zárórendezvényen a KÖTTUSA résztvevői együtt dokumentálták a sálakat, sálakba behímzésre egy pici fehér kereszt, amely az összetartozást szimbolizálja. Hajdú-Bihar vármegyében 164 db sál készült, összesen 355m.

Netes megjelenések:

<http://kimondhato.hu/kottusa/>, <http://debkef.hu/hirek-aktualitasok/>, <https://www.facebook.com/debkef/>

Fotók a programról (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2025. 03 06. Posztmodern társadalmak függőségei előadás és kerekasztal beszélgetés

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 43 fő

Előadó: Dr. Nagy Zsolt PhD, addiktológiai konzultáns, szenvedélybeteg segítő

Kerekasztal: Berényi András – klinikai és addiktológiai szakpszichológus, Dr. Nagy Zsolt PhD, addiktológiai konzultáns, szenvedélybeteg segítő, Dr. Ureczky Eszter – adjunktus DE-BTK Angol - Amerikai Intézet, Kiss József – kulturális antropológus, addiktológiai konzultáns

„Az életformává vált függőség Függőség, mint a posztmodern nyugati társadalmak uralkodó létmódja

Ma annak a feltevésnek a kifejtésére vállalkozom, hogy a nyugati (posztmodern, fogyasztói, technikai élmény, kockázati, stb) névvel illetett társadalmak jelenlegi uralkodó életrendje jól leírható a függőség tüneteivel, vagyis ezek a társadalmak, mint rendszerek a kémiai és viselkedési függőségekben szenvedő személyekhez igen hasonlóan működnek. Ha feltevésem helytálló, akkor óhatatlanul arra a következtetésre kell jutnunk, hogy – a függőség progresszív természetéből adódóan – ezek a társadalmak is a mélypont és a – részleges vagy teljes – összeomlás felé tartanak. Olyan nemzedék tagjaként születtem Európa közepén, ami nem látott háborút, véres forradalmat, polgárháborút, nem ismeri a komolyabb nélkülözést, nem sújtották természeti katasztrófák, és a (COVID 19-ig) a járványok is elkerülték. Olyan társadalom tagja vagyok, amelynek jelentős része számára mindaz, amiben élnie adatott (személyes biztonság, energiaellátás, árubőség, egészségügyi ellátás, nyugdíj, utazási és szórakozási lehetőségek) természetesnek és egyszer s mindenkorra adottnak tűnnek. A túlnyomó többség számára elképzelhetetlennek tűnik – hiszen a fejlődés/növekedés/jólét paradigmában nevelkedett – hogy mindez egyszer véget érhet. Az pedig még kevésbé elképzelhető, hogy ez még az ő életében bekövetkezzon. Minden kultúrának a vakfoltjára esik saját lehetséges pusztulása és elmúlása, így el sem tudja gondolni azt. „Egyébként mindig mások halnak meg” – szól Marcel Duchamp francia avantgarde művész frappáns sírfelirata. A Felvilágosodás óta dominánssá vált pozitívista, progresszív, növekedés- és haladáselvű beszéd- és gondolkodásmód számos következménye közül az egyik éppen az, hogy elszoktunk annak még az elgondolásától is, hogy valamilyen problémára NINCS MEGOLDÁSUNK.”

Dr. Nagy Zsolt

Fotók a programról (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2025. 03 07. A szociális intézmények feladta a rendőrségi intézkedés alkalmával az adatvédelem figyelembevételével szakmai műhely

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztevők: 20 fő

Szakmai konzultációra került sor egészségügyi szolgáltatók, krízisambulanciák, szenvedélybetegeket ellátó intézmények munkatársainak bevonásával. A szakmai műhely keretén belül dr. Juhász Zoltán r. alezredes Hajdú-Bihar Vármegyei Rendőr-főkapitányságtól tartott egy rendkívül hasznos és tanulságos tájékoztatót a „A szociális intézmények feladta a rendőrségi intézkedés alkalmával, az adatvédelem figyelembevételével” címmel. A műhelybeszélgetést Berényi András KEF szakmai elnök vezette.

Juhász alezredes úr a fórum megalakulásától folyamatosan segíti a szervezetünk munkáját. Szakmai előadásai nagyban hozzájárulnak az egyeztető fórum tagjai tudásának bővítéséhez. Kiemelt jelentősége van napjainkban a rendőrséggel való szoros együttműködésnek, hiszen a kábítószer-bűnözés területén meghirdetett „zéró tolerancia” kormányzati szándék jelentős feladatokat hárít és határoz meg a bűnüldözés és a rehabilitáció számára is. Bár nem minden esetben egyezik az álláspontunk a megelőzés tekintetében, mégis kijelenthető, hogy a célunk közös: a lehető legkevesebben éljenek tudatmódosító szerekkel, illetve a szenvedélybetegek a rehabilitáció révén tudjanak visszailleszkedni a társadalomba, ezért a jövőben is megtaláljuk az együttműködés további lehetőségeit.

Fotók a programról (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2025. 04. 25-26. XIII. Józanság Napja

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Szentháromság Görögkatolikus Templom 4031 Debrecen, Derék u. 68./A

Résztevők: 159 fő

A 2001-ben alakult Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a Forrás Lelki Segítő Központ közösen szervezi meg XIII. alkalommal 2025. április 25-26-án a Józanság Napja elnevezésű rendezvényt, Debrecenben. A 2 napos program célja, hogy felhívja a helyi társadalom figyelmét, hogy van gyógyulás, van kiút a szenvedélybetegségekből.

Április 25-én pénteken 8:30-tól a Debrecenben működő önsegítő csoportok nyitott ülésein, illetve a Debrecenben működő segítő intézmények, szervezetek bemutatkozásán vehettek részt az érdeklődők a Debreceni Művelődési Központ és Ifjúsági Ház (DEMKI) 4025 Debrecen, Simonffy u. 21. szám alatt.

Április 26-án szombaton 9 és 15 óra között a Szentháromság Görögkatolikus Templomban (4031 Debrecen, Derék u. 68./A) az önsegítő csoportok és segítő intézmények bemutatkozására, biztonságtételekre, valamint szakmai kerekasztal beszélgetésre került sor. A kerekasztal az önsegítő csoportok és az egészségügyi intézmények munkájának megismerése és összehangolása.

Délben a történelmi egyházak képviselői közösen megemlékeznek a szenvedélybetegség áldozatairól és imádkoznak a családtagokért a szabadultakért és a gyógyultakért.

A program célja, hogy felhívja a közvélemény és a döntéshozók figyelmét arra, hogy a Debrecenben a szenvedélybetegségek megelőzése és a szenvedélybetegek kezelése az egészségügyi, az állami, civil, egyházi szociális intézmények feladata a helyi társadalommal együttműködve.

Netes megjelenések:

<https://www.facebook.com/kozossegiklub.forras>

<http://debkef.hu/hirek-aktualitasok/>

<https://www.facebook.com/debkef/>

<https://kef.hu/>

... még egy JÓ NAP

XIII. Józanság Napja

A Forrás Lelki Segítő Központ a Debreceni Kábitószertügyi Egyeztető Fórummal közösen 13. alkalommal szervezi meg a Józanság Napja elnevezésű rendezvényét.

Érintett vagy a szenvedélybetegségben?
Érdekel a téma?

**Ha igen, várunk április 25-én, pénteken, 08:30 - 12:30 óra között rendezvényünkön.
Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház, 4025 Debrecen, Simonffy utca 21.**

- 08:30 - 9:00 Regisztráció
- 09:00 - 09:10 Megnyitó - Dr. Papp Csaba a KEF társadalmi elnöke, tanácsnok;
Berényi András KEF szakmai elnöke
Helyszín: Nagyterem
- 09:20 - 10:20 Nyitott ülések:
Fordulópont Szendélybetegek Rehabilitációs Intézménye
Helyszín: Nagyterem

Keskeny-úton Józanság és a Református Iszákosmentő Misszió (Kékkereszt)
Helyszín: Zöld terem

Anonim Szex-és Szerelmlüggő (SLAA)
Helyszín: Fehér terem

Alkoholbetegek Hozzáértő Csoportja (AI-Anon)
Helyszín: Kék terem

Alkoholisták és rendellenesen működő családok felnőtt gyermekei (Magyarországi ACA)
Helyszín: Csomópontiroda
- 10:25-11:25 Nyitott ülések:
Anonim Szerencsejátékosok Csoportja (GA)
Helyszín: Fehér terem

Anonim Alkoholisták csoportja (AA)
Helyszín: Zöld terem

Indulópont Támogatott Lakhatás
Helyszín: Nagyterem

Gamma-GT
Helyszín: Kék terem

Alkoholisták és rendellenesen működő családok felnőtt gyermekei (Magyarországi ACA)
Helyszín: Csomópontiroda
- 11:30 - 12:30 „Ösztálytalálkozó a felépüléstünk útján”
Helyszín: Nagyterem
- 12:30 A program zárása
Helyszín: Nagyterem

A nyitott ülésekre való jelentkezéseket április 22-ig a www.forraslelkesegitokozpont.hu oldalon lévő jelentkezési lapon várjuk.
További információk: Fekete Lajos, Vetési Ildikó Telefon: +36-52-428-004

Együttműködő partnerek:

Debreceni Kábitószertügyi Egyeztető Fórum (KEF), DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen, Forrás Lelki Segítők Egyesülete, Forrás Lelki Segítő Központ, Magyar Ökumenikus Segélyszervezet (MOSZ), Szentháromság Görögkatolikus Templom



jÓ ... még egy NAP

XIII. Józanság Napja

A Forrás Lelki Segítő Központ a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórummal közösen 13. alkalommal szervezi meg a Józanság Napja elnevezésű rendezvényét.

Érintett vagy a szenvedélybetegségben?
Érdekel a téma?

Ha igen, várunk **április 26-án, szombaton 09:00 - 15:00 óra között rendezvényünkön.**
Helyszín: Szentháromság Görögkatolikus Templom 4031 Debrecen Derék utca 68/A

- 9:00 - 9:30 Regisztráció
- 9:30 - 09:50 Köszöntő: Szentesi Csaba lelkész
Megnyitó: Berényi András a KEF szakmai elnöke
- 10:00 - 12:00 Ismerjük meg egymást!
Bizonyosságtételek, önszolgáltató csoportok, intézmények tapasztalatcseréje:
Alkoholbetegek Hozzáértő Csoportja, Alkoholisták és rendellenesen működő családok felnőtt gyermekei (Magyarországi ACA), Anonim Alkoholisták, Anonim Szerencsejátékosok Csoportja, Baptista Tevékeny Szeretet Misszió és A Tevékeny Szeretet Közössége, DMJV Család-és Gyermekegészségügyi Központja, Fordulópont Személyiségbetegek Rehabilitációs Intézménye, Forrás Lelki Segítő Központ, Gamma-GT, Indulópont Támogatott Lakhatás Intézménye, Keskeny-úton józanul, Magyar Kékkereszt Egyesület Debreceni Csoportja, Portage csoport, Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika, Refomix - Fedél, támasz, kiút, „Segítő Kéz” Lelkiségi Telefonszolgálat bemutatkozása.
- 12:00 - 12:30 Ökumenikus megemlékezés a szenvedélybetegség áldozatairól, imádság az élőkért, a szabadul-
takért és a gyógyultakért
- 12:30 - 13:30 Közös ebéd
- 13:30 - 14:50 Fórum - Kerekasztal beszélgetés: Mit mond a szakember?
Téma: „Tabu”: Függőség a családban
Résztevők: Berényi András klinikai addiktológiai szakpszichológus, Bagi-Kozlok Ildikó klinikai szociális munkás, Balogh Barnabás református lelkész, Kovács Edit DE KK Vármegyei Védőnői Szolgálat vezetője, Marton Krisztina szociális munkatárs, Szabó László nyugdíjas tapasztalati szakértő, DMJV Család-és Gyermekegészségügyi Központja: Márkusné Farkas Adrienn területi vezető, Erdőháti-Ary Zsanett családsegítő
- 14:50 - 15:00 A program zárása

A nyitott ülésekre való jelentkezéseket április 22-ig a www.forraslelkisegitokozpont.hu oldalon lévő jelentkezési lapon várjuk.

További információk: Fekete Lajos, Vetési Ildikó
Telefon: +36-52-428-004

Együttműködő partnerek:

Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum (KEF),
DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen,
Forrás Lelki Segítő Egyesülete,
Forrás Lelki Segítő Központ,
Magyar Ökumenikus Segélyszervezet (MÖSZ),
Szentháromság Görögkatolikus Templom



Fotók a programról (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2025-ben 10 alkalommal „Szenvedélyek” Drámapedagógiai prevenciós program

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21.

Résztevők összesen: 245 fő

A foglalkozás célja, hogy a 7-8. és 9-10. osztályos diákok számára játékos, élménypedagógiai módszerekkel közelítsük meg a szenvedély és addikció fogalmát, illetve az ezekhez kapcsolódó társadalmi és egyéni kihívásokat. A diákok drámajátékokon, szituációs gyakorlatokon és csoportos reflexiókon keresztül kerülnek közelebb a témához, ezáltal fejlesztve önismeretüket, empátiájukat és társas készségeiket. A program zárásaként egy addiktológus szakember beszélget a résztvevőkkel, válaszol kérdéseikre és megosztja saját szakmai tapasztalatait.



2025. 06. 01 – 06.30.

A Kábítószer ellenes világnaphoz kapcsolódó programsorozat, a 2025. évi Szenvedélyes juniális szakmai és alternatív programjai

Az ENSZ 1987-es határozata alapján a kábítószer elleni küzdelem nemzetközi napját 1988. június 26. óta évente ezen a napon tartják meg világszerte. Ehhez a világnaphoz kapcsolódik Debrecen városában megrendezett programsorozatunk, a Szenvedélyes juniális. A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum tagszervezeteinek, kulturális, egészségügyi, civil, állami, egyházi szervezeteknek újabb összefogásának köszönhetően valósult meg a rendezvénysorozat, mely 2017 óta 9. alkalommal tartott egy hónapon keresztül.

A program célja a széles körű társadalmi összefogás és figyelemfelhívás a problémák összetársadalmi szinten történő kezelésére. Fontos az önkormányzati, civil, egyházi és önszervező csoportok bevonása a függőségi problémák megelőzésébe és kezelésébe. A résztvevők által szervezett programok céljainak egységesítése, közös célok megfogalmazása, találkozási pontok kialakítása. A függőség, mint folyamatosan erősödő probléma egyre több feladatot jelent a társadalom számára; fontos a közösségi csoportok bevonása a közös problémamegoldásba.

Más alternatívák lehetőségének feltárása, előtérbe helyezése. A szakmai programok mellett, a megelőzés területén olyan alternatívák népszerűsítése is előtérbe került, ahol a fiatalok, a számukra megfelelő kikapcsolódási formát megtalálhatják a függőségek helyett.

A hónap során újra sokféle színes program várta az érdeklődőket: konferencia, szakmai előadások, kerekasztal beszélgetés, kiállítás, emlékfá-ültetés, sportprogram, színházi előadás, vetélkedő, parkerdei séta szakvezetéssel, és családi napok is.

Netes megjelenések:

<http://debkef.hu/hirek-aktualitasok/>

<https://www.facebook.com/debkef/>

<https://www.facebook.com/kozossegiklub.forras>

<https://kef.hu/>

Nemzetközi világnapi üzenet:

„Törjük meg a kört. Állítsuk meg a szervezett bűnözést!”





A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szervezésében

SZENVEDÉLYES JUNIÁLIS 2025



2025. 06. 02. 14:30

Emlékfa-ültetés, emléktábla elhelyezésével

Helyszín: MÉLIUSZ Központi Könyvtár 4026 Debrecen, Bem tér 19/D
Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület
Debreceni KEF

2025. 06. 02. 17:00

Álmodj, rajzolj, mesélj! – kiállítás megnyitó

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház, Galéria 21 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
DEMKI, Kreatív Rajzklub Debrecen

2025. 06. 05. 9:00 – 13:00

A függőségek kezelésének lehetőségei

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Debreceni KEF, DEMKI

2025. 06. 07. 10:00-14:00

Libakerti Családi nap

Helyszín: Arany János tér
Mozdulj Libakert Egyesület

2025. 06. 12. 10:30-11:30

Kiss József addiktológiai konzultáns: A család, mint rendszer működése, diszfunkciója a szenvedélybetegségek fenntartásában – interaktív előadás

Helyszín: Szociális Szolgáltató Központ Debrecen 4028 Debrecen Laktanya u. 2.
Baptista Tevékeny Szeretet Misszió

2025. 06. 14. 11:00-12:30

A szenvedély rabságától a józan mértékletességig, avagy a végtelenített küzdelem... Összintézés beszélgetés Végh Zoltán felépülőben lévő szenvedélybeteggel.

Beszélgetőtárs: Berényi András klinikai és addiktológiai szakpszichológus, a KEF szakmai elnöke

Helyszín: Derce Művek 4034 Debrecen Ruyter u. 25.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött:

https://docs.google.com/forms/d/91MA0000Akvq50YD6G3RkaiFA6_91XP4l4qMyH3LkGQ/edit

A résztvevők Derce vásárlási kupont kapnak.

2025. 06. 15. 14:00-15:00

Hoffmann Kata: Megsebzett gyerekkor

-Életfogytiglan vagy szabadulás az ártalmas korai hatásoktól? - könyvbemutató

Helyszín: MÉLIUSZ Központi Könyvtár 4026 Debrecen, Bem tér 19/D II. em. Helytörténeti Részleg MÉLIUSZ – Debreceni Ünnepi Könyvhét

2025. 06. 16. 16.00

Bethlenfalvy Ádám: ONLIFE - vitaszínház az online életünkről

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött: btesz.hu/online

Helyszín: Csokonai Fórum 4024 Debrecen, Csapó u. 30.

Csokonai Nemzeti Színház Debrecen, Baptista Tevékeny Szeretet Misszió

2025. 06. 17. 13.00 – 16.00

Vakáció expedíció Családi nap

Helyszín: 4029 Debrecen, Viztorony u. 9–11.

Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen

2025. 06. 17. 16:30-18:00

Parkerdei séták szakvezetéssel

Gyülekező: Pálma Étterem előtt 4028 Debrecen, Simonffy út 44.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött:

<https://docs.google.com/forms/d/1ncVW6KHgudkoyNTHXlgalmb08dKWkXy9sH2DQ2E/edit>

Természetjár, Debreceni KEF

2025. 06. 18. 9:00 – 14:00

Legyen más a szenvedélyed! – vetélkedő középiskolásoknak

Regisztráció június 10-ig: 06-52/428-004, fkozsof@gmail.com

Forrás Lelki Segítő Központ, Debreceni KEF, DEMKI

2025. 06. 19. 14:00 – 16:00

Az INDIT modell bemutatása, avagy az egészségügy és a szociális ellátás együttműködésének modellje

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Debreceni KEF, DEMKI

2025. 06. 25-26. 8:00-16:00

Szenvedélybetegség a családban és szenvedélybeteg szülők kiskorú gyermekei – alapismeretek, 2 napos tréning elsősorban szociális és oktatási területen dolgozó szakembereknek

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Debreceni KEF, DEMKI

2025. 06. 26.

Világnapi online kiállítás #szenvedely2025

Információ: www.facebook.com/debkef/

2025. 06. 27. 18:00 – 20:30

„Rögtön jövőki” – Szenvedélyek c. improvizációs est

Helyszín: Katedra Színházi Műhely, B8 próbaterem

4024 Debrecen, Batthyány u. 8. Regisztráció: katedraszinhaz@gmail.com

Információ: 06-30/751-41-57

2025 júniusában minden pénteken: 22:00 – 02:00

„Moonshine” – éjszakai ártalomcsökkentő sportprogram

Helyszín: Plac és Simonffy utca kereszteződése

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

2025 júniusában minden hétfőn és szerdán: 17:00 – 20:00

Ismerd meg a retró gombfoci világát! – nyílt napok

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház, Kisgaléria 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.
Debreceni Sport Club Asztali Labdarúgó Egyesület – Debreceni gombfoci
DEMKI Információ: 06-30/872-04-72

Mozdulj, Debrecen!

Beltéri és kültéri programok a város több pontján júniusban is

– gerinctorna, jóga, szülés, frissítő torna, szívbarát séta –

Bővebb információ: <https://mozduljdebrecen.hu/> 06-30/116-07-86

Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata

Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet



Szociális Egyesület

LEGYEN MÁS A SZENVEDÉLYED! #szenvedely2025

ORSZIK

A 2025. évi Szenvedélyes júniális néhány programja regisztrációhoz kötött. Megértésüket köszönjük!

A tartalmak a szervezetek honlapjain és facebook oldalain is elérhetők.

A programok változtatásának jogát fenntartjuk.

Bővebb információ:

www.debkef.hu

www.facebook.com/debkef/

Telefon: 06-30/465-10-45



2025. 06. 02. Emlékfa-ültetés, emléktábla elhelyezésével

Helyszín: Méliusz Juhász Péter Központi Könyvtár 4026 Debrecen, Bem tér 19/D

Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület, Debreceni KEF

Résztevők: 30 fő

A 2025. évi Szenvedélyes juniális alkalmából ültetett emlékfát, majd helyezett ki emléktáblát a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület a Méliusz Juhász Péter Központi Könyvtár közreműködésével együtt. A város már több pontján elültetett emlékfákkal arra hívjuk fel a figyelmet, hogy van segítség a függőségben szenvedők számára, és arra, hogy az időben nyújtott támogatás életet menthet. Az eseményen részt vett: Dr. Papp Csaba Debreceni KEF társadalmi elnök, Berényi András Debreceni KEF szakmai elnök, Dr. Kovács Béla Lóránt a Méliusz Juhász Péter Könyvtár igazgatója és Marincsák Ibolya a Debreceni Nagyerdőért Egyesület elnöke, valamint a Méliusz Könyvtár, Nagyerdőért Egyesület, a Debreceni KEF tagszervezeteinek képviselői, érintettek és hozzátartozók is. A szenvedélybetegségek áldozataiért létrehozott faültetés hagyományteremtőnek nevezhető Debrecenben. A korábbi években már a DAEFI Pósa utcai telephelyén, a Botanikus kertben, a DMJV Család -és Gyermejköléti Központnál és a Szent Család Plébánia kertjében és a Debreceni Egyetem Klinikai Központ Pszichiátriai és Pszichoterápiás Klinika Nappali Rehabilitációs Osztály parkjában is ültettünk fát. Az emlékfa azokra az embertársainkra emlékeztet, akik valamilyen függőségnek a rabjai, illetve családtagjaikra, akik ezzel a betegséggel a mindennapi életben találkoznak.

Médiamegjelenés:

<https://dehir.hu/debrecen/faultetessel-es-emlektabla-elhelyezesevel-allitottak-emleket-a-szenvedelybetegsegek-aldozatainak-debrecenben/2025/06/02/>

Fotók a programról (további fotók <https://www.facebook.com/debkef>)



2025. 06. 02. Álmodj, rajzolj, mesélj! – kiállításmegnyitó

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21. Galéria 21

DEMKI, Kreatív Rajzsuli Debrecen

Résztevők: 120 fő

A Kreatív Rajzsuli immár kilencedik éve kapcsolódik a Debreceni KEF és a DEMKI Ifjúsági Ház júniusi rendezvényeihez, hogy felhívjuk a fiatalok figyelmét arra, hogy alkotni jó! A kiállításon a gyerekek és fiatalok színes gondolatai és érzései kelnek életre a papíron. Minden egyes alkotás egy kis történet – hol játékos, hol elgondolkodtató, de mind személyes és őszinte. A 9–18 éves alkotók különféle technikákkal dolgoztak, mégis közös bennük a kíváncsiság, a szabadság és a belső világuk bátor megmutatása. Némelyik alkotás álomszerű és tünékeny, míg a másik realisztikus és szókimondó. Elmesélnek egy-egy történetet – szavak nélkül, csupán színekkel, formákkal és első sorban lélekkel. Bakos Szilvia a Kreatív rajzsuliban 2009 óta dolgozik együtt gyerekekkel. Nem egy tanítványát kísérte végig alsós korától a sikeres középiskolai felvételiig vagy egyenesen az egyetemi felvételiig. Megtanulták a szabad önkifejezést, azt, hogy a képzeletük világát hogyan jelenítsék meg vagy hogyan ábrázoljanak élethűen.

Fotók a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2025. 06. 05. A függőségek kezelésének lehetőségei

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

DEMKI, Forrás Leiki Segítő Központ, Debreceni KEF

Résztevők: 48 fő

A függőségek kezelésének lehetőségei címmel rendeztünk szakmai programot a DEMKI Ifjúsági Házban. Többek között a függőség idegrendszeri problémáiról tartottak előadásokat a szakemberek. Az eseményhez egy kiállítás is kapcsolódott, amely az érintetteket, családtagjaikat, barátait helyezte a középpontba. Nyíri Daniella „Holnaptól” című kiállítása a Hajdúböszörményi KEF támogatásával valósult meg.

A szakmai nap kissé rendhagyó volt, mert a kerekasztal-beszélgetés nem a program zárásaként valósult meg, hanem egy-egy előadás után közvetlenül volt lehetőség az adott téma feldolgozására.

Előadók:

A függőség idegrendszeri alapjai – Dr. Papp Csaba igazgató, KEF társadalmi elnök

Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet, Debreceni KEF

A függőségek kezelése a pszichiátriai gyakorlatban – Prof. Dr. Zsuga Judit

Debreceni Egyetem, Általános Orvostudományi Kar, Pszichiátriai Tanszék

A Drogmegelőzési és koordinációs feladatok – Lehetőség és felelősség – Majzik Balázs osztályvezető

Népegészségügyi, Stratégiai, Egészségfejlesztési és Egészségmonitorozási Főosztály Drogmegelőzési Programok Osztálya

Médiamegjelenés:

<https://www.dehir.hu/debrecen/a-szenvedelybetegsegek-kerulnek-fokuszba-juniusban-debrecenben-kiallitassal-is-csatlakoztak-a-programhoz/2025/06/05/>

<https://www.youtube.com/watch?v=Xyr0bFflaYw>

Fotó a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2025. 06. 07. Libakerti Családi nap

Helyszín: Arany János tér

Mozdulj Libakert Egyesület

Résztevők: 180 fő



2025. 06. 12. Kiss József addiktológiai konzultáns: A család, mint rendszer működése, diszfunkciója a szenvedélybetegségek fenntartásában – interaktív előadás

Helyszín: Szociális Szolgáltató Központ Debrecen, 4028 Debrecen Laktanya u. 2

Baptista Tevékeny Szeretet Misszió

Résztevők: 20 fő

Az előadás során, a családtagok szerepének, működésének bemutatása valósult meg, szenvedélybetegséggel terhelt családban. Azt követően a családi szerepek értelmezéséről esett szó a szenvedélybeteghez való viszonyulás tekintetében. Továbbá szó volt még a viselkedés-változás fontosságáról a változás elérése érdekében. Valamint a saját szerep, viselkedés megértése. Az előadás során kiemelt cél volt a saját működésük megértése, tudatosítása. Módszertanilag interaktív előadás volt, sikerült a résztvevők bevonása, a témát közösen feldolgozták.



**2025. 06. 14. A szenvedély rabságától a józan mértékletességig, avagy a végtelenített küzdelem...
Őszinte beszélgetés Végh Zoltán felépülőben lévő szenvedélybeteggel. Beszélgetőtárs: Berényi András klinikai és addiktológiai szakpszichológus, a KEF szakmai elnöke**
Helyszín: Derce Művek 4034 Debrecen, Ruyter u. 25.
Résztevők: 20 fő

Meglepő helyen a Derce Művek kézműves pékségben került megrendezésre programunk. A rendezvényen a felépülés lépéseiről az alkoholfüggőség kialakulásáról, a motiváció kialakulásáról, a bentlakásos rehabilitációs programról és a támogatott lakhatás tapasztalatairól beszélt Zoltán. Több kérdés hangzott el és többen érdeklődtek a gyógyulás lehetőségeiről, illetve a hozzátartozók szerepéről. Egy nagyon jó hangulatú és tanulságos program került megszervezésre. Minden résztvevő levásárolható kupont kapott.



2025. 06. 15. Hoffmann Kata: Megsebzett gyermekkor -Életfogytiglan vagy szabadulás az ártalmas korai hatásoktól - könyvbemutató
Helyszín: Méliusz Juhász Péter Központi Könyvtár 4026 Debrecen, Bem tér 19/D
MÉLIUSZ – Ünnepi Könyvhét Debrecen
Résztevők: 55 fő

Hoffmann Kata tömör, nagy hatású könyvében világos áttekintést ad a (kutatásokkal igazolt) megdöbbentő összefüggésekről, és felvázolja, mit tehetünk a gyógyulás érdekében. Hoffmann Kata klinikai szakpszichológus, krízisintervenciós tanácsadó több mint húsz éve foglalkozik függőkkel és családjaikkal, dolgozott drogambulanciákon és szenvedélybeteg csoportokban. Jelenleg egyéni, pár- és családterápiákat vezet, színházterápiás tréningeket tart, valamint előadásokat laikusok és szakmabeliek számára. Beszélgetőpartnere Marton Krisztina addiktológiai konzultáns volt. „Aligha lehetséges elérni, hogy egy

gyereknek soha semmi ne fájjon és ne hiányozzon a felnövekedése során. Ám attól, hogy valakit érnek bizonyos frusztrációk (melyek hozzátartoznak az élethez), még lehet szép, egészséges, boldog gyermekkor. Ez a könyv nem erről szól. A Hoffmann Kata által nehéznek vagy megsebzettnek nevezett gyermekkorban olyan élmények fordulnak elő, melyek a kutatások szerint hosszútávú negatív hatást gyakorolnak a testi és az érzelmi egészségre. Ezek az úgynevezett ártalmas gyermekkori tapasztalatok, melyeket ACE-ként (Adverse Childhood Experiences) is emleget a pszichológia.

Ezek között vannak olyanok, melyek extrém káros hatását laikusként is könnyen belátjuk (ilyen a fizikai vagy szexuális bántalmazás, a szülők szenvedélybetegsége vagy a családon belüli erőszak), de néhányról talán nem is sejtjük, milyen súlyos és messze ható következményekkel bírnak (ilyen például a szülők válása vagy az érzelmi elhanyagolás). Minél magasabb valakinek az úgynevezett ACE-pontszáma (amely megmutatja, hány fontos területen érték ártalmas gyermekkori tapasztalatok az illetőt), annál inkább veszélyeztetett a különböző krónikus egészségi problémák, pszichés zavarok és életvezetési nehézségek szempontjából. Ráadásul ezek a hatások generációkon ívelhetnek át, mivel a szülők saját traumáik miatt nehezebben tudják biztosítani a megfelelő körülményeket gyermekeik számára.

A megsebzett gyermekkor tehát feldolgozásra és gyógyításra szorul, másként a felnőttkorunk (és gyermekeinké is) is hasonlóan fájdalmas lesz, testi-lelki értelemben egyaránt.”



2025. 06 16. A Mentőöv könyv mélységei... Interaktív beszélgetés Oravetz Dániellel

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen Simonffy u. 21.

DEMKI, Forrás Leiki Segítő Központ, Debreceni KEF

Résztevők: 25. fő

A Mentőöv az első magyar pszichiátriai önségítő szakkiadvány, amely gyakorlatias tanácsokkal szolgál, és saját tapasztalatokon alapszik. „Több, mint tizenhárom éve élek mentális betegséggel. Aki a könyvet kezében tartja, az első és legnehezebb lépésen már túljutott. Felismerte, hogy segítségre van szüksége. Eddig a felismerésig akár hónapok, sőt évek múlhatnak el anélkül, hogy az érintett beteg vagy környezete észrevenné, mi áll a betegség hátterében.

A Mentőöv önségítő kézikönyv, amely

- bemutatja a pszichotikus epizód kialakulásának jeleit;
- jellemzi a betegség szakaszait;
- Módszertani kézikönyvet tartalmaz, amelyben megosztjuk, hogyan segíthetünk önmagunkon;
- hasznos tanácsokat ad a család, a közeli hozzátartozók és a pszichiátriai szakdolgozók számára.

A Mentőöv célja kapaszkodót, kitartást és inspirációt adni sorstársaimnak és családjuknak...”



2025. 06. 16. Bethlenfalvy Ádám: On Life vitaszínházi előadás

Helyszín: Csokonai Fórum, 4024 Debrecen, Csapó u. 30.

Résztevők: 19 fő

„Életünknek egyre nagyobb részét teszi ki a képernyőn, virtuális terekben töltött idő. A kütyük bonyolult kérdések elé állítanak mindannyiunkat. Megkönnyítik a hétköznapiaink, de akadályozzák is, hogy jelen legyünk az életünkben; segítik a kapcsolatteremtést, és egyben el is szigetelnek minket. A mesterséges intelligencia pedig egyre inkább jelen van életünkben és bonyolítja a valóság és virtualitás, az ember és gép viszonyát. Az On Life vitaszínházi előadásunk olyan kérdéseket nyit meg színházi jelenetei segítségével, amelyekről érdemes gondolkodnunk, beszélgetnünk, sőt vitatkoznunk is, erre kínál lehetőséget a programunk interaktív része.”

Fotók a programról (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2025. 06. 17. Parkerdei séta szakvezetéssel

Helyszín: Debreceni Parkerdő

Természetjár, Debreceni KEF

Résztevők: 15 fő

Terepi ismeretterjesztő szakvezetési sétán, a Természetjár vezetője Váradi Zoltán vezetésével ismerhették meg a Nagyerdő titkait a résztvevők Kifejezetten ajánlott program az érdeklődő gyerekcsoportok és természetkedvelő felnőttek számára is. A debreceni Parkerdő ideális hely, mely a város központjában nyújt lehetőséget a természet csodáinak felfedezésére. Az interaktív szabadtéri programon együtt figyelték meg a madarakat, ismerkedtek a növényekkel és igazi természetbúvárokká válhattak a résztvevők.

Fotók a programról (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2025. 06. 18. Legyen más a szenvedélyed! – interaktív prevenciós vetélkedő

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Forrás Lelki Segítő Központ, Debreceni KEF, DEMKI Ifjúsági Ház

Résztevők: 74 fő

A Forrás Lelki Segítő központ idén is megrendezte a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum által szervezett Szenvedélyes júniális programsorozat részeként a „Legyen más a szenvedélyed!” vetélkedőt 9-11. évfolyamos középiskolásoknak, a DEMKI Ifjúsági Házban 9:00 és 14:00 óra között

A vetélkedő célja: felkészíteni a diákokat a felelősségvállalásra, határozott véleményt formálni a drogproblémával kapcsolatban, megismerni a kortárssegítés lehetséges formáit, bemutatni alternatív szabadidős tevékenységeket. Megmutatni a diákoknak, hogy nem kell szert fogyasztaniuk ahhoz, hogy jól tudják magukat érezni, illetve van kiút a szenvedélybetegségből. 5 fős csapatok vettek részt a programon. Játékos feladatokkal, logikai feladványokkal, ügyességi feladatokkal, keresztrejtvénnyel vártuk csapatokat. Minden résztvevő csapat oklevelet és ajándécsomagot kapott, az első három helyezett értékes nyereményben részesült.

Fotók a rendezvényről (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2025. 06. 19. Az INDIT modell bemutatása, avagy az egészségügy és a szociális ellátás együttműködésének modellje

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Debreceni KEF, DEMKI Ifjúsági Ház

Résztevők: 32 fő

Dr. Szemelyácz János INDIT Közalapítvány és a Magyar Addiktológiai Társaság elnöke mutatta be az INDIT modellt. A kerekasztal-beszélgetést Juhász Béla Szilárd mentálhigiénikus, addiktológiai konzultáns vezette.

„Az INDIT egy olyan addiktológiai szolgáltató rendszer, mely a megelőzéstől az értelmes szabadidős programokig, az elérő-, ártalomcsökkentő szolgáltatásoktól a rehabilitációig, reszocializációig terjedően kínál szolgáltatásokat, programokat intézményi- és szakmai háttérrel, stabil szakember-gárdával.

Az addiktológiai problémákat, a rossz szokásoktól a súlyos szenvedélybetegségekig - legyen szó akár kémiai-, akár viselkedéses addikcióról –, komplex megközelítésben kezeljük. Tudomásul vesszük, hogy ezek nem „csupán” testi és lelki károkkal járhatnak, ezért a beavatkozás során figyelniük kell a családi és egzisztenciális környezetre, a munkára, a tanulásra, egyéb szociális kapcsolatokra is, és egy olyan új életforma kialakításának szükségességére, mely pozitív jövőképet, egészséges jólétet, a problémákat megoldani-, vagy elfogadni képes új személyiséget alakít ki a felépülni-, változni vágyónál. Rendszerünkben különböző terápiás szemléletek elegyét alkalmazzuk (pszichoszociális modell, rendszer-szemlélet, terápiás közösség, józan-kultúra, ártalomcsökkentés, medikális szemlélet stb.), melyek erősítik egymás hatását, sokszor újjítólágnak. Ugyanígy áll össze az INDIT szakembergárdája, mely számos professziót gyűjt össze (szociális munkások, szociológusok, pszichológusok, pszichiáterek, addiktológusok, családterapeuták, ápolók, szociálpolitikusok stb.) köztük számos területen tapasztalati szakértőkkel – akik saját felépülésük során szerezték terápiás ismereteiket.

Ugyanakkor az INDIT egy élő „organizmus”, mely folyamatosan változik a külső-belső környezeti hatások következményeként, melyben elsődleges számunkra a hozzánk segítségért fordulók igénye, elvárása. Az INDIT számos műhely, új kezdeményezés bázisa, de aktívak vagyunk a dialógusok-, kerekasztalok kezdeményezésében, hálózatok kialakításában, szervezésben is. Ugyanígy aktívak vagyunk a hazai szakmapolitikai rendszerekben. A kliensek ellátása mellett alapvetőnek tartjuk a szakemberek felkészítését, elméleti és gyakorlati képzését, de a lakosság elérését, naprakész tájékoztatását is. Az INDIT folyamatos, magas szintű működésének 3 legfontosabb alapértéke – mely nyitottá, elérhetővé és szolgáltatás-orientálttá, összességében értékteremtővé teszi - a kreativitás, a humanizmus és a szolidaritás. Egy mottó útravalóul: Próbálkozunk. Hibázunk. Nem baj! Próbáld újra! Hibázz újra! Hibázz kisebbet! dr. Szemelyácz János, pszichiáter, addiktológus, pszichoterapeuta, az INDIT Közalapítvány Kuratóriumának elnöke



2025 júniusában minden hétfőn, szerdán

Ismerd meg a retro gombfoci világát! – nyílt napok

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21., Kisgaléria

DEMKI, Debreceni Sport Club – Futmesa Debrecen Hungary

Résztevők: 18 fő

2025 06. 20. Élj más szenvedéllyel! Ismerd meg a retro gombfoci világát! -prevenciós program

Helyszín: Fordulópont Szenvédélybetegek Rehabilitációs Intézménye 4064 Nagyhegyes, 030/2 Hrsz

Debreceni KEF, Debreceni Sport Club – Futmesa Debrecen Hungary

Résztevők: 14 fő

„A Debreceni KEF és egyesületünk sok éve már, rengeteg közös programot szervezett. Idén is részt veszünk a Szenvédélyes Juniális programsorozaton, de emellett tegnap ellátogattunk a Fordulópont Szenvédélybetegek Rehabilitációs Intézményébe is. Kicsit másabb gombfoci bemutató volt ez, mint az eddig általam megszokottak. Sok esetben 20-30 vagy több ember előtt „bemutatózunk”, több pályán, és zömében a gyerekeknek. Itt 10-12 felnőttnek kellett, ami izgalmas feladat volt. Néhány szóban beszéltem a gombfoci múltjáról, de a fő csapásvonalam az általam megélt versenyek, edzések, és egyéb gombfocis élményeim megosztása volt, mindeközben a gombfoci pályákon mutattam a sztorikhoz az aktuális szituációkat, tárgyakat stb. Ezután persze nem maradt el a gombfocizás sem. A Srácok kipróbálták a 12 érintéses, szektorlabda és a retro gombfocit is. A retro pályán már "éles" mérkőzések is zajlottak. Nagy élmény volt látni, hogy felnőtt emberek is milyen lelkesen tudnak azonosulni imádott hobbimmal! A Srácok önként vannak itt, ezen az egy éves terápián, és csak nagyon ritkán hagyhatják el az intézményt. Mivel Meszner Gabriellával és a KEF-fel való hosszú évek óta tartó munkának mi nagyon sokat köszönhetünk, úgy döntöttünk, egy retro gombfocipályát teljes felszereléssel és néhány csapattal, ott hagyunk az intézményben.

Sok szép gólt és kitartást kívánok a Srácoknak, és köszönöm a kedves fogadtatást!”

Kovács Nándor



Résztevők: 141 fő

Többféle, színes programmal készültünk, fontos volt számunkra, hogy minden korosztály megtalálja a számára legérdekesebb tevékenységet. A bábszínház, az interaktív zenés műsor mellett készíthettek az érdeklődők különböző kézműves alkotásokat is, és családi játékokban vehettek részt. Minden résztvevőt egészséges finomságokkal vendégeltünk meg. A kicsik zenés ringató foglalkozáson vehettek részt. A nagyobbak aszfaltrajz versenyezhettek, megismerkedhettek a madarak világával, és az Alizetics tornát is kipróbálhatták.



2025. 06. 25-26. KÖTTUSA TRÉNING

Szenvedélybetegség a családban és szenvedélybeteg szülők kiskorú gyermekei –alapismeretek, 2 napos tréning elsősorban szociális és oktatási területen dolgozó szakembereknek

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Debreceni KEF, DEMKI

Résztevők: 11 fő

A tréning célja elsősorban ismeretátadás és érzékenyítés a témára. Azoknak, akiket a téma mélyebben érdekel javasoltuk, hogy végezzék el a 4 napos akkreditált képzést, a plusz kompetenciák és jogosultságok megszerzéséhez, illetve, hogy az interneten elérhető anyagok segítségével mélyíthetik ismereteiket.

Feldolgozott témák:

- I.modul – A szenvedélybetegség alapfogalmai és a szenvedélybeteg család jellemzői
- II. modul - Szenvedélybeteg szülők gyermekeinek jellemzői, szerepei, helyzete a családban, érzékenyítés mesével
- III. modul - A reziliencia fogalma, védő és gátló tényezők, az ACE és BCE fogalma
- IV. modul - A segítő erőforrásai, kompetencia határai, kapcsolatrendszere

Modulok részletezve:

I.modul - Szenvedélybetegség alapfogalmai és a szenvedélybeteg család jellemzői (6 óra, 1. nap délelőtt + délután egy része)

1. A résztvevők megismerkedése egymással és a témával, keretek, elvárások
- A. A szenvedélybetegség jellemzői, függőség, felépülés, visszaesés
- B. A szenvedélybetegség szociális és egészségügyi szakmai megközelítése
- C. A jól működő család jellemzői, dinamikája, szerepek, játszmák, társfüggőség
- D. A szenvedélybeteg család jellemzői
- E. A szenvedélybetegség társadalmi beágyazottsága, a tabu és a titok szerepe a szenvedélybeteg családban
- F. A szenvedélybetegség társadalmi megközelítése

II. modul - Szenvedélybeteg szülők gyermekeinek jellemzői, szerepei, helyzete a családban, érzékenyítés mesével (6 óra, 1. nap vége, 2. nap délelőtt)

1. A szenvedélybeteg családok elfeledett gyermekeinek helyzete a családban (ppt)
2. A szenvedélybeteg családok elfeledett gyermekeinek helyzete a gyermekközösségben és a társadalomban
3. A szenvedélybeteg szülők gyermekeinek szerepei (ppt)
4. Érzékenyítés mesével – Bolyhos v Lurkó mese meghallgatása v felolvasása

5. Kapcsolódás a gyermekhez biztonságos személyként

III. modul - A reziliencia fogalma, védő és gátló tényezők, az ACE és BCE fogalma (2 óra, 2. nap délután)

1. A reziliencia fogalma, a gyermek jóllétét védő tényezők és kockázati tényezők
2. Az ACE és BCE fogalma, hangsúlyozva a BCE-k szerepét és a biztonságos embert
3. Jerry Moe féle 7 szabály ismertetése

IV. modul - A segítő erőforrásai, kompetencia határai, kapcsolatrendszere

1. Beszélgetés a tréning résztvevőivel az alábbi kérdések mentén:
 - Hol találkozhatok munkám során érintett gyermekekkel, családokkal?
 - Munkaköröm szerint hol vannak a szakmai kompetenciám határai?
 - Milyen segítő szakembereket / segítő helyeket ismerek, ahova szükség esetén tovább irányíthatom az érintetteket?
 - Mit kezdhetek a tehetetlenségemmel?
 - Hogyan lehet biztonságos ember?

A tréning résztvevői a témához kapcsolódó szakkönyveket és kiadványokat kaptak.



Fotók a programról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2025 júniusában minden pénteken „Moonshine” -éjszakai ártalomcsökkentő sportprogram

Helyszín: Piac és Simonffy utca kereszteződése

Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

Résztvevők: cca. 260 fő

A „Moonsine” – Rolling – Room Mozgó Bulisegély Szolgálat célja a biztonságosabb szórakozás feltételeinek biztosítása Debrecen városában. A pre-loading jelensége – tehát, hogy a partik előtti utcákban, kocsmákban „melegítenek be” a fiatalok – komoly problémát jelent Debrecenben. A fiatalok ma már nem egy szórakozóhelyen buliznak, hanem egyik helyről a másikra vándorolnak, ezáltal, a szerhasználat a közterületen zajlik. Ezek a helyek a Bajcsy Zsilinszky és Simonffy utca, a Piac utca és Kossuth tér környéke. A mobil, megkereső utcai munkát a fiatalok szórakozási szokásaihoz igazodva.

Este 10 órától hajnali 2 óráig végeztük, a megkereső munkát, melyet egy időben minimum 4 fő látta el. Ebből 1-1 fő mentálhigiénikus addiktológiai konzultáns, szociális munkás, 2 fő szociális segítő. A csapat a város központjában a felállított pingpongasztaloknál teljesített szolgálatot, így a szórakozó, vándorló fiatalok, akaratlanul is találkoztak a programmal. A célcsoportot elsősorban 15-25 év közötti fiatalok jelentették. A szociális segítők révén lehetőség adódott fiatalokkal játék közben kapcsolatot kiépíteni, beszélgetést kezdeményezni. Információkat adni a városban fellelhető segítő szolgáltatásokkal kapcsolatban.



2025. júniusban Mozdulj, Debrecen! (gerinctorna, jóga, szűrés, frissítő torna, szívbarát séta)

Helyszín: a város több pontján

Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata, Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet

Résztvevők: cca. 5200 fő

Az egészség mindenkinek jár, de tenni kell érte. Testi-lelki egészségünk alapja a mozgás. A napi, heti rendszeres mozgástól sokkal jobban érezzük magunkat. A testünk igényli a törődést, az aktivitást. Vérkeringésünk, izmaink, csontjaink, belső szerveink működéséhez feltétlenül szükség van a mozgásra. Nem csak a túlsúlyt, hanem a betegségek kialakulásának kockázatát is csökkenthetjük. Minden korosztálynak szüksége van mozgásra. Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata a Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézettel ingyenes sportolási, mozgási lehetőséget biztosít mindenki számára



„Szenvedélyes juniális 2025” során együttműködő szervezetek:

1. Baptista Tevékeny Szeretet Misszió
2. Csokonai Nemzeti Színház Debrecen
3. Debreceni Alapellátási és Egészségfejlesztési Intézet - DAEFI
4. Debreceni Nagyerdőért Természetvédelmi és Kulturális Egyesület
5. DEMKI Ifjúsági Ház
6. Debreceni Sport Club Asztali Labdarúgó Egyesület - Debreceni gombfoci
7. Derce Művek
8. Forrás Leleki Segítő Központ
9. Katedra Színházi Műhely
10. Kékkereszt Debreceni Csoport
11. Kreatív Rajzsuli Debrecen
12. Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület
13. Magyar Ökumenikus Segélyszervezet Szociális és Fejlesztő Központ Debrecen
14. Magyar Máltai Szeretetszolgálat
15. Méliusz Juhász Péter Könyvtár
16. Mozdulj, Debrecen!
17. Mozdulj, Libakert Egyesület!
18. ORSZIK Boldogkerti Támogatott Lakhatás
19. Szeretlen Egyesület
20. Természetjár

2025. 07. 16 – 20.

Be Free Ártalomcsökkentő pont működtetése Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület

Helyszín: Campus Fesztivál Debrecen – Nagyerdő

A tavalyi évhez hasonlóan, a klimatizált ártalomcsökkentő pontot vehették igénybe a fesztivál ideje alatt a szórakozó fiatalok. A Lelkierő Egyesület munkatársai a mentőszolgálattól elkülönített helyen biztosították a közvetlen ártalomcsökkentésben (hánytatásban) részt vevőket. A szolgáltatásnak köszönhetően számos veszélyeztető állapotba került fesztiválozó mentesült a további káros következményektől és került - szükség esetén szülő, hozzátartozó értesítése következtében felügyelet mellett - a hazajutáshoz elégségesen biztonságos állapotba. A rendezvény szervezői a szolgáltatás ellátásához szükséges infrastrukturális feltételeket, az ártalomcsökkentő pont anyagi hátterét Debrecen Megyei Jogú Város Önkormányzata biztosította. A mentőszolgálattal való hatékony együttműködés révén szolgáltatás magas szintű ellátása megvalósult. Egymás munkáját segítve, kiegészítve, folyamatos kommunikációval a szolgáltatás végig hatékonyan, magas szakmai színvonalon valósult meg.

Összesen 128 kontaktusra került sor a célcsoporttal. A fesztivál péntek-szombat napján szinte "telt ház" volt az ártalomcsökkentő pontnál. A tavalyi évhez képest többen voltak, akik nem igényelték a közvetlen segítséget, illetve ez a kontaktszám tartalmazza a szülőket, hozzátartozókat, barátokat jelentette kapcsolatokat is, akik bevonásra kerültek az ellátottak kapcsán. Közvetlen beavatkozásra 92 esetben került sor, melyek többsége súlyos állapotban - tartós rosszullét, hányás, magatehetetlen, öntudatlan állapot - történt. A kevésbé súlyos esetekben pihenés, víz, vitamin, beszélgetés után távoztak. A súlyosabb esetekben hányás segítése, több órás alvás-pihenés, folyamatos kontroll után távozhattak. Az esetekre jellemző volt a nagyon fiatal kor 16 év alatt, főleg kislányok esetén. 2 esetben nem tudtak egyedül távozni, és kiskoruk miatt kellett szülőt értesíteni, 1 esetben pedig mentő általi elszállításra került sor Sürgősségi Betegellátó Osztályra. Illegális szerhasználat miatt 1 fő került kórházba.

A következő évi fesztiválra javaslat a külön vizesblokk biztosítása: kérjük, hogy a pont számára különálló vizesblokk kerüljön kijelölésre, amely nem osztozik a mentőszolgálat személyzeti mellékhelyiségeivel, hogy a két egység működése jól elkülönüljön, és a látogatókat fogadó tér diszkrét, saját infrastruktúrával rendelkezzen.

Forgalmi adatok	16-18 éves	18-25 éves	25-39 éves	40 év felett
Férfi	15 fő	17 fő	18 fő	5 fő
Nő	10 fő	14 fő	11 fő	2 fő

Netes megjelenés:

<https://dehir.hu/campus-2/a-buli-mellett-a-biztonsag-is-kulcsszava-lesz-a-campus-fesztivalnak/2025/07/14/>

Életképek



2025. 01 – 12. hónap

Jóvátételi program a Debreceni Javítóintézetben és a Hajdú-Bihar Vármegyei Büntetés Végrehajtási Intézetben

EMMI Debreceni Javítóintézet

dátum	iskola	létszám
2025. 01.23.	DSZC Kreatív Technikum	25
2025. 02.20.	Brózik Dezső Mezőgazdasági Szakközépiskola Berettyóújfalu	25
2025. 03.20.	Kölcsey Ferenc Baptista Általános Iskola, Gimnázium Nyíradony	25
2025. 04.10.	DSZC Baross Gábor Sámuel Műszaki Technikum	25
2025. 05.22.	Berettyóújfalui SZC Bocskai István Szakképző Iskola Hajdúszoboszló	25
2025. 09.18.	Debreceni SZC Beregszászi Pál Technikum és Kollégium	25
2025. 10.16.	Kölcsey Ferenc Baptista Általános Iskola, Gimnázium Nyíradony	22
2025. 11.20.	Szent József Gimnázium Debrecen	25
2025. 12. 11.	DSZC Irinyi János Technikum	30
Összesen 9 alkalom		227 fő

Hajdú-Bihar Vármegyei Büntetés-végrehajtási Intézet

dátum	iskola	létszám
2025. 01.28.	Kossuth Lajos Gyakorló Gimnáziuma és Általános Iskolája	25
2025. 02.18.	DSZC Irinyi János Technikum	25
2025. 03.18.	DSZC Vegyipari Technikum	25
2025. 04.15.	DSZC Irinyi János Technikum	25
2025. 05.20.	Berettyóújfalui SZC Bocskai István Szakképző Iskola Hajdúszoboszló	25
2025. 06.17.	Brózik Dezső Mezőgazdasági Szakközépiskola Berettyóújfalu	25
2025. 09.30.	DSZC Kreatív Technikum	25
2025. 10.21.	DSZC Baross Gábor Sámuel Műszaki Technikum	25
2025. 11.25.	DSZC Irinyi János Technikum	32
2025. 12.16	Debreceni SZC Beregszászi Pál Technikum és Kollégium	25
Összesen 10 alkalom		257 fő

2025. 12. 02. Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 2025. évi közgyűlés

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 19 fő

Program:

Köszöntő Dr. Papp Csaba - KEF társadalmi elnök

Fejleszt vagy rombol? A képernyő és az internet hatásai

Uzsálné dr. Pécsi Rita Apor Vilmos Katolikus Főiskola főiskolai tanár, neveléskutató

Berényi András KEF szakmai elnök beszámolója

Szakmai elnökválasztás

A Debreceni KEF évváró közgyűlését egy nagyon aktuális szakmai program előzött meg:

"Fejleszt vagy rombol?" A képernyő és az internet hatása" címmel. Előadó: Uzsálné Dr. Pécsi Rita PhD Apor Vilmos Katolikus Főiskola főiskolai tanár, neveléskutató. Nagyon energikus és inspiráló előadást láthattunk. A szakmai műhelyen pedagógusok és szakemberek is részt vettek. A helyszínen a témával kapcsolatos hasznos kiadványok és szakkönyvek is megvásárolhatóak voltak.

KEF 2025. évi tevékenységei

A Debreceni KEF és tagszervezeteinek tevékenységei közé tartoznak: szakmai műhelyek, konferenciák, szakmai tréningek, megbeszélések, munkacsoportok, bűnmegelőzési programok, rendezvények, anonim csoportfoglalkozások, egyéni tanácsadások. Ezekből 2025-ben 62 valósult meg, melyen belül havi szinten többalkalmas projekt is volt. Pl. „Szenvedélyek” prevenciós drámapedagógiai foglalkozás.

A foglalkozás célja, hogy a 7-8. és 9-10. osztályos diákok számára játékos, élménypedagógiai módszerekkel közelítsük meg a szenvedély és addikció fogalmát, illetve az ezekhez kapcsolódó társadalmi és egyéni kihívásokat.

Kiemelkedő, országosan egyedülálló a Józanság Napja kétnapos rendezvényünk, mely idén XIII. alkalommal valósult meg.

Szintén fontos eleme a KEF tevékenységének a Szenvedélyes juniális, mely ebben az évben 20 szervezettel együttműködve, egy hónapon átívelő szakmai- és alternatív programokkal hívta fel a figyelmet a megelőzésre. A 2025. évi tevékenységről szakmai beszámoló készül.

Szakmai elnökválasztás

A Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum 40 tagszervezetéből 19 fő jelen van. a Közgyűlés határozatképes. (25% + 1 fő jelen van). Egy tagszervezetet egy fő képvisel.

Dr. Papp Csaba a Debreceni KEF társadalmi elnökének javaslata a szakmai elnök tisztségének betöltésére Juhász Béla Szilárd mentálhigiénikus, addiktológiai konzultáns. A jelenlévők más személy ajánlásával nem éltek, és írásban sem érkezett egyéb javaslat. Nyílt szavazás történt, egyszerű szótöbbséggel.

A tagszervezetek képviselői Juhász Béla Szilárdot választották meg szakmai elnöknek 12 igen, 0 nem szavazattal és 1 tartózkodással.

Fotók a programokról: (további fotók: <https://www.facebook.com/debkef>)



2025 12. 08., 09. Debrecen város drogstratégiájának megújítását megalapozó kutatáshoz kapcsolódó fókuszcsoportos interjú

Helyszín: DEMKI Ifjúsági Ház Debrecen 4025 Debrecen, Simonffy u. 21.

Résztvevők: 12 fő / 14 fő

A kutatás célja a Debreceni középiskolások dohányzás, alkoholfogyasztás, drog és új pszichoaktív szerek használata és viselkedési addikciók feltárása volt. A kutatás alapjául szolgált a 2014-ben elvégzett Debreceni középiskolások alkoholfogyasztása, szer- és internethasználata kutatás, valamint a négy évente felvételre kerülő Európai iskolavizsgálat az alkohol és egyéb drogfogyasztásról szóló 2019. évi ESPAD kutatás.

A kutatás Debrecen Megyei Jogú Városban működő középiskolák 10. osztályos diákjainak bevonásával történt. A korcsoport kiválasztásában meghatározó szempont volt egyrészt, hogy erre a korra a fiatalok már nagy valószínűséggel kapcsolatba kerültek a vizsgálandó szerek egy részével, másrészt az ESPAD kutatás célcsoportja is ez a korosztály, így az eredmények összehasonlíthatóvá válnak.

A kutatást két Fókuszcsoportos interjú zárta, melyen iskolai célcsoport (osztályfőnök, pedagógus, iskolai szociális segítő, iskolaorvos) és szakértők, szakellátásban résztvevők vettek részt.

Debrecen város átfogó drogstratégiájának tervezését megalapozó kutatás eredményének kiértékelése alapján a városi stratégia megújítása a cél 2026-ban.

Fotó a programról



Médiával való együttműködés

Az év során folyamatosan tájékoztattuk a médiát a KEF programjairól, illetve a drogprobléma kezelésével kapcsolatos eseményeiről. A Debrecen TV, Dehír, Haon, Európa Rádió, Best Fm Rádió, Campus rádió adott tájékoztatást a KEF tevékenységéről

A programokkal elérték száma

A programok által közvetlenül elérték becsült száma:	7.740 fő
A programok által közvetetten elérték becsült száma:	15.500 fő
Online (facebook) felületen elérték becsült száma:	75.750 fő
Honlapokon (országos és saját) elérték becsült száma:	20.100 fő
Összesen:	119.090 fő

Internetes felületen való megjelenés

KEF hivatalos honlapja: <http://debkef.hu/>, mely a <https://www.debreceen.hu/> oldalról is elérhető

Facebook oldal: <https://www.facebook.com/debkef/>

KEF országos honlap: <https://kef.hu/forum/debkef>

Debrecen, 2026. január 26.

Berényi András
volt KEF szakmai elnök

Meszner Gabriella
KEF koordinátor

MELLÉKLET

2025. 01. 27. DEHÍR

Szerző: MCDB | info@mcdb.hu

Debrecenben is várják azok jelentkezését, akik jótékony céllal megkötnének egy-egy színes sálát.

Kötéssel segíthetünk a szenvedélybeteg szülők gyermekein Debrecenben is



A Köttusa akció célja, hogy felhívja a figyelmet a szenvedélybeteg szülők gyerekeire. Az országban 400 ezer gyermeket érint ez a helyzet, ha étláncot alkotnának, akkor az Budapesttől Pécsig érne. Ez 220 kilométer, a programban ezért összesen 220 méter sál elkészítését tervezik.

Vagyis március elsejéig 110 jelentkezőnek kellene egy-egy két méter hosszú sálát megkötni. A kész alkotásokat a gyerekek kapják meg. A program része egy adománygyűjtés is, amelyhez bárki csatlakozhat.

– A célösszeg, amit megterveztünk, az 11 millió forint. Ezekből szenvedélybeteg családokban élő gyermekeknek tervezünk segítőcsoportokat indítani, nyári táborokat szervezni és szakemberek képzését megvalósítani – emelte ki Marton Krisztina Köttusa nagykövet. További részletek a Köttusa honlapján.

Címkék: Köttusa, Szendélybetegség, kötés, Jótékonyág

https://www.dehir.hu/belfold/kotesse-s-gi-thetunk-a-szenvedelybeteg-szulok-gyermekein/2025/01/27/?fbclid=IwY2xjawIFdcBleHRuA2FibQIxMAABHYy8G3WpSwYt2SrfN82sqoFf8w_f27TzFikwO4AXaTSVpuFI_Lz1iyLPCA_aem_8aKiTRFf1deUS9QfiypqLw


adomanyozz.hu
 hogy a halál jóbb legyen

Rólunk Gyűjtések Így segíthetsz Kód beváltása

Belépés Regisztráció

Általános cétul
 ADOMÁNYOZOK

Adomány ajándékba

Marton Kriszta gyűjtése



KÖTTUSA – Összefogás a szenvedélybeteg szülők ellefledett gyermekeiért

Marton Kriszta gyűjtése

Mia Magyarországon 400.000 gyerek nem tud és nem mer hangosan segítséget kérni. Ők az "ellefledett gyerekek", akik szenvedélybeteg családokban nevelkednek, vagy nőttek fel. A KÖTTUSA kampányban most mi is tehetünk azért, hogy ne legyenek többé ellefledettek. Az adománygyűjtő kampány egy hónapon keresztül erre a témára hívja fel a figyelmet, és gyűjti a pénzadományokat. Már egy kávé árával is segíthetsz! Minden fontos info a <https://kiondhatu.hu> oldalon elérhető. Határidő: 2025.03.01.

Adományozok

Gyűjtés megosztása
 




Kötéssel segíthetünk a szenvedélybeteg szülők gyermekein Debrecenben is (videó)

<https://www.youtube.com/watch?v=FnY0OoeALdY>

2025. 02. 20. Debreceni Nap

A függőségről nyíltan: fontos_témát boncolgattak Debrecenben a Köttusa rendezvényén



A Láthatatlan Árvák című könyvből rendeztek felolvasó estet Debrecenben, majd kötetlen beszélgetés következett mentálhigiénés szakemberekkel a Méliusz Juhász Péter Könyvtár – Központi Könyvtárban február

19-én, csütörtökön. A beszélgetés Marton Krisztina Köttusa-nagykövet. Berényi András Debreceni KEF szakmai elnök és Tőkés Tibor, az ORSZIK Boldogkerti Támogatott Lakhatás vezető nagykövete között zajlott.

A beszélgetés által érintett témák, tanulságok, következtetések

A gyerekek csendben figyelnek. Miközben körülöttük minden zajlik, szétesik, összeomlik, ők csak állnak, és próbálják túlélni. Nem sírnak, nem panaszkodnak. Megtanulják, hogy a világuk kiszámíthatatlan, hogy az érzéseiket jobb eltemetni. De vajon milyen hatással van mindez a jövőjükre?

Hazánkban több százezer gyermek nő fel szenvedélybeteg szülők mellett. Egy becslés szerint, ha ezek a gyerekek élőláncot alkotnának, Budapesttől Pécsig érnének. Mégis, róluk alig esik szó. Az ő problémáikat sokszor nem látjuk, mert kifelé tökéletes képet mutatnak. De mi zajlik valójában a lelkükben?

A gyermekkori trauma öröksége

A szenvedélybeteg családokban felnövő gyerekeknek gyakran nincs lehetőségük arra, hogy kimondják, amit éreznek. A legfontosabb szabályok, amelyeket megtanulnak:

- Ne bízz senkiben!
- Ne beszélj a problémáiról!
- Ne mutasd ki az érzéseidet!

Ezek a gyerekek sokszor nem is tudják, hogy az, amit átélnek, nem normális. Megszokják a kiszámíthatatlanságot, az érzelmi vagy fizikai bántalmazást, az elhanyagolást. Megtanulják, hogy a szeretet feltételekhez kötött, és hogy az életük egyik pillanatról a másikra káoszba fordulhat.

Amikor aztán felnőnek, ezek a minták mélyen beléjük ivódnak. Gyakran találkozunk olyan emberekkel, akik azt mondják: „Én nem akarok olyan lenni, mint a szüleim.” Mégis, ha nem dolgozzák fel a múltjukat, könnyen ugyanabba a spirálba kerülhetnek.

Az elfojtott érzelmek ára

A gyerek, aki traumában nő fel, nem akar érezni. Nem akarja érezni a fájdalmat, a félelmet, a bizonytalanságot. Idővel azonban rájön, hogy ha a rossz érzéseket elfojtja, a jókat sem tudja megélni.

Ez az érzelmi elfojtás gyakran vezet különböző pszichés problémákhoz, például:

- Kodependencia (társfüggőség)
- Borderline személyiségzavar
- Depresszió
- Szorongás
- Szerhasználati problémák

Sokan közülük felnőttként sem tanulják meg, hogyan kezeljék az érzéseiket. A frusztrációt, a stresszt, a fájdalmat gyakran ugyanúgy próbálják csillapítani, ahogyan a szüleiktől látták: alkoholhoz, drogokhoz, önpusztító viselkedéshez nyúlnak.

A felismerés pillanata – hogyan lehet kilépni a körforgásból?

Sokan csak akkor ébrednek rá, hogy változtatniuk kell, amikor már a teljes összeomlás szélén állnak. A cikkben idézett történet főszereplője is így járt.

Éveken át próbálta megőrizni a tökéletes látszatot, miközben egy bántalmazó kapcsolatban élt, és ő maga is szerhasználóvá vált. Amikor már minden darabokra hullott, és a gyerekei is kezdtek eltávolodni tőle, egyetlen döntés állt előtte: vagy elpusztítja önmagát, vagy megpróbálja visszavenni az irányítást az élete felett.

A felépülés hosszú út. Nem egyetlen döntésről szól, hanem rengeteg kisebb lépésről:

1.Felismerni, hogy probléma van.

2.Segítséget kérni. Ez lehet terápia, támogató közösségek vagy szakemberek által vezetett programok.

3.Új mintákat tanulni. Fejleszteni a kommunikációt, az érzelm kifejezést, a határok meghúzását.

4.Támogató környezetet építeni. Sokszor a legnagyobb akadályt az jelenti, hogy a szenvedélybeteg családtagok nem támogatják a felépülést.

A történet főszereplője végül a gyerekei miatt választotta a józan életet. Nem akarta, hogy ők is ugyanazokat a traumákat vigyék tovább, amelyeket ő örökölt.



Mit tehetünk mi?

A probléma nemcsak az érintettek, hanem a társadalom felelőssége is. A szenvedélybeteg családokban élő gyerekeknek segítségre van szükségük – még mielőtt a trauma és a függőség elérné őket.

Mit lehetne tenni?

- **Iskolai prevenciós programok bevezetése.** Az érzelmfejllesztés, a kommunikációs készségek fejlesztése segíthet megelőzni a későbbi problémákat.

- **Biztonságos felnőttek jelenléte** Egy tanár, edző vagy más felnőtt, akihez a gyerekek bizalommal fordulhat.
- **Önsegítő csoportok és közösségi támogatás.** Az olyan programok, mint az ACA (Alkoholisták Felnőtt Gyermekei) segíthetnek az érintetteknek feldolgozni a múltjukat.
- **A társadalmi szemléletformálás.** Beszéljünk többet a problémáról, hogy ne maradjon tabu.
- Mert a függőség és a családi trauma nem egyik napról a másikra alakul ki – és nem is egyik napról a másikra lehet kijönni belőle. De ha felismerjük a mintákat, ha megtanuljuk kimondani az igazságot, és ha merünk segítséget kérni, akkor van esély a változásra.

És ha ezek a gyerekek végre hangot kapnak, ha végre nemcsak csendben figyelnek, hanem el is mondhatják, amit éreznek – akkor talán egy napon kevesebb gyermeknek kell majd a múltja miatt szenvednie.

https://debreceninap.hu/helyi/2025/02/20/a-fuggosegrol-nyiltan-fontos-temat-boncolgattak-debrecenben/?fbclid=IwY2xjawlIRG1leHRuA2FibQlxMAABHftRVUbWgAzLvJVCMHkM9b6hra3ndJGfncbuZ5mvnUwheeZmiz8IHm3WLw_aem_wlOOgOenWTB5DQL0rxW3hg

Videó:

<https://www.youtube.com/watch?v=LA1XBZxEdhg&t=2s>

2025. 03. 02. DEHÍR

Szerző: Dehir.hu | info@dehir.hu

Köttusa: csak a hajdú-bihariak elérték az országos célt

Szenvedélybeteg szülők gyermekeinek kívánt segítséget nyújtani az úgynevezett Köttusa program- Különleges akciót hirdettek az éve elején a szenvedélybeteg szülők gyermekeiért. A Köttusa nevű projekttel az országban 400 ezer olyan gyermekre kívánják felhívni a figyelmet, akiknek a szülei valamilyen szenvedélybetegséggel küzdenek. A Köttusa keretében jótékonyági kötésre invitálták a jelentkezőket. 220 méternyi sál elkészítése mellett a program része egy adománygyűjtés is, a pénzből többek között a gyermekeknek segítőcsoportokat indítanak, nyári táborokat szerveznek.



Fotó: Orosz Aurélia/Facebook

Ha az érintett gyermekek élőláncot alkotnának, akkor az Budapesttől Pécsig érne. Ez 220 kilométer, a programban ezért összesen 220 méter sál elkészítését tervezték.

A Köttusa szombat esti zárórendezvényén kiderült, hogy a hajdú-bihari önkéntesek 164 sálát kötöttek, melyek együttes hossza 355 méter.

A sálakat a gyerekek kapják majd meg. Adományozni az érintett gyerekeknek még egy hétig [ezen az oldalon](#) lehet.

Címkék: [Köttusa](#), [sál](#), [Szenvedélybetegség](#), [Függőség](#), [alkohol](#), [drog](#), [Gyerek](#), [Nevelés](#), [Jótekonyság](#)

https://www.dehir.hu/hajdu-bihar/kottusa-csak-a-hajdu-bihariak-elertek-az-orszagos-celt/2025/03/02/?fbclid=IwY2xjawlyTnFleHRuA2FibQlXMQABHUEes8qYalfkiBOYJgNmgMDzzgmww7yLi6iQdnACelng0HFdwW_xn8NWSg_aem_nOFTyp33NSwww1yBoRw_XA

2025. 03. 02. Hírnavigátor

Köttusa – Debrecenben is összefogtak a szenvedélybetegekért



Szombaton tartották a KÖTTUSA országos adománygyűjtő kampány zárórendezvényét Debrecenben, a DEMKI Ifjúsági Házban. A kampány célja az volt, hogy felhívja a figyelmet a szenvedélybeteg családokban nevelkedő gyerekekre, és nevelkedett felnőttekre, az ő nehézségeikre, és információkat adjon a témában. A KÖTTUSA kampány során befolyt összeget a szenvedélybeteg szülők kis- és nagykorú gyermekeit támogató programokra fordítják a szervezők. [...]

<https://hirnavigator.hu/hir/8302192-kottusa-debrecenben-is-osszefogtak-a-szenvedelybetegekert>

2025. 03. 02. Debreceni Nap

Köttusa - Debrecenben is összefogtak a szenvedélybetegekért

Videó: https://www.youtube.com/watch?v=4e0NYoY_iek

2025. 04. 25. DEHÍR

Szerző: Lovasné Nagy Bettina lovasne.nagy.bettina@mcdh.hu

Legyőzhető a függőség, ezt üzeni a Józanság Napja – videóval

A szenvedélybetegség Magyarországon szinte mindenkit érint vagy közvetlenül, vagy közvetetten. Erre szeretné felhívni a figyelmet a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum és a Forrás Lelki Segítők Egyesülete a Józanság Napja elnevezésű rendezvénnyel. A szervezők szerint fontos hangsúlyozni, hogy senki nincs egyedül a nehézségeivel, csak segítséget kell kérni



Merj segítséget kérni, nem vagy egyedül! - Ez a legfontosabb üzenete a Józanság Napjának, amelyet idén már 13. alkalommal rendeznek meg. Debrecenben számtalan önsegítő csoport nyújt segítséget a szenvedélybetegeknek és azok hozzátartozói számára.

– Én 26 évvel ezelőtt ismerkedtem meg az ACA csoporttal, ami az alkoholbetegek és a diszfunkcionálisan működő családok felnőtt gyerekeinek nyújt támogatást. Segít feldolgozni idézőjelben azt a fajta ellopott gyermekkort, ahol megsérültünk mentálisan – mondta Szász Mária.



A rendezvény első napján különböző önszorgú csoportok nyitott ülésein őszinte és megható történeteket osztottak meg egymással a résztvevők. Dunkel Norbert zeneterapeuta szerint az ilyen ülések célja az is lenne, hogy a civilek is minél elfogadóbbak legyenek a bajba jutottakkal.



– Nagyon fontos, hogy a hozzátartozók segítséget kapjanak. És a kulcsmondat a következő: Egy hölgy azt mondta az imént sírva, hogy ő azt hitte, hogy senki és, hogy miatta iszik a férje. Fél év múlva rájött, hogy a férje beteg és mellé kell állni – idézte fel Dunkel Norbert, a Lépéselőny Egyesület terápiai munkatársa.

Az alkoholfüggőség 700 ezer embert érint ma Magyarországon. Berényi András a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szakmai elnöke azt mondta: nincs olyan magyar család, aki valamilyen módon ne lenne érintett egy adott függőségben.

– A cél, hogy minél több ember megtudja, hogy vannak ilyen csoportok, akik segítik a felépülést. Olyan emberek, akik maguk is átélték ezeket a problémákat, egymást támogatják és segítik a felépülésben – hangsúlyozta Berényi András, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum szakmai elnöke.



A családok legfontosabb feladata megérteni, hogy a helyes út az, ha szakember segítségével alternatívát nyújtanak az érintetteknek és megkeresik a függőség kiváltó okát – erről beszélt Papp Csaba a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke.



– Mindig oka van annak, ha valaki egy szerhez nyúl. Amennyiben leszoktatni szeretnénk, akkor alternatívát kell adni. A függőséget okozó dopaminhoz hozzá tudunk jutni izommunkával is – árulta el Papp Csaba, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke.

A rendezvény második napján bemutatkoznak a különböző segítőszervezetek és kerekasztal beszélgetést is szerveznek „Függőség a családban” címmel.

Címkék: Józsanság napja Szenvedélybetegség Függőség

2025. 06. 02. DEHÍR

Szerző: MCDB | info@dehir.hu

Faültetéssel és emléktábla elhelyezésével állítottak emléket a szenvedélybetegségek áldozatainak Debrecenben

Az eseménynek a Méliusz Juhász Péter Könyvtár udvara adott otthont.

Június 26. a kábítószer elleni küzdelem világnapja.



Debrecenben már hatodik alkalommal rendezik meg ehhez kapcsolódóan a Szenvedélyes juniális programot. Ennek részeként kiállítások, előadások, családi napok, erdei séták lesznek városszerte.

A cél, hogy segítsék a függőséggel küzdőket és az őket támogató családtagokat, közösségeket.

A szenvedélyes juniális arra hívja fel a figyelmet, hogy van remény a szenvedélybetegek számára. Papp Csaba, a Debreceni Kábítószerügyi Egyeztető Fórum elnöke szerint a reményt szimbolizálja a Méliusz Juhász Péter Könyvtár mellett elültetett emlékfá is.

– Szükséges a civil szervezet, a város, az egészségügy, az egyház, és mindenkinek a segítsége, aki ebben hajlandó tenni. A fa szimbolizálja, láthatjuk a lombjain, láthatjuk a páciensen a változást, de a megoldás a gyökérnek a kezelése, és a problémák kezelése lesz – emelte ki.

Címkék: FaültetésEmléktábla Szenvedélybetegség Méliusz Juhász Péter Könyvtár könyvtár

2025. 06. 05. DEHÍR

Szerző: MCDB | info@dehir.hu

A szenvedélybetegségek kerülnek fókuszba júniusban: Debrecenben kiállítással is csatlakoztak a programhoz

A kábítószer, a dohányzás és az alkohol mellett kiemelt szenvedélybetegség az internet is, egyebek mellett erről is szó esett a Szenvédeyes Juniális keretében tartott programon.

A függőségek kezelésének lehetőségei – ezzel a címmel rendeztek szakmai programot csütörtökön a DEMKI Ifjúsági Házban. Debrecenben a kábítószer elleni küzdelem napjához kapcsolódva egy hónapos rendezvénysorozatot szerveznek. Többek között a függőség idegrendszeri problémáiról tartottak előadásokat a szakemberek.



Az eseményhez egy kiállítás is kapcsolódott, amely az érintetteket, családtagjaikat, barátait helyezi a középpontba.



Papp Csaba, a Kábítószerügyi Egyeztető Fórum társadalmi elnöke szerint a legnagyobb probléma Magyarországon az alkohol függőség.

– A mai program üzenete, hogy a betegséget az érintett nem tudja egyedül leküzdeni, sőt, még a család is kis közösség hozzá. Társadalmi, civil, egyházi és egészségügyi összefogásra van szükség – fűzte hozzá Papp Csaba.

Címkék: **Szenvedélybetegség** **Szenvedélyes juniáliskiallítás**

Mikortól lesz valaki függő? Milyen jelei vannak?

Videó:

<https://www.youtube.com/watch?v=Xyr0bFflaYw>

2025. 07. 14. DEHÍR

Szerző: MCDB |info@dehir.hu

A buli mellett a biztonság is kulcsszava lesz a Campus Fesztiválnak – fotókkal, videóval

A szórakozás mellett legalább komoly hangsúlyt kap a biztonság a Campus ideje alatt. Kelet-Magyarország legnagyobb nyári fesztiválja a szórakozni vágyók mellett a családokat is igyekszik megszólítani. A biztonságos fesztiválozás érdekében háromféle karszalag lesz majd. Ez már a tizedik alkalom lesz, amikor az úgynevezett ártalomcsökkentő központ is működik.

Már a hét elején látványosan alakul a Campus Fesztivál területe. Épül a Civil Falu és a Nagyszínpad területén is az utolsó simításokat végzik.



Fotó: Kandert Szabolcs

Hétfőn még egyszer átvizsgálták a fák lobkoronáját is a balesetek elkerülése érdekében. Miklósvölgyi Péter a fesztivál igazgatója szerint amennyiben nyolcvanas erősségű szél erősséget jeleznek a szakemberek, mindenképpen leáll a fesztivál. A Campuson idén is a legfontosabb a biztonság – ez volt a mottója a hétfői sajtótájékoztatónak is.

– A biztonság szempontjából számunkra az a legfontosabb, hogy az a vendég, aki ide jön, minden pillanatban érezze, hogy ha esetleg bármi gondja adódik, van kihez fordulni. Mindenhol van rendész, olyan kollégánk, aki tud segíteni. Van információs pont, van telefonszám, ahol lehet segítséget kérni egyből – mondta Miklósvölgyi Péter fesztivál-igazgató.

10. éve működik az úgynevezett ártalomcsökkentő központ, ami tavaly a Nagyerdei Stadionba költözött. Itt azokon segítenek, akik túlzásba vitték az alkoholfogyasztást. A tapasztalat szerint már 16 éven aluliak is megfordulnak itt.

A szakemberek szerint a fiatalok esetében a legfontosabb, hogy legyen feltöltve a mobiltelefon, bekapcsolva a helymeghatározó, a szülők írják fel a barátok telefonszámát, és, hogy ne keverjék az alkoholt.

A szervezők arra is felhívták a figyelmet, hogy a 06 30 244 8282-es telefonszámon bármikor segítséget kérhetnek a bajba került fesztiválózók.

– Nagyjából olyan 100-140 kontakeseményünk van a négy nap alatt. Ez azt jelenti, hogy körülbelül száz olyan eset van, amikor ténylegesen intézkednünk kell. Ezek általában nagyrészt túlzott alkoholfogyasztásból származnak, ritkább kivételtől eltekintve egy-két illegális szerhasználat. Minden évben megjelenik ez is, de nem jellemző – mondta Juhász Béla Szilárd, a Lelkierő Fiatalon a Fiatalokért Egyesület elnöke.



A biztonság is fontos kulcsszava lesz az idei Campus Fesztiválnak

A biztonságos fesztiválozás érdekében most is három különböző karszalagot árusítanak. A 10 éven aluliak karszalagjára a szülők telefonszáma is felkerül.

A 18 éven aluliak kék bilétás karszalagot kapnak, így a fesztivál területén nem szolgálhatják ki őket alkoholos itallal.

A fehér bilétás karszalag pedig a 18 éven felülieknek jár majd. Széles Diána alpolgármester arra hívta fel a figyelmet, hogy a szülőknek is nagy felelősségük van abban, hogy megfelelően tájékoztassák a gyerekeket a lehetséges veszélyekről.

– Nagyon fontosnak tartjuk azt, hogy már minél korábban nem csak a gyerekeket, hanem a szülőket, a felnőtteket is edukálni, hogy milyen egy ilyen nagy tömegrendezvényen részt venni. Hiszen hiába ismerik a stadion környékét a fiatalok, azért sötétben, nagy hangzavarban teljesen máshogy alakul az élet itt. És ezt külön meg kell tapasztalni. Tehát akik új fesztiválozók, azokat szeretnénk felkészíteni – mondta Széles Diána alpolgármester.

A fesztivál ideje alatt a DKV speciális járatokat indít majd Campus Expressz néven, ami a Nagyállomástól a rendezvény helyszínéig, a megszokottnál kevesebb megállóval szállítja majd az utasokat.

Címkék: Campus Fesztivál Campus program